

Digitální měřič krevního tlaku SC 6400 pro měření na zápěstí



Obj. č.: 86 06 28



Vážený zákazníku,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup měřiče krevního tlaku SC 6400.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

Ponechte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

S tímto měřičem krevního tlaku SC 6400 si můžete sami měřit Váš krevní tlak, a pravidelně si jej tak kontrolovat. Neměňte ale léčbu předepsanou lékařem.

Samostatné měření slouží ke kontrole, ne ke stanovení diagnózy nebo léčby!

Měřič není vhodný ke kontrole frekvence kardiostimulátoru.

Zvláštnosti přístroje

- Přístroj je vybaven rozpoznávací logikou (fuzzy logic), která reguluje tlak při plnění manžety. To znamená, že pokud přednastavený tlak nestačí, přístroj to rozpozná a automaticky pumpuje dále.
- Hodnocení tlaku krve probíhá podle kritérií WHO (Světové zdravotnické organizace) za pomoci zobrazení barevných segmentů (viz níže).
- Přístroj disponuje pamětí pro 85 položek.
- Zároveň s každou naměřenou hodnotou se zobrazuje a ukládá datum a čas.
- Manžeta na zápěstí je dimenzovaná pro obvod zápěstí od 135 do 195 mm.

Uvedení do provozu / Výměna baterií

Do přihrádky na baterie na boku přístroje vložte 2 baterie AAA, které jsou součástí dodávky, a respektujte přitom správnou polaritu. **Používejte pouze alkalické baterie.**

Jsou-li baterie vybité, zobrazí se nahoře vlevo na displeji symbol vybité baterie „“. Nyní je bezpodmínečně nutné baterie vyměnit, protože s vybitými bateriemi není možné provádět měření.

Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vyteklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze! Nabíjet můžete pouze akumulátory.



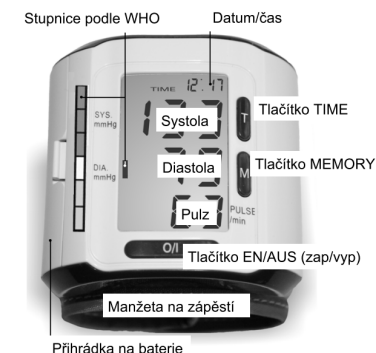
Vybité baterie (již nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!



K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!

Šetřete životní prostředí!

Popis a ovládací prvky



Nastavení hodin

Hodiny můžete nastavit pouze v době, kdy je měřič krevního tlaku vypnutý.

Stiskněte tlačítko „TIME“. Na displeji se nahoře objeví blikající letopočet.

Pomocí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout) nastavte aktuální rok.

Když jste nastavili správný rok, znovu stiskněte tlačítko „TIME“.

Na displeji nyní bliká první „1“. Ta představuje první měsíc.

Pomocí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout) nastavte správný měsíc.

Po dalším stisknutí tlačítka „TIME“ začne blikat další „1“. Ta představuje první den v měsíci.

Pomocí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout) nastavte správný den.

Po dalším stisknutí tlačítka „TIME“ přejdete k nastavení času a začnou blikat hodiny.

Stejně jako obvykle proveďte nastavení pomocí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout).

Stisknutím tlačítka „TIME“ nyní přejdete k nastavení minut.

Pomocí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout) nastavíte minuty.

Stisknutím tlačítka „TIME“ nastavení data a času ukončíte.

Pokyny pro měření krevního tlaku

Abyste získali srovnatelné hodnoty, provádějte měření krevního tlaku vždy za stejných podmínek, v klidu, v době, kdy nejste pod vlivem alkoholu, kdy nejíte a kdy jste neprodělali fyzickou či psychickou zátěž. Je-li to možné, provádějte měření vsedě u stolu. Všimněte si prosím: Měříč krevního tlaku se musí během měření nacházet ve výšce srdce, jinak může dojít k chybě v měření.



Měření krevního tlaku

Přiložte manžetu na levé zápěstí tak, aby přístroj ležel na tepně a aby se horní lem manžety nacházel cca 1 cm od zápěstí.



Manžeta by měla být utažená přiměřeně pevně.

Po stisknutí tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout) se automaticky spustí měření. Přístroj napumpuje manžetu až na cca 190 mmHg. Automatickým vypuštěním vzduchu se spustí měření. Po asi 3 sekundách začne blikat symbol srdíčka. Pokud jsou v tomto okamžiku již rozpoznány Korotkoffovy zvuky, znamená to systolický tlak vyšší než 150 mmHg. V tom případě přístroj napumpuje až na cca 220 mmHg. Po dokončení měření se výsledek objeví na LCD displeji a manžeta je vyprázdněna.



Po vypnutí přístroje je naměřená hodnota automaticky uložena do paměti.

Předčasné přerušování měření

Měření krevního tlaku můžete kdykoliv přerušit stisknutím tlačítka „EIN/AUS“ (zapnout/vypnout). V tom případě se manžeta okamžitě vyprázdní.

Funkce paměti

Přístroj SC 6400 může uložit až 85 výsledků měření. Každý výsledek měření (systola, diastola a pulz) se uloží společně s datem a časem. Nejstarší výsledek měření se uloží do paměti č. 1. Další výsledky měření se ukládají podle svého pořadí, až do paměti č. 85. Poté je paměť plná. Další výsledek měření je uložen do paměti č. 85. Výsledek měření, který byl předtím uložen v paměti č. 85, se přesune do paměti č. 84 atd. (83 do 82 → 2 do 1). Nejstarší výsledek měření, který měl předtím číslo 1, je vymazán.

Vymazání hodnoty krevního tlaku

Vyvolejte hodnotu tlaku krve, kterou chcete vymazat, pomocí tlačítka „MEMORY“. Poté stiskněte tlačítko „POWER“, až se na LCD displeji zobrazí: **dEL (delete = vymazat) a číslo paměti**. Okamžitě stiskněte tlačítko „POWER“ a hodnota bude vymazána.

Vymazání všech hodnot krevního tlaku

Asi na 2 minuty vyjměte z přístroje baterie a všechny paměti budou vymazány společně s časem a datem. Nebo: Vyvolejte libovolnou hodnotu tlaku krve pomocí tlačítka „MEMORY“. Poté stiskněte tlačítko „POWER“, až se na LCD displeji zobrazí: **dEL (delete = vymazat) a číslo paměti**. Ještě jednou stiskněte tlačítko „MEMORY“, až se na displeji zobrazí: **dEL a ALL (vymazat všechny paměti)**. Okamžitě stiskněte tlačítko „POWER“ a všechny hodnoty budou vymazány. Datum a čas zůstanou zachovány.

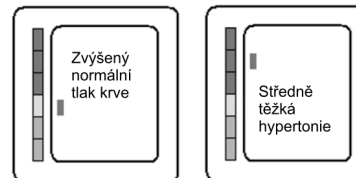
Hodnocení tlaku krve podle kritérií WHO

Stav k: 29. 12. 2007

Klasifikace	systolický / mmHg	diastolický / mmHg
Optimální	< 120	< 80
Normální	< 130	< 85
Zvýšený normální	130–139	85–89
Lehká hypertonie	140–159	90–99
Středně těžká hypertonie	160–179	100–109
Těžká hypertonie	> 180	> 110


Podle WHO (Světová zdravotnická organizace) začíná vysoký krevní tlak na hodnotě 140/90 mmHg.

Příklady zobrazení podle WHO



Chybová hlášení a poruchy

Pokud během měření nastane nějaká chyba, na displeji se objeví hlášení „Err“ a symbol

Chybové hlášení	Popis chyby / Příčina chyby	Odstranění chyby
<i>LL Err</i>	Manžeta se neplní vzduchem. Manžeta je příliš volně přiložená nebo netěsná.	Manžetu přiložte znovu a měření opakujte. Případně konzultujte se zákaznickým servisem.
<i>UU Err</i>	Extrémně rychlé plnění manžety u senzoru. Manžeta je přiložená příliš těsně nebo je vak uvnitř manžety slepený.	Manžetu přiložte znovu a měření opakujte. Případně konzultujte se zákaznickým servisem.
<i>P Err</i>	Pumpa je vadná nebo nefunguje správně.	Konzultujte se zákaznickým servisem.
<i>rrErr</i>	Přístroj nerozpoznává zvuky z tepny.	Měření provádějte vždy na levém zápěstí. Dbejte na správné umístění manžety. Měření zopakujte.
<i>HI</i>	Napumpovaný tlak je vyšší než 300 mmHg. Porucha v tlakovém obvodu.	Konzultujte se zákaznickým servisem.
 nebo žádné zobrazení na displeji.	Baterie jsou vybité.	Vyměňte baterie. Používejte pouze alkalické baterie. Nepoužívejte baterie NiCd nebo NiMH!

Pravidelná kalibrace

Doporučujeme Vám pravidelně kontrolovat kalibraci přístroje každé dva roky.
Informujte se o tomto tématu u odborníka.

Bezpečnostní předpisy, údržba a čištění

Z bezpečnostních důvodů a z důvodů registrace (CE) neprovádějte žádné zásahy do měřiče krevního tlaku. Případné opravy svěďte odbornému servisu. Nevystavujte tento výrobek přílišné vlhkosti, nenamáčejte jej do vody, nevystavujte jej vibracím, ořesům a přímému slunečnímu záření. Tento výrobek a jeho příslušenství nejsou žádné dětské hračky a nepatří do rukou malých dětí! Nenechávejte volně ležet obalový materiál. Fólie z umělých hmot představují veliké nebezpečí pro děti, neboť by je mohly spolknout.



Pokud si nebudete vědět rady, jak tento výrobek používat a v návodu nenajdete potřebné informace, spojte se s naší technickou poradnou nebo požádejte o radu kvalifikovaného odborníka.

Měřič nevyžaduje žádnou údržbu. K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit displej a pouzdro přístroje.

- Manžeta obsahuje choulostivý vnitřní vak. Vyhněte se jakémukoliv namáhání, kroucení nebo přehýbání.



Manžeta se nesmí prát!

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Technické údaje

Metoda měření	Oscilometricky
Rozsah měření	Tlak 20 až 300 mmHg Pulz 40 až 200/min.
Přesnost měření	Pulz ± 5 % statický tlak ± 3 mmHg
Paměť na naměřené hodnoty	85 paměťových míst (systola/diastola/pulz + datum/čas)
Napájení	3 V (2x baterie AAA)
Provozní teplota	+10 °C až +40 °C
Teplota při skladování	-10 °C až +50 °C
Hmotnost (bez baterií)	cca 100 g
Automatické vypnutí	po cca 1 minutě po posledním stisknutí tlačítka
Délka manžety	pro obvody zápěstí od 135 mm do 195 mm

Záruka

Na digitální vpichovací teploměr poskytujeme **záruku 24 měsíců**.

Záruka se nevztahuje na škody, které vyplývají z neodborného zacházení, nehody, opotřebení, nedodržení návodu k obsluze nebo změn na výrobku, provedených třetí osobou.

Příklad tohoto návodu zajišťila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/12/2012