

Váha s diagnostikou tělesných parametrů SBF 70

SANITAS



Obj. č.: 136 18 75

Vážený zákazníku,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup osobní váhy Sanitas.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

Rozsah dodávky

- Diagnostická váha SBF 70
- Baterie typu AAA, 3x 1,5 V
- Návod k použití

Účel použití

Tato digitální diagnostická váha slouží k vážení a diagnostice Vašich osobních tělesných údajů.

Váha disponuje následujícími diagnostickými funkcemi, které může využívat 1 až 8 osob:

- měření tělesné hmotnosti a BMI
- zjišťování podílu tělesného tuku
- podíl vody v těle
- podíl svaloviny
- hmotnost kostí
- bazální metabolismus a aktivní metabolismus

Kromě toho váha disponuje následujícími dalšími funkcemi:

- přepínání mezi kilogramy (kg), librami (lb) a kameny (st)
- funkce automatického vypnutí
- ukazatel slabé baterie
- automatické rozpoznání uživatele
- LCD displej se zobrazením 3 iniciál uživatele
- ukládání posledních 30 měření pro 8 osob, pokud nemohou být přenesena do aplikace
- lze uložit až 20 neznámých měření
- váha používá Bluetooth® Smart (Low Energy) a vysílá na frekvenčním pásmu 2,4 GHz

Systémové požadavky

Smartphone/tablet, kompatibilní s Bluetooth® 4.0, např. iPhone 4S, 5S, 5, 6.

Princip měření

Tato váha pracuje na principu B.I.A., tedy analýzy bioelektrické impedance. Stanovení složení těla je umožněno zcela bezpečným, neškodným proudem, který působí v řádu sekund, aniž byste ho pocítili. Na základě tohoto měření elektrického odporu (impedance) a vypočítání konstant, resp. individuálních hodnot (věk, tělesná výška, pohlaví, stupeň aktivity) lze určit podíl tělesného tuku a další veličiny. Svalová hmota a voda vykazují dobrou elektrickou vodivost, a tedy nízký odpor. Kosti a tuková tkáň mají naopak nízkou vodivost, protože tukové buňky a kosti téměř nevedou proud z důvodu vysokého odporu. Vezměte prosím v úvahu, že hodnoty určené diagnostickou váhou představují pouze orientační hodnoty a pouze se přibližují reálným hodnotám. Přesné hodnoty tělesného tuku, vody v těle, podílu svalové hmoty a kostí mohou být stanoveny pouze lékařskými metodami (např. počítačovou tomografií).

Všeobecné tipy

- Vážte se pokud možno vždy ve stejnou dobu (nejlépe ráno) po vyprázdnění, nalačno a bez oděvu, abyste získali srovnatelné výsledky.
- Důležité při měření: Měření podílu tělesného tuku se smí provádět pouze naboso, případně s mírně navlhčenými chodidly.
- Úplně suchá nebo značně zrohovatělá kůže může vést i k neuspokojivým výsledkům, protože vykazují nízkou vodivost.
- Během měření stůjte vzpřímeně a klidně.
- Máte-li za sebou nějakou mimořádnou tělesnou námahu, vyčkejte s měřením několik hodin.
- Poté, co jste vstali z postele, počkejte asi 15 minut, než se voda v těle normálně rozloží.
- Důležité je, že význam má pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé odchylky hmotnosti v rámci několika dní jsou podmíněné ztrátou vlhkosti; podíl vody v těle nicméně hraje velmi důležitou roli, pokud jde o pocit pohody.

Omezení

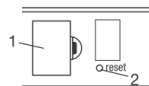
Při měření podílu tělesného tuku a dalších hodnot se mohou objevit odchylné hodnoty a nespolehlivé výsledky v těchto případech:

- u dětí do 10 let
- u výkonnostních sportovců a kulturistů
- u těhotných
- u osob s horečkou, u osob postupujících dialýzu, u osob s otoky nebo s osteoporózou
- u osob, které podstupují léčbu kardiovaskulárního systému (srdce a cévy)
- u osob, které užívají léky na rozšíření nebo zúžení cév
- u osob s výraznými anatomickými odchylkami na nohou ve vztahu k celkové tělesné výšce (výrazně kratší nebo delší nohy).

Popis a ovládací prvky

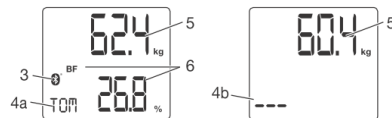
Zadní strana

1. Tlačítko „RESET“
2. Příhrádka na baterie



Displej

3. Symbol Bluetooth® pro spojení mezi váhou a smartphonem
- 4a Iniciály uživatele, např. „TOM“
- 4b Měření neznámé osoby „---“
5. Tělesná hmotnost
6. Tělesná data jako BMI, BF, ...



Uvedení do provozu

Vložení baterií

Vyjměte baterie z ochranného obalu a vložte je do váhy. Respektujte při tom správnou polaritu. Jestliže váha nefunguje, baterie znovu vyjměte a vložte je ještě jednou.

Umístění váhy

Postavte váhu na rovnou pevnou podlahu; pevný podklad je předpokladem pro správné měření.

Uvedení do provozu pomocí aplikace

Abyste si mohli měřit podíl tělesného tuku a další tělesné hodnoty, musíte nejprve zadat své osobní uživatelské údaje.

Váha disponuje paměťovými místy pro 8 uživatelů, do nichž si můžete uložit například členy své rodiny a Vaše osobní údaje.

Přístroj může být uveden do provozu také prostřednictvím dalších mobilních koncových zařízení s nainstalovanou aplikací Healthmanager App nebo prostřednictvím uživatelského profilu v této aplikaci (viz nastavení aplikace).

Abyste během uvádění do provozu zůstalo spojení Bluetooth® navázané a aktivní, zůstaňte se smartphonem v blízkosti váhy.

– Aktivujte Bluetooth® v nastaveních smartphonu.

Chytrá zařízení se systémem Bluetooth, jako je tato váha, nejsou v obecných nastaveních v seznamu zařízení Bluetooth viditelné. Chytrá zařízení se systémem Bluetooth jsou viditelné pouze speciálními aplikacemi nebo aplikacemi výrobce zařízení.

- **Nainstalujte aplikaci „healthcoach“ (Appstore).**
- **Spusťte aplikaci a postupujte podle pokynů.**
- **V aplikaci zvolte „SBF 70“.**
- **Zadejte požadované údaje.**

V aplikaci „healthcoach“ musíte nastavit, resp. zadat následující nastavení:

Uživatelské údaje	Hodnoty nastavení
Iniciály / zkratka jména	max. 3 písmena nebo čísla
Tělesná výška	100 až 200 cm
Věk	od 10 do 100 let
Pohlaví	mužské (♂) nebo ženské (♀)
Stupeň aktivity	1 až 5

Stupeň aktivity

Při výběru stupně aktivity je rozhodující středně- až dlouhodobý pohled.

Stupeň aktivity	Tělesná aktivita
1	Žádná.
2	Nízká: Lehká tělesná námaha (procházky, lehké práce na zahradě, gymnastika).
3	Střední: Tělesná námaha 2krát až 4krát týdně, pokaždé 30 minut.
4	Vysoká: Tělesná námaha nejméně 2krát až 6krát týdně, pokaždé 30 minut.
5	Velmi vysoká: Intenzivní tělesná námaha, intenzivní trénink nebo tvrdá tělesná práce, denně, vždy nejméně 1 hodinu.

– Až budete aplikací vyzváni, proveďte přiřazení uživatelů.

Pro automatické rozpoznání osoby musíte napoprvé měření přiřadit k určitým osobním uživatelským údajům. Postupujte podle pokynů aplikace. Na váhu se postavte bosí a dbejte na to, abyste stáli rovně a rozložili tělesnou hmotnost rovnoměrně na obě elektrody.

Provádění měření

Postavte váhu na rovnou pevnou podlahu; pevný podklad je předpokladem pro správné měření.

Měření hmotnosti, provádění diagnostiky

Na váhu se postavte bosí a dbejte na to, abyste stáli rovně a rozložili tělesnou hmotnost rovnoměrně na obě elektrody.



Mezi oběma chodidly, nohama, lýtky a stehny nesmí existovat žádný kontakt. Jinak nemusí být měření provedeno správně. Provedete-li měření v ponožkách, nebudou výsledky měření správné.

Váha okamžitě zahájí měření. Nejprve se zobrazí hmotnost.

Během měření dalších parametrů se zobrazí „0000“.

Krátce poté se objeví výsledek měření.

Jestliže byl přiřazen uživatel, zobrazí se BMI, BF, voda, svalová hmota, kostní hmota, BMR a AMR. Toto je případ, kdy se zobrazují iniciály. Objevují se následující zobrazení:

1. Hmotnost v kg včetně BMI
2. Tělesný tuk v % s interpretací BF
3. Voda v těle v % ≈
4. Podíl svaloviny v % ⇄
5. Hmotnost kostí v kg ⇄
6. Bazální metabolismus v kcal (BMR)
7. Spotřeba kalorií během aktivity (AMR)

Není-li uživatel rozpoznán, může se zobrazit pouze hmotnost a nezobrazí se iniciály „---“.

Pouze vážení

Na váhu se postavte v obuvi. Stůjte klidně a dbejte na rovnoměrné rozložení hmotnosti na obou nohou. Váha okamžitě zahájí měření.

Zobrazí se hmotnost a na LCD displeji proběhne „---“.

Jestliže byl přiřazen uživatel, zobrazí se BMI, BMR a AMR. Toto je případ, kdy se zobrazují iniciály. Není-li uživatel rozpoznán, může se zobrazit pouze hmotnost a nezobrazí se iniciály „---“.



Pro další závěry směřjí být použity výhradně naměřené hodnoty, zobrazené na váze.

Vypnutí váhy

Váha se vypne samočinně.

Vyhodnocení výsledků

Podíl tělesného tuku

Následující hodnoty tělesného tuku v % vám poskytují určitou orientační hodnotu (podrobnější informace Vám podá Váš lékař).

Muž					Žena				
Věk	málo	normál	hodně	příliš	Věk	málo	normál	hodně	příliš
10-14	<11 %	11-16 %	16,1-21 %	>21,1 %	10-14	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %
15-19	<12 %	12-17 %	17,1-22 %	>22,1 %	15-19	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %
20-29	<13 %	13-18 %	18,1-23 %	>23,1 %	20-29	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %
30-39	<14 %	14-19 %	19,1-24 %	>24,1 %	30-39	<19 %	19-24 %	24,1-29 %	>29,1 %
40-49	<15 %	15-20 %	20,1-25 %	>25,1 %	40-49	<20 %	20-25 %	25,1-30 %	>30,1 %
50-59	<16 %	16-21 %	21,1-26 %	>26,1 %	50-59	<21 %	21-26 %	26,1-31 %	>31,1 %
60-69	<17 %	17-22 %	22,1-27 %	>27,1 %	60-69	<22 %	22-27 %	27,1-32 %	>32,1 %
70-100	<18 %	18-23 %	23,1-28 %	>28,1 %	70-100	<23 %	23-28 %	28,1-33 %	>33,1 %

U sportovců je častým jevem nízká hodnota. V závislosti na tom, jaký druh sportu provozujete, jak intenzivní trénink postupujete a jaká je vaše tělesná stavba, můžete dosahovat hodnot, které leží ještě pod uvedenými orientačními hodnotami. Uvědomte si prosím, že v případě extrémně nízkých hodnot hrozí zdravotní problémy.

Podíl vody v těle

Podíl vody v těle v % se za normálních okolností pohybuje v těchto mezích:

Muž				Žena			
Věk	špatný	dobrý	velmi dobrý	Věk	špatný	dobrý	velmi dobrý
10-100	<50 %	50-65 %	>65 %	10-100	<45 %	45-60 %	>60 %

Tělesný tuk obsahuje relativně málo vody. Proto se může u osob s vysokým podílem tuku v těle stát, že podíl vody v těle nedosahuje orientačních hodnot. Naproti tomu u vytrvalostních sportovců může být z důvodu nízkého podílu tělesného tuku a zvýšeného podílu svalstva překročen. Určování podílu vody v těle pomocí této váhy není relevantní pro závěry o zdravotním stavu, např. o zadržování vody, podmíněném věkem.

V případě potřeby se zeptejte svého lékaře. V zásadě platí, že je třeba usilovat o vysoký podíl vody v těle.

Podíl svaloviny

Podíl svaloviny v těle v % se za normálních okolností pohybuje v těchto mezích:

Muž				Žena			
Věk	málo	normál	hodně	Alter	wenig	normal	viel
10-14	<44 %	44-57 %	>57 %	10-14	<36 %	36-43 %	>43 %
15-19	<43 %	43-56 %	>56 %	15-19	<35 %	35-41 %	>41 %
20-29	<42 %	42-54 %	>54 %	20-29	<34 %	34-39 %	>39 %
30-39	<41 %	41-52 %	>52 %	30-39	<33 %	33-38 %	>38 %
40-49	<40 %	40-50 %	>50 %	40-49	<31 %	31-36 %	>36 %
50-59	<39 %	39-48 %	>48 %	50-59	<29 %	29-34 %	>34 %
60-69	<38 %	38-47 %	>47 %	60-69	<28 %	28-33 %	>33 %
70-100	<37 %	37-46 %	>46 %	70-100	<27 %	27-32 %	>32 %

Určování podílu vody v těle pomocí této váhy není relevantní pro závěry o zdravotním stavu, např. o zadržování vody, podmíněném věkem. V případě potřeby se zeptejte svého lékaře. V zásadě platí, že je třeba usilovat o vysoký podíl vody v těle.

Hmotnost kostí

Naše kosti podléhají stejně jako zbytek našeho těla přirozenému procesu výstavby, odbourávání a stárnutí. Hmotnost kostí se v dětském věku rychle zvyšuje a svého maxima dosahuje ve věku kolem 30 až 40 let. S přibývajícím věkem pak hmotnost kostí klesá. Na základě zdravé výživy (zejména s obsahem vápníku a vitamínu D) a pravidelného pohybu můžete toto odbourávání do značné míry zpomalit. Navíc můžete stabilitu kostry zvýšit cílenou výstavbou svalové hmoty. Uvědomte si, že tato váha neuvádí obsah vápníku v kostech, ale hmotnost všech součástí kostí (organických látek, anorganických látek a vody). Hmotnost kostí lze jen obtížně ovlivnit, ale mírně kolísá v závislosti na určitých faktorech (hmotnost, velikost, věk, pohlaví). K dispozici nejsou žádné směrnice nebo doporučení.



Nezaměřujte hmotnost kostí s hustotou kostí.

Hustotu kostí lze zjistit při lékařském vyšetření (např. počítačová tomografie, ultrazvuk). Proto nelze na základě výsledků měření touto váhou odvozovat závěry týkající se změn kostí a tvrdosti kostí (např. osteoporózy).

BMR

Základní metabolismus (BMR = Basal Metabolic Rate) je množství energie, které potřebuje tělo při úplném klidu k udržení svých základních funkcí (např. když 24 hodin ležíte v posteli). Tato hodnota je do značné míry závislá na hmotnosti, tělesné výšce a věku.

Zobrazuje se u diagnostické váhy v jednotce „kilokalorie za den“ a vypočítá se podle vědecky uznávaného vzorce podle Harris-Benedicta.

Toto množství energie potřebuje Vaše tělo v každém případě, a musí být tělu dodáno ve formě potravy. Pokud delší dobu přijímáte menší množství energie, může to mít neblahé důsledky na Vaše zdraví.

AMR

Aktivní metabolismus (AMR = Active Metabolic Rate) je množství energie, které Vaše tělo spotřebuje za den v aktivním stavu. Spotřeba energie u člověka stoupá s přibývajícím tělesnou aktivitou a na diagnostické váze se určuje prostřednictvím stupně aktivity (1-5).

Abyste si udrželi aktuální hmotnost, musíte tělu dodat spotřebovanou energii ve formě jídla a pití.

Pokud po nějakou dobu neustále přijímáte méně energie, než kolik jí spotřebujete, vezme si tělo rozdíl zejména z uložených tukových zásob a hmotnost klesá. Pokud naopak po delší dobu přijímáte více energie, než kolik odpovídá Vašemu vypočtenému aktivnímu metabolismu (AMR), nemůže tělo nadbytečnou energii spálit a tento nadbytek se ukládá v těle ve formě tuku. Hmotnost se zvyšuje.

Časová souvislost výsledků

Uvědomte si, že význam má pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé odchylky hmotnosti v rámci několika dní jsou zpravidla způsobeny ztrátou tekutin.

Výklad výsledků se řídí podle změn celkové hmotnosti a procentuálních podílů tělesného tuku, vody v těle a svaloviny a také podle doby, po kterou tyto změny trvají.

Rychlé změny v řádu dní je třeba rozlišovat od změn ve střednědobém horizontu (v řádu týdnů) a v dlouhodobém horizontu (v řádu měsíců).

Jako základní pravidlo platí, že krátkodobé změny hmotnosti téměř vždy souvisejí výhradně se změnou podílu vody v těle, zatímco u střednědobých a dlouhodobých změn se může jednat o změnu podílu tuku a svalové hmoty.

- Jestliže dlouhodobě klesá hmotnost, ovšem podíl tělesného tuku stoupá nebo zůstává stejný, pouze jste ztratili vodu – například po tréninku, po saunování nebo po dietě zaměřené na rychlou ztrátu hmotnosti.
- Jestliže ve střednědobém horizontu stoupá hmotnost, podíl tělesného tuku klesá nebo zůstává stejný, mohlo by se naopak jednat o zvýšení cenné svalové hmoty.
- Jestliže hmotnost a podíl tělesného tuku klesají současně, znamená to, že Vaše dieta funguje – ztrácíte tělesný tuk.
- V ideálním případě byste měli svou dietu podpořit tělesnou aktivitou nebo silovým tréninkem. Tím můžete ve střednědobém horizontu zvýšit podíl svaloviny.
- Tělesný tuk, vodu v těle nebo podíl svaloviny nesmíte počítat (svalová tkáň obsahuje také vodu).

Další funkce

Přiřazení uživatele

Pokud pouze měříte hmotnost (v obuvi) a při diagnostickém měření (naboso) je možné přiřazení až 8 uživatelů. Při dalším měření váha přiřadí měření uživatel, u něhož byla při posledním měření uložena hodnota ± 2 kg (a ± 2 BF, pokud se prováděla diagnostika).

Měření neznámé osoby

Jestliže se nepodařilo přiřadit měření k žádnému uživateli, uloží váha naměřené hodnoty jako „měření neznámé osoby“. Displej zobrazuje u iniciál „----“. Ve váze se ukládá maximálně 20 měření neznámé osoby. Pomocí aplikace můžete měření neznámé osoby přiřadit určitému uživateli, nebo vymazat.

Ukládání přiřazených naměřených hodnot na váze

Když je aplikace spuštěná a existuje aktivní spojení Bluetooth s váhou, jsou nově přiřazená měření okamžitě odeslána do aplikace. V takovém případě se hodnoty do váhy neukládají. Jestliže aplikace není spuštěná, nově přiřazená měření se ukládají do váhy. Do váhy se může uložit maximálně 30 měření na jednoho uživatele. Uložené naměřené hodnoty jsou automaticky přeneseny do aplikace, jakmile aplikaci spustíte v dosahu Bluetooth. Synchronizace dat se uskuteční během cca 10 sekund. Automatický přenos ve vypnutém stavu váhy je možný.

Vymazání údajů z váhy

Chcete-li všechna měření a staré uživatelské údaje kompletně vymazat z váhy, váhu zapněte a na cca 3 sekundy stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se na několik sekund objeví „deL“.

Toto je nutné, jestliže například chcete vymazat nesprávně uložené uživatele váhy nebo takové, které už nepotřebujete.

Poté musíte znovu provést postup podle kapitoly 7 (přiřazování uživatelů).

Výměna baterií

Vaše váha je vybavená ukazatelem slabé baterie. Pokud vyvozujete váhu se slabou baterií, zobrazí se na displeji nápis „Lo“ a váha se automaticky vypne. V takovém případě je nutné vyměnit baterie (3x 1,5V baterie typu AAA).



Při každé výměně baterií používejte baterie stejného typu, stejné značky a stejné kapacity. Nepoužívejte akumulátory.

Bezpečnostní předpisy, údržba a čištění

Z bezpečnostních důvodů a z důvodů registrace (CE) neprovádějte žádné zásahy do osobní váhy. Případné opravy svězte odbornému servisu. Nevystavujte tento výrobek přílišné vlhkosti, nenamáčejte jej do vody, nevystavujte jej vibracím, otřesům a přímému slunečnímu záření. Tento výrobek a jeho příslušenství nejsou žádné dětské hračky a nepatří do rukou malých dětí! Nenechávejte volně ležet obalový materiál. Fólie z umělých hmot představují veliké nebezpečí pro děti, neboť by je mohly spolknout.



Pokud si nebudete vědět rady, jak tento výrobek používat a v návodu nenajdete potřebné informace, spojte se s naší technickou poradnou nebo požádejte o radu kvalifikovaného odborníka.

K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit displej a pouzdro váhy.


- Přístroj je určen pouze k soukromému použití, a nikoliv k lékařským účelům nebo komerčnímu využití.
 - Uvědomte si, že se mohou projevit technicky podmíněné tolerance měření, protože se nejedná o cejchovanou váhu, která je určená k profesionálnímu, lékařskému využití.
 - Zatížitelnost váhy dosahuje 180 kg (396 liber, 28 kamenů). Při měření hmotnosti a při určování hmotnosti kostí se údaje zobrazují v krocích po 100 g (0,2 lb).
 - Výsledky měření tělesného tuku, obsahu vody v těle a podílu svaloviny se zobrazují v krocích po 0,1 %.
 - Potřeba kalorií se zobrazuje v krocích po 1 kcal.
 - Ve stavu při dodání je váha nastavená na jednotky „cm“ a „kg“.
- Během uvedení do provozu s pomocí aplikace můžete nastavení jednotek změnit.



Váhu nesmějí používat osoby s lékařskými implantáty (např. kardiostimulátor). Jinak může být omezena její funkčnost.

- Nepoužívejte během těhotenství.
- Nestoupejte na vnější okraj váhy z jedné strany. Nebezpečí převrácení!

Řešení problémů

Zobrazení na displeji	Příčina	Odstranění
„-“-“	Měření neznámé osoby (mimo meze přiřazení uživatelů nebo není jednoznačně přiřazení možné).	Měření neznámé osoby přiřaďte prostřednictvím aplikace nebo přiřazení osoby zopakujte.
Probíhá „-“-“.	Podíl tuku je mimo měřitelný rozsah (méně než 3 % nebo více než 65 %).	Měření zopakujte naboso nebo si případně lehce navlhčete chodidla.
Err	Byla překročena maximální nosnost 180 kg.	Zatěžujte váhu jen do 180 kg.
Err nebo se zobrazuje nesprávná hmotnost.	Nerovný a nestabilní podklad.	Postavte váhu na rovný a pevný podklad. Nasadte patky pro umístění na koberec.
Err nebo se zobrazuje nesprávná hmotnost.	Neklidně stojíte.	Stůjte pokud možno klidně.
Zobrazuje se nesprávná hmotnost.	Váha je chybně nastavená na nulový bod.	Počkejte, až se váha vypne. Váhu zapněte, počkejte, až se zobrazí „0,0“ a potom zopakujte měření.
Chybí spojení Bluetooth® (nezobrazuje se symbol ).	Přístroj mimo dosah.	Minimální dosah na volném prostranství činí asi 25 metrů. Dosah snižují stěny a stropy. Jiné rádiové signály mohou rušit přenos. Proto váhu nastavte do blízkosti přístrojů, jako je WLAN router, mikrovlnná trouba, indukční varná deska atd.
FULL	Uživatelská paměť je zaplněná. Nebudou ukládána žádná další měření.	Spusťte aplikaci. Data se přenesou automaticky. Může to trvat až 1 minutu.
Lo	Baterie ve váze jsou vybité.	Vyměňte baterie ve váze.

Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vyteklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze! Nabíjet můžete pouze akumulátory.



Vybité baterie (iž nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!



K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!

Šetřete životní prostředí!

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Překlad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/01/2018