

Osobní váha Beurer BF 500

Obj. č.: 298 80 99



Vážený zákazníku,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup osobní váhy Beurer

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

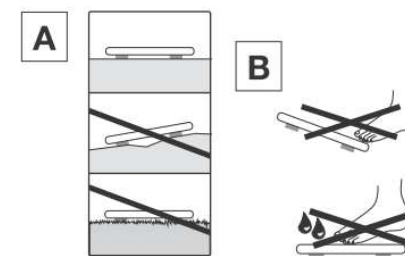
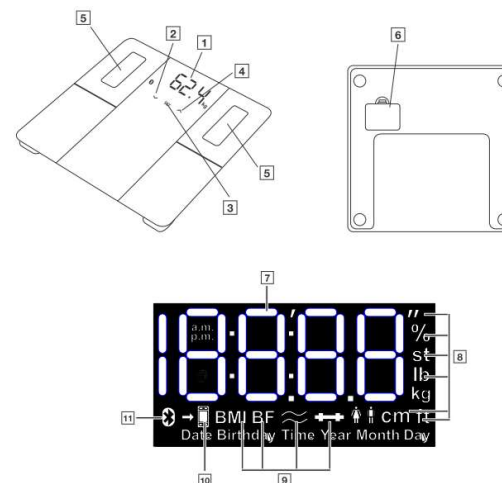


Rozsah dodávky

- 1 Diagnostická váha
- 3 baterie typu AA, 1,5 V
- Návod k obsluze

Popis a ovládací prvky

- (1) Displej
- (2) Tlačítko „v“ (snižuje nastavované hodnoty)
- (3) Tlačítko SET (pro potvrzení)
- (4) Tlačítko „^“ (zvyšuje nastavované hodnoty, resp. umožňuje volbu uživatele při přiřazení naměřené hodnoty)
- (5) Elektrody
- (6) Příhrádka na baterie
- (7) Naměřené hodnoty
- (8) Měrná jednotka
- (9) Tělesné údaje
- (10) Přenos naměřených hodnot
- (11) Spárování váhy s Bluetooth®



Uvedení do provozu

Předpoklady pro správné měření

- Postavte váhu na rovný a pevný podklad (viz obrázek A).
- Važte se pokud možno vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno), po návštěvě toalety, nalačno a bez oděvu.
- Pro měření tělesného tuku vstupujte na elektrody váhy (5) vždy naboso.
- Mezi měřeními hmotnosti a měřeními tělesného tuku stůjte vzpřímeně a klidně. Dbejte na rovnoměrné rozložení hmotnosti.

Vytvoření uživatele váhy v aplikaci „beurer HealthManager Pro“

Váha disponuje 8 místy v paměti, na která si můžete uložit například členy své rodiny. Prostřednictvím aplikace „beurer HealthManager Pro“ můžete jednotlivé uživatele aplikace a příslušné uživatele váhy pohodlně vytvářet na mobilním telefonu.

Postupujte při tom následovně:

1. Naskenujte QR kód svým chytrým telefonem a nainstalujte aplikaci „beurer HealthManager Pro“.



Zde najdete aplikaci „beurer HealthManager Pro“.

2. Spustíte aplikaci „beurer HealthManager Pro“ a postupujte podle pokynů.
3. Na konci pokynů následuje výzva, abyste se postavili na váhu, aby se mohla provést inicializace (pro pozdější automatické rozpoznávání osob v rozsahu ± 3 kg). Jakmile se na displeji (1) objeví uživatel váhy (např. „U: 1“) a „0.0“, vstupte na váhu.

Pokyny pro užívání několika uživatelů:

Pro každého uživatele váhy je potřeba vytvořit samostatného uživatele aplikace (ve stejném nebo v jiném chytrém telefonu/tabletu pomocí aplikace „beurer HealthManager Pro“).

Pokud je tatáž váha využívána více uživateli aplikace, musí se při nastavování pro každého z nich přístroj přidat do aplikace. Přitom se automaticky vytvoří nový uživatel váhy (např. U: 2).

5.3 Alternativně: Vytvoření uživatele váhy bez aplikace

Alternativně můžete také vytvořit uživatele váhy přímo na váze, bez aplikace. Uživatele váhy vytvářejte přímo na váze jen v případě, že jste předtím nevytvořili žádného uživatele váhy prostřednictvím aplikace. To není nutné, jestliže již váha byla spárována s aplikací.

1. Odstraňte izolační pásek z příhrádky na baterie (6), resp. vložte baterie (na displeji (1) bliká „USE APP“).
2. Postavte váhu na rovnou plochu.
3. Stiskněte tlačítko SET (3).
4. Nastavte aktuální datum (rok, měsíc, den) a čas. Každé zadání potvrďte tlačítkem SET (3), dokud se na displeji (1) nezobrazí „0.0“.
5. Stiskněte tlačítko SET (3).
6. Na displeji (1) se zobrazí „Unit“. Jednotku zvolte tlačítkem „^“ (2) nebo „v“ (4) a potvrďte tlačítkem SET (3).
7. Na displeji (1) se zobrazí „User“. Tlačítkem „^“ (4) zvolte požadovaného uživatele váhy (tedy U: 1 až 8). Volbu potvrďte tlačítkem SET (3).
8. Na displeji bliká . Tlačítkem „^“ (4) nastavte pohlaví. Tlačítkem SET (3) potvrďte.
9. Na displeji (1) bliká „170“. Tlačítkem „^“ (4) nastavte tělesnou výšku. Tlačítkem SET (3) potvrďte.
10. Na displeji (1) bliká rok, pak měsíc, pak den. Tlačítkem „^“ (4) nastavte rok, měsíc a den narození. Tlačítkem SET (3) potvrďte.
11. Na displeji (1) bliká „3“. Tlačítkem „^“ (2) nebo „v“ (4) nastavte svůj stupeň tělesné aktivity (dlouhodobě). (1 = žádná, 2 = nízká, 3 = střední, 4 = vysoká, 5 = velmi vysoká / atletická). Tlačítkem SET (3) potvrďte.
12. Na displeji (1) se na okamžik objeví „End“ a pak „0.0“ se symbolem uživatele. Provedte prvotní měření (pro pozdější automatické rozpoznávání osob v rozmezí ± 3 kg).

Vážení

1. Naboso si stoupněte na váhu. Stůjte klidně na elektrodách (5) na obou nohou, s rovnoměrným rozložením hmotnosti. Váha se automaticky zapne.
2. Na displeji (1) se objeví tělesná hmotnost. Poté by se měl objevit automaticky rozpoznatý uživatel váhy (např. „U: 1“ pro uživatele váhy 1). Pokud váha rozpoznala více možných uživatelů, vyberte tlačítkem „^“ (4) správného uživatele váhy a počkejte 3 sekundy. Sestupte z váhy.
3. Poté se postupně objeví následující hodnoty.

BMI	Body Mass Index (zdravá hodnota: 18,5–25)
BF	Podíl tělesného tuku v % (zdravá hodnota: ženy: 16–28 %, muži 11–23 %)
	Podíl vody v % (zdravá hodnota: ženy: > 45 %, muži > 50 %)
	Podíl svalové hmoty v % (zdravá hodnota: ženy: 27–43 %, muži 37–57 %)

Poznámka: Přesnější rozbor hodnot najdete v aplikaci, resp. v části Otázky a odpovědi na adrese: www.beurer.com

4. Pokud je k dispozici spojení Bluetooth®, jsou hodnoty po úspěšném měření uživatele (např. U: 1) přeneseny do aplikace „beurer HealthManager Pro“. To lze poznat podle symbolu přenosu naměřených údajů (10). Jestliže není přenos možný, uloží se až 30 hodnot na jednoho uživatele. Jakmile je spojení k dispozici, jsou tyto hodnoty přeneseny.
5. Váha se automaticky vypne.

Poznámka: Jestliže automatické rozpoznávání uživatelů váhy nefunguje, opakovaně stiskněte tlačítko (4), dokud se nezobrazí příslušný uživatel váhy, a počkejte 3 sekundy. Pak proveďte diagnostické měření.

Poznámka: Pokud si chcete zobrazit své poslední diagnostické měření, váhu krátce zatížete, dokud se na displeji (1) nezobrazí „0.0“ a symbol uživatele. Pak opakovaně stiskněte tlačítko (4), dokud se nezobrazí příslušný uživatel váhy, a počkejte 3 sekundy. Poté si tlačítkem (2) vyvolejte zobrazení posledního diagnostického měření. Pokud si chcete zobrazit další měření, znovu stiskněte tlačítko (2). Na displeji (1) se může zobrazit až 30 měření.

Poznámka: Pokud provedete měření v obuvi, zobrazí se pouze hmotnost. V případě rozpoznání uživatele váhy se hmotnost automaticky uloží).

Smazání uživatele váhy

Jednotlivé uživatele váhy můžete smazat v aplikaci „beurer HealthManager Pro“. Alternativně můžete uživatele váhy smazat také na váze. Postupujte při tom následovně:

1. Váhu krátce zatížete, dokud se na displeji (1) nezobrazí „0.0“.
2. Stiskněte tlačítko SET (3).
3. Na displeji (1) se zobrazí „Unit“. Jednotku potvrďte tlačítkem SET (3).
4. Na displeji (1) se zobrazí „User“. Tlačítkem „^“ (4) vyberte uživatele a potvrďte tlačítkem SET (3).
5. Podržte tlačítko SET (3) stisknuté tak dlouho, dokud se na displeji nezobrazí „End“. Jestliže během 3 sekund stisknete tlačítko (4), zobrazí se na displeji „dEL“. Po potvrzení stisknutím tlačítka SET (3) bude uživatel smazán.

Řešení problémů

Návrat váhy do výchozího nastavení

Chcete-li u váhy obnovit tovární nastavení, postupujte následovně:

1. Odstraňte váhu z nastavení přístroje ve vaší aplikaci.
2. Váhu zapněte a opakovaně stiskněte tlačítko (3), dokud se na displeji (1) nezobrazí „SET“.
3. Stiskněte tlačítko „^“ (4). Na displeji (1) se zobrazí „CLr“. Tlačítkem SET (3) potvrďte.

Hlášení a chyby

Zobrazení	Příčina/náprava
Odchylka hmotnosti	Nesprávný nulový bod: Váhu krátce zatížete, dokud se neobjeví skutečná hmotnost. Pokud potom nohu sejmete, rozsvítí se „0.0“. Váha naléhá na koberec: Postavte váhu na rovnou plochu.
PAir	Je nutné spárování přes Bluetooth®: Na chytrém telefonu spusťte/povolte párování/bonding (případně sledujte oznámení na stavovém řádku) a 6místný kód pro spárování na přístroji potvrďte tlačítkem SET (3) na chytrém telefonu.
„USE APP“	Váhu spárujete s aplikací. Nepárujte ji prostřednictvím nastavení Bluetooth® v chytrém telefonu. Pouze prostřednictvím aplikace.
U: -	Měření nemohlo být přiřazeno k žádnému uživateli váhy: Jestliže automatické rozpoznávání uživatelů váhy nefunguje, krátce vstupte na váhu, opakovaně stiskněte tlačítko (4), dokud se neukáže příslušný uživatel váhy, a počkejte 3 sekundy. Vážení proveďte znovu. Mez rozpoznání uživatele činí ± 3 kg a lze ji změnit v aplikaci.
BF-Err	Podíl tělesného tuku je mimo měřitelný rozsah (menší než 3 % nebo větší než 70 %): Zkontrolujte uživatelské údaje nebo změňte úroveň aktivity.
BF--	Diagnostické měření není možné (např. měření v obuvi): Měření zopakujte naboso. Jinak se zobrazí a přenesou pouze hodnoty hmotnosti.
Err	Byla překročena maximální nosnost 180 kg: Váhu zatěžujte pouze do 180 kg.
Lo	Baterie jsou vybité: Vyměňte baterie.

Problémy se spojením přes Bluetooth®

Problém	Příčina/náprava
Chybí spojení Bluetooth®  Symbol (11) se nezobrazuje	Přístroj je mimo dosah Bluetooth®. Minimální dosah na volném prostranství činí asi 10 m. Stěny a stropy dosah zmenšují. Jiné rádiové vlny mohou rušit přenos. Proto váhu neumísťujte do blízkosti přístrojů, jako jsou mikrovlnné trouby, indukční varné desky apod. V ideálním případě vypněte jiná Bluetooth® zařízení, která se nacházejí v dosahu. Chybí spojení Bluetooth® s aplikací. 1. Váhu zapněte, aby se spojení navázalo rychleji. 2. Bluetooth® na chytrém telefonu vypněte a znovu zapněte. Dejte při tom pozor, abyste váhu nepřipojovali z nastavení Bluetooth® v operačním systému. Případně ji odstraňte ze seznamu zařízení v nastaveních Bluetooth® a následně použijte aplikaci „beurer HealthManager Pro“. 3. Aplikaci kompletně zavřete (také na pozadí). Chytrý telefon vypněte a znovu zapněte. 4. Z váhy krátce vyjměte baterie a znovu je vložte. Spusťte aplikaci. 5. Při připojování váhy zkontrolujte stavový řádek chytrého telefonu, abyste mohli spustit párování/bonding.
Výsledky měření se neodesílají Symbol (10) se nezobrazuje	Neproběhlo měření uživatele váhy nebo chybí spojení Bluetooth®. Paměť pro uživatele (např. U: 1), která se zobrazuje na displeji váhy, musí být přiřazena k vašim nastavením aplikace. Odeslána mohou být pouze tato měření. Proto při měření zkontrolujte zobrazení uživatele na váze a v nastaveních aplikace.

Bezpečnostní předpisy, údržba a čištění

Z bezpečnostních důvodů a z důvodů registrace (CE) neprovádějte žádné zásahy do osobní váhy. Případné opravy svěřte odbornému servisu. Nevystavujte tento výrobek přílišné vlhkosti, nenamáčejte jej do vody, nevystavujte jej vibracím, otřesům a přímému slunečnímu záření. Tento výrobek a jeho příslušenství nejsou žádné dětské hračky a nepatří do rukou malých dětí! Nenechávejte volně ležet obalový materiál. Fólie z umělých hmot představují nebezpečí pro děti, neboť by je mohly spolknout.



Pokud si nebudete vědět rady, jak tento výrobek používat a v návodu nenajdete potřebné informace, spojte se s naší technickou poradnou nebo požádejte o radu kvalifikovaného odborníka.

K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit displej a pouzdro váhy.

Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vyteklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky.
V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice!
Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze!
Nabíjet můžete pouze akumulátory.



Vybité baterie (již nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!



K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!

Šetřete životní prostředí!

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Technické údaje

Rozměry:	300 × 300 × 28 mm
Hmotnost:	1 700 g
Rozsah měření:	180 kg / 396 lb / 28 st
Stupnice d:	kg: 0,1 kg / lb: 0,2 lb / st: mezi 0–19 st = 0,2 lb; mezi 20–28 st = 1 lb
Přesnost opakování:	max ±0,4 kg
Absolutní přesnost:	max ± (0,5% + 0,1 kg); např. při 80 kg: max ±0,5 kg
Napájení	3x baterie AA 1,5 V
Přenos dat:	Bluetooth® low energy technology
Frekvenční pásmo:	2 402–2 480 MHz, výšlaci výkon max. +3,1 dBm

Seznam kompatibilních zařízení:

Seznam kompatibilních chytrých telefonů, informace o softwaru a bližší informace o zařízeních najdete na tomto odkazu: connect.beurer.com

Systémové předpoklady aplikace „beurer HealthManager Pro“**

iOS ≥ 14.0

Android™ ≥ 8.0

Bluetooth® ≥ 4.2



Překlad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/08/2025