

Mikrovlnná trouba PC-MWG 1278 **PROFI COOK**



Obj. č. 341 15 53

Vážený zákazníku,

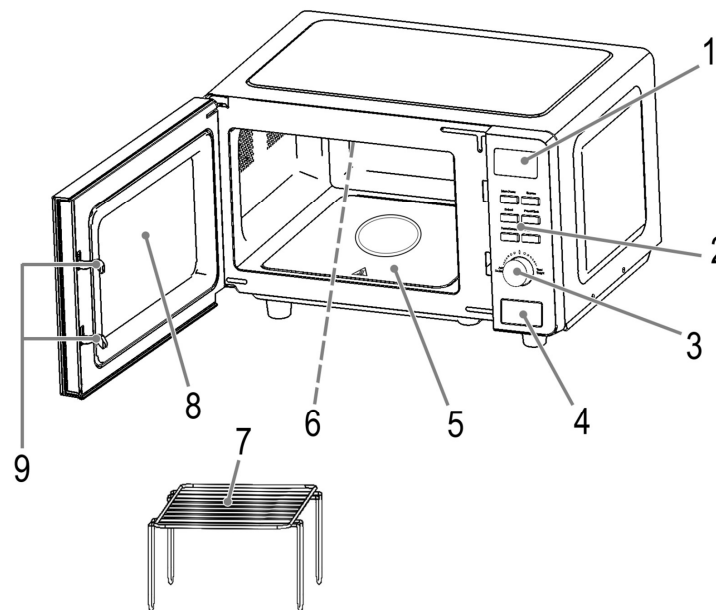
děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup mikrovlnné trouby Profi Cook.

Tento návod k obsluze je nedílnou součástí tohoto výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod k obsluze.

Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst.



Popis a ovládací prvky



- 1 – LCD displej.
- 2 – Ovládací prvky.
- 3 – Otočný ovladač.
- 4 – Tlačítko pro otevírání dvířek.
- 5 – Sklokeramický povrch.
- 6 – Topné těleso pro grilování.
- 7 – Grilovací rošt.
- 8 – Průhledné bezpečnostní sklo.
- 9 – Uzamykací západky dvířek.

Upozornění! Nikdy neodstraňujte žádné pevně instalované části z vnitřního prostoru mikrovlnné trouby a vnitřní části dvířek! Z dvířek rovněž neodstraňujte bezpečnostní, plastovou fólii.

Varovné symboly na výroku



1. Tento výrobek je napájen ze zdroje životu nebezpečného zdroje napětí! Nikdy proto tento výrobek nerozebírejte ani se jej nesnažte sami opravovat!
2. Tato mikrovlnná trouba je opatřena síťovým napájecím kabelem s vidlicí a ochranným kontaktem. Správné uzemnění tohoto výrobku tak slouží jako základní ochrana před úrazem elektrickým proudem. Pro připojení této mikrovlnné trouby tak použijte pouze řádně instalovanou a uzemněnou elektrickou zásuvku.
3. Opravy a servis tohoto výrobku svěťte výhradně do rukou kvalifikovaného odborníka! Kontaktujte proto vždy některý autorizovaný servis.
4. Varovný nápis „WARNING MICROWAVE ENERGY DO NOT REMOVE THIS COVER“ poukazuje na zákaz demontáže tohoto krytu.

Důležitá bezpečnostní opatření

- Nikdy tuto mikrovlnnou troubu neinstalujte ani neprovazujte uvnitř nábytku (skříně, police a podobně). V žádném případě mikrovlnnou troubu nikdy nespouštějte prázdnou (bez vložených potravin nebo nápojů).
- K provozu této mikrovlnné trouby používejte pouze vhodné nádoby a příslušenství, určené do mikrovlnné trouby. Pro takové nádoby a příslušenství většinou platí, že jsou označeny příslušným symbolem, nápisem „Microwave“ a tyto informace jsou navíc uvedeny v dokumentaci, dodávané jejich výrobcem.
- Pro mikrovlnný ohřev potravin a nápojů se nesmí používat kovové nádoby.
- Tato mikrovlnná trouba je určená pouze pro ohřev / přípravu pokrmů a nápojů. Sušení potravin, oděvů, nahřívacích podložek, houbiček, vlhčených hadříků a podobných předmětů může vést k riziku jejich vznícení a následnému požáru!



Potraviny a nápoje nikdy neohřívejte v uzavřených nádobách. V opačném případě hrozí riziko exploze! Obsah kojeneckých lahví a kojeneckých pokrmů před podáváním dobře promíchejte, protřepejte a sami nejprve ochutnáním vyzkoušejte jejich teplotu. Předějte tím riziku popálení a/nebo úrazu opařením!

- Nikdy v této mikrovlnné troubě neohřívejte potraviny s kůží nebo skořápkou, například klobásy, celá vejce nebo potraviny uzavřené v konzervách a sklenicích. V opačném případě hrozí riziko jejich exploze!
- Při manipulaci s nádobami používejte vhodné tepelně odolné chňapky nebo rukavice. Předějete tím riziku opaření / popálení!
- Provádějte pravidelné čištění vnitřního prostoru mikrovlnné trouby a odstraňujte tak zbytky potravin zachycených na stěnách.

Upozornění! Při ohřevu tekutin (zejména vody) dochází k efektu opožděného varu a vyvření kapaliny z nádoby. Přestože dojde u kapaliny k dosažení bodu varu a určité teploty nemusí dojít k okamžitému probublávání kapaliny. Kapalina pak náhle začne vřít. Jedná se o tzv. prodlevu před vyvřením, která může vést ke tvorbě bublin a přetečení obsahu nádoby poté, co dojde i k nepatrnému ořezu nádoby při manipulaci. V takových případech hrozí riziko opaření! Abyste tomuto efektu předešli, vložte vždy do nádoby s kapalinou skleněnou trubičku nebo obdobný nekovový předmět.

Popis funkcí jednotlivých ovládacích prvků na předním panelu

MICRO POWER – Nastavení požadovaného výkonu mikrovlnného záření MICROWAVE.

DEFROST – Funkce pro rozmrazování. S použitím otočného ovladače nejprve nastavte hmotnost rozmrazovaného pokrmu.

STOP/CANCEL

RESET: Krátkým stiskem dojde ke zrušení předchozího výběru.

STOP: Po krátkém stisku tlačítka dojde k pozastavení probíhajícího procesu přípravy.

DELETE: Dvojnásobným stiskem odstraníte vybraný program.

CHILD LOCK – Funkce dětské pojistky. Po stisku a přidržení tlačítka po dobu 3 sekund dojde k uzamknutí funkce všech ovládacích prvků. Stejným způsobem pak funkce ovládacích prvků znovu odblokujete.

GRILL / COMBI – Funkce pro grilování a gratinování / Kombinace střídavé použití grilu a mikrovlnného ohřevu.

PRESET / CLOCK

CLOCK: Nastavení aktuálního času prostřednictvím otočného ovladače.

TIMER: Nastavení funkce časovače prostřednictvím otočného ovladače.

INSTANT / START

- Rychlé spuštění mikrovlnného ohřevu (po dobu 60 sekund s plným 100% výkonem).
- Spuštění vybraného programu.
- Prodloužení doby přípravy 10, 30 nebo 60 sekund během provozu, závisí na přednastaveném čase pro přípravu (vyjma režimu rozmrazování a automatických programů).
- Potvrzení a uložení výběru.

AUTO COOKING / TIME / WEIGHT – S použitím otočného ovladače nastavíte aktuální čas, dobu přípravy u automatických programů nebo hmotnost pokrmu.

Informace o režimech grilování a Combi

- Vzhledem k tomu, že se v režimech grilování a Combi pro přípravu používá sálavé teplo, použijte proto pouze tepelně odolné nádoby. Pro přípravu pokrmů v těchto režimech není vhodné použití plastových nádob.
- V režimu grilování můžete používat hliníkové nádoby. Toto nádoby však nejde používat v režimu combi nebo pro mikrovlnný ohřev.
- Na horní část mikrovlnné trouby nikdy neodkládejte žádné předměty! Za provozu se povrch mikrovlnné trouby ohřívá na vysoké teploty. Nikdy nedovolte, aby mohlo dojít k zablokování ventilačních otvorů v krytu mikrovlnné trouby.
- Pro maximální využití topného tělesa v režimu grilování použijte dodávaný rošt.

Nádoby vhodné pro použití v mikrovlnné troubě

Ideální nádoby pro použití v mikrovlnné troubě je průhledné nádoby, skrze které mohou mikrovlnné paprsky nejsnáze pronikat a zajistit ohřev pokrmu. Nejvhodnější jsou oválné nebo kulaté nádoby. Naopak méně vhodné jsou čtvercové u kterých může dojít k přehřátí pokrmu v rozech.



Upozornění! Při použití pevně uzavřených nádob může dojít k jejich explozi! Před spuštěním přípravy / ohřevu pokrmu všechny nádoby vždy nejprve otevřete. U nádob opatřených fólií vždy na několika místech tuto fólii perforujte (například vidličkou)!

Mikrovlnné záření nemůže pronikat skrze kovové části nádob. Z těchto důvodů používejte pouze pro mikrovlnný ohřev plastové nádoby nebo kovové nádoby určené pro grilování nebo kovový grilovací rošt (je součástí dodávky). K přípravě pokrmů v této mikrovlnné troubě nikdy nepoužívejte recyklovaný papír, neboť jeho součástí mohou být kovové částice jež mohou v důsledku mikrovlnného záření způsobovat jiskření.

V následující tabulce jsou uvedeny informace a pokyny pro správné použití jednotlivého příslušenství v této mikrovlnné troubě.

Materiál	Mikrovlnná trouba		
	Mikrovlnný ohřev	Gril	Kombinace*
Tepelně odolné sklo	ano	ano	ano
Běžné sklo	ne	ne	Ne
Tepelně odolná keramika / nádoby	ano	ano	ano
Plastové nádoby do mikrovlnné trouby	ano	ne	ne
Kuchyňský pečicí papír	ne	ne	ne
Kovové nebo hliníkové nádoby	ne	ano	ne
Kovový grilovací rošt	ne	ano	ne
Hliníková fólie a nádoba s fólií	ne	ano	ne

*Kombinace mikrovlnného ohřevu a grilu.

Informace o funkci a oblasti použití mikrovlnné trouby

Tento spotřebič používá mikrovlnné záření, které umožňuje ohřev vody, která je obsahem většiny potravin. Ohřev s použitím mikrovln přitom trvá jen velmi krátkou dobu. Mikrovlnné záření negeneruje sálavé teplo a nemá tak možnost grilování / gratinování potravin. V této mikrovlnné troubě ohříváte pouze potraviny a nápoje. Postupujte přitom podle následujících pokynů:

- Ideálně provádějte ohřev vždy max. 1 – 2 porcí pokrmu. V opačném případě dojde k určitému snížení účinnosti ohřevu a/nebo nutnosti použití delší doby ohřevu.
- Mikrovlnné záření je generováno ihned bez jakékoliv prodlevy. Předehřev pokrmu tak proto není nutný.
- Mikrovlnná trouba nenahrazuje běžný sporák. Používá se přitom zejména pro tyto účely:
 - Rozmrazování hluboko zamrazených potravin.
 - Rychlý ohřev pokrmů a nápojů.
 - Vaření potravin.

Pokyny pro obsluhu mikrovlnné trouby

- Výběr po stisku ovládacího prvku bude provázen potvrzovacím tónem (pípnutí). Pokud nedojde k potvrzení, zajistíte znovu správný stisk příslušného ovládacího prvku. V takovém případě rovněž mohlo dojít k nesprávnému výběru nebo nedostatečnému stisku tlačítka.
- Pokud do 2 minut od naprogramování nedojde ke stisku tlačítka INSTANT / START, systém resetuje nastavení a přejde zpět do běžného pohotovostního režimu. Na displeji se v pohotovostním režimu zobrazuje aktuální čas.
- Po spuštění vybraného programu se na displeji bude zobrazovat čas, zbývající do konce přípravy. Čas se zobrazuje v režimu odpočtu.
- Na konci přípravy vygeneruje systém mikrovlnné trouby 3 krátká pípnutí a na displeji se zároveň zobrazí indikace „End“. Systém mikrovlnné trouby se přitom automaticky vypne. Každé 3 minuty se poté bude opakovat sekvence 3 pípnutí, dokud nedojde k otevření dvířek nebo stisku tlačítka STOP / CANCEL.
- Osvětlení uvnitř mikrovlnné trouby se aktivuje automaticky. Pro zhasnutí osvětlení jednoduše zavřete dvířka.

Uvedení do provozu

Mikrovlnnou troubu instalujte vždy zadní částí ke zdi. Dbejte na zachování následujících vzdáleností:

- 10 cm v zadní části.
- 10 cm na obou stranách.
- 30 cm v horní části.

Aby nemohlo dojít k působení elektromagnetických interferencí, neinstalujte mikrovlnnou troubu do blízkosti jiných elektrických a elektronických spotřebičů.

1. Pro otevření dvířek stiskněte příslušný ovládací prvek. Po stisku tohoto prvku dojde k uvolnění uzamykacího mechanismu a otevření dvířek.
2. Z vnitřku mikrovlnné trouby vyjměte veškeré dodávané příslušenství a vybalte je.

Upozornění! Nikdy však neodstraňujte pevně instalované a sestavené díly z vnitřního prostoru mikrovlnné trouby!

3. Ujistěte se o tom, že mikrovlnná trouba není nikde poškozená. Hlavní pozornost věnujte dvířkům a jejich skleněné výplni. V případě, že zaznamenáte jakákoliv poškození, neuvádějte mikrovlnnou troubu do provozu!
4. Ověřte, zda napájecí zdroj vaší sítě splňuje všechny technické požadavky, uvedené na výrobním štítku mikrovlnné trouby.
5. Napájecí kabel mikrovlnné trouby připojte do řádně instalované a uzemněné elektrické zásuvky. Po připojení trouby ke zdroji se 3x zobrazí všechny segmenty displeje, zazní akustický signál a na displeji se poté zobrazí blikající indikace „ : “.

Na mikrovlnné troubě nebo topném tělese se mohou nacházet různé zbytky z výroby (například olej, prach a jiné části). Nejedná se přitom o žádnou výrobní závadu. Doporučujeme proto spustit mikrovlnnou troubu před prvním použitím spustit na dobu několika minut režim grilování, tak aby mohlo dojít k odstranění zbytků z výroby. Během toho může dojít k výstupu kouře a zápachu z mikrovlnné trouby. Zajistěte během tohoto procesu dostatečné větrání v místnosti.

Nastavení aktuálního času

1. Krátce stiskněte tlačítko PRESET / CLOCK. Na displeji se zobrazí symbol  a zároveň přitom začne blikat hodnota na pozici hodin.
2. Prostřednictvím otočného ovladače nastavte hodiny.
3. Stiskem tlačítka PRESET / CLOCK nastavení potvrďte.
4. Stejným způsobem nastavte i minuty.
5. Znovu potvrďte stiskem tlačítka PRESET / CLOCK. Tím došlo k nastavení aktuálního času. Symbol dvojtečky v zobrazení času bude blikat. Zároveň přitom se zobrazuje symbol .

Postup pro přípravu / ohřev pokrmu v mikrovlnné troubě

1. Pokrm, který hodláte ohřívat umístěte do vhodné nádoby.
2. Otevřete dvířka a umístěte pokrm na střed otočného keramického talíře uvnitř mikrovlnné trouby. Uzavřete dvířka mikrovlnné trouby. Z bezpečnostních důvodů se mikrovlnná trouba nikdy nespustí, dokud nedojde k řádnému uzavření dvířek.
3. Nyní zvolte požadovaný výkon mikrovlnného záření. Použijte proto několikanásobný stisk tlačítka MICRO POWER.

Výkon zobrazovaný na displeji	Výkon ve wattch (W)	Možnosti použití
10 0 P	1150	Rychlý ohřev
8 0 P	920	Vaření
6 0 P	690	Ohřev
4 0 P	460	Rozmrazování
2 0 P	230	Rozpouštění sýra

4. S použitím otočného ovladače nastavte požadovanou dobu přípravy v rozsahu 10 až 60 minut.
5. Pro spuštění samotné přípravy stiskněte tlačítko INSTANT / START. Doba pro přípravu závisí vždy na celkovém objemu pokrmu a konzistenci jeho obsahu. Při delším používání mikrovlnné trouby však sami získáte dostatečné zkušenosti pro optimální nastavení. Každý krátký stisk tlačítka INSTANT / START během probíhající přípravy znamená prodloužení doby přípravy následujícím způsobem:

- Až 5 minut v krocích po 10 sekundách.
- V rozsahu 5 až 10 minut v krocích po 30 sekundách.
- V rozsahu 10 až 60 minut.

Po spuštění přípravy je vždy možné čas zkrátit nebo naopak prodloužit. Použijte k tomu funkci otočného ovladače. Vaření v mikrovlnné troubě je daleko rychlejší, než je tomu v běžné troubě. Pokud si však nejste jisti správným nastavením, použijte vždy nejprve kratší dobu přípravy a v případě potřeby pak znovu opakujte proces přípravy až po dosažení potřebné úpravy pokrmu. Při použití režimu mikrovlnného ohřevu doporučujeme přikrýt pokrm příslušným plastovým krytem.

Pozastavení nebo ukončení procesu přípravy

- V případě, že požadujete přerušit proces přípravy, krátce stiskněte tlačítko STOP / CANCEL nebo jednoduše rovnou otevřete dvířka u mikrovlnné trouby.
- Pro pokračování v přípravě uzavřete dvířka a poté znovu stiskněte tlačítko INSTANT / START.
- Pro úplné ukončení procesu přípravy stiskněte tlačítko STOP / CANCEL 2x. Tím dojde k resetu veškerého předchozího nastavení.

Rychlé spuštění / Quick Start

Tuto funkci využijete pro rychlý ohřev pokrmu nebo nápoje s použitím maximálního výkonu mikrovlnného záření. Přípravu spusťte po krátkém stisku tlačítka INSTANT / START. Proces přípravy tím začne okamžitě. Každým dalším stiskem tohoto tlačítka můžete prodloužit čas přípravy o 10, 30 nebo 60 sekund. V tomto režimu je použitý maximální (100%) výkon mikrovlnného záření.

Ohřev pokrmů

Hlavní a zásadní funkcí u mikrovlnné trouby je ohřev pokrmů. Nápoje a potraviny vyjmuté z ledničky je tak velmi snadné ohřát na pokojovou nebo vyšší teplotu bez nutnosti použití většího množství kuchyňského nádobí. Doba potřebná pro ohřev, udávána v následující tabulce vždy závisí na výchozí teplotě a složení pokrmu. Během přípravy je proto ideální občas ověřit aktuální stav ohřevu pokrmu.

Nápoj / Pokrm	Objem	Výkon v %	Přibližná doba přípravy	Použití krytu
1 hrnek	150 g	100P	0,5 – 1	ne
0,5 l	500 g	100P	3,5 – 5	ne
0,75 l	750 g	100P	5 – 7	ne
Tip: Do nádoby / sklenice umístěte skleněnou tyčinku nebo podobný předmět (nekovový). Předejdete tím riziku vzniku efektu opožděného varu a vyvření kapaliny. Před pitím nápoj dobře promíchejte a opatrně vyzkoušejte jeho teplotu.				
Hotové pokrmy				
Řízek, brambory a zelenina	450 g	100P	2,5 – 3,5	ano
Guláš s těstovinami	450 g	100P	2 – 2,5	ano
Maso, knedlíky a omáčka	450 g	100P	2,5 – 3,5	ano
Tip: Pokrmy během přípravy několikrát navlhčete vodou. Použijte proto rozprašovač pro kuchyňské účely.				
Obalovaný řízek	200 g	100P	1 – 2	ne
Masové koule, 4 ks	500 g	100P	3 – 4	ne
Kýta	250 g	100P	2 – 3	ne
Tip: Strouhanku během přípravy poprašte olejem. Nedojde tak k změknutí a zvlhnutí strouhankové krusty.				
Drůbež				
1/2 kuřete	450 g	100P	3,5 – 5	ne
Kuřecí frikasé	400 g	100P	3 – 4,5	ano
Tip: Strouhanku během přípravy poprašte olejem a několikrát promíchejte.				
Přílohy				
Nudle, rýže				
1 porce	150 g	100P	1 – 2	ano
2 porce	300 g	100P	2,5 – 3,5	ano
Brambory	500 g	100P	3 – 4	ano
Tip: Před spuštěním přípravy navlhčete vodou. Použijte proto rozprašovač pro kuchyňské účely.				
Polévky / Omáčky				
Čistý vývar, 1 talíř	250 g	100P	1 – 1,5	ano
Krémová polévka	250 g	100P	1,5 – 2	ano
Omáčka	250 g	100P	1 – 2	ano
Dětské pokrmy a nápoje				
Mléko	100 ml	60P	0,5 – 1	ne
Kaše	200 g	60P	1 – 1,5	ne

Praktické tipy pro přípravu potravin v mikrovlnné troubě

Dbejte na dodržování hodnot, uvedených v následující tabulce „Doporučení pro přípravu pokrmů“ a postupu, uvedeném u příslušného receptu. Dvířka u mikrovlnné trouby můžete otevřít kdykoliv během přípravy. Tím dojde k automatickému pozastavení přípravy. K opětovnému uvedení mikrovlnné trouby do provozu může dojít vždy až po opětovném uzavření dvířek a po stisku tlačítka START. Pokrmy z lednice vyžadují pro přípravu o něco delší dobu, než pokrmy s pokojovou teplotou. Dále pak čím kompaktnější formu má pokrm, tím delší vyžaduje dobu pro celkovou přípravu. Například velký kus masa se bude připravovat daleko déle, než maso o stejném objemu nakrájené na nudličky / plátky. Proto je nezbytné připravovat větší objem pokrmu nejprve s maximálním výkonem a poté pokračovat přípravu se středním výkonem.

Tenké, užší kousky se připravují daleko rychleji. Doporučujeme proto pokrm nakrájet. Malé kousky, například kuřecí nudličky nebo rybí filety pokládejte na vnitřní okraj nebo je naskládejte přes sebe.

Proto se při přípravě držte následujícího pravidla:

Dvojnásobné množství = téměř dvojnásobná doba přípravy.
Poloviční množství = poloviční doba přípravy.

V případě, že pro konkrétní pokrm nenajdete korespondující dobu pro přípravu, držte se pravidla:

Přibližně 1 minuta přípravy na 100 g pokrmu

Všechny pokrmy, které se při běžné přípravě na sporáku v hrnci přikrývají poklicí by měly být rovněž přikryté víkem i při přípravě v této mikrovlnné troubě. Poklice / víko brání přílišnému odpařování a vysušování / vysychání pokrmu. Použijte proto buď talíř otočený dnem vzhůru nebo pergamenový papír nebo mikrovlnnou fólii. Nezakrývejte pokrmy, u kterých požadujete vytvoření krusty, resp. křupavého povrchu.

Doporučení pro přípravu pokrmů

Pokrm / Nápoj	Objem	Výkon v %	Přibližná doba pro přípravu	Použití víka
Zelenina				
Lilek	500 g	80P	7 – 10	ano
Květák	500 g	80P	13 – 15	ano
Brokolice	500 g	80P	6 – 9	ano
Čekanka	500 g	80P	6 – 7	ano
Hrách	500 g	80P	6 – 7	ano
Fenykl	500 g	80P	8 – 11	ano
Zelené fazolky	300 g	80P	13 – 15	ano
Brambory	500 g	80 P	9 – 12	ano
Zelí	500 g	80P	8 – 10	ano
Pórek	500 g	80P	7 – 9	ano
Kukuřice (klas)	250 g	80 P	7 – 9	ano
Mrkev	500 g	80P	8 – 10	ano
Paprika	500 g	80P	6 – 9	ano
Růžičková kapusta	300 g	80P	7 – 10	ano
Chřest	300 g	80 P	6 – 9	ano
Rajčata	500 g	80P	6 – 7	ano
Cukety	500 g	80P	9 – 10	ano
Tip: Zeleninu nakrájejte na malé kousky a připravujte spolu s 2 – 3 lžicemi vody, během přípravy několikrát promíchejte a pokračujte v další přípravě 3 – 5 minut, zeleninu okořeňte až před samotným podáváním.				
Ovoce				
Dušená jablka, hrušky	500 g	80P	5 – 8	ano
Povidla	250 g	80P	4 – 6	ne
Pečená jablka	500 g	80P	7 – 9	ano
Tip: Při přípravě přidejte 125 ml vody a použijte citrónovou šťávu, která brání ovoci v barevném změněm (tmavnutí). Poté pokračujte v přípravě po dobu dalších 3 – 5 minut.				
Maso*				
Maso s omáčkou	400 g	80P	10 – 12	ano
Guláš, dušené maso	500 g	80P	10 – 15	ano
Masová roláda	250 g	80P	7 – 8	ano
Tip: Během přípravy pokrm několikrát promíchejte a po dokončení přípravy ponechejte 3 – 5 minut odstát.				
Drůbež				
Kuřecí frikasé	250 g	80P	6 – 7	ano
Kuřecí polévka	200 g	80P	5 – 6	ano
Tip: Během přípravy pokrm několikrát promíchejte a po dokončení přípravy ponechejte 3 – 5 minut odstát.				
Ryby				
Rybí filety	300 g / 400 g	80P	7 – 8 / 8 – 9	ano

Tip: V polovině přípravy rybu obraťte a pokračujte v další přípravě po dobu 3 – 5 minut.				
Rozmrazování a příprava zeleniny				
Jablka a červené zelí	450 g	80P	14 – 16	ano
Listový špenát	300 g	80P	11 – 13	ano
Květák	200 g	80P	7 – 9	ano
Francouzské fazole	200 g	80P	8 – 10	ano
Brokolice	300 g	80P	8 – 9	ano
Hrách	300 g	80P	7 – 8	ano
Řepa	300 g	80P	13 – 15	ano
Pórek	200 g	80P	10 – 11	ano
Kukuřičný klas	200 g	80P	4 – 6	ano
Mrkev	200 g	80P	5 – 6	ano
Růžičková kapusta	300 g	80P	7 – 8	ano
Špenát	450 g / 600 g	80P	12 – 13 / 15 – 17	Ano
Tip: Připravujte spolu s 1 – 2 lžicemi vody, občas promíchejte nebo rozdělte na několik kusů. Pokračujte v přípravě po dobu dalších 2 – 3 minutách a koření přidejte až před samotným podáváním.				
Polévky / Dušené pokrmy*				
Dušené maso	500 g	80P	13 – 15	ano
Polévka	300 g	80P	7 – 18	ano
Krémová polévka	500 g	80P	13 – 15	ano
Tip: Občas promíchejte, po dokončení přípravy ponechejte 3 – 5 minut odstát.				

*Polotovary, již hotové a zchlazené pokrmy.

Grilování

Do středu otočného keramického talíře umístíte dodávaný grilovací rošt. Pro přípravu použijte pouze tepelně odolné nádoby, popřípadě grilujte pokrm přímo po umístění na rošt. Tepelné těleso vydává po zapnutí okamžité teplo. Není tak zapotřebí provádět přehřev mikrovlnné trouby. Postupujte přitom podle následujících pokynů:

- 1. Stiskněte tlačítko GRILL / COMBI. Na displeji se zobrazí indikace „6“ (G).
- 2. Doba grilování nastavíte pomocí otočného ovladače v rozsahu 10 sekund až 60 minut.
- 3. Pro spuštění grilování stiskněte tlačítko INSTANT / START.

Doporučujeme při grilování pokrm v polovině doby přípravy otočit (například kus masa, klobásy ad.).

Pokrm	Objem	Doba přípravy (cca)	Použití víka
Toast gratinovaný se sýrem	2 – 3 plátky	3 – 4 min.	ne
Polévka au gratin, například cibulová	2 – 3 naběračky	10 – 15 min.	ne

Režim kombinace mikrovlnného záření a grilování COMBI

V tomto režimu se střídavě používá mikrovlnné záření a grilování.

- 1. Po opakovaném stisku tlačítka GRILL / COMBI vyberte příslušný režim.

Kód	Mikrovlnné záření	Gril
C . 1	30 %	70 %
C . 2	55 %	45 %

- 2. Nyní s použitím otočného ovladače nastavte požadovanou dobu přípravy v rozsahu 10 až 60 minut.
- 3. Přípravu spustíte po stisku tlačítka INSTANT / START.

Tipy pro použití režimu COMBI

Při přípravě pokrmu v režimu COMBI dbejte na následující. Pro větší a silnější kusy, jako například vepřová roštěná, je použití doby pro úpravu s použitím mikrovlnného záření o něco delší, než při přípravě menších a tenčích kusů. Přesný opak přitom platí pro grilování pokrmu. Navíc čím blíže je pokrm ke grilu (topnému tělesu), tím rychleji ztmavne. To znamená, že pokud připravujete velké kusy pečeně s použitím kombinovaného režimu, může být doba grilování kratší, než u menších kusů pečeně.

Automatické programy

Při použití automatických programů můžete připravovat pokrm s určitým objemem zcela automaticky. Postupujte přitom následovně:

- 1. Otáčejte otočným ovladačem ve směru hodinových ručiček a vyberte požadovaný automatický program. Seznam automatických programů a jejich nastavení najdete v následující tabulce.
- 2. Po přechodu na vybraný program potvrďte jeho výběr stiskem tlačítka INSTANT / START. Nyní nastavte hmotnost pokrmu. Použijte proto funkci otočného ovladače.
- 3. Pro spuštění přípravy stiskněte tlačítko INSTANT / START.

Přehled automatických programů

Kód	Program	Objem	Doba přípravy
A.1	Popcorn. - Program vhodný pro 1 běžné balení popcornu. - Pokud dochází k praskání kukuřice 1 – 2 sekundy před vypršením doby, ukončete přípravu dříve stiskem tlačítka STOP / CANCEL.	85 g	2:40
A.2	Popcorn. Pokyny pro přípravu platí stejně jako u programu A.1.	100 g	3:00
A.3	Pizza (ohřev).	150 g	1:00
A.4	Nápoje. - Teplota nápoje 5 – 10 °C. - Použijte hrnek s velkým otvorem, bez zakrývání.	250 ml	1:30
A.5	Nápoje. Stejně pokyny jako při přípravě s programem A.4.	500 ml	2:40
A.6	Hranolky. - Brambory nakrájejte na velmi tenké hranolky. - Přidejte 2 – 3 polévkové lžice vody.	450 g	7:12
A.7	Brambory. - Brambory nakrájejte na malé kousky. - Přidejte 2 – 3 polévkové lžice vody.	650 g	10:12
A.8	Ryby. - Vhodné pro přípravu ryb v páře. - Po omytí ryby a odstranění šupin rybu zbavte kůže. Rybu umístíte do hlubokého talíře o průměru 22 cm. Posypejte kořením a překryjte potravinářskou fólií. Zabráňte tím odpařování vody. Po dokončení přípravy rybu ponechejte ještě 2 minuty odstát.	450 g	6:30

Rozmrazování

- V režimu pro rozmrazování potravin je použito mikrovlnného záření o výkonu 40 % (460 W).
- Přestože mikrovlnné záření proniká do potravin zvenčí dovnitř, u větších kusů se může stát, že nedojde k rozmrazení jejich středu. Vnější části pokrmu navíc mohou být již uvařené.
- V polovině doby rozmrazování velké kusy masa, klobásy a chléb vždy otočte. Dvířka znovu uzavřete a stiskem tlačítka INSTANT / START pokračujte v procesu rozmrazování.
- Po skončení programu pro rozmrazování je nezbytné zachovat dobu pro vyrovnávání. Během této doby pokrm ponechejte odstát, neboť přitom dochází k přenosu tepla z vnější části pokrmu (rozmrazená část) dovnitř (zmrazená část). Během této doby můžete pokrmu ponechat uvnitř vypnuté mikrovlnné trouby nebo venku. Tato doba je většinou stejně dlouhá jako doba samotného rozmrazování v mikrovlnné troubě. Vždy přitom záleží na struktuře pokrmu.

- Dobu pro vyrovnávání můžete zkrátit poté, co pokrm nakrájíte na menší kousky nebo rozdrobením středu do u mletého masa. V případě nakrájeného chleba nebo uzenin oddělte během doby pro vyrovnávání jednotlivé plátky do sebe.
- Ovoce vždy rozmrazujte v míse s víkem. V polovině doby pro rozmrazování ovoce promíchejte.
- Koláče a buchty s čokoládovou polevou nejsou vhodné pro rozmrazování v mikrovlnné troubě.
- Rozmrazené polotovary by měly být spotřebovány. Nedoporučuje se jejich opětovné zamrazování.

Pro rozmrazování potravin jsou k dispozici následující 2 možnosti:

- Stiskem tlačítka MICRO POWER vyberte funkci „**4** **OP**“. Pomocí otočného ovladače poté nastavte požadovanou dobu pro rozmrazování.
- Pro výběr programu pro rozmrazování postupujte následujícím způsobem:

1. Ověřte si hmotnost zmrazeného pokrmu.
2. Z pokrmu odstraňte obal. V případě, že nejde jednoduše obal z pokrmu odstranit, vložte pokrm do mikrovlnné trouby a spusťte přípravu po dobu 30 sekund s maximálním výkonem (viz „Quick Start“).
3. Rozmrazený pokrm umístěte na talíř (ovoce v míse). Maso pokládejte na otočený talíř tak, aby z něj mohla odkapávat šťáva. Nedovolte nikdy, aby mohlo při rozmrazování přijít maso do kontaktu s jinými potravinami.
4. Opakovaně stiskněte tlačítko DEFROST a vyberte některý z následujících programů:

Pokrm	Program pro rozmrazování	Hmotnost	Doba pro rozmrazování
Maso	d. 1	0,1 – 2,0 kg	2:30 – 52:52
Drůbež	d. 2	0,2 – 3,0 kg	5:00 – 66:25
Ryby	d. 3	0,1 – 0,9 kg	2:34 – 23:04

5. Nastavte požadovanou hmotnost. Použijte k tomu funkci otočného ovladače.
6. Pro spuštění rozmrazování stiskněte tlačítko INSTANT / START.

Příprava pokrmu v několika krocích

Programy pro přípravu můžete nastavit pro 4 různé funkce, které se provádějí vždy v daném pořadí. V našem případě předpokládáme, že si vyberete následující program:

Microwave
↓
Grill

1. Vyberte první funkci: Opakovaným stiskem tlačítka MICRO POWER zvolte požadovaný výkon mikrovlnného záření.
2. Nastavte požadovanou dobu pro přípravu v rozsahu 10 sekund až 60 minut. Použijte k tomu funkci otočného ovladače.
3. Nyní vyberte druhou funkci: Stiskněte tlačítko GRILL / COMBI. Na displeji se zobrazí indikace „6“. (Gril).
4. Nastavte požadovanou dobu pro grilování v rozsahu 10 sekund až 60 minut. Použijte k tomu funkci otočného ovladače.
5. Pro spuštění programu stiskněte tlačítko INSTANT / START.

Při přechodu na další programový krok budete v průběhu přípravy upozorněni prostřednictvím akustické signalizace. Tato funkce není k dispozici při použití automatických programů nebo v režimu pro rozmrazování pokrmů.

Speciální funkce

Odložený start

Spuštění přípravy v této mikrovlnné troubě můžete odložit na dobu max. 23 hodin a 59 minut. Před použitím této funkce se ujistěte o tom, že v systému mikrovlnné trouby je nastavený aktuální čas. V opačném případě nebude tato funkce k dispozici. Pro automatické spuštění není možné používat režim pro rozmrazování. Po nastavení odloženého startu není možné použít funkci pro rychlé spuštění „Quick start“.

Příklad pro nastavení: Aktuální čas = 10:45 hodin. Vy hodláte mikrovlnnou troubu naprogramovat tak, aby došlo k jejímu spuštění v době 14:20 s použitím maximálního výkonu po dobu 7 ½ minuty. Pro naprogramování mikrovlnné trouby poté postupujte následovně:

Krok	Tlačítko	Zobrazení	Popis
1	MICRO POWER	100P	Výkon
2		7:30	Doba přípravy
3	Stiskněte a přidržte tlačítko PRESET / CLOCK po dobu 3 s.	10:45	Aktuální čas
4		14:45	Požadovaný čas pro spuštění
5	PRESET / CLOCK	14:45	Potvrzení nastavení hodiny
6		14:20	Potvrzení nastavení minut
7	PRESET / CLOCK	10:45	Aktuální čas

- Funkce časovač je aktivována poté, co se na displeji zobrazí blikající symbol .
- Potvrzení o ukončení programování bude signalizováno dlouhým pípnutím.
- Během naprogramovaného časovače jsou funkce provozních prvků zablokovány (vyjma tlačítek PRESET / CLOCK, STOP / CANCEL a INSTANT / START).
- Pro zobrazení času spuštění přípravy stiskněte krátce tlačítko PRESET / CLOCK.
- Pro deaktivaci naprogramovaného spuštění přípravy stiskněte tlačítko STOP / CANCEL.
- Systém mikrovlnné trouby spustí přípravu v naprogramovaném čase. Spuštění bude provázeno dlouhým pípnutím.
- Pro dřívější spuštění programu stiskněte tlačítko INSTANT / START. Tím dojde ke spuštění programu s použitím předchozího nastavení.

Upozornění!

- Tento spotřebič provozujte vždy pod neustálým dohledem!
- Při použití režimu odloženého startu vždy předtím nastavte čas tak, aby mohlo zařízení být za provozu za vašeho neustálého dohledu.
- Nikdy tuto mikrovlnnou troubu neprovozujte naprázdno (bez vložených potravin nebo nápojů). V případě, že vyjmete z mikrovlnné trouby pokrm / nápoj dřív, musíte deaktivovat nastavený program po stisku tlačítka STOP / CANCEL.

Funkce dětské pojistky „Child Lock“

- Pro zablokování funkce tlačítek na mikrovlnné troubě stiskněte a přidržte tlačítko STOP / CANCEL po dobu 3 sekund. Následně uslyšíte pípnutí. Použití funkce dětské pojistky je na displeji provázeno zobrazením indikace „OFF“. Funkce všech ovládacích prvků jsou přitom uzamknuty.
- Pro odblokování funkce tlačítek znovu stiskněte a přidržte tlačítko STOP / CANCEL po dobu 3 sekund. Znovu poté uslyšíte pípnutí a funkce všech ovládacích tlačítek tím budou znovu obnoveny.

Zobrazení stavu mikrovlnné trouby

Po stisku tlačítka MICRO POWER se během provozu na po dobu 1 – 2 sekund zobrazí používaný provozní režim nebo nastavený výkon mikrovlnné trouby.

Čištění a údržba

Upozornění! Před každým čištěním vždy nejprve vypněte a odpojte mikrovlnnou troubu od zdroje napájení. Vytáhněte proto její síťový napájecí kabel z elektrické zásuvky!

K čištění této mikrovlnné trouby nikdy nepoužívejte žádné chemikálie, rozpouštědla ani prostředky pro drhnutí. V opačném případě by mohlo dojít k nevratnému zničení celého zařízení. Zvláštní pozornost věnujte čištění bezpečnostní výplně dvířek a nedovolte, aby mohlo dojít k jejímu poškrábání nebo dokonce prasknutí!

Čištění vnitřní část mikrovlnné trouby

- Vnitřek mikrovlnné trouby udržujte neustále čistý. Zbytky potravin a nápojů na stěnách odstraňujte s použitím navlhčeného hadříku. V případě silnějšího znečištění použijte pro navlhčení hadříku šetrný mycí prostředek (na bázi).

Čištění vnější část mikrovlnné trouby

- Vnější části mikrovlnné trouby můžete čistit s použitím suchého nebo mírně navlhčeného hadříku.
- Nedovolte, aby při čištění mohlo dojít k vniknutí vody nebo vlhkosti do otvorů v krytu a vnitřních částí mikrovlnné trouby.
- Při otírání ovládacího panelu otevřete dvířka u mikrovlnné trouby. Zabráníte tím nežádoucímu spuštění trouby.

Čištění příslušenství mikrovlnné trouby

Grilovací rošt po každém použití v mikrovlnné troubě řádně omyjte. Použijte k tomu horkou vodu a vhodný mycí prostředek.

V případě, že za provozu mikrovlnné trouby zaznamenáte nepříjemný zápach, který se line z vnitřního prostoru trouby, vložte do mikrovlnné trouby nádobu s vodou a citronovou šťávou a poté spusťte ohřev na dobu přibližně 5 minut. Následně vytřete s použitím hadříku vnitřek mikrovlnné trouby do sucha.

Upozornění! S výměnou světelného zdroje se obraťte na kvalifikovaného odborníka! Kontaktujte proto výhradně některý autorizovaný servis!

Technické údaje

Provozní napětí	elektrická síť s napětím 230 V AC, 50 Hz
Jmenovitý výkon	mikrovlnný ohřev 700 W, gril 800 W
Max. jmenovitý výkon	1150 W mikrovlnný ohřev
Frekvence mikrovlnného záření	2450 MHz
Spotřeba v pohotovostním režimu	max. 0,6 W
Objem vnitřního prostoru trouby	20 litrů
Třída ochrany	I
Hmotnost	cca 11 kg

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vhažovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Řešení problémů

Problém	Možná příčina	Řešení
Po spuštění mikrovlnné trouby dochází k rušení příjmu TV a rádiového přijímače.	Mikrovlnná trouba generuje elektromagnetické pole, které ruší přenos audio a video signálu na příslušných frekvencích.	Nejedná se o žádnou závadu ani poruchu spotřebiče, ale o běžnou vlastnost. Nikdy mikrovlnnou troubu neinstalujte do blízkosti rádiových a TV přijímačů.
Mikrovlnná trouba nejde spustit. Displej je prázdný.	Mikrovlnná trouba není připojená ke zdroji napájení.	Mikrovlnnou troubu připojte pouze do řádně instalované a uzemněné elektrické zásuvky. V případě potřeby kontaktujte elektrikáře.
Na displeji bliká indikace: „ : “.	Tato indikace se zobrazuje po výpadku napájecího zdroje (například během bouřky).	Proveďte opětovné nastavení aktuálního času.

Mikrovlnnou troubu nejde zapnout. Na displeji se zobrazují jiné hodnoty nebo symboly, než aktuální čas.	Dvířka u mikrovlnné trouby nejsou zavřená.	Ujistěte se o tom, že v rámu dvířek nejsou žádné cizí předměty nebo zbytky potravin, které brání správnému uzavření dvířek.
	Po dokončení programování nedošlo ke stisku tlačítka INSTANT / START.	Pro spuštění procesu přípravy stiskněte tlačítko INSTANT / START. Pro zrušení programu stiskněte tlačítko STOP / CANCEL.
Ovládací prvky neposkytují žádnou funkci.	Došlo k aktivaci dětské pojistky. Na displeji se zobrazuje indikace „OFF“.	Pro deaktivaci dětské pojistky stiskněte a přidržte tlačítko STOP / CANCEL po dobu 3 sekund. Systém přitom vygeneruje potvrzovací tón.
	Na displeji se zobrazuje aktuální čas a zároveň symbol časovače  .	Na mikrovlnné troubě je použita funkce časovače s odloženým startem. Po krátkém stisku tlačítka PRESET / CLOCK dojde zobrazení času spuštění. Nastavení časovače zrušíte po stisku tlačítka STOP / CANCEL.
Za provozu mikrovlnné trouby jsou slyšet abnormální zvuky a ve vnitřních prostorách dochází k jiskření.	Uvnitř mikrovlnné trouby a během režimu mikrovlnného ohřevu jsou kovové předměty.	Mikrovlnnou troubu okamžitě vypněte! Vyměte nádoby z trouby. V mikrovlnné troubě používejte pouze vhodné nádoby, určené do mikrovlnné trouby!
Z neznámého důvodu došlo k přerušení procesu přípravy.	Závada systému mikrovlnné trouby.	Kontaktujte servis.



Překlad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. REI/07/2025

