



SWC-156

25/08/2023



FR

Cet appareil et ses accessoires sont recyclables

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Sikkerhedsoplysninger

Læs omhyggeligt sikkerhedsanvisningerne, før du tager produktet i brug første gang, og gem vejledningen til senere brug.

1. Dette produkt er ikke et legetøj. Hold det udenfor børns rækkevidde.
2. Advarsel: Dette produkt indeholder et LiPo-batteri.
3. Hold produktet udenfor børns og kæledyrs rækkevidde, så dele ikke bliver tygget på eller slugt.
4. Produktets drifts- og opbevaringstemperaturområde ligger fra 0 °C til 40 °C. Udenfor dette område kan funktionaliteten blive påvirket.
5. Produktet må aldrig åbnes. Reparation og service bør altid udføres af kvalificeret fagmand.
6. Tag smarturet af, hvis det lækker eller afgiver kraftig varme. Derved undgår du forbrændinger og udslett.
7. Oplad kun med det medfølgende USB-kabel.
8. Brug af tilbehør, der ikke er leveret med produktet, kan medføre unormal funktion.
9. Trådløs Bluetooth-teknologi fungerer indenfor en rækkevidde på ca. 10 m. Den maksimale kommunikationsdistance kan variere afhængigt af forhindringer i området (mennesker, metalgenstande, vægge osv.) eller de elektromagnetiske forhold.
10. Mikrobølger fra en Bluetooth-enhed kan påvirke funktionsevnen i elektroniske medicinske enheder.

VIGTIGT! BPM-Puls-Blod Appens målinger af iltmætning er ikke beregnet til medicinsk brug, herunder til selvdiagnose eller konsultation med en læge, de er udelukkende beregnet til generelle fitness- og wellnessformål.

Dette er ikke en enhed, der kan stille en lægefaglig diagnose.

Overvågning af puls, blodtryk og iltmætning

Kun en lægefaglig person er kvalificeret til at fortolke dine iltmætningsmålinger. Brug af dette smartur må ikke erstatte regelmæssig lægekontakt.

Iltmætning kan variere i høj grad inden for et kort tidsrum. Niveaueet afhænger af mange faktorer.

Forskellige medicinske præparater, alkohol og rygning kan have stor indvirkning på iltmætningen. Undlad at ryge, drikke koffeinholdige drikkevarer eller motionere de sidste 30 minutter inden måling af iltmætning.

Beregnet brug

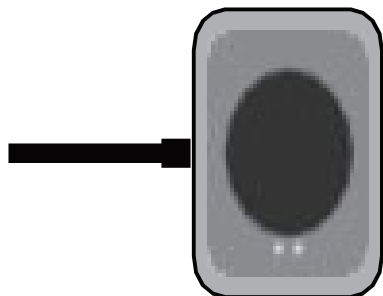
Dette smartur er beregnet til overvågning af fitnessrelaterede målinger som fx puls, blodtryk, gang- eller løbedistance, kalorieforbrænding og søvnkvalitet. De målte data må ikke anvendes som reference i medicinsk, ambulatorisk eller diætetisk forbindelse.

Produktoversigt



Opladning og strømforsyning

Sørg for, at enheden er fuldt opladet inden første ibrugtagning.



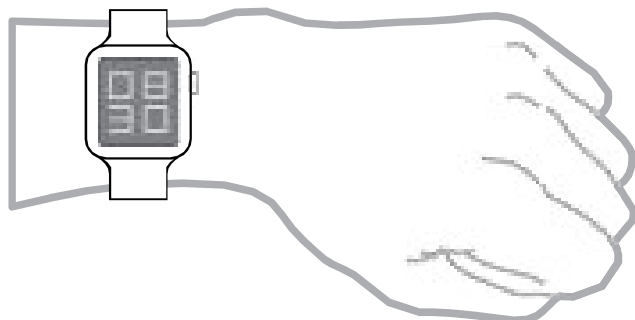
Må kun oplades med den originale oplader, der blev leveret med uret. Placér smarturet i opladningsdocken for at oplade det. Når forbindelsen er oprettet, vises ladeikonet på skærmen.

Bemærk: Når opladeren tilsluttes, aktiverer den omgående opladningstilstand. Hvis displayet er blankt, vil det tage 3-5 minutter at aktivere opladningstilstand.



⇐ Hold inde i 3 sekunder for at tænde eller slukke uret.

Sådan bæres uret



Placér uret om håndleddet, så det sidder tæt, men behageligt.

Installation af app og tilslutning til uret

Download appen "FitPro" fra App Store eller Google Play Store.

Scan QR-koden for at starte nedhentningen.

Åbn appen FitPro, og forbind uret med din telefon via Bluetooth.

Klik på "Indstillinger", "Bind enhed" for at finde dit ur. Når enheden er fundet, skal du tillade parring.

Kontrollér, at Bluetooth er slået til på din telefon.

Bemærk, hvis du vil bruge funktionerne musikafspilning og opkald via Bluetooth på uret, skal du gå ind i Bluetooth-indstillingerne på din telefon/tablet og oprette forbindelse til "SWC-156".



Systemet understøtter: Android 5.0 og nyere; iOS 9.0 og nyere.

Oversigt over smarturets funktioner

Tryk på knappen på siden for at tænde uret.

- Tryk på skærmen for at åbne hovedmenuen.
- Swipe ned over skærmen for at åbne notifikationer, og swipe op for at åbne kontrolcenteret.
- På standbyskærmen kan du swipe mod venstre eller højre for at skifte urskive.

Tre-i-én-måling af puls, blodtryk, iltmætning

Når du åbner skærmen til tre-i-én-måling af puls, vil de aktuelle værdier for puls, blodtryk og iltmætning blive vist efter nogle få sekunder.

Telefonbog

Tilføj op til 10 hyppige kontakter gennem appen. Når der er oprettet forbindelse mellem smarturet og appen via Bluetooth, kan kontakterne synkroniseres med smarturets telefonbog og vises. Klik på kontakter for at foretage et opkald. (Bemærk: telefonen skal også være forbundet til smarturet).

Aktivere autosluk

Når du falder i søvn, vil smarturet automatisk aktivere søvnovervågning og overvåge din dybe søvn / lette søvn / status for vågen hele natten og beregne din søvnkvalitet. Armbåndet viser kun den samlede mængde dyb søvn / let søvn / søvn. Gå ind i appen for at se de detaljerede søvnoplysninger.

Bemærk: Søvndata er tilgængelige, når du bærer armbåndet, og søvnen overvåges fra 10:00 pm.

Push fra app

Hvis denne funktion er aktiveret, vil smarturet vibrere ved evt. beskeder fra fx SMS, WeChat, QQ, Facebook osv. for at minde dig om at tjekke indholdet, der blev modtaget af appen.

App-funktioner og indstillinger

Personlige oplysninger

Angiv dine personlige oplysninger, når du har startet appen.

Gå til Indstillinger → Personlige oplysninger, hvor du kan angive køn, alder, højde, vægt osv.

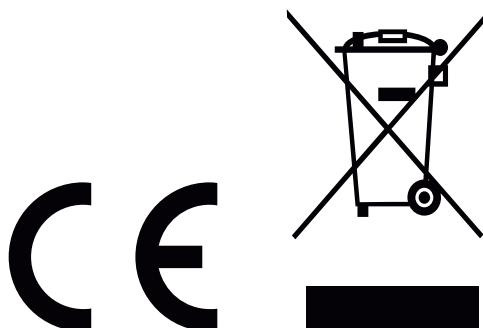
Du kan også indstille dit daglige mål for skridt.

Bemærk – Ret til uvarslet ændring af alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER RESERVERET, COPYRIGHT DENVER A/S



denver.eu



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds. Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Denver A/S, at radioudstyrstypen SWC-156 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: denver.eu, og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: SWC-156. Du kommer nu ind på produktsiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde: 2402-2480MHz

Maksimal udgangseffekt: 0.28W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu

Contact

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soefften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, nº 23 - nave 16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain
Phone: +34 960 046 883
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:
Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Fairfixx GmbH
Repair and service
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**
E-Mail: **denver@fairfixx.de**

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

If your country is not listed above,
please write an email to
support@denver.eu



DENVER A/S
Omega 5A, Soefften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

Version 1.1