

Stephanie L. Tourles

Insektenabwehr selbst gemacht

**75 Rezepturen aus der Natur für Menschen, Hunde
und Katzen gegen Stechmücken, Zecken, Flöhe & Co**

1. Auflage 2016

93 Seiten mit vielen farbigen Abb., 17 x 24 cm

broschiert, ISBN 978-3-936896-88-6

13,95 € / SFr 20,50



Wir alle hassen die kleinen Schädlinge, die uns im Freien belästigen, stechen und beißen, zuhause in Teppichen nisten oder durch unsere Vorratskammern marschieren ...

Chemische Insektenschutzmittel haben oftmals beträchtliche Nebenwirkungen, wenn die Dämpfe aufgenommen oder die Produkte auf die Haut aufgetragen werden. Da liegt es nahe, wirksame Alternativen auf natürlicher Basis zu suchen und zu verwenden.

Unsere Altvorderen wussten sehr genau, wie sich Pflanzen zur Abwehr von Schadinsekten und anderen unliebsamen Tierchen einsetzen lassen. Dieses Wissen erlebt heute eine Renaissance. Viele, auch in unseren Hausgärten vorkommende Kräuter sondern flüchtige, stark aromatische Öle ab, die den meisten Menschen gefallen, aber Schadinsekten abstoßen. In Verbindung mit anderen natürlichen Zutaten wirken diese Kräuter, frisch, getrocknet oder in Form ätherischer Öle nicht nur als Repellents, sondern teilweise auch als Insektizide. Und doch sind sie, richtig benutzt, unschädlich für Menschen, Haustiere und die Umwelt.

Die Autorin zeigt in diesem Buch ausführlich, wie Sprays, Pulver, Shampoos, Tinkturen, Aufgüsse und Potpourri-Mischungen auf Pflanzenbasis zur Abwehr von kleinen fliegenden und krabbelnden Schädlingen ohne großen Aufwand selbst hergestellt werden können, die weder uns oder unseren Haustieren schaden, noch unsere Wohnungen verpesten. Mit 75 Rezepturen aus der Natur für Menschen, Katzen und Hunde.

Bezug: über den Buchhandel
oder direkt beim Verlag:

ökobuch

Postfach 1126, 79216 Staufen

Tel.: 07633-50613, Fax: 50870

email: oekobuch@t-online.de

www.oekobuch.de

Stephanie L. Tourles ist langjährig tätige geprüfte Aromatherapeutin mit umfassender Erfahrung sowohl in westlicher als auch ayurvedischer Heilpflanzenkunde. Sie ist Autorin mehrerer Bücher, u.a. über organische Hautpflege- und Heilmittel.