

X-WATCH

XLYNE | PRO

Deutsch



ONLINE BENUTZERHANDBUCH

Modell SIONA XW FIT – Smartwatch – 54008, 54010

German 10/2017 Rev.1

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Zuerst lesen	4
Staubschutz & Schutz vor Wasser.....	5
Schutz gegen Überhitzung.....	5
Erste Schritte	6
Einführung.....	6
Lieferumfang und Geräteaufbau.....	6
Ladevorgang.....	7
Ein- und Ausschalten der Watch.....	8
Einrichten der Smartwatch	9
Bildschirm ein- und ausschalten.....	10
Helligkeit einstellen.....	10
Vibrationsfunktion.....	10
Technische Daten.....	10
Grundlegende Benutzung	11
Verwenden des Smart-Buttons.....	11
Grundlegende Einstellungen	12
Einstellungen.....	12
Uhrzeit und Datum.....	12
Pulsmessung.....	12
H Band (App)	13
Installation.....	13
Kopplung mit einem Endgerät.....	14
Aufbau der App	15
Startseite:.....	15
Detailansichten:.....	16
Manuelle Puls- und Blutdruckmessung:.....	17
Laufen:.....	19

Inhaltsverzeichnis

Einstellungen:.....	20
Mein Gerät:.....	21
Ziel einstellen:	23
Mehr:	23
Anhang	24
Sicherheitshinweise	24
Reparatur, Garantie und Entsorgung.....	25
Rechtliche Hinweise.....	27
Support.....	27

Zuerst lesen

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung der Smartwatch SIONA XW FIT sorgfältig durch, um eine sachgemäße, sichere & korrekte Anwendung sicherzustellen und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.

- Unsere Erläuterungen gründen auf den Standardeinstellungen der SIONA XW FIT.
- Einige Punkte variieren etwas je nach Region, Provider oder Smartphone Software möglicherweise auch von Ihrem Smartphone selbst. Darüber hinaus behalten wir das Recht vor, Änderungen ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen.
- Inhalte, bei denen für die Verarbeitung hohe CPU- und RAM-Leistungen erforderlich sind, wirken sich auf die Gesamtleistung der Smartwatch SIONA XW FIT aus.
- XLYNE übernimmt keinerlei Haftung bei Leistungsproblemen, die von einer fehlerhaften Anwendung der Smartwatch oder von Providern verursacht werden.
- XLYNE ist nicht für Störungen oder Performanceeinbußen oder Inkompatibilitäten haftbar, die durch veränderte Registrierungseinstellungen oder modifizierte Betriebssystemsoftware verursacht wurden. Achtung! Inoffizielle Hacks und Modifikationen des Betriebssystems können dazu führen, dass die SIONA XW FIT oder manche Funktionen nicht mehr wie vorgesehen arbeiten.
- Software, Tonquellen, Hintergrundbilder, Bilder sowie andere Medien auf dieser SIONA XW FIT unterliegen einer Lizenzvereinbarung für die eingeschränkte Nutzung. Das Extrahieren und Verwenden dieser Materialien für gewerbliche oder andere Zwecke stellt eine Verletzung von Urheberrechtsgesetzen dar. Der Benutzer trägt die volle Verantwortung bei illegaler Verwendung von Medien.
- Bitte beachten Sie, dass ggf. je nach Providertarif Zusatzgebühren für mobile Datendienste wie z. B. Nachrichtenversand, Upload und Download von Inhalten, automatische Synchronisation oder Nutzung von Standortdiensten anfallen.
- Das Verändern des Betriebssystems der SIONA XW FIT führt möglicherweise zu Fehlfunktionen der SIONA XW FIT oder zu Beschädigung oder Verlust von Daten. Handlungen wie Hacks des Betriebssystems stellen Verstöße gegen Ihre Lizenzvereinbarung mit XLYNE dar und haben das Erlöschen der Garantie zur Folge.

Hinweissymbole

	Hinweis: Hinweise, Verwendungstipps oder zusätzliche Informationen
	Warnung: Situationen, die zu Verletzungen führen könnten
	Vorsicht: Situationen, die zu Schäden an Ihrem oder anderen Geräten führen könnten

Zuerst lesen

STAUBSCHUTZ & SCHUTZ VOR WASSER

Die Uhr wird möglicherweise beschädigt, falls Wasser oder Staub hinein gelangt. Beachten Sie diese Tipps, damit Schäden am Gerät verhindert werden und die Wasser- und Staubbeständigkeit der Smartwatch gewährleistet bleiben. Andere Flüssigkeiten werden von diesen Nutzerhinweisen nicht umfasst.

- Für die Nutzung im Wasser ist das Modell SIONA XW FIT nicht geeignet. Lediglich ein Spritzwasserschutz bei Regen bzw. beim Waschen der Hände ist vorhanden, aus diesem Grund sollte die SIONA XW FIT in jedem Fall vor Wasser geschützt werden.
- Setzen Sie die Smartwatch keinem fließenden Wasser aus etwa aus dem Wasserhahn, keinem laufenden Wasser, keinen Wellen.
- Ist die Uhr oder Ihre Hand feucht, trocknen Sie alles sorgfältig ab, erst dann können Sie die SIONA XW FIT wieder nutzen.
- Kommt die Uhr versehentlich mit Süßwasser in Berührung, sorgen Sie für eine gründliche Trocknung mit einem sauberen Tuch. Sollte die Smartwatch SIONA XW FIT nicht wie beschrieben abgetrocknet werden, kann es zur Schädigung des Gerätes führen.
- Fällt die Smartwatch herunter oder wird durch einen heftigen Schlag erschüttert, kann es zu Einbußen des Wasser- und Staubschutzes kommen und die Uhr wird unter Umständen beschädigt.
- Ist die Uhr unter Wasser geraten oder ist Feuchtigkeit in Mikrofon oder Lautsprecher geraten, wird höchst wahrscheinlich eine Tonschädigung eingehender Anrufe die Folge sein. Garantieren Sie für eine Trockenheit des Mikrofon und der Lautsprecher.
- Kommt die Smartwatch SIONA XW FIT mit Flüssigkeiten, Wasser oder ähnlichem in intensive Berührung, funktioniert möglicherweise die Uhr nicht mehr vorschriftsgemäß. Auch wenn Ihr Zubehör spritzwassergeschützt ist, sollten Sie es nicht unnötig übermäßigem Staub, Sand und Schlamm aussetzen bzw. in feuchten Umgebungen mit äußerst hohen oder niedrigen Temperaturen verwenden.

Alle mitgelieferten Zubehör-Elemente, etwa das Lade-Kabel, sind als einzelne Komponenten nicht staub- und wassergeschützt. Mängel oder Beschädigungen durch unsachgerechte Verwendung oder Missbrauch des im Lieferumfang enthaltenen Zubehörs fallen nicht unter Ihren Garantieanspruch.

SCHUTZ GEGEN ÜBERHITZUNG

Zur Vermeidung von Funktionsstörungen der SIONA XW FIT sowie Vermeidung von Irritationen der Haut oder Schädigungen aufgrund eines auslaufenden Akkus, achten Sie darauf, dass die SIONA XW FIT keinen übermäßig hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt wird.

Sollte das Tragen der Uhr unangenehm werden, legen Sie die Smartwatch unverzüglich von Ihrem Arm ab und benutzen Sie diese erstmal nicht.

Erste Schritte

EINFÜHRUNG

Mittels der Bluetooth® Verbindung mit dem Smartphone synchronisieren Sie auf der SIONA XW FIT den Eingang von Push Mitteilungen Ihres Mobilfunkgeräts. Sie werden über den Eingang von SMS-Mitteilungen, Anrufe, Nachrichten von Facebook oder WhatsApp etc. informiert.

Die Verbindung der SIONA XW FIT erfolgt über Bluetooth® mit Ihrem internetfähigen Telefon oder Tablet mit den Betriebssystemen Android™ und iOS.

Für eine optimale Leistung und Funktionsweise sollten Sie die SIONA XW FIT zusammen mit dem bereitgestellten Armband nutzen.

LIEFERUMFANG UND GERÄTEAUFBAU

Vergewissern Sie sich, dass der Produktkarton das folgende Zubehör enthält:

- SIONA XW FIT
- Lade-Kabel
- Kurzanleitung

Die zugehörigen Artikel sind nur für die Verwendung mit diesem Modell SIONA XW FIT vorgesehen und dürfen nicht mit anderen Modellen oder Geräten verwendet werden. Wir behalten uns das Recht vor, Veränderungen am Design und an den technischen Daten ohne vorherige Mitteilung vorzunehmen. Die mit der SIONA XW FIT gelieferten Zubehörteile können je nach Region variieren.



Verwenden Sie nur von XLYNE zugelassenes Zubehör. Sollten Sie nicht zugelassenes Zubehör dennoch nutzen, könnte es zu Einbußen der Leistung und Funktionsstörungen führen, die nicht von der Garantie abgedeckt werden.

Änderungen an der Verfügbarkeit aller Zubehörteile sind vorbehalten und hängen von den Herstellerfirmen ab. Weitere Informationen zu verfügbarem Zubehör bekommen Sie auf Anfrage vom XLYNE Kundenservice.



LADEVORGANG

Vor der erstmaligen Nutzung Ihrer SIONA XW FIT sollten Sie den Akku der SIONA XW FIT vollständig aufladen. Nutzen Sie dafür das mitgelieferte Ladekabel.

- Legen Sie das Ende des Ladekabels mit den magnetischen Kontakten entsprechend der Passform an den magnetischen Ladekontakt der Smartwatch.
- Verbinden Sie das andere Ende des Kabels mit einem Ladeadapter oder dem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers.
- Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät bzw. der Computer mit einer Stromversorgung/Steckdose verbunden ist. Achtung! Die Erkennung am PC/Computer und das Starten des Aufladevorgangs kann bis zu 5 Minuten dauern.

Der Akkustand Ihrer SIONA XW FIT ist auf dem Uhren-Bildschirm abzulesen.

Die SIONA XW FIT benachrichtigt Sie, sobald der Akku-Stand niedrig ist. Laden Sie die Watch in diesem Fall schnellstmöglich wieder auf.

Informationen zum Akkuverbrauch

- Die Betriebszeit des Akkus steht in Korrelation zu Ihrem Nutzungsverhalten und dem Zustand des Akkus.
- Der Akku unterliegt Verschleißerscheinungen. Beachten Sie: Bei gleichzeitiger Ausführung mehrerer Anwendungen oder Funktionen verringert sich die Laufzeit des Akkus. Im Ruhezustand wird ebenfalls die Akkuladung verringert- auch wenn das Gerät nicht aktiv verwendet wird.
- Im Laufe der Zeit kann es wie bei allen Verbrauchsgegenständen zu einer Verringerung der Ladefähigkeit kommen.

EIN- UND AUSSCHALTEN DER WATCH

So schalten Sie die SIONA XW FIT **ein**:

Halten Sie den Smart-Button so lange gedrückt, bis das Display der SIONA XW FIT aufleuchtet und die Watch vibriert.

So schalten Sie Ihre SIONA XW FIT **aus**:

Drücken Sie mehrmals den Smart-Button bis sie zum Bildschirm mit folgendem Symbol kommen.  Nun halten Sie den Smart-Button so lange gedrückt, bis die Watch vibriert und das Display sich abschaltet. Die SIONA XW FIT ist jetzt ausgeschaltet.



Befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen autorisierter Personen in Bereichen, in denen drahtlose Geräte verboten sind. Die Nutzung beim Start und Landeanflug im Flugzeug und die Nutzung in Bestimmten Klinikbereichen sollten Sie unterlassen.

Einrichten der Smartwatch

Damit Ihre SIONA XW FIT ordnungsgemäß funktioniert, müssen Sie zunächst die neueste Version der Anwendung „H Band“ auf Ihrem Smartphone installieren. Sie finden die App in ihrem jeweiligen App Store. (Unter Android: „H Band 2“ im Google Playstore – Unter iOS: „H Band“ im App Store)



Sie finden die entsprechenden Links auch auf der XLYNE Homepage unter: [LINK](#)

Öffnen Sie nach erfolgreicher Installation die App auf Ihrem Smartphone oder Tablet.

Stellen Sie sicher, dass die SIONA XW FIT eingeschaltet ist sowie auch auf Ihrem Endgerät die Bluetooth®-Funktion aktiviert ist.



Um den vollen Leistungsumfang Ihrer Watch zu gewährleisten, ist es sinnvoll, in der „H Band“ App die Registrierung durchzuführen. Folgen Sie dazu den Anweisungen in der App.

Koppeln Sie beide Geräte (siehe auch Kapitel: „**H Band (App)**“ – „**Kopplung mit einem Endgerät**“ (S.12)).

Alle weiteren konkreten Einstellungen und Funktionen, auf die Sie mit der App zugreifen können, entnehmen Sie dem Kapitel „**H Band (App)**“ (S.12 ff.)

Hinweise zur Bluetooth®-nutzung

- Wenn Sie Ihre SIONA XW FIT mit einem anderen Bluetooth®-fähigen Endgerät verbinden möchten, halten Sie die beiden Devices nahe aneinander, um Probleme zu vermeiden.
- Zwischen Ihrer SIONA XW FIT und dem verbundenen Gerät sollten keine Personen, Gebäude, Mauern oder andere Hindernisse sein.
- Die Berührung der Uhr mit teilweise noch genutzten Bluetooth®-Antennen eines verbundenen Mobilgeräts muss zwingend vermieden werden.
- Beachten Sie, dass sich die SIONA XW FIT und das andere Mobilfunk Gerät innerhalb des Verbindungsbereichs von 7 m befinden. Der Funktionsabstand kann je nach Umgebung unterschiedlich sein.
- Zum Datentransfer verwenden Sie nur vertrauenswürdige und ordnungsgemäß abgesicherte Geräte. Befinden sich Hindernisse zwischen den Devices, kann sich die Reichweite verringern.
- Die Verwendung der Bluetooth®-Funktion zu nicht legalen Zwecken ist untersagt: Raubkopieren, Abhören etc. XLYNE übernimmt keine Verantwortung für die Folgen einer illegalen Nutzung der Bluetooth®-Funktion.
- Bluetooth® verwendet dieselbe Frequenz wie einige Geräte oder Maschinen mit niedriger Sendeleistung in der Industrie oder dem Medical Bereich. Bei einigen Geräten kann es

Einrichten der Smartwatch

aus diesem Grund entsprechend zu Störungen kommen, wenn in der Nähe derartiger Produkte eine Bluetooth®-Verbindung hergestellt wird.

- XLYNE ist nicht für Datenverluste die mit der Bluetooth®-Funktion gesendeten oder empfangenen Daten verantwortlich. Etwa durch missbräuchliches Datenfishing.

BILDSCHIRM EIN- UND AUSSCHALTEN

Um den Bildschirm zu aktivieren, drücken Sie einmal kurz den Smart-Button.

Der Bildschirm verdunkelt sich automatisch nach einigen Sekunden Inaktivität.

HELLIGKEIT EINSTELLEN

Die Helligkeit wird über die zugehörige H Band App geregelt, entnehmen Sie dies bitte dem Kapitel „**H Band (App)**“ - „**Mein Gerät**“ (S. 22)

VIBRATIONSFUNKTION

Die Vibrationsfunktion zu eingehenden Anrufen oder Mitteilungen wird ebenfalls über die „H Band“ App gesteuert. Entnehmen Sie dies bitte dem Kapitel „**H Band (App)**“ – „**Mein Gerät**“ (S.20)

TECHNISCHE DATEN

Produktmaße	230 x 40 x 10 mm
Gewicht	35 g
Verpackungsmaße	92 x 92 x 72 mm
Akku	100 mAh Lithium-Polymer
Display	0,95“ OLED Display
Bereitschaftszeit	Bis zu 240 Stunden
Betriebszeit	Bis zu 168 Stunden

Grundlegende Benutzung

VERWENDEN DES SMART-BUTTONS

Durch einmaliges Drücken des Smart-Buttons schalten sie das Display ein, durch wiederholtes Drücken scrollen sie durch die verschiedenen Funktionen.



1. Druck: Schaltet Display ein.



2. Druck: Zeigt die Anzahl der gegangenen Tagesschritte.



3. Druck: Zeigt die zurückgelegte Tagesdistanz an.



4. Druck: Zeigt den Tageskalorienverbrauch an.



5. Druck: Aktiviert die Blutdruckmessung. Dies kann bis zu 60 Sekunden dauern. (Die Uhr muss hierzu am Handgelenk getragen werden.)



6. Druck: Aktiviert die Pulsmessung. Dies kann bis zu 30 Sekunden dauern. (Die Uhr muss hierzu am Handgelenk getragen werden.)



7. Druck: Zeigt die Schlafdauer an



8. Druck: Power-off Anzeige. Halten Sie den Smart-Button gedrückt, um die Uhr auszuschalten.

Grundlegende Einstellungen

EINSTELLUNGEN

Alle grundlegenden Einstellungen, wie Helligkeit oder Benachrichtigungen werden in der „H Band“ App vorgenommen. Siehe Kapitel: „H Band (App)“

UHRZEIT UND DATUM

Die Uhrzeit synchronisiert sich automatisch mit Ihrem Endgerät, sobald die Uhr mit dem Endgerät und der zugehörigen H Band App verbunden ist.



Beachten Sie, dass die Datumsanzeige im Format MM.TT ist.

PULSMESSUNG

Die Uhr erstellt alle 30 Minuten einen Durchschnittswert der vergangenen Pulsmessung und trägt diesen in die App H Band ein. Diesen können Sie auf der Startseite der App finden. Um einen aktuellen Wert Ihrer Herzfrequenz zu bekommen, starten Sie eine manuelle Pulsmessung. Siehe hierzu den Abschnitt „**H Band (App)**“ – „**Manuelle Puls- und Blutdruckmessung**“ (S.17)



Die erhobenen Messungen sind für den persönlichen Gebrauch und ersetzen weder ein medizinisches Gerät, noch einen Arzt.

H Band (App)

INSTALLATION

Damit Ihre SIONA XW FIT ordnungsgemäß funktioniert, müssen Sie zunächst die neueste Version der Android™-Anwendung „H Band 2.0“ oder der iOS-Anwendung „H Band“ auf dem Smartphone oder Tablet installieren. Sie können auf zweierlei Art auf die App zugreifen:

- Scannen Sie folgenden QR Code:



- Suchen Sie in Ihrem jeweiligen App Store („Play Store“ oder „App Store“) nach „H Band“ und drücken Sie auf Installieren.

iOS



Android



KOPPLUNG MIT EINEM ENDGERÄT

Um den vollen Funktionsumfang der App und der Watch nutzen zu können, stellen Sie sicher, dass Ihre SIONA XW FIT eingeschaltet ist und auf Ihrem Endgerät sollte Bluetooth® aktiviert sein.

Starten Sie nun die App und geben Sie Ihre persönlichen Informationen (Geschlecht, Alter, Gewicht, Größe, persönliches Ziel der Schritte und Schlafzeit) ein, um die Einrichtung der App abzuschließen.

- ★ Um den vollen Leistungsumfang Ihrer Watch zu gewährleisten, ist es sinnvoll, in der „H Band“ App die Registrierung durchzuführen. Folgen Sie dazu den Anweisungen in der App.
- ★ Gegebenenfalls muss in den Bluetooth Einstellungen bestätigt werden, dass H Band im Hintergrund aktiv bleiben kann.

Nach erfolgreicher Einrichtung befinden Sie sich im Home Bildschirm der App. **(Bild 1)**

Tippen Sie nun auf den rosanen Balken um Ihre SIONA XW FIT zu verbinden. **(Bild 1)** Im Auswahlmenü sollte die SIONA XW FIT nun zu finden sein. **(Bild2)**

(Bluetooth muss auf Ihrem Endgerät aktiviert sein und die SIONA XW FIT muss eingeschaltet sein)

Wählen Sie die SIONA XW FIT aus **(Bild2)** und erlauben Sie die Synchronisation der Daten. Die Synchronisation ist erforderlich, damit die Fitness Daten von der Watch in die App gelangen. Die SIONA XW FIT ist jetzt einsatzbereit und verbunden mit Ihrem Endgerät.

Bild 1

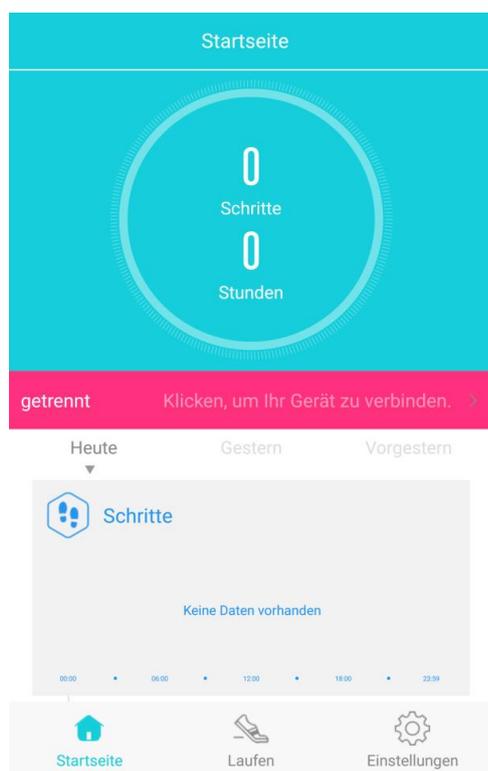
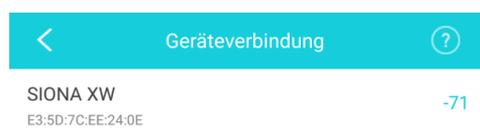


Bild 2



Aufbau der App

STARTSEITE:

Auf der Startseite der App sehen Sie die gemessenen Daten der Schritte, des Schlafmonitors, der Herzfrequenz und des Blutdrucks (**Bild 3**). Mit dem Tippen auf den jeweiligen Graphen gelangen Sie zur Detailansicht der jeweiligen Funktionen. Mehr dazu im Kapitel „**Detailansichten**“.

Wenn Sie runterscrollen, haben Sie ganz unten die Möglichkeit, eine manuelle Puls- (rosa) oder Blutdruckmessung (orange) zu starten. (**Bild 4**) Beachten Sie dazu das Kapitel „**manuelle Puls- und Blutdruckmessung**“.

Im Menü am unteren Rand gelangen Sie zur „Laufen“ Funktion, die Ihre zurückgelegte Strecke anzeigt und in die „Einstellungen“. Beachten Sie die beiden Kapitel „**Laufen**“ und „**Einstellungen**“.

Bild 3

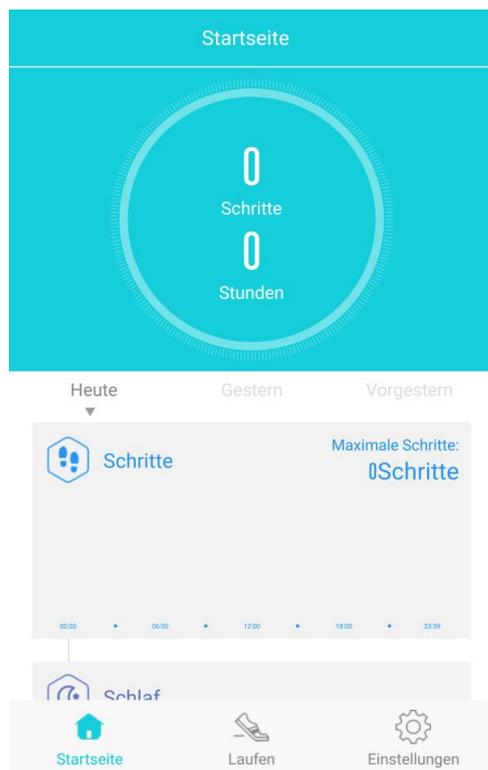


Bild 4



DETAILANSICHTEN:

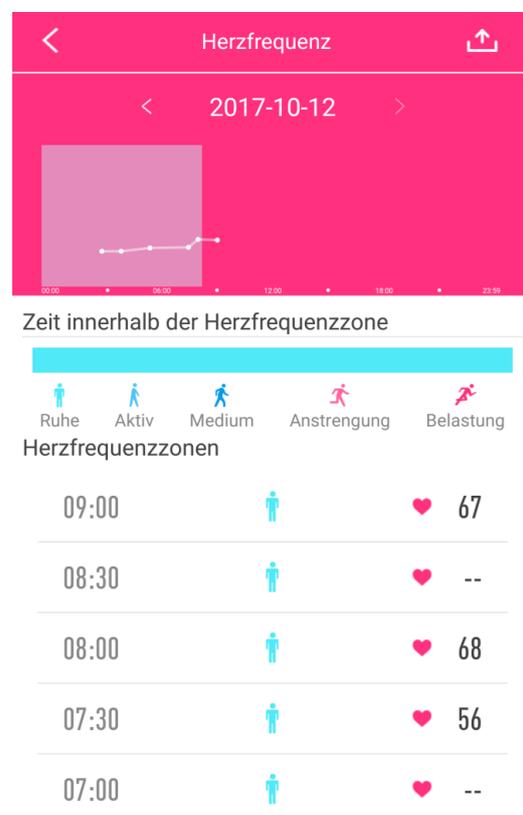
Für den Schrittzähler, den Schlafmonitor, den Pulsmesser und den Blutdruckmesser gibt es jeweils eine Detailansicht. Sie gelangen durch das Antippen des jeweiligen Graphen auf die Startseite der Detailansicht.

Über die Detailansicht lässt sich auch die Historie sehen, in dem man auf die Pfeiltasten neben dem Datum tippt (**Bild 5 und 6**). In der Schritte-Detailansicht kann man zudem noch den Graphen nach Schritten, Distanz und Kalorien anzeigen lassen. Dies funktioniert mit einem Druck auf die jeweiligen Felder. (**Bild 5**)

Bild 5



Bild 6



MANUELLE PULS- UND BLUTDRUCKMESSUNG:

Um die manuelle Pulsmessung zu starten, gibt es zwei Möglichkeiten. Zum einen über den Smart-Button an der SIONA XW FIT selbst, in dem Sie durch wiederholtes Drücken zur Pulsfunktion springen. Nun misst die Uhr automatisch den Puls. (Warten Sie bis zu 30 Sek.) Zum anderen können Sie die Pulsmessung über die App aktivieren, indem Sie auf der Startseite den purpurnen Pulsbutton drücken. Drücken Sie jetzt die Starttaste, sodass die Uhr beginnt den Puls zu messen. Der Puls wird nach einer gewissen Zeit auf Ihrem Endgerät angezeigt. **(Bild 7)**

Um die manuelle Blutdruckmessung zu starten, gibt es ebenfalls zwei Möglichkeiten. Zum einen über den Smart-Button an der SIONA XW FIT selbst, in dem Sie durch wiederholtes Drücken zur Blutdruck-funktion springen. Nun misst die Uhr automatisch den Blutdruck. (Warten Sie bis zu 60 Sek.) Zum anderen können Sie die Blutdruckmessung über die App aktivieren, indem Sie auf der Startseite den orangenen Blutdruckbutton drücken. Drücken Sie jetzt die Starttaste, sodass die Uhr beginnt den Blutdruck zu messen. Der Blutdruck wird nach kurzer Zeit auf Ihrem Endgerät angezeigt **(Bild 8)**.



Die erhobenen Messungen sind für den persönlichen Gebrauch und ersetzen weder ein medizinisches Gerät, noch einen Arzt.

Bild 7

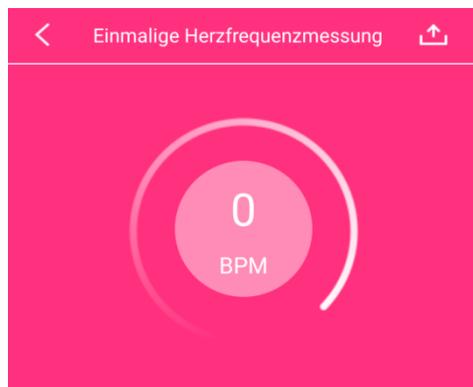
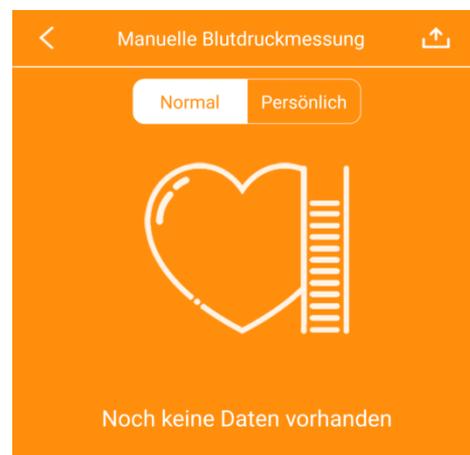


Bild 8



Aufbau der App

Über das Auswahlmenü „Normal / Persönlich“ können Sie in die persönliche Blutdruckmessung gelangen. Hierfür geben Sie zunächst Ihren aktuellen Blutdruck an, den Sie mit einem Fachgerät gemessen haben. Dieser Referenzwert verbessert die Qualität Ihrer Blutdruckmessergebnisse (**Bild 9**).

Bild 9

< Persönlicher Testmodus

Konfigurieren Sie Ihre persönliche Blutdruck-Messung, um genauere Daten zu erhalten. Stellen Sie Ihren korrekten Blutdruck ein, ohne die Armmuskulatur anzuspannen.

> Der persönliche Modus nimmt sowohl auf die manuelle Messung, als auch auf die Geräte-Messung Einfluss.

117	77
118	78
119	79
120	80
121	81
122	82
123	83

SPEICHERN

LAUFEN:

Sie gelangen durch den Druck auf „Laufen“ auf der Startseite zu der Lauffunktion der SIONA XW FIT. Mit einem Druck auf „Go“ wird diese Funktion aktiviert (**Bild 10**). Die App beginnt mit dem genauen Aufzeichnen Ihrer Position und ermöglicht Ihnen eine genaue Ansicht Ihrer zurückgelegten Strecke.

Um Ihre Übung zu unterbrechen oder zu beenden, ziehen Sie den „Pause“-Button nach unten und bestätigen Sie die folgende Mitteilung um Ihre gelaufene Übung zu speichern. In der Auflistung können Sie vergangene Übungen einsehen.

 Diese Funktion setzt eine konstante GPS-Abfrage voraus. Dies kann zu einem höheren Akku Verbrauch führen.

Bild 10



Historische Aufzeichnungen



EINSTELLUNGEN:

Sie gelangen durch den Druck auf „**Einstellungen**“ auf der Startseite zu den Einstellungen. (**Bild 11**)

Mit dem Druck auf Ihr Profil gelangen Sie zu den persönlichen Einstellungen. (**Bild 12**)

Bild 11

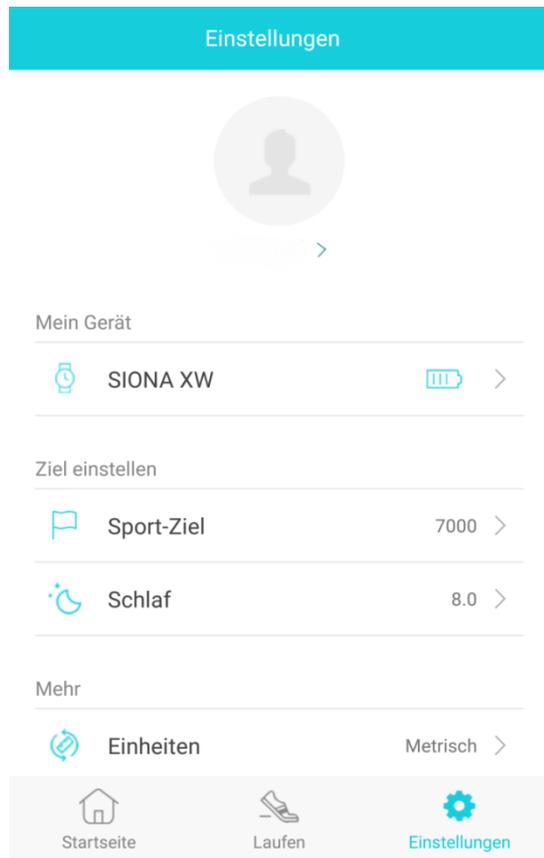
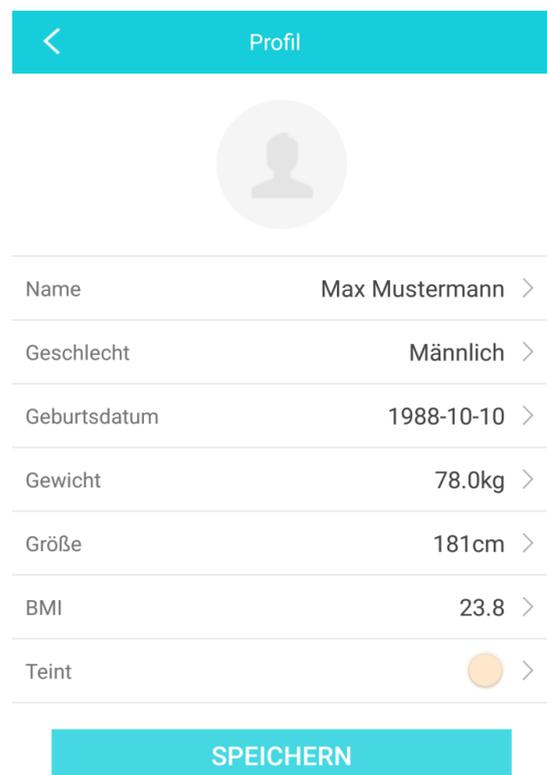


Bild 12



MEIN GERÄT:

Unter „**Mein Gerät**“ können sie Ihre SIONA XW FIT auswählen, um Einstellungen an der Uhr vorzunehmen. (**Bild 13 und 14**)

Bild 13

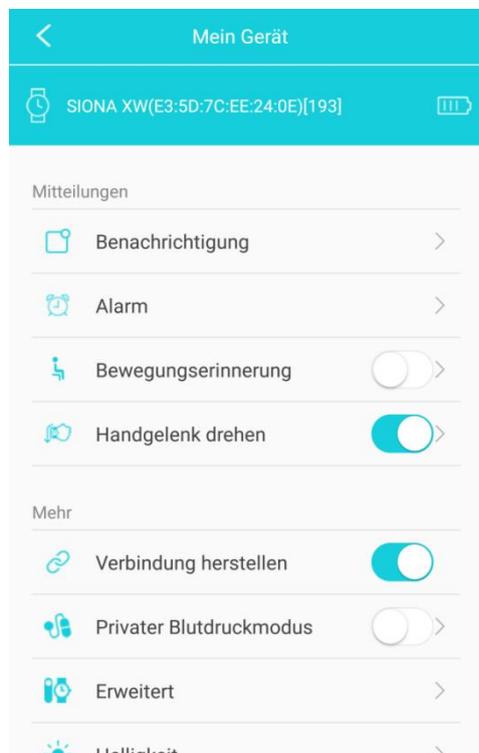
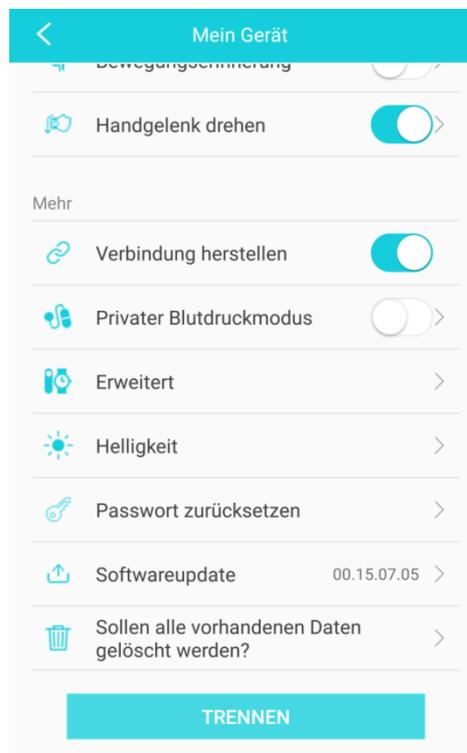


Bild 14



Unter dem Menüpunkt „**Benachrichtigung**“ können Sie festlegen, welche App von Ihrem Smartphone eine Nachricht auf Ihre Uhr senden darf. (**Bild 13**)

 Bei der Ersteinrichtung müssen Sie unter Umständen den Benachrichtigungszugriff zulassen.

Unter dem Menüpunkt „**Alarm**“ können Sie Vibrationswecker einrichten. Zum gewünschten Zeitpunkt wird die Uhr sanft vibrieren. (**Bild 13**)

Unter dem Menüpunkt „**Bewegungserinnerung**“ können Sie eine Erinnerung festlegen, die Sie mit einer sanften Vibration darauf aufmerksam macht, dass Sie sich zu wenig bewegt haben. Legen Sie hierzu den Zeitraum fest, in dem Sie Erinnerungen bekommen möchten und die Erinnerungsintervalle, wie häufig dies geschehen soll. (**Bild 13**)

Unter dem Menüpunkt „**Handgelenk drehen**“ finden Sie die Einstellung zur bewegungsgesteuerten Aktivierung des Displays. Durch ein Drehen des Handgelenks aktiviert sich das Display, sodass Sie die Uhrzeit ablesen können. Auch hier besteht die Möglichkeit die Funktion nur in einem bestimmten Zeitraum zu aktivieren. (**Bild 13**)

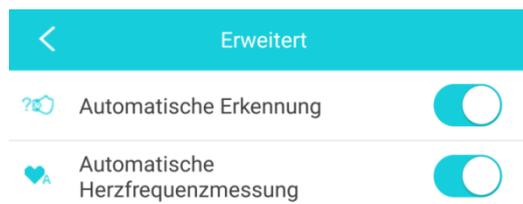
Unter dem Menüpunkt „**Verbindung herstellen**“ können Sie die Benachrichtigungsfunktion der Uhr ausschalten. Dadurch werden eingehende Nachrichten nicht mehr an die Uhr weitergeleitet. Unter dem Menüpunkt „**Privater Blutdruckmodus**“ können Sie einen privaten Blutdruckwert als Referenz anzugeben, den Sie vorher mit einem Fachgerät gemessen haben, um die Blutdruckmessung der Smartwatch zu verbessern. Siehe auch „**manuelle Puls- und Blutdruckmessung**“ (**Bild 9 und 13**) (S.16f und S.20)

Unter dem Menüpunkt „**Erweitert**“ können Sie die automatische Herzfrequenzmessung ein- oder ausschalten. (**Bild 13**)



Sollten Sie die automatische Herzfrequenzmessung eingeschaltet haben, so aktivieren Sie bitte auch den Schalter für die automatische Erkennung. Andernfalls würde die App bei Nichttragen der Watch allgemeine Durchschnittswerte eintragen und somit Ihre persönlichen Ergebnisse verfälschen. (**Bild 15**)

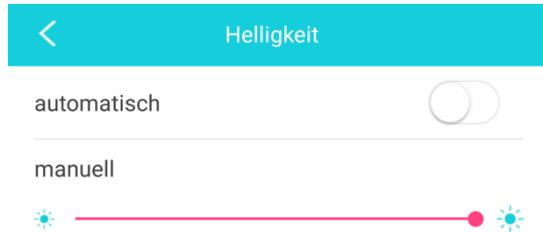
Bild 15



Aufbau der App

Unter dem Menüpunkt „**Helligkeit**“ können Sie entweder die automatische Helligkeit aktivieren oder selbst am Schieberegler die Helligkeit Ihres Watch Displays justieren. **(Bild 14 und 16)**

Bild 16



Unter dem Menüpunkt „**Passwort zurücksetzen**“ gibt es die Möglichkeit, die Watch mit einem Bluetooth Passwort zu versehen, wenn sie neu verbunden werden soll. **(Bild 14)**



Eine Passwortänderung wird nicht empfohlen, da die Änderung unwiderruflich ist und ein vergessenes Passwort nicht zurückgesetzt werden kann!

Unter dem Menüpunkt „**Softwareupdate**“ können Sie manuell prüfen, ob die neueste Software auf Ihrer SIONA XW FIT installiert ist. **(Bild 14)**

Unter dem Menüpunkt „**Sollen alle vorhandenen Daten gelöscht werden?**“ können alle gesammelten Fitnessdaten auf der SIONA XW FIT gelöscht werden. **(Bild 14)**

ZIEL EINSTELLEN:

Hier können Sie Ihre Tagesziele für Schritte und Schlafzeit setzen. **(Bild 11)**

MEHR:

Legen Sie fest, ob Sie metrische oder imperiale Einheiten verwenden möchten. **(Bild 11)**

Anhang

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie diesen Abschnitt besonders aufmerksam und beachten Sie alle Anweisungen, damit Ihre SIONA XW FIT Ihnen lange Freude bereiten kann.

Medizinische Hinweise

Wir achten bei der Auswahl unserer Materialien sorgfältig darauf, dass sie geltenden Bestimmungen entsprechen. Dennoch kann es passieren, dass vereinzelte Personen auf Materialien, die in Kontakt mit der Haut stehen, allergisch reagieren. Auch zu enges oder lockeres Tragen der Uhr am Handgelenk kann zu Hautirritationen oder Aufscheuern führen. Wir empfehlen für den Fall, dass die Haut unter der Uhr juckt, Rötungen oder andere Hautirritationen auftreten, die Konsultation eines Arztes. Das magnetische Ladekabel dieser Smartwatch enthält Magneten. Der Herzfrequenzsensor und die App dieses Produkts sind keine Medizinprodukte und nur für die persönliche Fitness gedacht.

Gefahren für Kinder und hilfsbedürftige Personen

Dieses Gerät kann von Kindern ab einem Alter von acht (8) Jahren und von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Erfahrungsmangel und/oder Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit der Uhr spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht durch Kinder ohne Beaufsichtigung durchgeführt



werden.



werden.

Erstickengefahr, enthält Kleinteile die verschluckt werden können.

Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Elektromagnetische Verträglichkeit

Sehr starke Magnetfelder können zu Abweichungen in der Übertragung führen, daher sollten diese gemieden werden. Das Nichtbeachten kann zu Störungen oder Beschädigung der SIONA XW FIT führen.

Akku

Ein Akku ist ein sehr empfindliches Bauteil, daher sollte man folgende Hinweise sehr genau beachten. Der Akku kann nicht entfernt oder ersetzt werden. Ebenfalls sollten Sie Ihre SIONA XW FIT von Hitzequellen fernhalten. Auch Umgebungen mit heißen Temperaturen sollten vermieden werden. Die SIONA XW FIT sollte niemals aufgebrochen oder verbrannt werden. Bitte benutzen Sie nur das mitgelieferte Kabel zum Aufladen und schließen Sie es an zertifizierten Stromquellen an. Ein Aufladevorgang sollte niemals in der Nähe von Hitzequellen vorgenommen werden, da es zur Überhitzung oder Feuerentwicklung kommen kann. Sollte man diese Hinweise

missachten, wird die Lebensdauer des Akkus unter Umständen stark eingeschränkt und kann zu Schäden an der SIONA XW FIT führen.

Wasserfestigkeit

Folgende Tabelle gibt Auskunft, in welchen Situationen Ihre SIONA XW FIT verwendet werden kann.

Regen, Spritzwasser	Hände waschen	Duschen	Baden, Schwimmen
			
JA	JA	NEIN	NEIN

Betriebstemperatur: -15 °C bis +50 °C

REPARATUR, GARANTIE UND ENTSORGUNG

Reparaturen

Entsteht auf Ihrer Smartwatch ein Fehler oder Schaden, der nicht in den Beschreibungen dieser Bedienungsanleitung erläutert wird, kontaktieren Sie bitte den Kundenservice.



Nehmen Sie keine eigenhändigen Reparatur- oder Modifikationsversuche der Hardware vor.



Öffnen Sie die Smartwatch nicht gewaltsam.

Handeln Sie entgegen dieser Hinweise, erlischt der Garantieanspruch!

Garantie

Für die SIONA XW FIT leistet die XLYNE GmbH 24 Monate Garantie. Die Garantiezeit beginnt mit dem Verkaufsdatum (Beleg, Bon, Lieferschein). Innerhalb der 24 Monate werden sämtliche Mängel, die auf Material- oder Funktionsfehler begründet sind, kostenlos repariert.

Ausgenommen ist eine unsachgemäße Behandlung wie Stürze, Stöße oder ähnliches.

Entsorgung der Verpackung

Grundsätzlich wird empfohlen, die Verpackung der Smartwatch aufzubewahren. Bei einer Entsorgung achten Sie auf die Sortentrennung der Verpackungsmaterialien (Pappe und Karton zu Altpapier, Folien zur Wertstoff-Sammlung).

Entsorgung der Smartwatch



(Geltend innerhalb Europas in allen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)

Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden. Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräte geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-

Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben. Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Smartwatch vollständig (mit dem Akku) und nur in entladene Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

RECHTLICHE HINWEISE

X-WATCH SIONA XW FIT

PN: 54008, 54010

EAN: 4260449570977, 4260449570861

Copyright © 2017 XLYNE GmbH

Dieses Handbuch ist durch Urheberrechtsgesetze geschützt.

Dieses Handbuch wird ohne jegliche Gewährleistung von der XLYNE GmbH veröffentlicht.

Dieses Handbuch darf weder als Ganzes, noch in Teilen, ohne die schriftliche Genehmigung der XLYNE GmbH kopiert, reproduziert, übersetzt oder in anderer Form mit elektronischen oder mechanischen Mitteln übertragen werden. Dazu gehört auch das Speichern, Aufzeichnen und Fotokopieren.

Alle in diesem Dokument verwendeten Produkt- und Firmennamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Alle in diesem Dokument nicht ausdrücklich gewährten Rechte sind vorbehalten. Alle anderen Marken sind Eigentum der jeweiligen Eigentümer.

EG Konformitätserklärung

Wir, die XLYNE GmbH, Kettingling 38, 58791 Werdohl, erklären, dass dieses Produkt mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinien RED 2014/53/EU, EMV 2014/30/EU und ROHS 2011/65/EU übereinstimmt. Eine Kopie der kompletten Konformitätserklärung finden Sie auf unserer Homepage www.xlyne.com.

SUPPORT

XLYNE GmbH

Kettingling 38

58791 Werdohl

www.xlyne.com

Tel: +49 (0)2392 630400



Reklamationen und Supportanfragen nur an diese Adresse senden:

Support E-Mailadresse: support@xlyne.de