

HIGHLIGHTS

VIVOSMART® 4

DER FITNESS-TRACKER FÜR DEINEN AKTIVEN LEBENSSTIL

- Schlanke und leichtes Design-Armband mit hellem Touchdisplay
- Body Battery - ermittelt das aktuelle Powerlevel deines Körpers
- Verbesserte Schlafanalyse und integrierte Pulse Ox-Technologie
- Smart Notifications - zeigt Handy-Benachrichtigungen im Display
- Stresslevel - 24/7 Belastungsmessung mit integrierter Atemübung
- Fitnesslevel - ermittelt das aktuelle VO2max und Fitnessalter
- Fitnesstracking - erfasst Schritte, Stockwerke, Kalorien und mehr
- Neue Aktivitäten wie Yoga, Bahnschwimmen und Toe-To-Toe
- 24/7 Herzfrequenzmessung direkt am Handgelenk
- Connected Features - Musikplayer-Steuerung, Wetter und mehr
- Batterielaufzeit bis zu 7 Tage und wasserdicht bis 50m



KEY FEATURES

Body Battery™	Ermittelt das Powerlevel deines Körpers auf Basis von Herzfrequenzvariabilität, Stress, Schlafqualität und deiner Aktivitäten. So kannst du den Tag besser einteilen und dich leicht für Erholung oder Aktivität entscheiden.
Verbesserte Schlafanalyse und Pulse Ox-Sensor	Analyse der Schlafqualität mit Darstellung der Leicht-, Tief- und REM-Phasen in Garmin Connect. Mit Pulse Ox ³ den aktuellen Sauerstoffgehalt im Blut messen und eventuelle Atemschwierigkeiten im Schlaf erkennen.
Smart Notifications	Benachrichtigungen vom gekoppelten Handy, wie Mails, Messages, Termine, News, Anrufe und mehr, werden direkt im Display deiner Garmin angezeigt. (Android-Nutzer können auch vordefinierte Antworten versenden)
Stresslevel	Ermittelt den aktuellen Belastungswert des Körpers durch Stress und informiert über die unterschiedlichen Phasen im Tagesverlauf. Inklusive einer leicht durchführbaren Atemübung zur Entspannung und Entlastung.
Fitnesslevel	Der ermittelte Wert zu VO2max informiert über die persönliche Ausdauerleistungsfähigkeit. Die Entwicklung der Fitness durch Aktivitäten und Training lässt sich zusätzlich mit dem geschätzten Fitnessalter verfolgen.
Fitness-Tracking	Erfasst Schritte, sowie Stockwerke, und erstellt individuellem Tagesziele, berechnet den Kalorienverbrauch und Distanz, misst erzielte Intensitätsminuten gemäß WHO-Vorgaben, meldet lange Inaktivität und mehr.
24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk ²	Die permanente Pulsmessung am Handgelenk erfolgt über intelligente Sensoren, die je nach Aktivitätslevel die Messfrequenz erhöhen oder reduzieren. So erhält man genaue Messwerte auch ohne Brustgurt.
Integrierte Fitness-Apps	In Garmin Connect bis zu 6 Aktivitäten gleichzeitig aktivieren. Zur Auswahl stehen Gehen, Laufen, Krafttraining, Cardio, Crosstraining, Stepper, Yoga, Schwimmbadschwimmen, Toe-To-Toe und Sonstige/Eigene.
Connected Features	Bei bestehender Gerätekoppelung bietet deine Garmin zusätzliche Funktionen wie Musikplayer-Steuerung, Auto-Sync mit Garmin Connect, Wetterinfos, Handysuche, VIRB-Fernsteuerung und mehr.
24/7 tragbar	Mit einer Wasserdichtigkeit ⁵ bis 50m und mit einer Batterielaufzeit von bis zu 7 Tagen ⁴ ist deine Garmin für alle Situationen im Alltag geeignet. Im Job, beim Sport, beim Schwimmen oder einfach beim Entspannen.
Design	Die schmale Form, das abgerundete Touchdisplay und die Metallelemente machen das hochwertige Design aus. In Kombination mit dem geringen Gewicht ist sie so ein ideales Accessoire für deinen Alltag.

SCREENSHOTS



Stresslevel

Smart Notifications

Pulsmessung

Pulse Ox

Stockwerke

Body Battery™

Schritte

WERBETEXTE

WERBETEXT KURZ [35 WÖRTER]

Die schlanke vivosmart® 4 ist smarter Fitness-Tracker und modisches Accessoire in Einem. Die Ermittlung deines aktuellen Powerlevels mit Body Battery und viele weitere Funktionen, helfen dir dabei deinen aktiven und gesunden Lebensstil ideal zu gestalten.

WERBETEXT MITTEL [70 WÖRTER]

Die schlanke vivosmart® 4 ist smarter Fitness-Tracker und modisches Accessoire in Einem. Die Ermittlung deines aktuellen Powerlevels mit Body Battery und viele weitere Funktionen, helfen dir dabei deinen aktiven und gesunden Lebensstil ideal zu gestalten. Nachts erfasst sie deine Sauerstoffsättigung im Blut und deine Schlafphasen. Tagsüber ist sie auch beim Schwimmen oder Yoga dein stylischer Begleiter. Dabei hält sie dich, mit Benachrichtigungen, Anrufen und mehr, stets auf dem Laufenden.

WERBETEXT LANG [109 WÖRTER]

Die schlanke vivosmart® 4 ist smarter Fitness-Tracker und modisches Accessoire in Einem. Die Ermittlung deines aktuellen Powerlevels mit Body Battery und viele weitere Funktionen, helfen dir dabei deinen aktiven und gesunden Lebensstil ideal zu gestalten. Nachts erfasst sie deine Sauerstoffsättigung im Blut und deine Schlafphasen. Tagsüber ist sie auch beim Schwimmen oder Yoga dein stylischer Begleiter. Dabei hält sie dich, mit Benachrichtigungen, Anrufen und mehr, stets auf dem Laufenden. Mit der Pulsmessung direkt am Handgelenk kannst du dein aktuelles Fitnesslevel erfahren, sowie deinen Stresslevel im Tagesverlauf überblicken. Selbstverständlich unterstützt sie dich auch mit Schritten, Stockwerken, Kalorienverbrauch und mehr. Die vivosmart® 4 - der Fitness-Tracker für deinen aktiven Lebensstil.

PRODUKT- UND LOGISTIKDATEN

Displaygröße	18,8 mm
Displaytyp	OLED Touchdisplay
Displayauflösung	48 x 128 pxl
Handgelenkumfang	S/M: 122-189 mm (L: 148-215 mm)
Batterietyp	Lithium-Polymer Akku
Batterieanzahl	1
Batterielaufzeit	Bis zu 7 Tage
Batteriegewicht	<10 g
Batteriekapazität	76 mAh
Produktgewicht	S/M: 15,9 g (L: 17,6 g)
Produktabmessungen	15 x 11 x 195 mm (L: 225 mm)
Verpackungsgewicht	S/M: 116,2 g (L: 119,1 g)
Verpackungsabmessungen	141 x 69 x 62 mm
Master Carton Gewicht	S/M: 6,5 kg (L: 6,6 kg)
Master Carton Abmessungen	381 x 305 x 315 mm
Master Carton Menge	40 Stück
Herstellungsland	Taiwan

VERPACKUNG



VERPACKUNGSINHALT

- 1x Garmin vivosmart® 4
- 1x USB-Lade-/Sync-Kabel
- 1x Schnellstartanleitung

PRODUKTVARIANTEN

Artikelnummer	010-01995-00	010-01995-03	010-01995-02	010-01995-01	010-01995-04
EAN	0753759205126	0753759205157	0753759205140	0753759205133	0753759210489
Größenangabe	S/M	L	S/M	S/M	S/M
Handgelenkumfang	122 - 189mm	148 - 215 mm	122 - 189mm	122 - 189mm	122 - 189mm
Farbe	Schwarz/Schwarz	Schwarz/Schwarz	Hellgrau/Silber	Dunkelrot/Rosegold	Hellblau/Silber

VERGLEICHSTABELLE

	vívosmart® 4	vívosmart® 3	vívosport™	vívomove® HR
Batterielaufzeit ⁴	Bis zu 7 Tage	Bis zu 5 Tage	Bis zu 7 Tage	Bis zu 5 Tage
Wasserdichtigkeit ⁵	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Vordefinierte Antworten ⁶ (nur Android)	•			
Body Battery™	•			
Pulse Ox ³ -Sensor	•			
Touchdisplay	•	•	•	•
Displaybeleuchtung	•	•	•	•
Schlafanalyse ²	•	•	•	•
Stresslevel	•	•	•	•
Herzfrequenzmessung am Handgelenk ²	•	•	•	•
VO2max	•	•	•	•
Herzfrequenzübertragung (via ANT+)	•	•	•	•
Alarm bei abnormaler Herzfrequenz ²	•	•	•	•
Musikplayer-Steuerung	•	•	•	•
Smart Notifications	•	•	•	•
Fitness-Tracking	•	•	•	•
Geschätztes Fitnessalter	•	•	•	•
Vorinstallierte Laufen-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Gehen-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Krafttraining-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Cardio-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Crosstrainer-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Stepper-App	•	•	•	•
Vorinstallierte Yoga-App	•			
Vorinstallierte Schwimmen-App (Bahnen)	•			
Vorinstallierte Radfahren-App			•	
Integriertes GPS			•	
Toe-To-Toe Challenge	•		•	

PASSENDES ZUBEHÖR



LADE-/SYNC-KABEL VÍVOSMART 4

Zum Verbinden der vívosmart® 4 mit dem Computer oder mit einem USB-Ladegerät.

Art.Nr.: 010-12819-00

¹Erfordert die Erstinstallation über Garmin Connect oder Garmin Express

²Details unter Garmin.com/ataccuracy

³Es handelt sich um kein medizinisches Gerät und nicht für die Verwendung zur Diagnose oder Überwachung unter medizinischen Bedingungen entwickelt; Details unter Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

⁴Batterielaufzeit variiert je nach Anwendung

⁵Details unter Garmin.com/ataccuracy

⁶Funktion zum Beantworten von Nachrichten mit vordefinierten Texten steht nur Android™ Nutzern zur Verfügung. Android ist eine registrierte Marke von Google Inc.