

KETOSCAN Level Erklärung

Der ACE KETOSCAN mini zeigt 13 Messwerte der Aceton-Konzentration, den Ketose-Wert, die Körperfettverbrennungsrate pro Stunde und einen kurzen Kommentar zu Ihrem Ergebnis an.

LEVEL 0	Atemaceton-Konzentration(ppm) 0,0~1,0 Sie befinden sich nicht in Ketose. Es wird kein Körperfett verbrannt. Die frühe Ketose beginnt bei 2ppm.
LEVEL 1	Atemaceton-Konzentration(ppm) 1,1~1,9 Sie sind kurz vor der Ketose. Das Körperfett wird nur unwesentlich verbrannt. Eine frühe Ketose beginnt bei 2 ppm.
LEVEL 2	Atemaceton-Konzentration(ppm) 2,0~2,9 Sie befinden sich in einem sehr frühen Stadium der Ketose. Das Körperfett hat gerade begonnen, zu verbrennen. Das richtige Ketose-Niveau beginnt bei 5ppm.
LEVEL 3	Atemaceton-Konzentration(ppm) 3,0~3,9 Sie befinden sich im Frühstadium der Ketose. Das Körperfett wird nur langsam verbrannt. Das richtige Ketose-Niveau beginnt bei 5ppm.
LEVEL 4	Atemaceton-Konzentration(ppm) 4,0~4,9 Sie befinden sich gerade auf dem richtigen Ketose-Niveau. Das Körperfett wird nur langsam verbrannt. Sie erreichen das richtige Ketose-Niveau mit 5 ppm.
LEVEL 5	Atemaceton-Konzentration(ppm) 5,0~5,9 Sie befinden sich auf einem zuverlässigen Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem submoderaten Tempo. Der optimale Wert liegt bei 10 ppm.
LEVEL 6	Atemaceton-Konzentration(ppm) 6,0~6,9 Sie befinden sich auf einem stabilen Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem moderaten Tempo. Der optimale Wert liegt bei 10 ppm.
LEVEL 7	Atemaceton-Konzentration(ppm) 7,0~7,9 Sie befinden sich auf dem richtigen Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem vollen bis mittleren Tempo. Der optimale Wert liegt bei 10 ppm.
LEVEL 8	Atemaceton-Konzentration(ppm) 8,0~8,9 Sie nähern sich dem optimalen Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem moderaten bis schnelleren Tempo. Der optimale Wert liegt bei 10 ppm.
LEVEL 9	Atemaceton-Konzentration(ppm) 9,0~9,9 Sie erreichen gerade das optimale Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem moderaten bis schnelleren Tempo. Der optimale Wert liegt bei 10 ppm.
LEVEL 10	Atemaceton-Konzentration(ppm) 10~40 Sie sind in einem optimalen Ketose-Niveau. Sie verbrennen Fett in einem übertriebenen Tempo. Bleiben Sie unter dem Wert von 40 ppm.
Achtung	Atemaceton-Konzentration(ppm) 41~60 Sie nähern sich einem übermäßigen Grad an Ketose. Sie verbrennen Fett auf ineffiziente Weise. Stellen Sie Ihr Niveau auf unter 40 ppm ein.
Gefahr	Atemaceton-Konzentration(ppm) über 60 Gefahr! Hohes Risiko für Ketose. Es kann ein ernsthaftes Gesundheitsrisiko bestehen. (Ketoazidose). Bitte suchen Sie einen Arzt auf!