



## SOS Smartwatch

### BEDIENUNGSANLEITUNG

Bitte lesen Sie diese Anleitung für eine ordnungsgemäße Bedienung sorgfältig durch und heben Sie sie zum späteren Nachschlagen gut auf!

### HINWEIS ZUR VERWENDUNG / VORSICHTSMASSNAHMEN

- Bei der Messung sollte die Unterseite der Uhr nahe an der Haut liegen und nicht bewegt werden.
- Die Messergebnisse des Produkts dienen nur als Referenz und nicht als Grundlage für medizinische Zwecke.
- Bitte laden Sie die Uhr vor dem Gebrauch vollständig auf. Die Ladezeit beträgt etwa 2 Stunden.
- Bitte verwenden Sie zum Aufladen das Standardzubehör, um Ladeunfälle zu vermeiden.
- Tragen Sie das Armband nicht beim Baden, Schwimmen oder anderen Wassersportaktivitäten.
- Setzen Sie das Gerät nicht lange Zeit hoher Feuchtigkeit, hohen oder niedrigen Temperaturen

oder staubigen Umgebungen aus.

- Das Armband ist abgestürzt und wurde neu gestartet. Bitte prüfen Sie zur Behebung die Speicherinformationen des Telefons und versuchen Sie es erneut, oder verlassen Sie die App und öffnen Sie sie wieder.
- Bitte verwenden Sie das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen mit Vorsicht. Die Wiederherstellung der Werkseinstellungen führt zum Verlust aller APP-Inhaltseinstellungen und historischen Daten der Smartwatch.

### ANMERKUNGEN

- Die Messergebnisse dieses Produktes dienen nur der Veranschaulichung und sind nicht für medizinische Zwecke vorgesehen. Bitte befolgen Sie die ärztlichen Anweisungen. Führen Sie anhand der Messergebnisse dieses Produktes keine Selbstdiagnose oder medizinische Behandlung durch.
- Die Smartwatch ist im Alltag wasserfest, aber nicht zum Tauchen oder längeren Eintauchen in Wasser geeignet. Zudem hält dieses Produkt keinem heißen Wasser stand, da Wasserdampf das Armband beeinträchtigt.
- Dieses Produkt enthält einen Polymer-Akku. Platzieren Sie das Produkt nicht lange Zeit an einem Ort mit hoher Temperatur. Setzen Sie das Produkt keinem Feuer aus.

### AKKU LADEN



Legen Sie die Smartwatch in die Ladestation und richten Sie sie auf die 4 Kontakte aus. Schließen Sie das andere Ende zum Laden an den Standard-USB-Anschluss an.

### APP INSTALLATION UND VERBINDUNG

Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie in den App Store/Google Play und suchen Sie im Store nach „V Band“, um die App herunterzuladen und zu installieren.



**HINWEIS:** Android unterstützt 5.0 und höher, iOS unterstützt 9.0 und höher; Bluetooth-Hardware 5.0 und höher.

### Info zur Benutzerregistrierung:

Die Benutzer können sich mit ihrer Handynummer und E-Mail-Adresse registrieren, was für die Benutzer bequem ist, um die Aufzeichnungen von Sport- und Gesundheitsinformationen zu speichern und zu teilen. Nicht registrierte, vorübergehende Benutzer können keine Informationen aufzeichnen und speichern.

### GERÄTEVERBINDUNG

Um die Smartwatch zum ersten Mal zu verbinden, klicken Sie im Menü der App unten auf das Symbol "Mobiltelefon" und weiterhin auf den Punkt "Verbinden". Bestätigen Sie die Fragen auf Ihrer Watch nach Mikrophon, Lautsprecher, etc. mit "ja", um alle Funktionen nutzen zu können. Ihr Mobiltelefon ist nun mit der SOS Smartwatch verbunden und oben auf der Uhr erscheint ein Bluetooth Symbol. (Hinweis: Bitte überprüfen Sie, ob Bluetooth an Ihrem Mobiltelefon eingeschaltet ist, bevor Sie die Bluetooth-Funktion verwenden)

- Für die Bluetooth-**Audioverbindung** müssen Sie zuerst den Bluetooth-Schalter der Uhr einschalten und dann eine Verbindung über die Bluetooth-Suche des Mobiltelefons \*\*\*\*-Audio herstellen.
- Android-Telefone müssen alle Benachrichtigungsberechtigungen wie z. B. Kontaktinformationen zulassen und die APP wird in den Telefoneinstellungen zur Ausführung im Hintergrund zugewiesen.
- Nachdem das Apple-Mobiltelefon zum ersten

Mal mit der APP verbunden wurde, wird es eine Bluetooth-Kopplungsanfrage stellen. Klicken Sie auf „Pairing“, um die Verbindung herzustellen, und die Uhr kann Benachrichtigungen wie Anrufe und Textnachrichten vom iOS-System annehmen.

- Um ein Bluetooth-Headset zu verbinden, müssen Sie die Smartwatch zunächst in den Headset-Modus versetzen und dann auf „Suchen“ klicken. (Hinweis: Das Bluetooth-Headset kann erst nach dem Aufrufen des Kopplungsmodus verbunden werden).

### FUNKTIONSBESCHREIBUNG DER SMARTWATCH

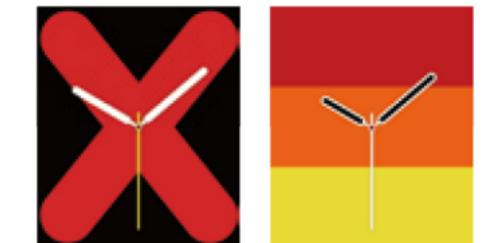
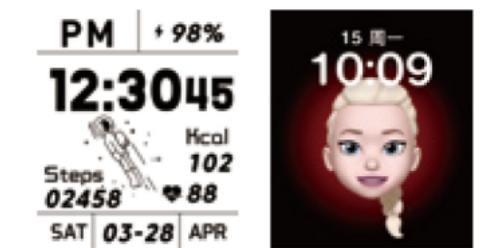
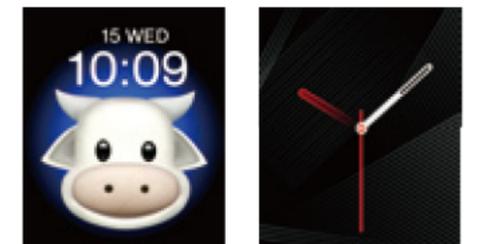
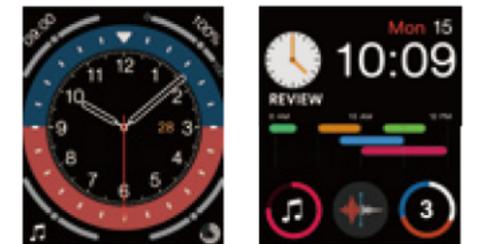
Oberer Knopf: Drehen Sie den Knopf, um zwischen dem Zifferblatt und dem Menü zu wechseln. Drücken Sie eine beliebige Taste auf einer beliebigen Schnittstelle, um zum Zifferblatt zurückzukehren.  
Untere Taste: Langes Drücken für 3 Sekunden schaltet das Gerät ein und aus, kurzes Drücken auf der Zifferblattseite und der Bildschirm der Uhr erlischt.

- Wischen Sie nach oben, um eine Benachrichtigung aufzurufen.
- Wischen Sie nach unten, um das Kontextmenü aufzurufen.
- Wischen Sie auf dem Display nach links, um die Menüoberfläche aufzurufen.
- Wischen Sie auf dem Display nach rechts, um den geteilten Bildschirm aufzurufen.

### FEATURES

#### Zifferblattauswahl:

Streichen Sie in der Hauptschnittstelle nach links und rechts, um das Zifferblatt auszuwählen.



### SOS FUNKTION / EINSTELLUNGEN

SOS einrichten!

1. Drücken Sie den seitlichen oberen Knopf der Smartwatch, um in die bildliche Menüauswahl zu gelangen.
2. Scrollen Sie mit dem Finger in den Symbolen bis

Sie das SOS Symbol sehen.

3. Tippen Sie auf das SOS Symbol und hinterlegen Sie dort die gewünschte Notrufnummer. Achtung! Diese Nummernhinterlegung kann eine Notrufnummer wie 110 oder 112 sein oder aber auch die Rufnummer eines Festnetz-Anschlusses oder anderen Mobiltelefons.

**HINWEIS: Bitte immer die Ländervorwahl (+49 für Deutschland) und anschließend die Vorwahl ohne "Null" und die Rufnummer eingeben. Bsp: +492161123456 (02161=Vorwahl)!**

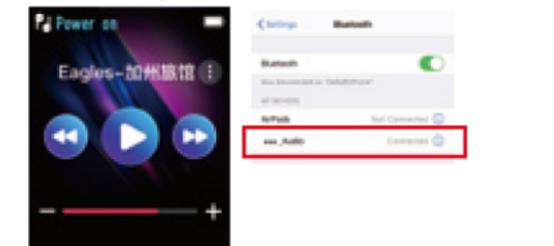
Damit ist die SOS Funktion auf Ihrer Smartwatch eingerichtet.

**Um diese auszulösen müssen Sie lediglich den seitlichen Knopf an der Uhr etwas länger gedrückt halten und schon wird die von Ihnen hinterlegte Notrufnummer angewählt.**

**WICHTIG! Es muss immer eine Verbindung zu Ihrem Mobiltelefon per Bluetooth bestehen.**

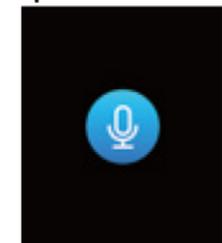
Dabei reicht es wenn Ihr Mobiltelefon sich im Umkreis von 5 – 7 Metern der Smartwatch befindet.

### Musikwiedergabe



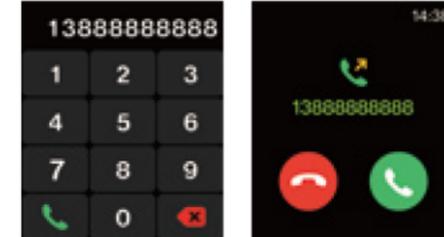
Im Mobiltelefon-Musikmodus müssen Sie zuerst die Smartwatch mit dem Mobiltelefon verbinden und dann die Musik-Player-Anwendung des Telefons öffnen, um die Telefonmusik abzuspielen.

### Sprachkontrolle



Verbinden Sie das Mobiltelefon mit Bluetooth, Sie können damit das Mobiltelefon per Sprache steuern.

### Bluetooth Telefonie



Wählen Sie entweder auf der Smartwatch oder dem Mobiltelefon Ihre gewünschte Telefonnummer. Die Smartwatch und das Mobiltelefon wählen gleichzeitig.

### Adressbuch



Tippen Sie auf der APP auf „Adressbuch synchronisieren“. Die Smartwatch kann 1.000 Handykontakte importieren.

### SOS



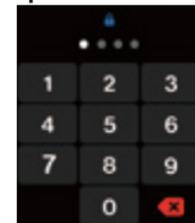
Voreingestellte Notfallkontakte: Drücken Sie den seitlichen Knopf an der Smartwatch für ca. 3 Sekunden um die hinterlegte Notfall-Nummer anzurufen. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch via Bluetooth mit dem Mobiltelefon verbunden ist.

## Lokale Aufnahme



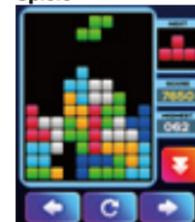
Diese Smartwatch unterstützt eine lokale Sprachaufnahme.

## Sperrbildschirm



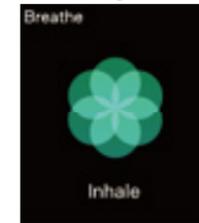
Legen Sie in den Einstellungen ein Passwort für die Bildschirmsperre fest, um Ihre Privatsphäre zu schützen.

## Spiele



Die Smartwatch verfügt über Mini Spiele.

## Atemübungen



Mit diesem Feature können Sie eine kurze Pause einlegen und Atemübungen machen.

## Herzfrequenz / Pulsmessung



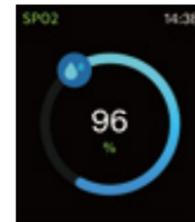
Misst die aktuelle Herzfrequenz und zeigt Sie auf dem Display an.

## Blutdruckmessung



Misst den aktuellen Blutdruck und zeigt das Messergebnis an.

## Blutsauerstoff-Messung



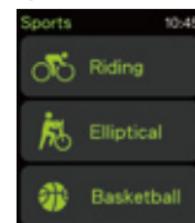
Misst die aktuelle Blutsauerstoff-Sättigung und zeigt das Messergebnis an.

## Schlafüberwachung



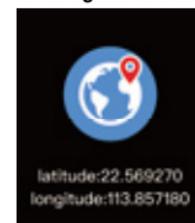
Dieses Feature kann die Gesamtlänge des Schlafs sowie die Länge des Tiefschlafs und des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Für eine detailliertere Informationsanalyse und Datenaufzeichnung können Sie sich bei der APP anmelden und die Daten einsehen. **Hinweis:** Die Schlafdaten beginnen mit der Erfassung des Schlafs ab 21 Uhr.

## Sportmodus



Das Menü für den Trainingsmodus unterstützt mehrere Trainingsmodi wie Gehen, Laufen, Radfahren, Bergsteigen, Yoga, Badminton, Basketball, Ellipsentrainer, usw. In jedem Modus werden Trainingszeit und Kalorien aufgezeichnet. Klicken Sie auf das gewünschte Symbol zur Eingabe und wischen Sie nach rechts, um das Menü zu verlassen.

## Breitengrad und Längengrad



Die Smartwatch kann mit der APP verbunden werden, um den Breiten- und Längengrad des aktuellen Standorts anzuzeigen.

## Benachrichtigung



Öffnen Sie die Erinnerung in der APP. Wenn es Whatsapp, WeChat, Anrufe, SMS und andere Informationen auf dem Mobiltelefon gibt, vibriert die Uhr und zeigt den Inhalt der Nachricht an.

## Telefon suchen



Wenn die Smartwatch mit der APP verbunden ist, klicken Sie hier auf "Enter", um das Telefon zu finden. Der Klingelton des Mobiltelefons wird aktiviert.

## Weitere Einstellungen

Sprachumschaltung, Bildschirmruhezeit, Bildschirmhelligkeit, Werksreset, Herunterfahren, Versionsnummer.

## Weitere Funktionen

Wetter, SOS, Taschenrechner, Wecker, Stoppuhr, Fernkamera, Sitzerinnerung, Trinkerinnerung, Ladeerinnerung, etc.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN ZUR APP-BEDIENUNG

1. Wenn Sie den Gerätenamen der Uhr nicht finden können, überprüfen Sie bitte, ob das Armband eingeschaltet ist; wenn das Armband eingeschaltet ist, aber Sie das Gerät nicht finden können, bedeutet dies, dass das Armband mit einem anderen Mobiltelefon verbunden ist. Dann sollten Sie zuerst (wenn Sie ein Apple Mobiltelefon verwenden) den Gerätenamen in den Bluetooth-Einstellungen finden und auf "Dieses Gerät" ignorieren klicken, um dann eine normale Verbindung mit dem neuen Mobiltelefon herzustellen.
2. Schrittzähler-Funktion: Im Schrittmenu der APP werden die Schritte, Kalorien und Kilometer aufgezeichnet, und der Prozentsatz der erreichten Schritte kann entsprechend der eingestellten Zielschritte angezeigt werden. Klicken Sie in diesem Menü auf das Display, um den täglichen Verlauf für jede Woche und jeden Monat zu sehen.
3. Schlaffunktion: Anzeige der täglichen, wöchentlichen und monatlichen Schlafdaten in Form eines Diagramms und Berechnung der täglichen Schlafqualität und Schlafdauer sowie Abfrage historischer Aufzeichnungen.
4. Trainingsfunktion: Ermöglicht Training in Echtzeit,

zeichnet Trainingsschritte, Zeit, Kalorien, Kilometerstand und Bewegung auf. Hier können auch die historischen Trainingsaufzeichnungen abgerufen werden.

5. Erkennungsfunktion: Das Erkennungsmenü in der APP umfasst Herzfrequenz-, Blutsauerstoff- und Blutdruckerkennung. Gleichzeitig sendet das Armband eine Testanforderung, die synchron in der APP angezeigt und bei der Abfrage historischer Aufzeichnungen gespeichert wird.
6. Software: Wenn die APP oder die Armband-Firmware aktualisiert wird, sendet die APP automatisch eine Aktualisierungserinnerung, oder Sie können die Aktualisierung manuell über das Menü vornehmen.

## SERVICE-ABWICKLUNG

Sollten Sie Grund zu Beanstandung haben oder Ihr Gerät weist einen Defekt auf, wenden Sie sich an Ihren Händler oder setzen Sie sich bitte mit der Serviceabteilung der Firma JAY-tech GmbH in Verbindung, um eine Serviceabwicklung zu vereinbaren.

**Servicezeit:** Mo - Do von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Freitag von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon-Nr.:** 02161 / 575 8950  
**Email:** info@jay-tech.de

Bitte senden Sie Ihr Gerät nicht ohne Aufforderung durch unser Service-Team an unsere Anschrift. Die Kosten und die Gefahr des Verlustes gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns vor, die Annahme unaufgeforderter Zusendungen zu verweigern oder entsprechende Waren an den Absender unfrei bzw. auf dessen Kosten zurückzusenden.

## EINSATZBEREICH

Die Bluetooth-Verbindung wird per Funk in einem speziellen Frequenzband hergestellt. Dieses Frequenzband ist weltweit freigegeben. Dadurch können Sie das Gerät auch weltweit einsetzen. Der Funkkontakt ist innerhalb eines Bereiches von 5-10 m möglich.

## EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt die Firma JAY-tech GmbH, dass das beschriebene Produkt der Richtlinie 2014/53/EU und den weiteren für das Produkt zutreffenden entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [www.jay-tech.de](http://www.jay-tech.de)



Das Gerät trägt das CE-Zeichen und erfüllt alle erforderlichen EU-Normen.

## RICHTLINIE 2012/19/EU ÜBER ELEKTRO- UND ELEKTRONIK-ALTGERÄTE (WEEE)



Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll! Sollte das Gerät einmal nicht mehr benutzt werden können, so ist jeder Verbraucher gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll z.B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils abzugeben. Damit wird gewährleistet, dass die Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden. Deswegen sind Elektrogeräte mit diesem Symbol gekennzeichnet.

## JAY-tech GmbH

Krefelder Straße 657  
D-41066 Mönchengladbach  
Deutschland

Tel. 02161/575 890  
[www.jay-tech.de](http://www.jay-tech.de)  
info@jay-tech.de

