

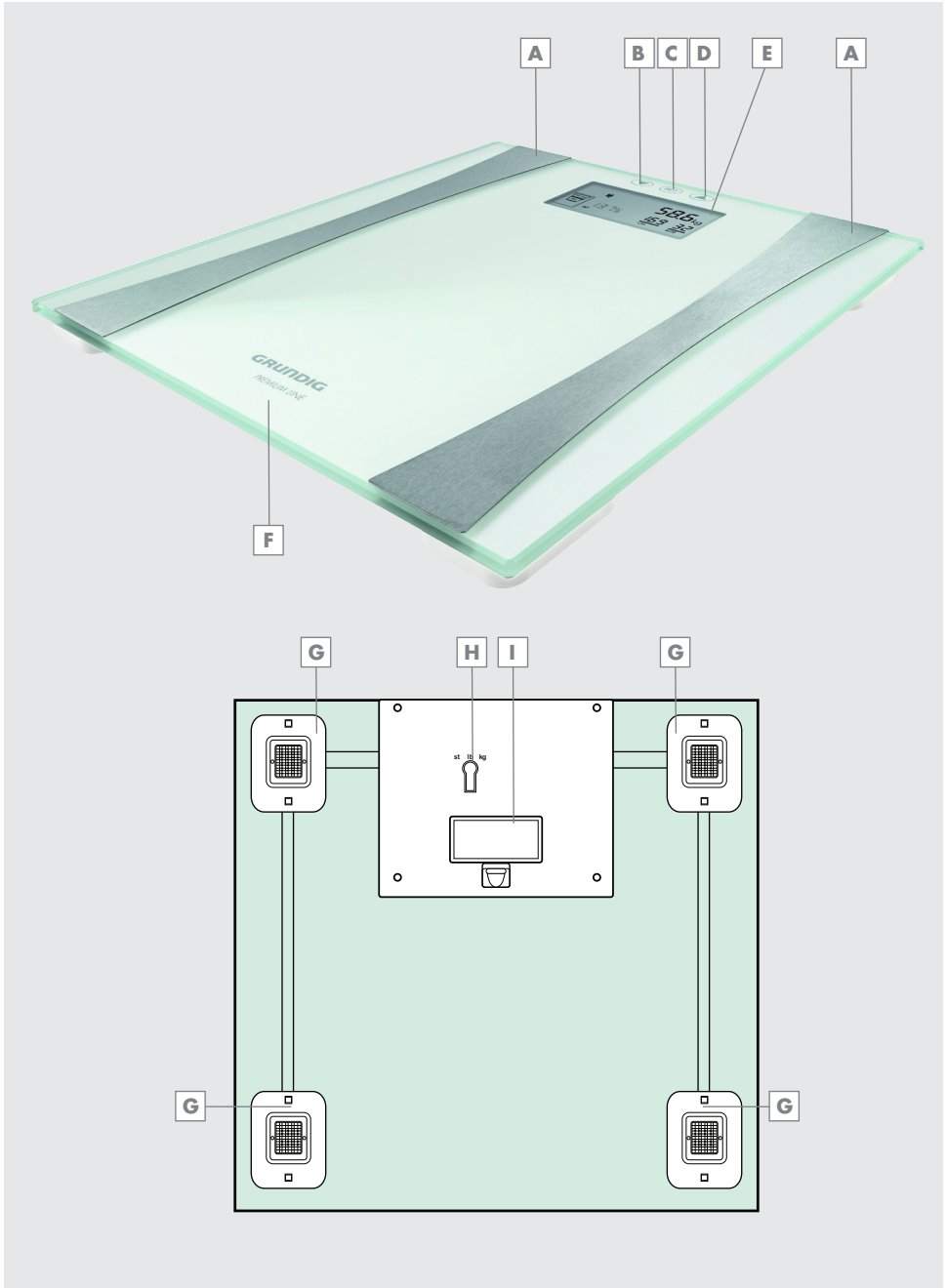
# MULTI-FUNCTION BODY ANALYSER SCALES

PS 5110



FOR A GOOD REASON

**GRUNDIG**





# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Όταν χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά για πρώτη φορά, προσέξτε τα εξής:

- Η ζυγαριά αυτή προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.
- Μη χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά πάνω σε χαλί ή μοκέτα.
- Πάντα χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά στο ίδιο λείο και σκληρό δάπεδο. Έτσι εξασφαλίζεται συνέπεια των μετρήσεων.
- Όταν ανεβαίνετε στη ζυγαριά, κρατάτε απόσταση 2 εκ. από τις άκρες. Παρακαλούμε να προσέχετε όταν το κάνετε αυτό.
- Πρώτα κεντράρετε το βάρος του σώματός σας στη ζυγαριά πριν πάρετε το ένα πόδι από αυτήν. Στο σημείο αυτό, να βεβαιώνετε πάντα ότι η ζυγαριά δεν θα ανατραπεί (γιατί υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού).
- Ποτέ μην ανεβείτε στη ζυγαριά με υγρά πόδια. Κίνδυνος γλιστρήματος!
- Ποτέ μη χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά σε εξωτερικό χώρο.
- Σταματήστε τη χρήση της ζυγαριάς αν προκύψει βλάβη.
- Σταματήστε τη χρήση της ζυγαριάς αν η γυάλινη επιφάνεια σπάσει ή έχει ρωγμή.
- Μην τοποθετείτε οποιοδήποτε αντικείμενο πάνω στη γυάλινη επιφάνεια της ζυγαριάς.
- Ποτέ μην πηδάτε για να ανεβείτε ή να κατεβείτε από τη ζυγαριά.
- Αν η ζυγαριά χρησιμοποιείται στο δωμάτιο του μπάνιου, βεβαιωθείτε ότι δεν θα έρθει σε επαφή με νερό.
- Αν έχετε προβλήματα με αυτή τη συσκευή, προσπαθήστε να πραγματοποιήσετε επαναφορά αφαιρώντας για λίγο τις μπαταρίες ή αντικαθιστώντας τις.
- Ποτέ μη βυθίσετε τη ζυγαριά σε νερό.



- Μην εκθέτετε τη ζυγαριά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, υψηλές θερμοκρασίες ή σε μόνιμα υψηλή υγρασία.
- Κρατάτε τη ζυγαριά μακριά από τα παιδιά.
- Μη χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά αν παρουσιάζει εμφανείς ενδείξεις ζημιάς.
- Σε καμία περίπτωση μην ανοίξετε τη ζυγαριά. Για ζημιά που προκύπτει ως αποτέλεσμα ακατάλληλου χειρισμού, δεν ισχύει καμία αξίωση επί της εγγύησης.

## Προσοχή

- Η ζυγαριά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από τις ακόλουθες ομάδες:

Έγκυοι γυναίκες και νέοι κάτω των 18 ετών δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούν τη ζυγαριά για ανάλυση λίπους σώματος (στις περιπτώσεις αυτές δεν μπορεί να προσδιοριστεί ακριβώς η τιμή λίπους σώματος).

- Η ζυγαριά μετρά την αναλογία του σωματικού σας λίπους με τη μέθοδο BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - Ανάλυση Βιοηλεκτρικής σύνθετης αντίστασης). Για να επιτευχθεί αυτό, αποστέλλεται μέσω του σώματος ένα αβλαβές σήμα. Για το λόγο αυτό η ζυγαριά αυτή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα με βηματοδότη ή με οποιοδήποτε άλλο είδος χειρουργικά εμφυτευμένης ιατρικής συσκευής. Αν έχετε αμφιβολίες, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Το προϊόν σας είναι σχεδιασμένο με περίπλοκους αλγόριθμους. Λόγω αυτών των αλγορίθμων, πιθανές εξωτερικές ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές που λαμβάνουν χώρα κοντά στη συσκευή σας μπορεί να έχουν επίδραση στις ενδείξεις που λαμβάνετε. Σε τέτοιες περιπτώσεις, πρώτα απομακρύνετε την αιτία της ηλεκτρομαγνητικής παρεμβολής και επαναλάβετε τη μέτρησή σας. Σε περίπτωση ακραίων ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών, η συσκευή σας θα αυτοπροστατευτεί και θα εισέλθει σε λειτουργία προστασίας. Για να επιστρέψετε στον κανονικό τρόπο λειτουργίας, αφαιρέστε και επανατοποθετήστε την μπαταρία του προϊόντος αφού πρώτα απομακρύνετε την αιτία των παρεμβολών.

Αγαπητέ πελάτη,

Συγχαρητήρια για την αγορά της Πολλαπλών λειτουργιών Ζυγαριάς Ανάλυσης Σώματος PS 5110.

Διαβάστε προσεκτικά τις ακόλουθες οδηγίες χρήσης της ζυγαριάς ώστε να απολαύσετε πολλά χρόνια χρήσης από αυτό το υψηλής ποιότητας προϊόν Grundig.

## Μια υπεύθυνη προσέγγιση!



Η GRUNDIG επικεντρώνεται σε συμβατικά συμφωνημένες κοινωνικές συνθήκες εργασίας με δίκαιες αμοιβές τόσο για εσωτερικούς υπαλλήλους όσο και για προμηθευτές. Επίσης, αποδίδουμε

μεγάλη σημασία στην αποτελεσματική χρήση των πρώτων υλών με συνεχή μείωση αποβλήτων κατά αρκετούς τόνους πλαστικού ανά έτος. Επιπλέον, όλα τα αξεσουάρ μας είναι διαθέσιμα για τουλάχιστον 5 έτη.




Για ένα μέλλον που αξίζει να το ζεις.  
Για καλό λόγο. Grundig.

## Προσοχή

- Η συσκευή PS 5110 είναι προϊόν προσώπικης φροντίδας. Δεν είναι ιατρικό προϊόν. Δεν μπορούν να γίνουν ιατρικές συστάσεις βάσει της χρήσης της ή των εμφανιζόμενων αποτελεσμάτων.

## Σύντομη περιγραφή

Ανατρέξτε στα διαγράμματα στη σελίδα 3.

- A** Ηλεκτρόδια μέτρησης (αριστερό και δεξιό)
- B** Κουμπί  (στη σενή πάνω πλευρά)
- C** Κουμπί  (στη σενή πάνω πλευρά)
- D** Κουμπί  (στη σενή πάνω πλευρά)
- E** Οθόνη LCD
- F** Γυάλινη επιφάνεια
- G** Αισθητήρες με ανιολισθητικά στηρίγματα
- H** Διακόπτης επιλογής μονάδων (st, lb, kg)
- I** Υποδοχή μπαταριών

## Ηλεκτρική τροφοδοσία

Η ζυγαριά αυτή λειτουργεί με 2 μπαταρίες LR3/AAA του 1,5 V (σύνολο 3 V).

- 1 Ανοίξτε το κάλυμμα υποδοχής μπαταριών **I**.
- 2 Εισάγετε τις μπαταρίες 1,5 V LR3/AAA. Όταν το κάνετε προσέξτε τις ενδείξεις πολικότητας στη βάση της υποδοχής μπαταριών.
- 3 Κλείστε το κάλυμμα υποδοχής μπαταριών **I**.

## Σημειώσεις

- Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υπερβολική θερμότητα, π.χ. από άμεση ηλιακή ακτινοβολία, συσκευές θέρμανσης, φώτια κλπ.
- Όταν έχουν εξασθενήσει οι μπαταρίες, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη » L o «. Αντικαταστήστε αμέσως τις μπαταρίες.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν έχουν εξαντληθεί ή αν γνωρίζετε ότι η συσκευή δεν θα χρησιμοποιηθεί για μεγάλη χρονική περίοδο. Δεν γίνεται δεκτή καμία ευθύνη για ζημιά που θα προκληθεί ως αποτέλεσμα της διαρροής μπαταριών.

## Σημείωση για το περιβάλλον

- Οι μπαταρίες, περιλαμβανομένων αυτών που δεν περιέχουν βαρέα μέταλλα, δεν πρέπει να απορρίπτονται με τα οικιακά απορρίμματα. Παρακαλούμε να απορρίψετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον. Πληροφορηθείτε τους νομικούς κανονισμούς που ισχύουν στην περιοχή σας.

## Χρήση για απλή ζύγιση

### Σημειώσεις

- Δεν χρειάζεται να εισάγετε οποιαδήποτε δεδομένα για τη μέτρηση του σωματικού βάρους.
- Η ζυγαριά μετράει το βάρος σας σε υποδιαιρέσεις 100 γραμμαρίων.
- Χρησιμοποιεί μία πολύ ακριβή μέτρηση 4 σημείων.

- Στην κάτω πλευρά της ζυγαριάς, χρησιμοποιήστε το διακόπτη **H** για να επιλέξετε μεταξύ Βρετανικών (st/lb/in) και Ευρωπαϊκών μονάδων (kg/cm).

- 4 Τοποθετήστε τη ζυγαριά πάνω σε λεία, επίπεδη επιφάνεια.
- 5 Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά πατώντας το πόδι σας ελαφρά μια φορά στη κάτω δεξιά γωνία της γυάλινης επιφάνειας **F**.
  - Οθόνη: » **888** « εμφανίζεται στην οθόνη LCD **E**.



- 6 Μόλις εμφανιστεί η ένδειξη » **00** kg « ανεβείτε προσεκτικά στη ζυγαριά.



- 7 Σταθείτε ακίνητος/η στη γυάλινη επιφάνεια έξω ότου η ένδειξη βάρους αναβοσβήσει δύο φορές και κατόπιν σταματήσει να κυμαίνεται.
  - Το σωματικό σας βάρος εμφανίζεται στην οθόνη.
  - Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα.

### Σημείωση

- Αν κατά τη διάρκεια της ζύγισης εμφανιστεί η ένδειξη » **E-L d** «, τότε η ζυγαριά έχει υπερφορτωθεί. Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα.

## Χρήση για ανάλυση στοιχείων σώματος

Η μέτρηση και τα δεδομένα μεταδίδονται μέσω των γυμνών ποδιών σας, τα οποία έχουν τοποθετηθεί πάνω στα ηλεκτρόδια μέτρησης [A]. Για το λόγο αυτό, βεβαιωθείτε ότι και τα δύο πόδια έχουν τη σωστή θέση πάνω στη ζυγαριά.

## Εισαγωγή των δεδομένων σας

Όταν χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά τη λειτουργία ανάλυσης σύστασης σώματος, επιλέξτε τα εξής δεδομένα και κατόπιν καταχωρίστε τις εξής πληροφορίες: τον αριθμό χρήστη σας (από 01 έως 12), το φύλο σας, το ύψος σας (75 - 215 cm), την ηλικία σας (10-99) και το επίπεδο δραστηριότητάς σας (επιλέξτε από A 1 έως A 4).

## Σημειώσεις

- Μετά την εισαγωγή των αρχικών δεδομένων, δεν θα χρειαστεί να πιάσετε το κουμπί [C] (🚫) πάλι την επόμενη φορά που θα χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά. Απλά επιλέξτε τον αντίστοιχο αριθμό χρήστη (01 έως 12) χρησιμοποιώντας τα κουμπιά [B] (▲) και [D] (▼).
- Κατά την καταχώριση των δεδομένων, αν δεν πατηθεί κανένα κουμπί για περισσότερα από 20 δευτερόλεπτα, η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα. Τότε πρέπει να αρχίσετε πάλι από την αρχή.

## Καταχώριση παραμέτρων

- 1 Τοποθετήστε τη ζυγαριά πάνω σε λεία, επίπεδη επιφάνεια και ενεργοποιήστε τη. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε το πόδι σας μια φορά ελαφρά στη ζυγαριά στην κάτω δεξιά γωνία της γυάλινης επιφάνειας [F].
  - Οθόνη: «888» εμφανίζεται στην οθόνη LCD [E].



- 2 Πατήστε το κουμπί [C] (🚫) μόλις εμφανιστεί η ένδειξη «88 kg».
  - Οθόνη: «8 kg» αναβοσβήνει.

## Σημείωση

Η επιλογή 01 περιγράφεται πιο κάτω σαν παράδειγμα.



- 3 Επιλέξτε τον επιθυμητό αριθμό χρήστη (01 έως 12) χρησιμοποιώντας τα κουμπιά [B] (▼) και [D] (▲) και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το κουμπί [C] (🚫).
  - Αναβοσβήνει το σύμβολο 👤.



- 4 Επιβεβαιώστε την επιλογή χρήστη αρσενικού γένους με το κουμπί [C] (🚫).
  - Οθόνη: Αναβοσβήνει η ένδειξη ύψους.



- 5 Ρυθμίστε την τιμή ύψους με τα κουμπιά [B] (▼) και [D] (▲) και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το κουμπί [C] (🚫).
  - Οθόνη: Αναβοσβήνει η ηλικία.



- 6 Ρυθμίστε την τιμή της ηλικίας σας με τα κουμπιά **▼** **B** και **D** **▲** και επιβεβαιώστε την επιλογή σας με το κουμπί **↵** **C**.
- Οθόνη: Αναβοσβήνει το επίπεδο δραστηριότητας A1.



- 7 Ρυθμίστε το προσωπικό σας επίπεδο δραστηριότητας με τα κουμπιά **▼** **B** και **D** **▲**:

A 1	Μη αθλητικό άτομο που συνηθίζει να κινείται λίγο
A 2	Άτομο που κυρίως εργάζεται καθιστό
A 3	Άτομο που συνηθίζει ελαφρά σωματική άσκηση
A 4	Άτομο που συνηθίζει σκληρή σωματική εργασία, όπως χορευτές, αθλητές κλπ.

- 8 Επιβεβαιώστε την επιλογή με το κουμπί **↵** **C**.

## Πραγματοποίηση της ανάλυσης

Μετά την καταχώριση των παραμέτρων σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία ανάλυσης σύστασης σώματος που διαθέτει η ζυγαριά. Η διαδικασία αυτή περιγράφεται πιο κάτω με το 01 ως αριθμό χρήσης:

- 1 Τοποθετήστε τη ζυγαριά πάνω σε λεία, επίπεδη επιφάνεια και ενεργοποιήστε τη. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε ελαφρά το πόδι σας μια φορά στη ζυγαριά στην κάτω δεξιά γωνία της γυάλινης επιφάνειας **F**.
- Οθόνη: »**888**« εμφανίζεται στην οθόνη LCD **E**.

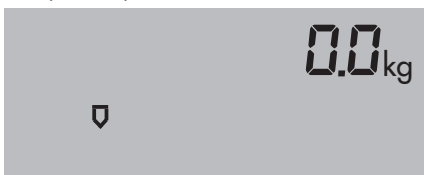


- 2 Μόλις στην οθόνη εμφανιστεί »**00** kg«, επιλέξτε τον επιθυμητό αριθμό χρήση (01 έως 12) χρησιμοποιώντας τα κουμπιά **▼** **B** και **D** **▲**.

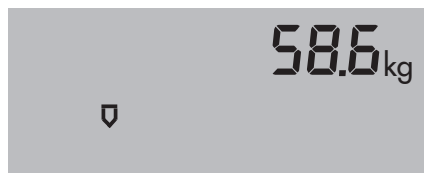


## Σημειώσεις

- Οι τιμές που έχουν αποθηκευτεί για το άτομο αυτό εμφανίζονται η μία μετά την άλλη και κατόπιν η ζυγαριά μεταβαίνει σε λειτουργία ζύγισης.
  - Οθόνη: »**00** kg« εμφανίζεται στην οθόνη **E**.
- Αν δεν έχουν αποθηκευτεί δεδομένα, η ζυγαριά μεταβαίνει αμέσως σε λειτουργία ζύγισης.
  - Οθόνη: » **00** kg « και » **▼** « εμφανίζονται στην οθόνη **E**.



- 3 Με γυμνά πόδια, ανεβείτε προσεκτικά πάνω στη γυάλινη επιφάνεια της ζυγαριάς. Βεβαιώστε ότι τα πόδια σας είναι τοποθετημένα και στα δύο ηλεκτρόδια μέτρησης **A**.
- Η ζυγαριά εμφανίζει το βάρος σας και το σύμβολο » **▼** « περιστρέφεται σε κύκλο δύο φορές.

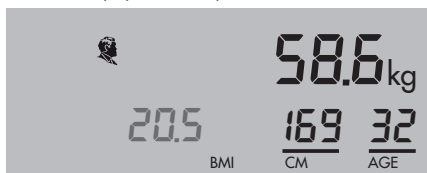




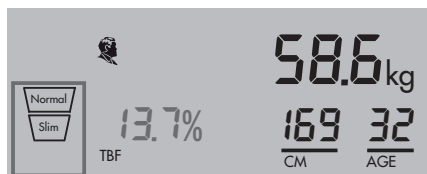
## Σημειώσεις

Στην οθόνη **E** εμφανίζονται οι εξής τιμές και πληροφορίες η μία μετά την άλλη:

- BMI (Δείκτης μάζας σώματος) :

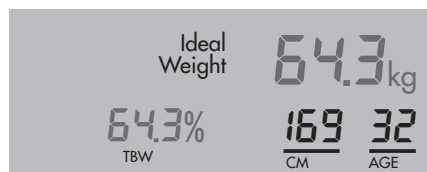


- Το ποσοστό λίπους σώματος - TBF, καθώς και μια ερμηνεία του βάρους - slim (λεπτός/λεπτή), normal (κανονικό βάρος), slightly overweight (ελαφρά υπέρβαρος(-η)) και overweight (υπέρβαρος(-η)).

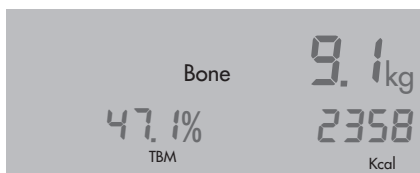


- Αν το ποσοστό λίπους σώματος είναι μη ρεαλιστικό, στην οθόνη θα εμφανιστεί «Err» και η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

- Το ποσοστό νερού στους ιστούς του σώματός σας - TBW, καθώς και το ιδανικό βάρος (Ideal Weight) για σας, βάσει τ'ων δεδομένων που καταχωρίσατε.



- Το ποσοστό μυϊκής μάζας - TBM, το ποσοστό οστικής μάζας σε σύγκριση με το βάρος του σώματος σε kg, καθώς και μία πρόταση για καθημερινή πρόσληψη θερμίδων (Kcal).



- Οι τιμές και οι πληροφορίες που παρέχονται εμφανίζονται δύο φορές και παραμένουν ορατές στην οθόνη για περίπου 6 δευτ. κάθε φορά. Κατόπιν, η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα.

## Σημειώσεις

■ Αποθηκεύονται χωριστές τιμές για κάθε χρήση (01-12).

■ Τα δεδομένα διαγράφονται όταν αφαιρείτε τις μπαταρίες.

# ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

## Συνολικό νερό σώματος

Το νερό είναι απαραίτητο συστατικό του σώματος. Η ποσότητα του νερού στο σώμα μπορεί να ποικίλλει μεταξύ 35% και 70%. Συμβάλλει στις απαραίτητες βιοχημικές αντιδράσεις που χρειάζονται για τις κανονικές λειτουργίες του σώματος. Το νερό μεταφέρει τα απόβλητα έξω από τα κύτταρα και τα αποβάλλει με τον ιδρώτα και τα ούρα.

Το νερό επίσης διατηρεί μια σταθερή θερμοκρασία σώματος. Η ποσότητα του νερού στο σώμα εξαρτάται από το ρυθμό απώλειας νερού, για παράδειγμα λόγω θερμότητας ή φυσική δραστηριότητας και εφίδρωσης. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό να ελέγχεται η αναλογία του νερού στο σώμα και να διασφαλίζεται ότι παραμένει σταθερή.

## Σημειώσεις

- Οι πίνακες που ακολουθούν σας δίνουν τιμές αναφοράς που μπορούν να σας βοηθήσουν να κρίνετε μόνοι σας το λίπος του σώματός σας και το νερό του σώματός σας. Δεν υπάρχουν τυπικά δεδομένα αναφοράς για τη μυϊκή μάζα ή την οστική μάζα.
- Είναι σημαντικό να ελέγχετε και να παρακολουθείτε την πορεία των τιμών για το λίπος του σώματος, το νερό του σώματος, τη μυϊκή μάζα και την οστική μάζα στη διάρκεια ενός χρονικού διαστήματος παρά να επικεντρώνεστε μόνο στο σωματικό βάρος.

- Βεβαιωθείτε ότι τα γυμνά πόδια σας είναι τοποθετημένα σωστά στα ηλεκτρόδια από ανοξείδωτο χάλυβα. Το εξαιρετικά ξηρό δέρμα ή μεγάλοι πάχους κάλοι μπορούν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της ανάλυσης. Οι παράγοντες αυτοί μπορούν να εμποδίσουν τη σωστή λειτουργία της ζυγαριάς, οπότε θα εμφανιστεί το μήνυμα σφάλματος »Err«.

## Περιεκτικότητα λίπους σώματος

Ο έλεγχος της περιεκτικότητας λίπους σώματος είναι ιδιαίτερα σημαντικός. Η υψηλή μάζα λίπους μπορεί να οδηγήσει σε υψηλή πίεση του αίματος, υψηλή χοληστερίνη, καρδιοπάθειες και άλλες παθήσεις. Το Αμερικανικό Κολέγιο Αθλητικής Ιατρικής (American College of Sports Medicine) έχει προτείνει τα εξής για τη μάζα του λίπους σώματος:

## Σημειώσεις

- Μετράτε το σωματικό βάρος, το ποσοστό λίπους σώματος και την αναλογία νερού την ίδια ώρα κάθε μέρα, κατά προτίμηση το βράδυ.
- Αν είναι δυνατόν, χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά χωρίς να φοράτε ρούχα. Έτσι θα έχετε πιο ακριβή αποτελέσματα.
- Τα αποτελέσματα δεν είναι κατάλληλα για τη διάγνωση ιατρικών προβλημάτων. Αν έχετε αμφιβολία, ζητήστε ιατρική συμβουλή.
- Τα πόδια σας θα πρέπει να είναι πάντα καθαρά και στεγνά.

Ηλικία	Λίπος σώματος (γυναίκες)				Λίπος σώματος (άνδρες)			
	Λεπτός /-ή	Κανονικό	Ελαφρά υπέρβαρος /-η	Υπέρβαρος /-η	Λεπτός /-ή	Κανονικό	Ελαφρά υπέρβαρος /-η	Υπέρβαρος /-η
19 - 39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40 - 55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56 - 85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

Ηλικία	Νερό σώματος (γυναίκες)			Νερό σώματος (άνδρες)		
	Χαμηλό	Κανονικό	Υψηλό	Χαμηλό	Κανονικό	Υψηλό
18 - 39	47	47-57	57	53	53-67	67
40 - 55	42	42-52	52	47	47-61	61
56 - 85	37	37-47	47	42	42-56	56

## Σημειώσεις σχετικά με το χειρισμό και τον καθαρισμό

- Για εξοικονόμηση ενέργειας των μπαταριών, η ζυγαριά διαθέτει λειτουργία αυτόματης απενεργοποίησης. Απενεργοποιείται αυτόματα αν η λειτουργία της έχει διακοπεί για περισσότερα από 20 δευτερόλεπτα.
- Αν θα θέλατε να επιτύχετε ακριβή αποτελέσματα μέτρησης, μη χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά αμέσως μετά την κατανάλωση καφέ, μπύρας, κρασιού ή άλλων οινοπνευματωδών ποτών. Το ίδιο ισχύει και για ακραία σωματική άσκηση. Οι παράγοντες αυτοί μειώνουν το ποσοστό του νερού στους σωματικούς ιστούς (αφυδάτωση). Σε τέτοιες περιπτώσεις, περιμένετε λίγες ώρες πριν χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά.
- Καθαρίζετε τη ζυγαριά με ένα ελαφρά υγρό πανί. Μη χρησιμοποιείτε καθαριστικούς παράγοντες. Μην βυθίσετε τη συσκευή σε νερό.

## Τεχνικά δεδομένα



Το παρόν προϊόν συμμορφώνεται με τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες 2004/108/ΕΚ και 2006/95/ΕΚ.

### Ηλεκτρική τροφοδοσία

2 μπαταρίες LR3/AAA του 1,5 V, σύνολο 3 V

### Μέγιστο φορτίο βάρους

150 κιλά

### Ελάχιστο φορτίο βάρους

2,0 κιλά

### Θερμοκρασία περιβάλλοντος

20 °C ± 15 °C

Με την επιφύλαξη τεχνικών και σχεδιαστικών τροποποιήσεων.

## Σημείωση για το περιβάλλον

Το προϊόν αυτό έχει κατασκευαστεί από εξαρτήματα και υλικά υψηλής ποιότητας τα οποία μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν και είναι κατάλληλα για ανακύκλωση.



Γι' αυτό, μην πετάξετε το προϊόν μαζί με τα κανονικά οικιακά απορρίμματα στο τέλος της Ωφέλιμης Ζωής του. Παραδώστε το σε θέση συλλογής για την ανακύκλωση ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Αυτό υποδηλώνεται από το σύμβολο στο προϊόν, στο εγχειρίδιο λειτουργίας και στη συσκευασία.

Πληροφορηθείτε για τα πλησιέστερα σημεία συλλογής που διαχειρίζονται οι τοπικές σας αρχές.

Βοηθήστε μας να προστατεύσουμε το περιβάλλον ανακυκλώνοντας τα μεταχειρισμένα προϊόντα.

Grundig Intermedia GmbH  
Beuthener Strasse 41  
90471 Nürnberg

[www.grundig.com](http://www.grundig.com)  
72011 908 0700 12/50

AUS GUTEM GRUND

**GRUNDIG**