

MEDISANA®

GR Ζυγαριά προσώπων με λειτουργία ανάλυσης σώματος ISA



Art.-Nr. 40480



Gebrauchsanweisung
Manual
Mode d'emploi
Istruzioni per l'uso
Instrucciones de manejo

Bitte sorgfältig lesen!
Please read carefully!
A lire attentivement s.v.p.!
Da leggere con attenzione!
¡Por favor lea con cuidado!

Manual de instruções
Gebruiksaanwijzing
Käyttöohje
Bruksanvisning
Οδηγίες χρήσης

Por favor, ler cuidadosamente!
A.u.b. zorgvuldig lezen!
Lue huolellisesti läpi!
Läses noga!
Παρακαλούμε διαβάσετε με προσοχή!



GR Οδηγίες χρήσης

1 Οδηγίες για την ασφάλεια	100
2 Χρήσιμες πληροφορίες	102
3 Λειτουργία	106
4 Διάφορα	108
5 Εγγύηση	110

Klappen Sie bitte diese Seite auf und lassen Sie sie zur schnellen Orientierung aufgeklappt.

Please fold out this page and leave it folded out for quick reference.

Veillez déplier cette page et la laisser dépliée afin de vous orienter plus rapidement.

Aprire questa pagina e lasciarla aperta ai fini di un rapido orientamento.

Por favor, despliegue esta hoja y déjela desplegada para orientarse rápidamente.

Por favor, abra esta página e deixe-a aberta para uma orientação rápida.

Sla deze bladzijde om en laat deze opengeslagen, terwijl u de gebruiksaanwijzing leest.

Kääntäkää tämä sivu auki ja pitäkää se aukikäännettynä nopeaa orientaatiota varten.

Vik upp denna sida och låt den vara uppslagen som hjälp till snabb orientering.

Παρακαλούμε ανοίξτε τη σελίδα αυτή και αφήστε την ανοιχτή για γρήγορο προσανατολισμό.

FAT %	21.3 %	86.8 kg
TBW %	53.2 %	
P 3		

GR

- 1 Οθόνη
- 2 Πλήκτρο «Πάνω» **^**
- 3 Πλήκτρο SET **■**
- 4 Πλήκτρο «Κάτω» **v**
- 5 Θήκη μπαταριών (στο κάτω μέρος)
- 6 Ηλεκτρόδια
- 7 Τιμή σωματικού λίπους
- 8 Τιμή σωματικού βάρους
- 9 Τιμή ποσοστού μυϊκής μάζας
- 10 Τιμή δείκτη μάζας σώματος - BMI (Body Mass Index)
- 11 Τιμή βάρους οστών
- 12 Τιμή ποσοστού νερού στο σώμα
- 13 Θέση μνήμης P3 (π.χ. προφίλ χρήστη 3, Άντρας)



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ! ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ !

Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή μελετήστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και ιδιαίτερα τις οδηγίες ασφαλείας και φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική χρήση. Όταν δίνετε τη συσκευή σε άλλα άτομα, δώστε μαζί και αυτό το εγχειρίδιο χρήσης.

Επεξήγηση συμβόλων



Αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών ανήκει σε αυτήν τη συσκευή. Περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για την έναρξη της λειτουργίας και τη μεταχείριση. Μελετήστε ολόκληρο το εγχειρίδιο οδηγιών. Αν δεν τηρηθούν οι οδηγίες αυτού του εγχειριδίου, μπορούν να προκληθούν σοβαροί τραυματισμοί ή και ζημιές στη συσκευή.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Αυτές οι προειδοποιητικές υποδείξεις πρέπει να τηρηθούν ώστε να αποφευχθούν οι πιθανοί τραυματισμοί του χρήστη.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Αυτές οι υποδείξεις πρέπει να τηρηθούν ώστε να αποφευχθούν οι πιθανές ζημιές στη συσκευή.



ΥΠΟΔΕΙΞΗ

Αυτές οι υποδείξεις σας δίνουν πρόσθετες χρήσιμες πληροφορίες για την εγκατάσταση και τη λειτουργία.



Αριθμός LOT



Παραγωγή



Οδηγίες για την ασφάλεια

- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή μόνο για τον σκοπό ροορισμού της και σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.
- Σε ερίτωση ακατάλληλης χρήσης διαγράφεται κάθε εγγυητική αξίωση.
- Η ζυγαριά έχει σχεδιαστεί για την οικιακή χρήση. Δεν προβλέπεται για επαγγελματική χρήση σε νοσοκομεία ή άλλα ιατρικά ιδρύματα.
- Για κάθε θεραπεία ή δίαιτα σχετικά με υπερβολικό ή ανεπαρκές βάρος είναι απαραίτητη η παροχή συμβουλών από εξειδικευμένο προσωπικό (ιατρός, διαιτολόγος). Οι τιμές που παρέχει η ζυγαριά έχουν υποστηρικτική λειτουργία.
- Αυτή η συσκευή δεν είναι κατάλληλη για γυναίκες που βρίσκονται σε εγκυμοσύνη!
- Αυτή η α ζυγαριά δεν είναι κατάλληλη για άτομα με βηματοδότες ή άλλα ιατρικά εμφυτεύματα. Σε περίπτωση σακχαρώδους διαβήτη ή άλλων ιατρικών/σωματικών περιορισμών ενδέχαι τα στοιχεία της περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος να είναι ανακριβή. Το ίδιο ισχύει και για καλά γυμνασμένα άτομα.
- Απαγορεύεται η χρήση της συσκευής από άτομα (συμπεριλαμβανομένων παιδιών) με περιορισμένες φυσικές ή πνευματικές ικανότητες, έλλειψη αισθήσεων, εμπειρίας και/ή γνώσης, εάν δεν επιτηρούνται για την ασφάλειά τους από κάποιο αρμόδιο άτομο που θα τους δίνει οδηγίες για τη χρήση της συσκευής.
- Θα πρέπει να παρακολουθείτε τα παιδιά ώστε να βεβαιώνεστε πως δεν παίζουν με τη συσκευή.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε περίπτωση που η συσκευή δεν λειτουργεί άψογα, αν έπεσε κάτω ή μέσα σε νερό ή αν παρουσιάζει βλάβη.
- Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε σημείο όπου δεν εμφανίζονται ακραίες θερμοκρασίες και υπερβολική υγρασία αέρα.



- Προφυλάξτε τη συσκευή απο την υγρασία. Διατηρείτε τη ζυγαριά μακριά από νερό.

- Η επιφάνεια της ζυγαριάς γλιστράει, όταν υπάρχει υγρασία ή είναι βρεγμένη. Διατηρείτε την επιφάνεια στεγνή.



• Κίνδυνος ανατροπής!

- Μην τοποθετείτε ποτέ τη ζυγαριά σε ανώμαλη επιφάνεια.
- Μην ανεβαίνετε ποτέ πάνω στη ζυγαριά μόνο από μία γωνιά της ζυγαριάς.
- Μην στέκεστε κατά το ζύγισμα μονόπλευρα ούτε στην άκρη της ζυγαριάς.



• Κίνδυνος ολίσθησης!

- Μην ανεβαίνετε ποτέ πάνω στη ζυγαριά με υγρά πόδια.
- Μην ανεβαίνετε ποτέ πάνω στη ζυγαριά με κάλτσες.



- Τοοθετήστε τη ζυγαριά σε σταθερή και είεδη ειφάνεια. Μαλακές και ανώμαλες ειφάνειες είναι ακατάλληλες για το ζύγισμα και οδηγούν σε ανακριβείς μετρήσεις.



- Να ζυγίζετε πάντα με την ίδια ζυγαριά, στο ίδιο σημείο και πάνω στο ίδιο υπόστρωμα.
- Να ζυγίζετε χωρίς ρούχα, κάλτσες και παπούτσια, πριν από τα γεύματα και πάντα την ίδια ώρα της ημέρας.
- Η ζυγαριά διαθέτει όρια ζυγίσματος έως 180 kg (396 lb / 28 st 4 lb). Μην υπερφορτώνετε τη ζυγαριά, καθώς αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει μη αναστρέψιμες βλάβες.
- Χειρίζεστε προσεκτικά τη ζυγαριά. Αποφεύγετε χτυπήματα και κραδασμούς της ζυγαριάς. Μην την αφήνετε να πέσει κάτω και μην ρίχνετε αντικείμενα πάνω σε αυτήν.
- Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε τη συσκευή, διότι διαφορετικά δεν ισχύει η εγγύηση. Εκτός από τις μπαταρίες η συσκευή αυτή δεν διαθέτει άλλα εξαρτήματα, τα οποία μπορεί να συντηρεί ο χρήστης.
- Σε περίπτωση βλαβών, μην επισκευάζετε μόνοι σας τη συσκευή, διότι έτσι εκπίπτει κάθε εγγυητική αξίωση. Αναθέστε τις επισκευές μόνο σε αρμόδιες υπηρεσίες σέρβις.
- Μετά τη χρήση καθαρίζετε την επιφάνεια έδρασης και τα ηλεκτρόδια με ένα ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε απορρυπαντικά και μην εμβαπτίζετε τη συσκευή στο νερό.
- Μην αποθηκεύετε τη ζυγαριά σε όρθια θέση, προκειμένου να αποφευχθεί περίπτωση διαρροής των μπαταριών.
- Σε περίπτωση που έχετε την πρόθεση να μην χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, απομακρύνετε τις μπαταρίες.

2 Χρήσιμες πληροφορίες

Σας ευχαριστούμε

Ευχαριστούμε πολύ για την εμπιστοσύνη σας και συγχαρητήρια!

Με τη Ζυγαριά προσώπων με λειτουργία ανάλυσης σώματος ISA αποκτήσατε ένα προϊόν άριστης ποιότητας της εταιρίας **MEDISANA**. Η συσκευή αυτή προορίζεται για τη ζύγιση και τη μέτρηση του ποσοστού σωματικού λίπους, του ποσοστού νερού στο σώμα και του ποσοστού μυϊκής μάζας των ατόμων. Για να έχετε την επιθυμητή επιτυχία και να απολαύσετε για πολλά χρόνια τη **Ζυγαριά προσώπων με λειτουργία ανάλυσης σώματος ISA της MEDISANA**, σας συνιστούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις ακόλουθες οδηγίες για τη χρήση και τη φροντίδα της συσκευής.

2.1 Περιεχόμενο παράδοσης και συσκευασία

Ελέγξτε αρχικά την πληρότητα της συσκευής και δεν παρουσιάζει καμία ζημιά. Σε περίπτωση αμφιβολίας μη θέτετε τη συσκευή σε λειτουργία και στείλτε τη στο τμήμα σέρβις για επισκευή.

Το περιεχόμενο παράδοσης συμπεριλαμβάνει:

- 1 **MEDISANA** Ζυγαριά προσώπων με λειτουργία ανάλυσης σώματος **ISA**
- 3 μπαταρίες 1,5 V (τύπου AA, LR6)
- 1 οδηγία χρήσης

Οι συσκευασίες είναι επαναχρησιμοποιήσιμες ή μπορούν να ανακυκλωθούν στον κύκλο πρώτων υλών. Σας παρακαλούμε να αποσύρετε το υλικό συσκευασίας που δεν χρησιμοποιείται πλέον σύμφωνα με τους κανονισμούς. Σε περίπτωση που κατά την αφαίρεση της συσκευής από τη συσκευασία διαπιστώσετε κάποια βλάβη οφειλόμενη στη μεταφορά, παρακαλούμε να απευθυνθείτε αμέσως στον έμπορο σας.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Κρατήστε το υλικό συσκευασίας μακριά από παιδιά. Υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας!

2.2**Χαρακτηριστικά επίδοσης**

- Λεπτός σχεδιασμός, ύψος 21,5 mm
- Γυαλί ασφαλείας θψηλής ποιότητας
- Τεχνολογία αισθητήρων υψηλής ποιότητας
- Φωτισμός πλαισίου και φωτισμός οθόνης
- Καταχώρηση ηλικίας από 6 - 100 έτη
- Καταχώρηση ύψους από 80 έως 220 cm
- Ορια ζυγίσματος 180 kg ή, 400 lb και 28 st 4 lb
- Υποδιαίρεση 100 g ή 0,2 lb και 1/4 lb
- Δυνατότητα μεταγωγής μεταξύ KG ή LB και ST
- Ανάλυση λιπαρών σώματος 3 - 50% σε βήματα 0,1%
- Μέτρηση ποσοστού νερού 20 - 75% σε βήματα 0,1%
- Μέτρηση αναλογίας πτυών 20 - 75% σε βήματα 0,1%
- Μέτρηση ο στικής μάζας 0,5 - 8 kg σε βήματα 0,1 kg
- Προβολή Δείκτη μάζας σώματος (BMI)
- 10 Θέσεις μνήμης για αποθήκευση των στοιχείων 10 ατόμων
- Άμεση μέτρηση βάρους του σώματος
- Εύκολος χειρισμός
- Αυτόματη απενεργοποίηση
- Ένδειξη σε περίπτωση υπερφόρτωσης
- Ένδειξη αδύναμης μπαταρίας
- Με 3 μπαταρίες x 1,5 V τύπου AA, LR6

2.3**Γιατί είναι σημαντικό να γνωρίζουμε την περιεκτικότητα λιπαρών του σώματός μας?**

Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται μεταξύ άλλων από νερό, λιπαρά και μάζα μυών. Σε περίπτωση υψηλής ή χαμηλής περιεκτικότητας λιπαρών ενδέχεται να σημειωθεί αύξηση του κινδύνου υγείας. Με την παρακαλούθηση της περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος η ζυγαριά υποστηρίζει με τις λειτουργίες ανάλυσης του σώματος τα κίντρα επίτευξης ή διατήρησης του ιδανικού βάρους του σώματος.

2.4**Πώς λειτουργεί η ατομική ζυγαριά με λειτουργίες ανάλυσης του σώματος?**

Η ατομική ζυγαριά μετράει μέσω του συστήματος BIA (Bioelektrische Impedanz Analyse = Βιοηλεκτρική Ανάλυση Αντίστασης). Όταν στέκεστε με γυμνά πόδια στις μεταλλικές πλάκες, οδηγούνται πολύ ασθενή ηλεκτρικά ρεύματα στο σώμα σας. Η ζυγαριά μετράει τις αποκλίσεις, τις οποίες παρουσιάζουν τα σήματα αυτά. Οι μετρηθείσες τιμές συγκρίνονται και συμψηφίζονται με τα ατομικά δεδομένα όπως ηλικία, φύλο, ύψος και βάρος ως προς την περιεκτικότητα λιπαρών του σώματος.

ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ

Υπερβολική πόση, υπερβολικό φαγητό, υπερβολική γυμναστική, ιατρική θεραπεία, ο κύκλος της εμμήνου ροής κ.λπ. επηρεάζουν τα αποτελέσματα μέτρησης.

Οι μετρήσεις λιπαρών σώματος, περιεκτικότητας νερού και μυών δεν είναι ακριβείς για γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

2.5 Προϋποθέσεις για σωστά αποτελέσματα μέτρησης

Αξιόπιστα αποτελέσματα μέτρησης μπορούν να σημειωθούν μόνο υπό ορισμένες προϋποθέσεις:

- Να ζυγίζετε πάντα υπό τις ίδιες συνθήκες.
- Να ζυγίζετε την ίδια ώρα της εκάστοτε ημέρας.
- Να στέκεστε σε όρθια στάση και σε ηρεμία.
- Προβείτε σε μέτρηση καλύτερα το πρωί μετά το λουτρό σας ή μπάνιο σας, με στεγνά πόδια.

Όταν γίνεται συνεπής εκτέλεση των μετρήσεων, είναι εφικτός ο αξιόπιστος έλεγχος της εξέλιξης του βάρους τους σώματος με τη βοήθεια των αποτελεσμάτων μέτρησης.



ΥΠΟΔΕΙΞΗ

Το στοιχείο στους πίνακες που ακολουθούν είναι απλώς κατατοπιστικά. Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με την περιεκτικότητα λιπαρών του σώματός σας και την υγεία σας, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

2.6 Ορια περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος σε %

Θήλυ (ίδιες τιμές για αθλήτριες)	Ηλικία	ελάχιστη	Κανονική	Υψηλή	πολύ υψηλή
	6-15	3.0-16.0	16.1-21.0	21.1-29.6	29.7-50.0
16-30	3.0-16.4	16.5-22.0	22.1-30.4	30.5-50.0	
31-60	3.0-17.0	17.1-22.4	22.5-31.4	31.5-50.0	
≥60	3.0-17.6	17.7-23.0	23.1-32.0	32.1-50.0	

Αρρεν (ίδιες τιμές για αθλητές)	Ηλικία	ελάχιστη	Κανονική	Υψηλή	πολύ υψηλή
	6-15	3.0-13.0	13.1-17.4	17.5-25.6	25.7-50.0
16-30	3.0-13.6	13.7-18.0	18.1-26.4	26.5-50.0	
31-60	3.0-14.0	14.1-18.6	18.7-27.0	27.1-50.0	
≥60	3.0-14.4	14.5-19.0	19.1-28.0	28.1-50.0	

Ανάλυση της τιμής περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος:

Για την ανάλυση της τιμής περιεκτικότητας λιπαρών του σώματός σας, συγκρίνετε την τιμή σας με τον πίνακα περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος.

2.7 Ορια περιεκτικότητας νερού του σώματος σε %	Θήλυ (ίδιες τιμές για αθλήτριες)	<i>Ηλικία</i>	<i>Χαμηλή</i>	<i>Κανονική</i>	<i>Υψηλή</i>
		10-15	< 57	57-67	> 67
		16-30	< 47	47-57	> 57
		31-60	< 42	42-52	> 52
		61-80	< 37	37-47	> 47
Αρρεν (ίδιες τιμές για αθλητές)	<i>Ηλικία</i>	<i>Χαμηλή</i>	<i>Κανονική</i>	<i>Υψηλή</i>	
	10-15	< 58	58-72	> 72	
	16-30	< 53	53-67	> 67	
	31-60	< 47	47-61	> 61	
	61-80	< 42	42-56	> 56	

Ανάλυση της τιμής περιεκτικότητας λιπαρών του σώματος:

Για την ανάλυση της τιμής περιεκτικότητας λιπαρών του σώματός σας, συγκρίνετε την τιμή σας με τον πίνακα περιεκτικότητας νερού του σώματος.

2.8
Μέσος όρος
αναλογίας μυών
σώματος

Το μέγιστο μέσο ποσοστό μυϊκής μάζας ανέρχεται για γυναίκες στην ηλικία των 15 έως 100 ετών σε 44 % (σε αθλήτριες σε 46 %) και για άντρες σε 46 % (σε αθλητές σε 48 %). Για την ανάλυση του ποσοστού μυϊκής μάζας σώματος συγκρίνετε την τιμή σας με αυτές τις φυσιολογικές τιμές.

2.9
Ποσοστό οστού
στο σωματικό
βάρος σε kg

Θήλυ (ίδιες τιμές για αθλήτριες)	Σωματικό βάρος	<45	45-60	>60
	Μέση οστική μάζα	max 3.0	4.2	max 6.5
Αρρεν (ίδιες τιμές για αθλητές)	Σωματικό βάρος	<60	60-75	>75
	Μέση οστική μάζα	max 4.5	6.0	max 7.5

2.10
Ο δείκτης μάζας
σώματος (BMI)

Ο δείκτης μάζας σώματος - BMI (Body-Mass-Index) υπολογίζεται διαιρώντας το σωματικό βάρος σε κιλά με το τετράγωνο του ύψους σε μέτρα. Ο «επιθυμητός» δείκτης μάζας σώματος - BMI εξαρτάται από την ηλικία (δε διαφέρει σε γυναίκες και άντρες):

Ηλικία	χαμηλός	κανονικός	υψηλός
< 24	< 19	19-24	> 24
25-34	< 20	20-25	> 25
35-44	< 21	21-26	> 26
45-54	< 22	22-27	> 27
55-64	< 23	23-28	> 28
> 64	< 24	24-29	> 29

Μια χαμηλή τιμή υποδεικνύει λιποβαρή άτομα, μια υψηλή τιμή υπέρβαρα άτομα.

3 Λειτουργία

3.1

Τοποθέτηση/ απομάκρυνση μπαταριών

Πριν θέσετε σε λειτουργία την ψηφιακή ζυγαριά σας, βάλτε στη συσκευή τις τρεις συνοδευτικές μπαταρίες 1,5 V (τύπου AA, LR6). Ανοίξτε το χώρο μπαταριών **5** στην κάτω πλευρά της συσκευής και τοποθετήστε μέσα τις μπαταρίες. Λάβετε υπόψη σας την πολικότητα (σχετική απεικόνιση στο χώρο μπαταριών). Τοποθετήστε το καπάκι του χώρου μπαταριών πάλι στη θέση του και πιέστε το μέχρι να ακούσετε ότι έχει ασφαλίσει. Αντικαταστήστε τις μπαταρίες, όταν το σύμβολο αντικατάστασης μπαταριών **“Lo”** εμφανίζεται στην οθόνη **1** ή όταν η οθόνη μετά την ενεργοποίηση της συσκευής παραμένει κενή.

! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

- Μην αποσυναρμολογείτε τις μπαταρίες!
- Αφαιρείτε άμεσα από τη συσκευή τις άχρηστες μπαταρίες!
- Αυξημένος κίνδυνος διαρροής, αποφεύγετε την επαφή με το δέρμα, τα μάτια και τους βλεννογόνους! Σε περίπτωση που έρθετε σε επαφή με οξέα μπαταριών ξεπλύνετε αμέσως το προσβλημένο σημείο με καθαρό νερό και συμβουλευτείτε έναν γιατρό!
- Αν καταπιείτε μία μπαταρία τότε συμβουλευτείτε αμέσως έναν γιατρό!
- Πάντα να αντικαθιστάτε όλες τις μπαταρίες ταυτόχρονα!
- Να χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες του ίδιου τύπου! Να μην χρησιμοποιείτε μπαταρίες διαφορετικού τύπου ούτε και χρησιμοποιημένες μαζί με καινούργιες!
- Τοποθετείτε τις μπαταρίες σωστά, προσέχετε την πολικότητα!
- Ο χώρος των μπαταριών πρέπει να παραμένει καλά σφραγισμένος!
- Αφαιρείτε τις μπαταρίες από τη συσκευή αν δεν πρόκειται να τη χρησιμοποιήσετε για μεγάλο διάστημα!
- Κρατάτε τις μπαταρίες μακριά από τα παιδιά!
- Μην επαναφορτίζετε τις μπαταρίες! Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης!
- Μην τις βραχυκυκλώνετε! Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης!
- Μην τις πετάτε στην φωτιά! Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης!
- Αποθηκεύετε τις άχρηστοι μπαταρίες στη συσκευασία και όχι κοντά σε μεταλλικά αντικείμενα, για να αποφευχθεί η περιπτωση βραχυκυκλώματος!
- Μην πετάτε τις άχρηστες μπαταρίες στα οικιακά απορρίμματα, αλλά στα ειδικά απορρίμματα ή στα σημεία συλλογής στα ειδικά καταστήματα!

3.2







Μόνο ζύγιση / Λειτουργία «Step-on» και αλλαγή μονάδας βάρους

1. Προσέχετε η ζυγαριά να είναι τοποθετημένη σε σταθερό και επίπεδο έδαφος. Εάν θέλετε μόνο να ζυγιστείτε, ενώ λίγο νωρίτερα είχατε μετακινήσει τη ζυγαριά, θα πρέπει αρχικά να εκκινήσετε τη ζυγαριά. Για την εκκίνηση πατήστε με το πόδι σύντομα στη μέση της επιφάνειας της ζυγαριάς. Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη **«0.0»**. Τώρα μπορείτε να επιλέξετε μέσω του πλήκτρου **«Πάνω»** **2** και του πλήκτρου **«Κάτω»** **4** την επιθυμητή μονάδα βάρους (**kg - lb - st**).
2. Όταν η ζυγαριά απενεργοποιηθεί, είναι έτοιμη για τη λειτουργία «Step-on». Αν η ζυγαριά δεν έχει μετακινήθει νωρίτερα, η διαδικασία αυτή παραλείπεται. Ανεβείτε στη ζυγαριά και παραμείνετε ακίνητοι. Η συσκευή ενεργοποιείται αυτόματα, το γυάλινο πλαίσιο και η οθόνη **1** της ζυγαριάς φωτίζονται σε μπλε χρώμα και στην οθόνη εμφανίζεται σύντομα η ένδειξη **«0.0»**. Εδώ μπορείτε και πάλι να επιλέξετε μέσω του πλήκτρου **«Πάνω»** **2** και του πλήκτρου **«Κάτω»** **4** την επιθυμητή μονάδα βάρους (**kg - lb - st**).

3. Το βάρος σας μετράται, αναβοσβήνει δύο φορές και στη συνέχεια εμφανίζεται σταθερά στην οθόνη.
4. Κατεβείτε από τη ζυγαριά. Μετά από 8 δευτερόλεπτα η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα, αν δεν γίνει κάποιος άλλος χειρισμός.

3.3 Προγραμματισμός ατομικών δεδομένων

Η ζυγαριά μπορεί να αποθηκεύσει τα στοιχεία 10 ατόμων: φύλο, ηλικία, ύψος. Η ζυγαριά διαθέτει προκαθορισμένες τιμές. Οι τιμές αυτές είναι οι ακόλουθες: **kg, γυναίκα, 25 ετών, 165 cm.**

1. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά. Στην οθόνη αναβοσβήνει η θέση μνήμης.
2. Αφού σταματήσει να αναβοσβήνει, μπορείτε να επιλέξετε πιέζοντας το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή το πλήκτρο «Κάτω» **4** την επιθυμητή θέση μνήμης για το προφίλ του χρήστη (0 – 9).
3. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να αποθηκεύσετε τη ρύθμιση. Στην οθόνη αναβοσβήνει το σύμβολο του φύλου.
 = Άντρας  = Γυναίκα  = Άντρας/Αθλητής  = Γυναίκα/Αθλήτρια
4. Ρυθμίστε το φύλο σας επιλέγοντας με το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή «Κάτω» **4** το αντίστοιχο σύμβολο στην οθόνη. Εάν είστε αθλητής και μεταξύ 15 και 50 ετών, μπορείτε να επιλέξετε στη ρύθμιση αυτή την κατάσταση αθλητή.
 = Αθλητής  = Αθλήτρια



ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Καθότι οι αθλητές κατά κανόνα διαθέτουν ελάχιστο ποσοστό σωματικού λίπους, συνιστάται η επιλογή της κατάστασης αθλητή. Η κατάσταση αυτή διασφαλίζει να μην προβάλλεται το αθλητικό σώμα εξαιτίας του ελάχιστου ποσοστού λίπους ως λιποβρές.

5. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να αποθηκεύσετε τη ρύθμιση. Το προκαθορισμένο ύψος αναβοσβήνει στην οθόνη.
6. Επιλέξτε με το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή το πλήκτρο «Κάτω» **4** το ύψος σας.
7. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να αποθηκεύσετε τη ρύθμιση. Η προκαθορισμένη ηλικία αναβοσβήνει στην οθόνη.
8. Επιλέξτε τώρα με το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή το πλήκτρο «Κάτω» **4** την ηλικία σας.
9. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να αποθηκεύσετε τη ρύθμιση.
10. Η διαδικασία ρύθμισης έχει ολοκληρωθεί. Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη «0.0».
11. Τώρα μπορείτε μέσω του πλήκτρου «Πάνω» **2** ή του πλήκτρου «Κάτω» **4** να επιλέξετε την επιθυμητή μονάδα βάρους (**kg - lb - st**).

Πριν απενεργοποιηθεί η συσκευή μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή «Κάτω» **4** για να προγραμματίσετε άλλες θέσεις μνήμης. Ενεργήστε όπως περιγράφηκε προηγούμενως και επανανλάβετε τα βήματα 3. έως 11. Εάν κατά τη διαδικασία προγραμματισμού δεν πιέσετε για περίπου 10 δευτερόλεπτα κανένα πλήκτρο, η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα.

3.4

Ζύγισμα και μέτρηση τιμής λιπαρών του σώματος, περιεκτικότητας νερού και αναλογίας μυών του σώματος

1. Πιέστε το πλήκτρο SET **3** για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά. Στην οθόνη αναβοσβήνει η θέση μνήμης.
2. Πιέζοντας το πλήκτρο «Πάνω» **2** ή το πλήκτρο «Κάτω» **4** επιλέγετε την προσωπική σας θέση μνήμης (0 - 9).
3. Τα αποθηκευμένα προσωπικά σας στοιχεία προβάλλονται.
4. Όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη «**0.0 kg**», ανεβείτε με γυμνά πόδια στη ζυγαριά και παραμείνετε ακίνητοι. Τοποθετήστε τα πόδια σας πάνω στα ηλεκτρόδια **6**. Αρχικά εμφανίζεται το βάρος στην οθόνη. Συγχρόνως εμφανίζεται ένα κινούμενο
5. σύμβολο «■■■■■», το οποίο αναφέρει ότι μετρώνται το σωματικό λίπος, το ποσοστό νερού στο σώμα και η μυϊκή μάζα. Όταν το σύμβολο «■■■■■» σταματήσει να κινείται, οι τιμές έχουν καθοριστεί. Στην οθόνη εμφανίζονται οι τιμές για το σωματικό λίπος, το ποσοστό νερού στο σώμα, το σωματικό βάρος και στη συνέχεια το ποσοστό μυϊκής μάζας, το βάρος οστών και ο δείκτης μάζας σώματος - BMI. Η προβολή της ακολουθίας των αποτελεσμάτων επαναλαμβάνεται άλλες δύο φορές. Μετά η ζυγαριά απενεργοποιείται αυτόματα. Κατεβείτε από τη ζυγαριά.



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- Αξιόπιστα αποτελέσματα μέτρησης μπορούν να σημειωθούν μόνο υπό ορισμένες προϋποθέσεις, όπως περιγράφηκε στο ψηφίο "2.5 Προϋποθέσεις για σωστά αποτελέσματα μέτρησης", σελ. 113.
- Λάβετε υπόψη ότι το ποσοστό μυϊκής μάζας που μετρήθηκε περιέχει και ένα ποσοστό νερού που περιλαμβάνεται στο αποτέλεσμα μέτρησης. Οι τιμές που προκύπτουν από τη μέτρηση του σώματός σας για την περιεκτικότητα νερού και το ποσοστό μυϊκής μάζας συνεπώς δεν μπορούν να προστεθούν.

3.5

Μηνύματα σφάλματος

OL

Η ζυγαριά είναι υπερφορτωμένη.

LO

Οι μπαταρίες είναι πολύ αδύνατες και πρέπει να αντικατασταθούν.

ERR

Σφάλμα κατά τη μέτρηση.

Τα στοιχεία δεν αποθηκεύτηκαν.

4 Διάφορα

4.1

Καθαρισμός και φροντίδα

- Απομακρύνετε τις μπαταρίες πριν καθαρίσετε τη συσκευή.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ καυστικά απορρυπαντικά ή σκληρές βούρτσες.
- Μετά τη χρήση καθαρίστε την επιφάνεια έδρασης και τα ηλεκτρόδια με ένα μαλακό, ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε σε καμία περίπτωση ισχυρά απορρυπαντικά ή αλκοόλ.
- Δεν επιτρέπεται να διεισδύσει ποτέ νερό στη συσκευή. Μη βυθίζετε τη συσκευή μέσα στο νερό. Χρησιμοποιήστε πάλι τη συσκευή μόνο εφόσον είναι τελείως στεγνή.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, και προστατέψτε την από ακαθαρσίες και υγρασία.

- Μην αποθηκεύετε τη ζυγαριά σε όρθια θέση για να αποτρέψετε τη διαρροή των μπαταριών.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη συσκευή σε περίπτωση που προβλεπεται να μην χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα. Διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος μπερχειλίστην των μπαταριών.

4.2
Οδηγίες για τη
διάθεση



Η συσκευή αυτή δεν επιτρέπεται να αποσύρεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Κάθε καταναλωτής είναι υποχρεωμένος να παραδίνει όλες τις ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές συσκευές, ανεξάρτητα αν εμπειρεύουν βλαβερές ύλες, σε υπηρεσία συλλογής του δήμου του ή στο ειδικό εμ όριο, ώστε να είναι εφικτή η οικολογική απόσυρση των συσκευών αυτών. Μην πετάτε μεταχειρισμένες μπαταρίες στα οικιακά απορρίμματα, αλλά στα ειδικά απορρίμματα ή σε ένα σταθμ συλλογής μπαταριών του ειδικού εμπορίου. Αναφορικά με την αποκομιδή, απευθυνθείτε στις τοπικές αρχές ή στον αρμ έμπορο.

4.3
Τεχνικά
στοιχεία

Όνομα και μοντέλο:	MEDISANA Ζυγαριά προσώπων με λειτουργία ανάλυσης σώματος ISA
Ηλεκτρική τροφοδοσία:	4,5 V= , 3 x 1,5V μπαταρίες AA / LR6
Σύστημα ένδειξης:	Ψηφιακή ένδειξη
Μνήμη:	για 10 άτομα
Αντοχή μεγ.:	-180 kg, 400 ή 28 st 4 lb
Μέγιστη απόκλιση μετρήσεων:	± 1 %
Ποσοστό σωματικού λίπους:	3 - 50% σε βήματα 0,1%
Ποσοστό σωματικού νερού:	20 - 75% σε βήματα 0,1%
Ποσοστό μυϊκής μάζας:	20 - 75% σε βήματα 0,1%
Ποσοστό οστικής μάζας:	0,5 - 8 kg σε βήματα 0,1 kg
Υποδιαίρεση:	100 g, 0,2 lb eller 1/4 lb
Automatisk avstängning:	μετά περ. 8 δευτ.
Διαστάσεις (Μ x Π x Υ):	31,9 x 31,9 x 2,15 cm
Βάρος περ.:	2,6 kg
Συνθήκες λειτουργίας:	Θερμοκρασία 0 - 40 °C / 32 - 104 °F 85 % σχετική υγρασία
Κωδικός προϊόντος:	40480
Αριθμός EAN:	40 15588 40480 1



Στα πλαίσια συνεχών βελτιώσεων των προϊόντων διατηρούμε το δικαίωμα τεχνικών ή σχηματικών τροποποιήσεων.

Εγγύηση και όροι επισκευών

Σε περίπτωση εγγυητικής αξίωσης σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στο ειδικό κατάστημα που αγοράσατε τη συσκευή ή κατευθείαν στο κέντρο Σέρβις. Σε περίπτωση όμως που είναι απαραίτητη η αποστολή της συσκευής, σας παρακαλούμε να την στείλετε με αναφορά του ελαττώματος, επισυνάπτοντας και ένα αντίγραφο της απόδειξης αγοράς.

Για την εγγυητική αξίωση ισχύουν οι ακόλουθοι όροι εγγύησης:

1. Για τα προϊόντα **MEDISANA** παρέχεται εγγύηση τριών ετών από την ημερομηνία αγοράς. Σε περίπτωση εγγυητικής αξίωσης η ημερομηνία αγοράς θα πρέπει να αποδεικνύεται μέσω απόδειξης ή τιμολογίου αγοράς.
2. Ελαττώματα οφειλόμενα σε σφάλματα υλικού ή κατασκευής επιδιορθώνονται δωρεάν εντός του χρόνου εγγύησης.
3. Σε περίπτωση παροχής εγγύησης δεν παρατείνεται ο χρόνοςεγγύησης, ούτε για τη συσκευή ούτε για εξαρτήματα που αντικαταστάθηκαν.
4. Από την εγγύηση αποκλείονται:
 - α. όλες οι βλάβες, οι οποίες οφείλονται σε ακατάλληλο χειρισμό, η.χ. από παράλειψη τήρησης των οδηγιών χρήσης.
 - β. βλάβες, οι οποίες οφείλονται σε επισκευές ή επεμβάσεις του αγοραστή ή αναρμόδιων τρίτων.
 - γ. βλάβες μεταφοράς, οι οποίες προέκυψαν κατά τη μεταφορά απο τον κατασκευαστή προς τον καταναλωτή ή κατά την αποστολή στο Κέντρο Σέρβις.
 - δ. ανταλλακτικά , τα οποία υπόκεινται σε φυσιολογική φθορά (μπαταρίες κλπ.).
5. Η ευθύνη για άμεσες ή έμμεσες επακόλουθες ζημιές, οι οποίες προκαλούνται από τη συσκευή, αποκλείεται ακόμα και σε περίπτωση που η ζημιά στη συσκευή αναγνωριστεί ως εγγυητική αξίωση.

**MEDISANA AG**

Jagenbergstraße 19

41468 NEUSS

Γερμανία

eMail: info@medisana.deΔιαδίκτυο: www.medisana.de

Τη διεύθυνση σέρβις θα την βρείτε στο ξεχωριστό συνοδευτικό φύλλο.

 **MEDISANA AG**
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
Deutschland
eMail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.de