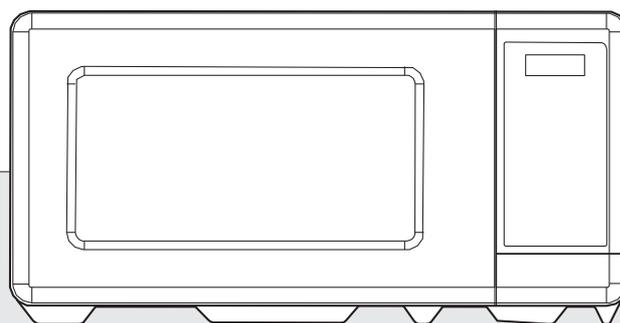




# MIKROWELLENHERD

mini 200

BEDIENUNGSANLEITUNG  
UND KOCHBUCH



Bevor Sie diesen Herd benutzen, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung vollständig durch.



## SICHERHEITSMASSNAHMEN ZUR VERMEIDUNG VON ÜBERMÄSSIGEM KONTAKT MIT MIKROWELLENENERGIE

- (a) Versuchen Sie niemals, diesen Herd bei geöffneter Tür zu betreiben, da dies dazu führen kann, dass Sie der Mikrowellenenergie in schädlichem Maß ausgesetzt werden. Die Sicherheitsverriegelung darf auf keinen Fall mit Gewalt geöffnet oder manipuliert werden.
- (b) Stellen Sie keinerlei Gegenstände in die Tür des Mikrowellenherds und verhindern Sie, dass sich Reinigerreste und Schmutz auf abdichtenden Oberflächen festsetzen.
- (c) **ACHTUNG:** Wenn die Tür oder die Türdichtungen beschädigt sind, darf der Herd erst wieder betrieben werden, wenn der Schaden von einem Fachmann behoben wurde: 1) Tür (verbogen), 2) Scharniere und Griffe (gebrochen oder lose), 3) Türverriegelungen oder Dichtungsflächen.
- (d) **ACHTUNG:** Die Durchführung von Reparaturen oder Wartungsarbeiten, bei denen eine Abdeckung entfernt werden muss, die vor Mikrowellenenergie schützt, darf nur durch einen Fachmann erfolgen.
- (e) **ACHTUNG:** Flüssigkeiten oder andere Nahrungsmittel dürfen nicht in fest verschlossenen Gefäßen erhitzt werden, da diese explodieren können.
- (f) **ACHTUNG:** Das Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

## INHALTSVERZEICHNIS

• SICHERHEITSMASSNAHMEN ZUR VERMEIDUNG VON ÜBERMÄSSIGEM KONTAKT MIT MIKROWELLENENERGIE	1
• WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	2
• HINWEISE ZUR ERDUNG	3
• AUFSTELLEN DES GERÄTS	3
• ABBILDUNG DES GERÄTS	4
• BEDIENFELD	5
• BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS	6
• EINSTELLUNGEN	7
UHRZEIT EINSTELLEN	7
AUFTAUEN NACH GEWICHT	8
AUFTAUEN NACH ZEIT	8
KOCHEN	9
AUFTAU- UND KÖCHKOMBINATION	9
+30 SEC	10
VOREINGESTELLTE PROGRAMME	10
AUTOMATIK PROGRAMME	11
KINDERSICHERUNG	12
STOPPEN DES HERDS WÄHREND DES KOCHVORGANGS	12
ENERGIESPARMODUS	12
• DIE PFLEGE IHRES MIKROWELLENHERDS	13
• FRAGEN UND ANTWORTEN	14
• BEVOR SIE DEN KUNDENDIENST ANRUFEN	15
• PFLEGE UND REINIGUNG	15
• ENTSORGUNG VON GEBRAUCHTEN ELEKTRISCHEN UND ELEKTRONISCHEN GERÄTEN	15
• TECHNISCHE MERKMALE	16
• KOCHANLEITUNGEN / KOCHUTENSILIEN	17
• SICHER KOCHEN MIT DEM MIKROWELLENHERD	18
• FUNKENBILDUNG	18
• DAS FUNKTIONSPRINZIP DER MIKROWELLEN	19
• WIE GAREN MIKROWELLEN LEBENSMITTEL	19
• UMRECHNUNGSTABELLEN	19
• GARTECHNIKEN	20
• ANLEITUNG FÜR DAS AUFTAUEN	21
• TABELLEN FÜR DAS GAREN UND AUFWÄRMEN	22
• GEMÜSETABELLE	24
• REZEPTE	25
• Beanstandung	28
• Garantie	29

# WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

## BITTE SORGFÄLTIG LESEN UND ZUM NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN

**ACHTUNG:** Zur Vorbeugung von Verbrennungen, elektrischem Schlag und sonstigen Risiken:

Es folgt eine Liste bestimmter Regeln und Sicherheitsvorkehrungen, die Sie befolgen sollten, um die besten Resultate mit diesem Herd zu erzielen.

1. Benutzen Sie diesen Herd ausschließlich für die Zubereitung von Speisen und nicht für andere Zwecke wie z.B. zum Trocknen von Kleidung, Papier und sonstigen nicht zum Verzehr geeigneten Produkten oder zur Sterilisierung.
2. Betreiben Sie den Herd nicht, wenn er leer ist, da er sonst beschädigt werden kann.
3. Nutzen Sie den Garraum des Herds niemals zur Aufbewahrung von Gegenständen wie z.B. Papier, Kochbücher, Geschirr, usw..
4. Betreiben Sie den Herd nur dann, wenn sich der Drehteller an seinem Platz befindet. Stellen Sie sicher, dass er richtig auf der rotierenden Unterlage aufliegt.
5. Entfernen Sie zuvor Kappen und Deckel, wenn Sie in Flaschen verschlossene Speisen zubereiten.
6. Zwischen der Herdoberfläche und der Tür dürfen sich keine Fremdkörper befinden, da dies zu einem übermäßigen Austreten von Mikrowellenstrahlung führen kann.
7. Benutzen Sie beim Kochen kein Recyclingpapier. Es könnte Verunreinigungen enthalten, die Funken oder und/oder eine Feuerentwicklung verursachen.
8. Stellen Sie Popcorn nur in einem für Mikrowellen zugelassenen Popcorn-Popper her, oder verwenden Sie handelsüblich verpacktes und ausdrücklich für Mikrowellenherde empfohlenes Popcorn. Popcornprodukte aus der Mikrowelle sind weniger ergiebig als herkömmliches Popcorn; zahlreiche Körner platzen nicht auf. Verwenden Sie kein Öl, wenn es nicht vom Hersteller empfohlen wird.
9. Nahrungsmittel, die von einer Membran umgeben sind (z.B. Eigelb, Kartoffeln, Hühnerleber usw.), müssen vor der Zubereitung mehrfach mit einer Gabel angestochen werden.
10. Lassen Sie Popcorn nicht länger aufplatzen, als in der Anweisung des Herstellers vorgegeben (normalerweise weniger als 3 Minuten). Bei längerem Erhitzen platzen nicht mehr Körner auf; es kann hingegen zum Verbrennen und zu Feuerentwicklung kommen. Darüber hinaus kann der Drehteller zu heiß werden oder sogar brechen.
11. Wenn Sie Rauch feststellen, stellen Sie das Gerät ab oder ziehen den Netzstecker und halten die Tür geschlossen, um alle Flammen zu ersticken.
12. Beim Erhitzen von Speisen in Kunststoff- oder Papierbehältern müssen Sie den Herd wegen einer möglichen Feuerentwicklung beobachten.
13. Der Inhalt von Babyflaschen und Babygläschen sollte vor dem Verzehr geschüttelt bzw. umgerührt und die Temperatur überprüft werden, um Verbrennungen vorzubeugen.
14. Testen Sie stets die Temperatur der Speisen oder Getränke, die im Mikrowellenherd erhitzt wurden, bevor Sie diese an jemanden, insbesondere an Kinder oder ältere Menschen weitergeben. Dies ist sehr wichtig, da Speisen, die in einem Mikrowellenherd erwärmt wurden, sich auch dann noch weiter erhitzen, wenn die Zubereitung im Mikrowellenherd gestoppt wurde.
15. Eier in ihrer Schale und ganze, hart gekochte Eier dürfen nicht im Mikrowellenherd erhitzt werden, da sie selbst nach dem Stoppen der Erhitzung in der Mikrowelle noch explodieren können.
16. Halten Sie die Abdeckung des Hohlleiters stets sauber. Wischen Sie das Innere des Herds nach jedem Gebrauch mit einem weichen, feuchten Tuch aus. Wenn Fett im Inneren zurückbleibt, kann es sich bei der nächsten Nutzung des Herdes überhitzen, rauchen oder sogar Feuer fangen.
17. Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett zum Frittieren im Herd, da die Temperatur nicht kontrolliert werden kann und es so zu Überhitzung und Feuerentwicklung kommen kann.
18. Bei Flüssigkeiten wie Wasser, Kaffee oder Tee kann es vorkommen, dass sie über den Siedepunkt hinaus erhitzt werden. Aufgrund der Oberflächenspannung dieser Flüssigkeiten ist dies nicht unbedingt zu erkennen. Nicht immer bilden sich Blasen oder kocht der Inhalt, wenn das Gefäß aus der Mikrowelle genommen wird. **DIES KANN DAZU FÜHREN, DASS SEHR HEISSE FLÜSSIGKEITEN PLÖTZLICH ÜBERKOCHEN, WENN EIN LÖFFEL ODER EIN ANDERER GEGENSTAND IN DIE FLÜSSIGKEIT GETAUCHT WIRD.** Zur Verringerung des Verletzungsrisikos:
  - a) Flüssigkeiten nicht überhitzen.
  - b) Flüssigkeiten vor und nach der Hälfte der Kochzeit umrühren.
  - c) Keine geradwandigen Gefäße mit engem Hals verwenden.
  - d) Das Gefäß nach dem Erhitzen eine kurze Weile im Herd stehen lassen, bevor Sie es herausnehmen.
  - e) Seien Sie nach dem Erhitzen äußerst vorsichtig, wenn Sie einen Löffel oder einen anderen Gegenstand in das Gefäß tauchen.
20. Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kindern) geeignet, deren Sinneswahrnehmung, körperliche, sensorische oder geistige Fähigkeiten stark eingeschränkt sind oder die keine diesbezüglichen Erfahrungen oder Kenntnisse der Mikrowelle besitzen, es sei denn, die Verwendung erfolgt unter Aufsicht oder nach Anleitung zum Gebrauch des Geräts durch eine sicherheitsverantwortliche Person.
21. Kinder sind zu beaufsichtigen, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.

## BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG GUT AUF

# HINWEISE ZUR ERDUNG

Dieses Gerät muss geerdet werden. Wenn ein Kurzschluss auftritt, reduziert die Erdung anhand einer Ableitung des Stroms das Risiko eines elektrischen Schlags. Das Kabel dieses Geräts ist mit einer Erdungsleitung und einem angeschlossenen Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss mit einer Steckdose verbunden werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

**ACHTUNG:** Der unsachgemäße Gebrauch eines Erdungssteckers kann zu einem elektrischen Schlag führen. Wenden Sie sich an einen Elektro- oder Wartungstechniker, wenn Ihnen die Erdungsanleitung unklar ist oder Sie sich unsicher sind, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist. Wenn ein Verlängerungskabel benötigt wird, darf ausschließlich ein dreiadriges Verlängerungskabel mit einem dreipoligen Erdungsstecker verwendet werden sowie eine dreipolige Buchse, die zu dem Gerätestecker passt. Die Angaben auf dem Verlängerungskabel sollten den geforderten Werten des Geräts entsprechen oder höher sein.

## WICHTIG

Die Drähte des Netzkabels an diesem Gerät haben die folgende Farbcodierung:

Grüngelb: Erde

Blau: Neutral

Braun: Spannungsführend

Da die Farbe der Drähte des Netzkabels dieses Geräts möglicherweise nicht mit den farblichen Markierungen in den Klemmen in Ihrem Stecker übereinstimmen, sollten Sie folgendermaßen vorgehen: Der grünelbe Draht muss an die Klemme im Stecker angeschlossen werden, die mit dem Buchstaben „E“, einem Symbol für „Erde“ oder der Farbe Grüngelb markiert ist. Der blaue Draht muss an die Klemme angeschlossen werden, die mit dem Buchstaben „N“ oder schwarz markiert ist. Der braune Draht muss an die Klemme angeschlossen werden, die mit dem Buchstaben „L“ oder rot markiert ist.

**ACHTUNG:** Dieses Gerät muss geerdet werden.

# AUFSTELLEN DES GERÄTS

## 1. Belüftung

Die Lüftungsöffnungen nicht abdecken. Wenn die Lüftungsöffnungen abgedeckt sind, kann sich der Herd während des Betriebs überhitzen und schließlich fehlerhaft funktionieren. Damit der Herd ausreichend belüftet wird, muss der Abstand neben und hinter dem Gerät mindestens 76 mm betragen. Über dem Herd muss ein Freiraum von mindestens 150 mm eingehalten werden.

## 2. Stabile, ebene Standfläche

Stellen Sie diesen Herd auf eine ebene und stabile Fläche. Dieser Herd ist nur für den Betrieb als Standgerät auf einem Arbeitstisch geeignet. Der Mikrowellenherd darf nur dann in einen Schrank integriert werden, wenn er den für den Gebrauch in einem Schrank getestet wurde.

## 3. Lassen Sie Freiraum hinter und neben dem Gerät. Alle Lüftungsöffnungen müssen freigehalten werden.

Wenn die Lüftungsöffnungen abgedeckt sind, kann sich der Herd während des Betriebs überhitzen und schließlich funktionsuntüchtig werden.

## 4. Stellen Sie den Herd nicht in der Nähe von Radio oder Fernsehgeräten auf.

Wenn der Herd in der Nähe eines Fernsehers, einer Radioantenne, einer Zuleitung oder ähnlichem steht, kann es zu einem schlechten Fernsehempfang oder Radiostörgeräuschen kommen. Platzieren Sie den Herd so weit entfernt wie möglich.

## 5. Stellen Sie den Herd nicht in der Nähe von Heizgeräten oder Wasserhähnen auf.

Stellen Sie den Herd fern von Warmluft, Dampf oder Spritzwasser auf. Ansonsten könnten die Isolierungen beeinträchtigt werden und ein Geräteschaden auftreten.

## 6. Stromversorgung

- Prüfen Sie Ihre Stromquelle. Der Herd benötigt einen Strom mit etwa 10 Ampere, 230 Volt und 50 Hz.
- Das Netzkabel ist ungefähr 1,0 Meter lang.
- Die verwendete Spannung muss mit den Angaben auf dem Herd übereinstimmen. Die Verwendung höherer Spannungen kann zu einem Brand oder anderen Vorfällen führen, die den Herd beschädigen. Die Verwendung niedrigerer Spannungen führt zu einem verlangsamten Garen der Speisen. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch den Betrieb des Herds mit einem Nennschmelzstrom verursacht werden, der nicht mit den Vorgaben übereinstimmt.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es zur Sicherheit vom Hersteller, dessen Servicevertretung oder einer ähnlich qualifizierten Fachkraft ersetzt werden, um eine Gefährdung auszuschließen.

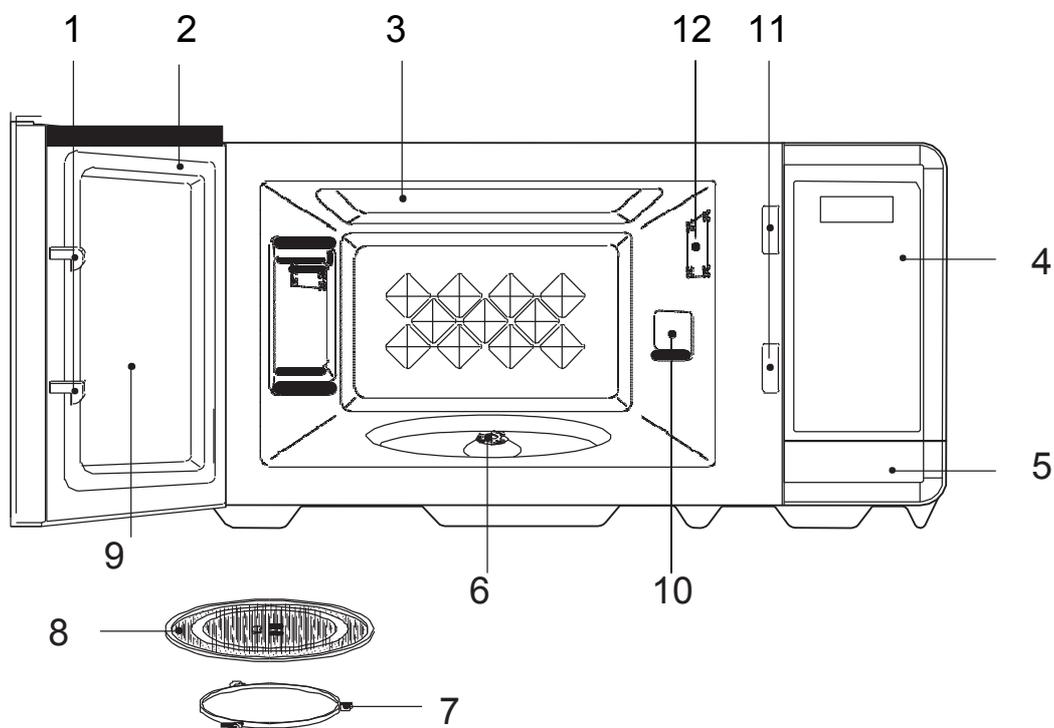
## 7. Überprüfen Sie den Herd nach dem Auspacken auf Schäden, wie zum Beispiel:

Eine verzogene oder beschädigte Tür, eine Delle im Garraum. Wenn Ihnen einer der oben gelisteten Mängel auffällt, den Herd NICHT aufstellen und umgehend den Händler informieren.

## 8. Den Herd nicht benutzen, solange er kälter als Raumtemperatur ist.

(Dies kann bei kaltem Wetter der Fall sein.) Lassen Sie den Herd auf Raumtemperatur erwärmen, bevor Sie ihn verwenden.

# ABBILDUNG DES GERÄTS



1. Türverschluss - Wenn die Tür geschlossen wird, rastet er automatisch ein. Wenn die Tür bei laufendem Betrieb des Herds geöffnet wird, schaltet sich der Magnetron sofort ab.
2. Türdichtung - Die Türdichtung bewirkt, dass die Mikrowellenenergie innerhalb des Garraumes bleibt und nicht austreten kann.
3. Garraum
4. Bedienfeld
5. Türöffner: Drücken Sie diese Taste, um die Tür zu öffnen.
6. Verbindungsstück - Dieses Teil gehört auf die Achse in der Mitte des Bodens im Garraum. Es muss sich bei allen Kochvorgängen an dieser Stelle befinden.

7. Rollring - Der Rollring muss bei jedem Kochvorgang verwendet werden.

8. Glasteller - Der Teller ist aus speziellem, hitze-beständigem Glas gefertigt. Die Lebensmittel sind zum Garen in einem geeigneten Behälter auf diesen Teller zu legen.

Nehmen Sie das Gerät niemals ohne Rollring und Glasteller in Betrieb!

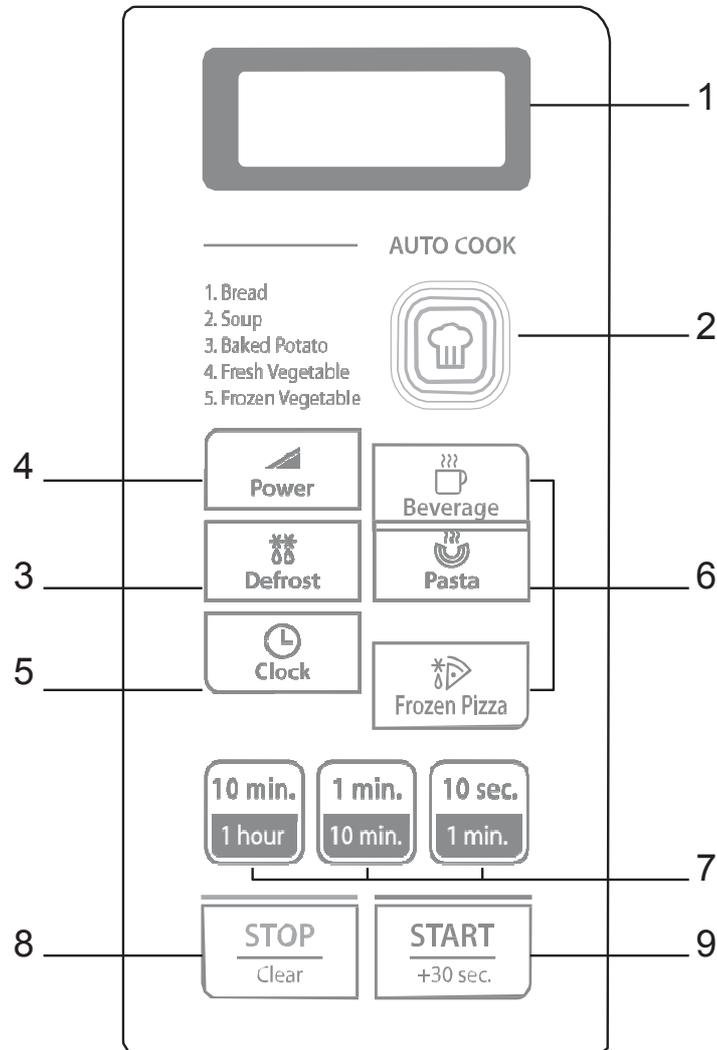
9. Sichtfenster der Tür - Ermöglicht das Beobachten der Speisen. Das Fenster ist so konzipiert, dass es zwar Licht, aber keine Mikrowellen durchlässt.

10. Hohlleiterabdeckung – nicht entfernen!

11. Sicherheitsverriegelung

12. Innenbeleuchtung

# BEDIENFELD



- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Anzeige</b> – für Kochzeit, Leistungsstufe, Uhrzeit.</li> <li>2. <b>Automatik-Taste</b> – Zum Einstellen der Automatik-Kochprogramme.</li> <li>3. <b>DEFROST</b> – Zum Einstellen der <b>Auftaufunktion</b> nach Zeit oder Gewicht.</li> <li>4. <b>POWER</b> – Zum Einstellen der <b>Leistungsstufen</b>.</li> <li>5. <b>CLOCK</b> – Zum Einstellen der <b>Uhr</b>.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. <b>Direkt-Kochprogramme</b> zum Kochen oder Aufwärmen von bestimmten Mengen von Lebensmitteln.</li> <li>7. <b>Zeiteinstelltasten</b> – Zum Einstellen der Kochzeit und der Uhrzeit.</li> <li>8. <b>STOP/CLEAR</b> – Zum Beenden eines Kochvorgangs oder zum Löschen einer Einstellung.</li> <li>9. <b>START/+30 SEC</b> – Zum Starten und zum Einstellen einer Aufwärmzeit.</li> </ol> |
|---|--|

# BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDES

Dieser Abschnitt enthält wichtige Informationen zur Verwendung des Herds.

1. Verbinden Sie das Netzkabel mit einer elektrischen Steckdose.
2. Am Display wird „:0“ angezeigt, sobald der Stecker eingesteckt wurde.
3. Nachdem Sie die Lebensmittel in einen geeigneten Behälter gegeben haben, öffnen Sie die Tür und stellen ihn auf den Glasteller. Der Glasteller und der Rollring müssen sich während des Garens immer an der vorgesehenen Stelle befinden.
4. Die Tür schließen. Vergewissern Sie sich, dass die Tür fest geschlossen ist.
5. Die Tür kann jederzeit während des Betriebs durch Drücken des Türöffners geöffnet werden. Der Herd schaltet sich dann automatisch ab. Um den Herd neu zu starten, schließen Sie die Tür wieder und drücken Sie START.
6. Wenn Sie keine Leistung einstellen, beginnt der Herd bei voller Leistung zu kochen.
7. Während des Kochvorgangs wird die verbleibende Zeit angezeigt. Nach Kochende wird wieder die Uhrzeit angezeigt.
8. Wenn Sie während des Kochvorgangs die Taste „Stop/Clear“ drücken, wird der Kochvorgang unterbrochen, alle gespeicherten Daten (Leistung, Restzeit) bleiben jedoch erhalten. Um die gespeicherten Daten zurückzusetzen, drücken Sie die Taste „Stop/Clear“ zweimal. Abgespeicherte Daten werden auch beim Öffnen der Tür erhalten.
9. Wenn Sie die Start-Taste gedrückt haben und sich das Gerät trotzdem nicht einschaltet, kontrollieren Sie, ob sich Speisereste oder andere Gegenstände zwischen Gehäuse, Tür und Türdichtung befinden. Das Gerät lässt sich nur bei komplett geschlossener Herdtür einschalten.

Achten Sie immer darauf, dass das Gerät an eine richtig installierte, frei zugängliche Haushaltssteckdose, die den technischen Daten dieses Gerätes entspricht, angeschlossen wurde.

## LEISTUNGSTABELLE:

Durch Drücken auf der Taste für die Leistungseinstellung  können Sie die einzelnen Leistungsstufen einstellen:

Leistungsknopf drücken	Anzeige	Leistung in %	Leistung in Watt
1 x	P-HI	100%	600 W
2 x	P-90	90%	540 W
3 x	P-80	80%	480 W
4 x	P-70	70%	420 W
5 x	P-60 <sub>6</sub>	60%	360 W
6 x	P-50	50%	300 W
7 x	P-40	40%	240 W
8 x	P-30	30%	180 W
9 x	P-20	20%	120 W
10 x	P-10	10%	60 W
11 x	P-00	0%	0 W

# EINSTELLUNGEN

## UHRZEIT EINSTELLEN

Wenn Sie den Netzstecker einstecken, blinkt die Anzeige „ :0“ am Display. Auch nach einem eventuellen Stromausfall zeigt das Display „ :0“ an.



1. Drücken Sie die Uhr-Taste ein Mal. Nun sind Sie im 12-Stunden Anzeige-Modus.
2. Drücken Sie die Uhr-Taste noch ein Mal. Nun sind Sie im 24-Stunden Anzeige-Modus.

3. Stellen Sie die Uhrzeit durch Drücken der Zeiteinstelltasten ein. SET pads in sequence.

4. Drücken Sie die Uhr-Taste zum Bestätigen.



Das Blinken der Anzeige endet und der Doppelpunkt beginnt zu blinken.

Wenn Sie die 12-Stunden-Anzeige ausgewählt haben, kann eine Uhrzeit von 1:00 bis 12:59 eingestellt werden.

Wenn Sie die 24-Stunden-Anzeige ausgewählt haben, kann eine Uhrzeit von 0:00 bis 23:59 eingestellt werden.

**Beachten Sie:** Wenn Sie versuchen, eine ungültige Zeit einzustellen, wird die Speicherung nicht möglich sein und die zuvor gespeicherte Zeit bleibt erhalten. Beginnen Sie erneut mit der Zeiteinstellung.

## AUFTAUEN NACH GEWICHT

---

Wenn Sie die Auftaufunktion auswählen, wählt das Gerät automatisch einen Zyklus von Auftau- und Ruhephasen.

---



1. Drücken Sie die DEFROST-Taste ein Mal.

In der Anzeige erscheint " 0"

2. Drücken Sie die Zeiteinstelltasten, um das Gewicht des Auftauguts einzugeben.

In der Anzeige erscheint das eingegebene Gewicht.

3. Drücken Sie „START“.

**Beachten Sie:**

Es kann ein Gewicht von 200 ~ 2000 g eingegeben werden.

---

Die Dauer des Auftauvorgangs wird automatisch nach dem eingegebenen Gewicht bestimmt. Sobald Sie "START" drücken, erscheint am Display die Restauftauzeit. Während des Auftauvorganges werden Signaltöne abgegeben um darauf hinzuweisen, dass die Lebensmittel gewendet oder durchgemischt werden sollten. Nach Beenden des Auftauvorgangs gibt das Gerät 3 Signaltöne ab.

---

## AUFTAUEN NACH ZEIT

---

Wenn Sie die Auftaufunktion auswählen, wählt das Gerät automatisch einen Zyklus von Auftau- und Ruhephasen.

---



1. Drücken Sie die DEFROST-Taste zwei Mal.

In der Anzeige erscheint " 0"

2. Drücken Sie die Zeiteinstelltasten, um die gewünschte Auftauzeit einzugeben.

In der Anzeige erscheint die eingegebene Zeit.

3. Drücken Sie „START“.

**Beachten Sie:**

Sie kann eine Zeit von bis zu 59 Min. und 99 Sek. eingeben (59:99).

---

Sobald Sie "START" drücken, erscheint am Display die Restauftauzeit. Während des Auftauvorganges werden Signaltöne abgegeben um darauf hinzuweisen, dass die Lebensmittel gewendet oder durchgemischt werden sollten. Nach Beenden des Auftauvorgangs gibt das Gerät 3 Signaltöne ab.

---

## KOCHEN



1. Drücken Sie die Taste "POWER" so oft, bis die gewünschte Leistungsstufe in der Anzeige erscheint.
2. Stellen Sie mit den Zeiteinstelltasten die gewünschte Kochzeit ein.
3. Drücken Sie "START".

Beachten Sie die Leistungstabelle in einem vorherigen Kapitel.

Beachten Sie die Anzeige am Display.

### Beachten Sie:

- Es kann eine Kochzeit von maximal 59 Min. und 99 Sek. programmiert werden (59 : 99)
- Niedrigere Leistungsstufen erhöhen die Kochzeit, diese werden jedoch für Lebensmittel, wie z. B. Käse, Milch und langsam garendes Fleisch empfohlen.

Sobald Sie "START" drücken, erscheint am Display die Restzeit des Kochvorganges.

## AUFTAU- UND KOCHKOMBINATION

Alle Lebensmittel müssen vor dem Kochen komplett aufgetaut werden. Mit dieser Funktion bietet das Gerät die Möglichkeit einer automatischen Auftau- und Kochkombination.



1. Drücken Sie die Taste "DEFROST" ein oder zwei Mal, um „Auftauen nach Gewicht“ oder „Auftauen nach Zeit“ auszuwählen.
2. Stellen Sie mit den Zeiteinstelltasten die Auftauzeit oder das Gewicht ein.
3. Drücken Sie die Taste „POWER“. Wählen Sie die gewünschte Leistungsstufe durch wiederholtes Drücken dieser Taste.

Beachten Sie die Anzeige am Display.

"P-HI" wird angezeigt.

Beachten Sie die Anzeige am Display und die Leistungstabelle.

In unserem Beispiel wird eine Leistung von 50 % ausgewählt.



X6

4. Drücken Sie die Zeiteinstelltasten, um die gewünschte Kochzeit einzustellen.
5. Drücken Sie "START".

Beachten Sie die Anzeige am Display.

In der Anzeige erscheint zunächst die verbleibende Auftauzeit. Nach Ablauf der halben Auftauzeit sollten die Lebensmittel gewendet, auseinander genommen oder neu angeordnet werden.

Am Ende des Auftauvorgangs beginnt das Gerät automatisch mit dem Mikrowellen-Kochvorgang.

Nun erscheint in der Anzeige die verbleibende Kochzeit.

Drücken Sie die Defrost-Taste während die Auftau-/Kochkombination in Betrieb ist, wird „DEF“ für 3 Sekunden angezeigt.

Drücken Sie die Power-Taste während die Auftau-/Kochkombination in Betrieb ist, wird die eingestellte Leistungsstufe für 3 Sekunden angezeigt.

## +30 sec

Durch Drücken der Taste „+30 sec.“ wird eine Kochzeit von 30 Sekunden bei voller Leistung eingestellt und der Kochvorgang beginnt sofort. Durch wiederholtes Drücken dieser Taste wird die Kochzeit jeweils um weitere 30 Sekunden erhöht, bis maximal 5 Minuten.



1. Drücken Sie die Taste „+ 30 sec.“. 30 wird am Display angezeigt und der Kochvorgang beginnt unmittelbar.

## VOREINGESTELLTE PROGRAMME

Mit dieser Funktion können Sie automatisch vorabgespeicherte Programme durch einfaches Drücken der entsprechenden Taste auswählen.

Um Mengen zu erhöhen, drücken Sie die gewählte Taste so oft, bis die Anzeige die gewünschte Menge anzeigt.



### Getränke:

1. Drücken Sie die Taste „Beverage“ 1 x um 1 Tasse, 2 x um 2 Tassen und 3 x um 3 Tassen eines Getränkes aufzuwärmen.

Am Display erscheint 1, 2 bzw. 3. Nach 1,5 Sekunden wechselt die Anzeige und zeigt die Aufwärmzeit an. Der Aufwärmvorgang beginnt.

### \* BEVERAGE \* = Getränk (200 ml/Tasse)

- 1 Tasse (Becher) : „Beverage“-Taste ein Mal drücken
- 2 Tassen (Becher): „Beverage“-Taste zwei Mal innerhalb von 1,5 Sek. drücken.
- 3 Tassen (Becher): „Beverage“-Taste drei Mal innerhalb von 1,5 Sek. drücken.



### Tiefkühlpizza:

1. Drücken Sie die Taste „Frozen Pizza“ 1 x für 200 g Pizza oder 2 x für 400 g Pizza.

Am Display erscheint 200 bzw. 400. Nach 1,5 Sekunden wechselt die Anzeige und zeigt die Kochzeit an. Der Kochvorgang beginnt.

### \*FROZEN PIZZA \* = Tiefkühlpizza

- 200 g: Drücken Sie die Taste „Frozen Pizza“ ein Mal.
- 400 g: Drücken Sie die Taste „Frozen Pizza“ zwei Mal.

### Beachten Sie:

1. Wärmen Sie immer nur 1 Pizza auf.
2. Verwenden Sie Tiefkühlpizzas, die zum Aufwärmen in der Mikrowelle geeignet sind.
3. Wenn der Käse auf der Pizza nach Kochende nicht ausreichend geschmolzen ist, stellen Sie einige Sekunden zusätzlich ein.
4. Tiefkühl-Pizzas unterschiedlicher Hersteller verlangen nach unterschiedlichen Kochzeiten.



### **Pasta = Nudelgerichte:**

1. Drücken Sie die Taste "Pasta" 1 x für 1 Portion bzw. 2 x für 2 Portionen Nudeln.

Am Display erscheint 1 bzw. 2. Nach 1,5 Sekunden wechselt die Anzeige und zeigt die Kochzeit an. Der Kochvorgang beginnt.

### **\* PASTA \* = Nudelgerichte**

- 1 Portion: Drücken Sie Taste "Pasta" ein Mal.
- 2 Portionen: Drücken Sie die Taste "Pasta" zwei Mal innerhalb von 1,5 Sekunden.

## **AUTOMATIK PROGRAMME**

Durch wiederholtes Drücken der Taste "AUTO COOK" können Sie verschiedene Automatik-Programme aufrufen:

AUTO COOK



### **1. Bread / Brot:**

Drücken Sie diese Taste 1 x.

Es werden 4 Brotstücke und AC-1 am Display angezeigt.

### **2. Soup / Suppe:**

Drücken Sie diese Taste 2 x.  
abgespeichert

AC-2 wird am Display angezeigt.  
Es ist eine Menge von 350 g Suppe

### **3. Baked Potato / Ofenkartoffeln:**

Drücken Sie diese Taste 3 x.

AC-3 wird am Display angezeigt.  
Es ist eine Menge von 300 g Kartoffeln  
abgespeichert.

### **4. Fresh Vegetable / frisches Gemüse:**

Drücken Sie diese Taste 4 x.

AC-4 wird am Display angezeigt.  
Es ist eine Menge von 200 g frisches  
Gemüse abgespeichert.

### **5. Frozen Vegetable / gefrorenes Gemüse**

Drücken Sie diese Taste 5 x.

AC-5 wird am Display angezeigt.  
Es ist eine Menge von 200 g gefrorenes  
Gemüse abgespeichert.

Drücken Sie nun die Taste "Start".

Der Kochvorgang beginnt und die Anzeige wechselt auf Kochzeit

## KINDERSICHERUNG

---

Die Kindersicherung beugt ungewolltem Einschalten und Inbetriebnahme durch Kinder vor.

Um die Kindersicherung einzuschalten, drücken Sie Taste „Stop/Clear“ und halten Sie diese ca. 3 Sek. gedrückt.

Wollen Sie die Kindersicherung wieder löschen, drücken Sie die „Stop/Clear“-Taste wiederum ca. 3 Sekunden.

---

## STOPPEN DES HERDS WÄHREND DES KOCHVORGANGS:

---

1. Drücken Sie die Taste „Stop/Clear“.
  - Der Kochvorgang ist unterbrochen, eventuelle Abspeicherungen (Zeit, Leistungsstufe, Programme) bleiben jedoch gespeichert. Um den Kochvorgang fortzusetzen, drücken Sie die Taste „Start“.
  - Drücken Sie die Taste „Stop/Clear“ nochmals, um auch die Abspeicherungen zu löschen.
2. Öffnen Sie die Herdtür.
  - Der Kochvorgang ist unterbrochen, eventuelle Abspeicherungen (Zeit, Leistungsstufe, Programme) bleiben jedoch gespeichert. Um den Kochvorgang fortzusetzen, drücken Sie die Taste „Start“.
  - Drücken Sie die Taste „Stop/Clear“, um auch die Abspeicherungen zu löschen.

**Beachten Sie:** Der Kochvorgang wird beim Öffnen der Herdtür immer unterbrochen!

## ENERGIESPARMODUS EINSCHALTEN

---

1. Drücken Sie die Taste „Stop/Clear“. „:0“ oder die Uhrzeit wird am Display angezeigt.
  2. Drücken Sie die Uhr-Taste und halten Sie sie 3 Sekunden gedrückt. Das Display schaltet sich aus und ein Piep-Signal ertönt.  
Um den Mikrowellenherd während des Energiesparmodus in Betrieb zu nehmen, drücken Sie irgendeine Taste.  
Am Display wird wieder „:0“ oder die Uhrzeit angezeigt. Alle Funktionen sind aktiv, wie zuvor beschrieben. Wird jedoch innerhalb von 10 Sekunden keine Einstellung getätigt, erlischt das Display automatisch, um Energie zu sparen.
  3. Um den Energiesparmodus wieder zu löschen, drücken Sie die Taste „Stop/Clear“ wieder länger als 3 Sekunden. Die Anzeige geht wieder an und zur Bestätigung ertönt ein Piep-Signal.
-

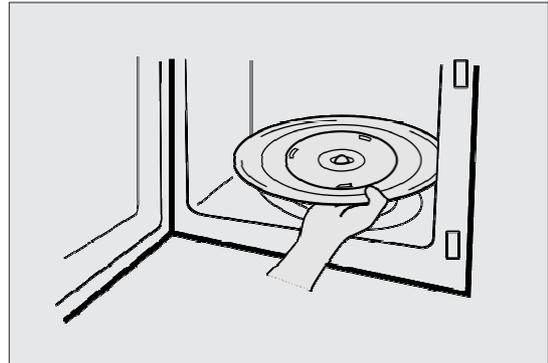
# DIE PFLEGE IHRES MIKROWELLENHERDS

Der Herd sollte **regelmäßig gereinigt** und von **allen Nahrungsrückständen befreit** werden.

Wenn der Herd nicht sauber gehalten wird, kann es zu einer **Zerstörung der Flächen** kommen, was sich **negativ auf die Lebensdauer des Gerätes** auswirken und zu **gefährlichen Situationen** führen kann.

- 1** Den Herd vor dem Reinigen abschalten.
- 2** Halten Sie den Innenraum des Gerätes sauber. Sollten Speisen oder Flüssigkeiten an die Wand des Garraums spritzen, wischen Sie diese mit einem feuchten Tuch ab. Milde Reinigungsmittel können verwendet werden, sollte der Innenraum sehr schmutzig sein. Von der Verwendung aggressiver Putzmittel oder Scheuermittel wird abgeraten.
- 3** Die Außenflächen des Herds sollten mit Seife und Wasser gereinigt, abgewaschen und mit einem weichen Tuch nachgetrocknet werden. Um Schäden an den Steuerungselementen der Mikrowelle zu vermeiden, darf keinesfalls Wasser in die Öffnungen des Ventilators gelangen.
- 4** Wenn das Bedienfeld nass wird, mit einem weichen trockenen Tuch abwischen. Reinigen Sie das Bedienfeld nicht mit aggressiven Putz- oder Scheuermitteln.
- 5** Wenn sich Kondenswasser in oder an der Außenseite des Herds ansammelt, wischen Sie die betroffenen Bereiche mit einem weichen Tuch ab. Dies kann passieren, wenn der Herd bei hoher Luftfeuchtigkeit betrieben wird und deutet in keiner Weise auf einen Funktionsfehler des Herds hin.

- 6** Hin und wieder sollte der Glasteller herausgenommen und gereinigt werden. Reinigen Sie den Glasteller mit warmem Spülwasser oder in der Spülmaschine.



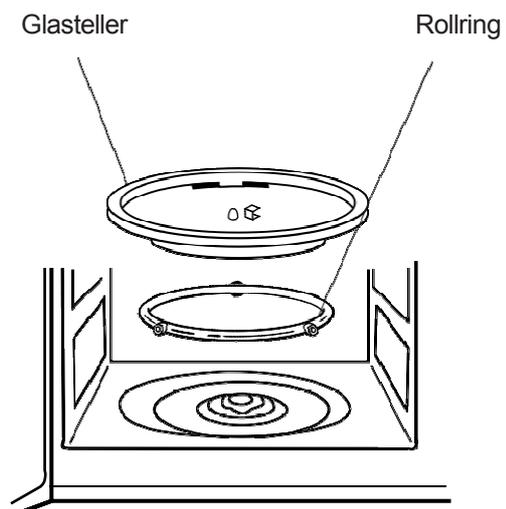
- 7** Den Rollring und den Boden des Garraums regelmäßig reinigen, um eine übermäßige Lärmentwicklung zu vermeiden. Waschen Sie den Boden einfach mit Spülwasser oder Fensterreiniger und wischen Sie trocken nach. Den Rollring können Sie auch in mildem Spülwasser reinigen.

## ROLLRING

- 1** Den ROLLRING und den Boden des Garraums regelmäßig reinigen, um eine übermäßige Lärmentwicklung zu vermeiden.
- 2** Der ROLLRING MUSS IMMER gemeinsam mit dem Glasteller verwendet werden.

## GLASTELLER

- 1** Betreiben Sie den Herd **NUR DANN**, wenn sich der Glasteller an seinem Platz befindet.
- 2** Verwenden Sie **KEINEN ANDEREN** als den mitgelieferten Glasteller im Herd.
- 3** Den heißen Glasteller **ABKÜHLEN LASSEN**, bevor Sie ihn reinigen oder ins Wasser legen.
- 4** **KEINE** Speisen **DIREKT** auf dem Glasteller selbst zubereiten. (Mit Ausnahme von Popcorn)



# FRAGEN UND ANTWORTEN

**\* F : Ich habe meinen Mikrowellenherd aus Versehen angestellt, ohne ihn vorher zu befüllen. Ist er nun beschädigt?**

A : Einen leeren Herd über eine kurze Zeitspanne zu betreiben, beschädigt ihn nicht. Es ist jedoch nicht empfehlenswert, dies zu tun.

**\* F : Kann der Herd ohne Glasteller oder Rollring betrieben werden?**

A : Nein. Sowohl der Glasteller als auch die Rollenführung müssen immer im Herd sein, bevor er angestellt wird.

**\* F : Darf ich die Tür des Herds während des Betriebs öffnen?**

A : Die Tür kann jederzeit während des Garvorgangs geöffnet werden. Die Mikrowellenenergie wird dann sofort abgeschaltet und die Zeiteinstellung bleibt erhalten, bis die Tür wieder geschlossen wird.

**\* F : Wieso bleibt nach dem Garen Feuchtigkeit in meinem Mikrowellenherd?**

A : Die Feuchtigkeit an den Seiten Ihres Mikrowellenherds ist eine normale Erscheinung. Sie wird durch den Dampf verursacht, der auf die kühle Herdfläche trifft.

**\* F : Durchdringt die Mikrowellenenergie das Sichtfenster in der Tür?**

A : Nein. Die metallische Abschirmung reflektiert die Strahlen zurück in den Garraum des Herds. Die Löcher dienen dazu, Licht durchzulassen. Sie sind nicht durchlässig für Mikrowellenenergie.

**\* F : Warum platzen Eier manchmal auf?**

A : Wenn Sie Eier backen oder pochieren, kann das Eigelb platzen, weil im Inneren eine Membran das Eigelb umgibt und zur Dampfbildung führt. Um dies zu verhindern, stechen Sie das Eigelb vor dem Garen einfach mit einem Zahnstocher an. Kochen Sie niemals Eier, ohne vorher die Schale zu durchstechen.

**\* F : Warum wird empfohlen, nach dem Kochen eine Standzeit einzuhalten?**

A : Die Standzeit ist sehr wichtig. Bei der Zubereitung mit Mikrowellen entsteht die Hitze im Inneren der Speisen und nicht außen im Herd. Bei vielen Nahrungsmitteln baut sich im Inneren genügend Hitze auf, um den Garungsprozess selbst dann noch fortzusetzen, wenn sie sich schon nicht mehr im Herd befinden. Die Standzeit bei Fleischbraten, großen Gemüseportionen und Kuchen dient dazu, dass das Innere vollständig durchgart, ohne dass die äußeren Bereiche zu viel Hitze bekommen.

**\* F : Was bedeutet „Standzeit“?**

A : „Standzeit“ bedeutet, dass die Speisen eine weitere Zeit abgedeckt ruhen, nachdem sie aus dem Herd genommen wurden, damit der Garprozess abgeschlossen werden kann. Dadurch wird der Herd wieder frei für die Zubereitung weiterer Speisen.

**\* F : Warum ist die Zubereitung in meinem Herd nicht immer so schnell wie es in der Anleitung steht?**

A : Prüfen Sie Ihre Anleitung noch einmal und vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen genau befolgt haben und um herauszufinden, was die Abweichungen bei der Zubereitungszeit verursacht haben könnte. Bei den angegebenen Richtzeiten und Hitzeeinstellungen handelt es sich um Vorschläge, um ein übermäßiges Garen zu vermeiden ... das ist das meist verbreitete Problem bei einer Gewöhnung an einen Mikrowellenherd. Unterschiedliche Größen, Formen und unterschiedliches Gewicht können längere Garzeiten erforderlich machen. Verwenden Sie Ihr eigenes Urteilsvermögen gemeinsam mit den Vorschlägen der Kochanleitung, um zu prüfen, ob die Speisen richtig gegart wurden, so wie Sie es auch bei einem herkömmlichen Herd tun würden.

**\* F : Wird der Mikrowellenherd beschädigt, wenn er im leeren Zustand betrieben wird?**

A : Ja. Betreiben Sie ihn niemals leer.

**\* F : Darf ich meinen Mikrowellenherd ohne den Drehteller verwenden oder den Drehteller umdrehen, damit ein größeres Gericht darauf Platz hat?**

A : Nein. Wenn Sie den Drehteller herausnehmen oder umdrehen, wird das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein. Das in Ihrem Herd verwendete Geschirr muss auf den Drehteller passen.

**\* F : Ist es normal, dass sich der Drehteller in beide Richtungen dreht?**

A : Ja. Der Drehteller dreht sich gegen oder im Uhrzeigersinn, je nach der Drehrichtung des Motors bei Beginn des Kochvorgangs.

**\* F : Kann ich in meinem Mikrowellenherd Popcorn herstellen? Wie erziele ich dabei die besten Ergebnisse?**

A : Ja. Verwenden Sie abgepacktes Mikrowellen-Popcorn und folgen Sie den Hinweisen des Herstellers. Verwenden Sie keine normalen Papiertüten. Machen Sie den "Hörtest" und schalten Sie den Herd aus, sobald sich das Aufplatzen der Körner verlangsamt und Sie das Pop nur noch alle 1 bis 2 Sekunden hören. Nicht aufgeplatzte Körner dürfen kein zweites Mal verwendet werden. Verwenden zur Herstellung von Popcorn keine Glasgefäße.

# BEVOR SIE DEN KUNDENDIENST ANRUFEN

sollten Sie in der folgenden Prüfliste nachschauen – Sie können so einen unnötigen Anruf beim Kundendienst vermeiden.

## \* Der Herd funktioniert nicht:

1. Prüfen Sie, ob das Netzkabel richtig eingesteckt ist.
2. Prüfen Sie, ob die Tür fest geschlossen ist.
3. Prüfen Sie die Einstellung der Garzeit.
4. Kontrollieren Sie, ob in Ihrem Haus eine Sicherung durchgebrannt ist oder ein Schutzschalter die Stromzufuhr unterbrochen hat.

## \* Funkenflug im Garraum :

1. Überprüfen Sie das Kochgeschirr. Metallbehälter oder Teller mit Metallrand sind für die Mikrowelle ungeeignet.
2. Stellen Sie sicher, dass keine Metallspießchen oder Folie die Wände des Garraums berühren.

Wenn das Problem dadurch nicht behoben wird, wenden Sie sich an Ihre Kundendienststelle.

Eine Liste dieser Kundendienste liegt dem Herd bei.

# PFLEGE UND REINIGUNG

Obwohl Ihr Herd mit Sicherheitsfunktionen ausgestattet ist, sind folgende wichtige Punkte zu beachten:

1. Die Sicherheitsverriegelung darf auf keinen Fall mit Gewalt geöffnet oder manipuliert werden.  
Besonders wichtig ist, dass die Ofentür einwandfrei schließt und folgende Teile unbeschädigt sind:  
i) Tür (verzogen)  
ii) Scharniere und Gelenke (gebrochen oder lose)  
iii) Türdichtungen und Dichtungsflächen.
2. Achten Sie darauf, dass sich keine Gegenstände zwischen Tür und Vorderseite des Herds befinden und verhindern Sie, dass sich Schmutz oder Rückstände von Reinigungsmitteln auf den Dichtungsflächen ansammeln. Wischen Sie den Dichtungsbereich häufig mit einem milden Reinigungsmittel ab, wischen Sie feucht nach und trocknen Sie den Bereich. Verwenden Sie niemals Scheuermittel oder Scheuerpads.
3. Wenn die Tür geöffnet ist, darf sie keinerlei Belastungen ausgesetzt werden; z.B. kann ein Kind, das sich an die geöffnete Tür hängt oder eine sonstige Belastung dazu führen, dass der Herd nach vorne kippt, so dass es zu Verletzungen der Person oder zu Schäden an der Tür oder am Gerät kommen kann. Nehmen Sie den Herd nicht in Betrieb, wenn er beschädigt ist, sondern lassen Sie ihn zuvor von einem sachkundigen Kundendiensttechniker reparieren.
4. Der Herd darf nur durch einen sachkundigen Kundendiensttechniker angepasst oder repariert werden.
5. Der Herd sollte regelmäßig gereinigt und von allen Nahrungsrückständen befreit werden.
6. Wenn der Herd nicht saubergehalten wird, kann es zu einer Zerstörung der Flächen kommen, was sich negativ auf die Lebensdauer des Gerätes auswirken und zu gefährlichen Situationen führen kann.

# ENTSORGUNG VON GEBRAUCHTEN ELEKTRISCHEN UND ELEKTRONISCHEN GERÄTEN

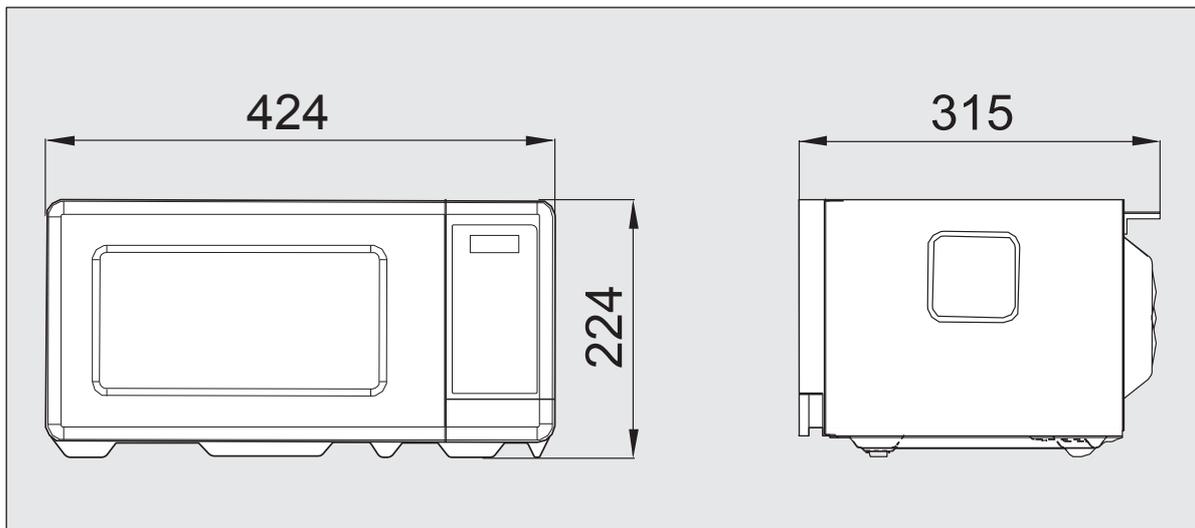


Das Symbol auf dem Produkt, dem Zubehör oder der Verpackung weist darauf hin, dass dieses Produkt nicht als normaler Hausmüll behandelt werden darf. Geben Sie es an einer Annahmestelle in Ihrer Nähe für das Recycling gebrauchter Elektrogeräte ab. In den EU-Ländern und anderen europäischen Staaten werden gebrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt. Durch ein ordnungsgemäßes Entsorgen dieses Produkts tragen Sie zum Schutz der Umwelt und der Gesundheit Ihrer Mitmenschen vor möglichen Gefahren bei, die durch einen unsachgemäßen Umgang mit dem Abfallprodukt verursacht werden können. Die Wiederverwertung von Materialien unterstützt die Erhaltung natürlicher Rohstoffe. Entsorgen Sie daher gebrauchte Elektrogeräte nicht gemeinsam mit Ihrem Hausmüll. Weitere Informationen über das Recycling dieses Produkts erhalten Sie bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung, den kommunalen Entsorgungsbetrieben oder dem Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.

## TECHNISCHE MERKMALE

STRMVERSORGUNG		230V~50Hz einphasig mit Erdung
MIKROWELLE	LEISTUNGS-AUFNAHME	900 W
	AUSGANGSLEISTUNG	500 W
	FREQUENZ	2,450 MHz
ABMESSUNGEN AUSSEN (W x H x D)		424 x 224 x 315 mm
ABMESSUNGEN INNEN (W x H x D)		275 x 178 x 297 mm
GARRAUMVOLUMEN		15 L
NETTOGEWICHT		ca. 8.7 Kg
TIMER		59 min. 99 sec.
LEISTUNGSSTUFEN		10

\* Die in diesem Handbuch enthaltenen Spezifikationen können ohne Vorankündigung geändert werden.



# KOCHANLEITUNGEN

Verwenden Sie nur für Mikrowellenherde geeignete Kochutensilien.

## TEST DER KOCHUTENSILIEN

Stellen Sie das betreffende Gefäß neben ein mit Wasser gefülltes Glas in den Mikrowellenherd. Lassen Sie die Mikrowelle für 1 bis 2 Minuten bei hoher Leistung laufen. Wenn sich das Wasser erhitzt, das Gefäß aber kalt bleibt, ist das Utensil mikrowelleneeignet. Wenn das Gefäß jedoch warm wird, werden die Mikrowellen von dem Utensil aufgenommen und es sollte nicht im Mikrowellenherd verwendet werden. Es stehen Ihnen wahrscheinlich in Ihrer Küche viele Utensilien zur Verfügung, die sich zum Kochen in dem Mikrowellenherd eignen. Die folgende Prüfliste gibt Ihnen dazu nähere Auskunft:

# KOCHUTENSILIEN

Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob sich das Kochgeschirr für die Verwendung in Mikrowellenherden eignet.

Material	sicher	Kommentare
<b>Alufolie</b>	▲	Kann in kleinen Stücken verwendet werden, z. B. zum Abdecken von empfindlichen Bereichen von Speisen (verhindert Verbrennen und Verkochen). Es muss darauf geachtet werden, dass die Alufolie die Innenwände nicht berührt.
<b>Porzellan und Steingut</b>	•	Porzellan, Tongefäße, glasiertes Steingut können verwendet werden, vorausgesetzt, dass sie sind ohne Dekos, die Metall enthalten.
<b>Einweg Polyesterverpackung</b>	•	Einige Tiefkühlprodukte sind werden in solchen Verpackungen angeboten.
<b>Fastfood-Verpackung</b> - Polystyrol Becher und Verpackungen - Papierverpackungen und Zeitungen - Recycling-Paier oder Papier mit Verzierungen	• X X	Kann zum Aufwärmen verwendet werden. Könnten Feuer fangen. Könnten Funkenflug und/oder Feuer verursachen.
<b>Glasbehälter</b> - Auflaufformen - Trinkgläser  - Glaskrüge	• • •	Ohne Metallverzierungen! Zum Aufwärmen von Getränken. Empfindliches Glas kann durch zu starkes Erhitzen brechen oder zerspringen. Ev. Deckel abnehmen! Zur zum Aufwärmen.
<b>Metallbehälter</b> - Gefrierbeutelverschlüsse	X X	Können Funkenflug und/oder Feuer verursachen. Enthalten Metall und dürfen nicht verwendet werden.
<b>Papier</b> - Teller, Becher, Servietten oder Küchenpapier - Recyclingpapier	• X	Zum kurzen Kochen und Aufwärmen . Auch zum Aufsaugen von Dampf. Kann Funkenflug und/oder Feuer verursachen.
<b>Plastik</b> - Dosen  - Frischhaltefolie  - Gefrierbeutel	• • ▲	Speziell hitzebeständiges Thermoplastik. Speziell mikrowellenbeständiges Plastikgeschirr ist überall im Handel erhältlich. Kein Plastik aus Melamin verwenden. Kann zum Abdecken von Geschirr verwendet werden, um die Speisen vor Austrocknen zu schützen, sollte die Speisen jedoch nicht berühren. Nur koch- und hitzebeständig, sollten nicht luftdicht sein. Die Beutel nötigenfalls mit einer Gabel einstechen.

- : Empfohlen
- ▲ : Bedingt geeignet
- X : Nicht empfohlen

# SICHER KOCHEN MIT DEM MIKROWELLENHERD

## Allgemein

Die Sicherheitsverriegelung nicht mit Gewalt öffnen oder manipulieren.  
Achten Sie darauf, dass sich keine Gegenstände zwischen Tür und Vorderseite des Herds befinden und verhindern Sie, dass sich Schmutz oder Rückstände von Reinigungsmitteln auf den Dichtungsflächen ansammeln.  
Putzen Sie mit einem milden Reinigungsmittel, wischen Sie feucht und trocknen Sie den Bereich nach.  
Verwenden Sie niemals Scheuermittel oder Scheuerpads.  
Setzen Sie die Tür des Herds keinen Belastungen aus, wie z.B. ein Kind, das sich an die geöffnete Tür hängt.  
Dies kann dazu führen, dass der Herd vornüber kippt, so dass es zu Verletzungen kommt oder das Gerät beschädigt wird.

## Lebensmittel

Benutzen Sie Ihren Mikrowellenherd niemals zum Einkochen von Lebensmitteln.  
Mit diesem Herd können Sie die Lebensmittel nicht richtig konservieren.  
Die mangelhaft eingekochten Lebensmittel können verderben und bei Verzehr zu einer Gefahr werden.  
Verwenden Sie bei allen Rezepten immer die niedrigste Garzeit. Es ist besser, die Speisen zu wenig als zu lange zu garen.  
Ungedarte Speisen können zum Fertiggaren wieder in den Herd gestellt werden. Wenn die Speisen erst verkocht sind, sind sie verloren.  
Erhitzen Sie kleine Mengen von Lebensmitteln vorsichtig mit wenig Feuchtigkeit. Sie können schnell austrocknen, verbrennen oder Feuer entwickeln.  
Bereiten Sie niemals Eier in der Schale zu. Unter der Schale baut sich Druck auf und die Eier können explodieren.  
Kartoffeln, Äpfel, Eigelb und Würste sind weitere Beispiele für Lebensmittel, deren Schalen nicht durchlässig sind. Sie müssen vor dem Garen angestochen werden, um ein Aufplatzen zu vermeiden.  
Versuchen Sie nicht, Ihren Mikrowellenherd zum Frittieren zu verwenden.  
Halten Sie nach dem Abschalten des Herds zum Abkühlen immer eine Standzeit von mindestens 20 Sekunden ein,

Den Herd nicht benutzen, wenn die Tür oder die Türdichtungen lose oder beschädigt sind.  
Den Ofen nicht leer einschalten. Das Gerät wird dadurch beschädigt.  
Versuchen Sie nicht, Kleidung, Zeitungen oder sonstige Materialien in dem Herd zu trocknen. Die Gegenstände könnten anfangen zu brennen.  
Verwenden Sie keine Produkte aus recyceltem Papier, da dieses Verunreinigungen enthält, die Funken oder Feuer verursachen könnten.  
Stoßen oder schlagen Sie keine harten Gegenstände gegen das Bedienfeld.  
Das Gerät wird dadurch beschädigt.

rühren Sie die Speisen gegebenenfalls während des Garens um. Nach dem Erhitzen IMMER umrühren.  
Um ein plötzliches Aufkochen von Getränken zu verhindern, tauchen Sie einen Löffel oder einen Glasstab in die Getränke und rühren Sie vor, während und nach dem Erhitzen um.  
Lassen Sie den Herd nicht unbeaufsichtigt, während Sie Popcorn zubereiten.  
Lassen Sie das Popcorn nicht in einer Papiertüte aufplatzen, außer es handelt sich um ein im Handel erhältliches und für die Mikrowelle geeignetes Popcornprodukt.  
Die Körner können sich überhitzen und eine braune Papiertüte in Brand setzen.  
Legen Sie verpackte Mikrowellen-Popcornmägen nicht direkt auf den Teller des Herds. Legen Sie die Packung auf einen mikrowellengeeigneten Glas- oder Keramikteller, um einem Überhitzen und Zerspringen des Drehtellers im Herd vorzubeugen. Überschreiten Sie nicht die von den Herstellern der Mikrowellen-Popcorn-Produkte vorgegebene Zubereitungszeit. Bei längerem Erhitzen erhalten Sie nicht mehr Popcorn, sondern die Körner verbrennen und können Feuer fangen. Denken Sie daran, dass die Popcorn-Tüte und der Teller möglicherweise zu heiß sind zum Anfassen.  
Entnehmen Sie die Tüte und den Teller vorsichtig und verwenden Sie Topflappen.

## FUNKENBILDUNG

*Wenn Sie eine Funkenbildung erkennen, drehen Sie den Knopf auf „0“ und beheben das Problem.*

Funkenbildung ist im Zusammenhang mit Mikrowellen der Begriff für Funkenflug im Herd.

Eine Funkenbildung kann folgende Ursachen haben:

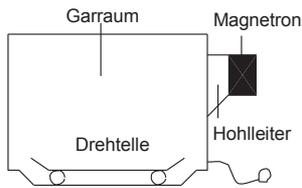
- Kontakt der Innenwände des Herds mit Metall oder Folie.
- Folie, die das Produkt nicht umschließt (hochgestellte Ecken wirken wie Antennen).
- Metall wie z.B. Verschlussdrähte, metallene Fleischspieße oder Klammern oder Geschirr mit Metallapplikationen.
- Servietten aus Recyclingpapier, die kleine Metallstücke enthalten.

# DAS FUNKTIONSPRINZIP DER MIKROWELLEN

Seit den frühen Experimenten mit RADAR im Zuge des Zweiten Weltkriegs werden Mikrowellen zum Kochen und Erhitzen verwendet. Auch in unserer Atmosphäre existieren sowohl natürliche wie auch vom Menschen erzeugte Mikrowellen. Künstliche Mikrowellen werden in Verbindung mit Radar, Radiowellen, Fernsehen, Telekommunikationsverbindungen und Mobiltelefonen erzeugt.

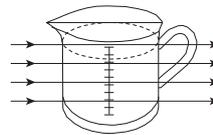
## WIE GAREN MIKROWELLEN LEBENSMITTEL

Ein Mikrowellenherd ist ein ISM-Gerät der Gruppe 2, bei dem Radiofrequenzenergie absichtlich erzeugt und in Form von elektromagnetischer Strahlung für die Behandlung von Materialien eingesetzt wird. Dieser Mikrowellenherd fällt in die Geräteklasse B und eignet sich für die Verwendung in Haushalten und in Einrichtungen, die direkt an ein Niederspannungsstromnetz zur Versorgung von Wohnraum angeschlossen sind.



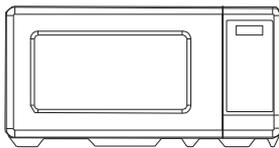
In einem Mikrowellenherd wird Elektrizität durch ein **MAGNETRON** in Mikrowellen umgesetzt.

### ► TRANSMISSION



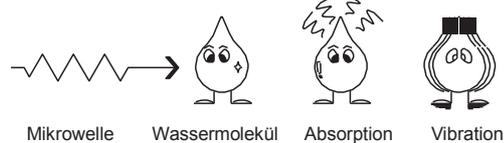
Dann durchdringen sie die Kochbehälter und werden von den Wassermolekülen der Lebensmittel aufgenommen. Alle Lebensmittel enthalten eine gewisse Menge Wasser.

### ► REFLEKTION



Die Mikrowellen werden von den Metallwänden und der metallenen Abschirmung der Tür zurückgeworfen.

### ► ABSORPTION



Mikrowellen versetzen die Wassermoleküle in Schwingung, wodurch **REIBUNG** und damit auch **WÄRME** entsteht. Diese Wärme gart die Lebensmittel. Auch Fett und Zuckerpartikel absorbieren Mikrowellen, daher garen Lebensmittel mit einem hohen Fett- bzw. Zuckergehalt schneller. Mikrowellen können bis in eine Tiefe von 4-5 cm eindringen. Da sich die Hitze wie bei einem herkömmlichen Herd in den Lebensmitteln durch Übertragung ausbreitet, garen die Speisen von außen nach innen durch.

## UMRECHNUNGSTABELLEN

GEWICHTSEINHEITEN		VOLUMENEINHEITEN		EINHEITEN IN LÖFFELN	
15 g	½ oz.	30 ml	1 fl.oz.	1.25 ml	¼ tsp
25 g	1 oz.	100 ml	3 fl.oz.	2.5 ml	½ tsp
50 g	2 oz.	150 ml	5 fl.oz. (¼ pt)	5 ml	1 tsp
100 g	4 oz.	300 ml	10 fl.oz. (½ pt)	15 ml	1 tbsp
175 g	6 oz.	600 ml	20 fl.oz. (1pt)		
225 g	8 oz.				
450 g	1 g.				

FLÜSSIGE EINHEITEN		
1 Tasse	= 8 fl.oz.	= 240 ml
1 Pint	= 16 fl.oz.	= 480 ml
1 Quart	= 32 fl.oz.	= 960 ml
1 Gallon	= 128 fl.oz.	= 3840 ml

# GARTECHNIKEN

## STANDZEIT

Produkte mit hoher Dichte, wie zum Beispiel Fleisch, Ofenkartoffeln und Kuchen, erfordern nach dem Garen eine Standzeit (im Herd oder außerhalb des Herds), damit die Übertragung der Hitze abgeschlossen und das Produkt bis in die Mitte vollständig durchgegart wird. Wickeln Sie während der Standzeit Aluminiumfolie um die Fleischstücke oder die Ofenkartoffeln. Für Fleischstücke wird eine Standzeit von etwa 10-15 Minuten, für Ofenkartoffeln von 5 Minuten benötigt. Andere Lebensmittel, wie zum Beispiel angerichtete Speisen, Gemüse, Fisch usw. erfordern eine Standzeit von 2-5 Minuten. Auch nach dem Auftauen von Lebensmitteln sollte eine Standzeit eingehalten werden. Sollten die Speisen nach der Standzeit noch nicht gar sein, stellen Sie sie zum weiteren Garen zurück in den Herd.

## FEUCHTIGKEITSGEHALT

Bei vielen frischen Lebensmitteln, wie z.B. Gemüse und Obst variiert der Wassergehalt im Verlauf der Jahreszeiten, insbesondere bei Kartoffeln. Aus diesem Grund müssen die Garzeiten möglicherweise angepasst werden. Trockene Nahrungsmittel, wie z.B. Reis und Nudeln trocknen bei längerer Lagerung aus, so dass die Kochzeiten eventuell abweichen.

## DICHTE

Leichte poröse Lebensmittel werden leichter erhitzt als schwere dichte Lebensmittel.

## FRISCHHALTEFOLIE

Frischhaltefolie hält die Feuchtigkeit der Lebensmittel zurück, so dass der entstehende, aufgestaute Dampf die Garzeiten beschleunigt. Stechen Sie die Frischhaltefolie an, damit der Dampf entweichen kann. Entfernen Sie Frischhaltefolie immer sehr vorsichtig von einem Teller, da der aufgestaute Dampf kochend heiß ist.

## FORMEN

Gleichmäßige Formen ergeben ein gleichmäßiges Garergebnis. Lebensmittel garen besser in einem runden als in einem viereckigen Behälter.

## ABSTAND

Lebensmittel garen schneller, wenn sie auf Abstand liegen. Stapeln Sie Lebensmittel NIEMALS aufeinander.

## AUSGANGSTEMPERATUR

Je kälter die Lebensmittel, desto länger dauert das Erwärmen.

Gekühlte Lebensmittel müssen länger erhitzt werden als Lebensmittel mit Raumtemperatur.

## FLÜSSIGKEITEN

Alle Flüssigkeiten müssen vor und nach dem Erhitzen gerührt werden. Insbesondere Wasser muss sowohl vor als auch während des Erhitzens gerührt werden, um plötzliches Aufkochen zu vermeiden. Erhitzen Sie keine Flüssigkeiten, die zuvor gekocht haben. NICHT ÜBERKOCHEN.

## WENDEN UND RÜHREN

Manche Speisen müssen während des Kochens gerührt werden. Fleisch und Geflügel sollte nach der Hälfte der Garzeit gewendet werden.

## ANORDNEN

Einzelne Stücke von Lebensmitteln, wie z.B. Hühnerteile oder Steaks, sollten so auf einem Teller angeordnet werden, dass die dickeren Teile außen liegen.

## MENGEN

Geringe Mengen garen schneller als große Mengen, und ebenso lassen sich kleine Gerichte schneller erhitzen als große Portionen.

## ANSTECHEN

Die Haut oder Schale mancher Lebensmittel führt dazu, dass sich während des Garens im Innern Dampf ansammelt. Diese Lebensmittel müssen vor dem Garen angestochen oder an einer Stelle geschält werden, damit der Dampf entweichen kann.

Eier, Kartoffeln, Äpfel, Würste usw. müssen alle vor dem Garen angestochen werden.

VERSUCHEN SIE NICHT, EIER IN DER SCHALE ZUZUBEREITEN:

## ABDECKEN

Decken Sie Lebensmittel mit einer mikrowellengeeigneten Frischhaltefolie oder einem Deckel ab.

Decken Sie Fisch, Gemüse, Auflaufformen und Suppen ab. Kuchen, Soßen, Ofenkartoffeln oder Teigwaren dürfen nicht abgedeckt werden.

# ANLEITUNG FÜR DAS AUFTAUEN

- ▶ Tauen Sie kein abgedecktes Fleisch auf. Durch das Abdecken könnte das Fleisch gegart werden. Packen Sie es immer aus und legen Sie es auf einen Teller. Verwenden Sie nur mikrowelleneignete Behälter.
  - ▶ Ganzes Geflügel mit der Brust nach unten zuerst auftauen. Braten zuerst mit der Fettseite nach unten auftauen.
  - ▶ Die Form der Verpackung beeinflusst die Auftaudauer. Flache, rechteckige Formen tauen schneller auf als dicke Blöcke.
  - ▶ Die Lebensmittel nach einem Drittel der Auftauzeit prüfen. Vielleicht möchten Sie aufgetaute Portionen der Speisen wenden, aufteilen, neu anordnen oder entnehmen.
  - ▶ Während des Auftauens fordert Sie der Herd zum Wenden der Lebensmittel auf. Öffnen Sie daraufhin die Tür des Herds und kontrollieren Sie die Speisen. Wenn Sie die nachfolgenden Anweisungen für das Auftauen befolgen, erhalten Sie ein optimales Resultat. Schließen Sie dann die Tür des Herds.
  - ▶ Nach dem Auftauen sollten die Lebensmittel kühl, aber überall weich sein. Wenn Sie noch gefroren sind, kurz in den Mikrowellenherd zurücklegen oder ein paar Minuten stehen lassen. Lassen Sie die Lebensmittel nach dem Auftauen noch 5 bis 60 Minuten stehen, falls es noch gefrorene Stellen gibt. Geflügel und Fisch kann unter fließendem Wasser aufgetaut werden.
- ⇨ **Umdrehen:** Braten, Rippchen, ganzes Geflügel, Putenbrust, Würstchen im Schlafrock, Würste, Steak- und Filetfleisch.
  - ⇨ **Neu anordnen:** Steaks, Koteletts, Hamburgerscheiben, Hackfleisch, Huhn oder Meeresfrüchte oder Fleischstücke, wie z.B. gekochtes Rindfleisch aufteilen oder trennen.
  - ⇨ **Abdecken:** Verwenden kleine Streifen Aluminiumfolie um dünnere Bereiche oder Enden von ungleichmäßig geformten Lebensmitteln, wie z.B. Hühnerflügel zu schützen. Damit keine Funken entstehen, sollte sich die Folie nicht näher als 2,5 cm von den Herdwänden oder der Tür befinden.
  - ⇨ **Entnehmen:** Um ein Garen zu vermeiden, sollten aufgetaute Portionen sofort aus dem Herd genommen werden. Dies kann die Auftauzeit für Lebensmittel mit einem geringeren Gewicht als 1350 g verkürzen.

## AUFTAUTABELLE

Lebensmittel und Gewicht	Auftauzeit	Standzeit	Spezielle Anweisung
RIND Hackfleisch 450 g	11-14 min.	15-20 min.	Zerteilen Sie die Lebensmittel, und entnehmen Sie aufgeteilte Portionen mit einer Gabel.
Kochfleisch 675 g	14-18 min.	25-30 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
Burger 4 Stück (je 110 g)	10-12 min.	15-20 min.	Nach der Hälfte der Garzeit wenden.
SCHWEIN Schälrippen 450 g	10-12 min.	25-30 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
Koteletts 4 Stück (je 125 g)	11-14 min.	25-30 min.	Aufteilen und einmal wenden.
Schweinemetz 450 g	11-14 min.	15-20 min.	Zerteilen Sie das Metz, und entnehmen Sie aufgetaute Portionen mit einer Gabel.
GEFLÜGEL Ganzes Huhn 1.125 g	25-29 min.	45-90 min.	Die Seiten herunterklappen. Nach der Hälfte der Garzeit wenden. Nach Bedarf abdecken.
Hühnerbrust 450 g	15-18 min.	15-30 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
Brathähnchen (aufgeschnitten) 900 g	22-25 min.	25-30 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
Hühnerschenkel 675 g	18-22 min.	15-30 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
FISCH UND MEERESFRÜCH T E Ganzer Fisch	9-11 min.	15-20 min.	Nach der Hälfte der Garzeit wenden. Nach Bedarf abdecken.
Fischfilets 675 g	12-14 min.	15-20 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.
Shrimps 225 g	4-5 min.	15-20 min.	Aufteilen und einmal neu anordnen.

\* Die Zeitangaben sind Richtwerte, da die Ausgangstemperaturen des Gefrierlags variieren.

# TABELLEN FÜR DAS GAREN UND AUFWÄRMEN

## GARTABELLE

Lebensmittel	Leistungsstufe	Garzeit pro 450 g	Spezielle Anweisung
<b>FLEISCH</b> Rinderbraten mit Knochen - Blutig - Medium - Durchgegart Schweinebraten n	MITTELHOCH MITTELHOCH MITTELHOCH HOCH HOCH	10-12 Min. 11-14 Min. 13-16 Min. 14-18 Min. 10-12 Min.	- Gekühltes Fleisch und Geflügel sollte mindestens 30 Minuten vor dem Garen aus dem Kühlschrank genommen werden. - Lassen Sie Fleisch und Geflügel nach dem Garen immer abgedeckt stehen.
<b>GEFLÜGEL</b> Ganzes Hähnchen Hähnchenstücke Brustfleisch (mit Knochen)	HOCH MITTELHOCH H	8-12 Min. 7-11 Min. 8-12 Min.	
<b>FISCH</b> Fischfilets Ganze Makrele, gesäubert und ausgenommen Ganze Forelle, gesäubert und ausgenommen Lachssteaks	HOCH HOCH HOCH HOCH	6-10 Min. 6-10 Min. 7-12 Min. 6-10 Min.	- Streichen Sie ein wenig Öl oder zerlassene Butter über den Fisch oder beträufeln Sie ihn mit 15-30 ml (1-2 TL) Zitronensaft, Wein, Brühe oder Wasser. - Lassen Sie den Fisch nach dem Garen immer abgedeckt ruhen.
<b>HINWEIS:</b> Die obigen Zeitangaben sind als Richtwerte zu betrachten und können je nach individuellem Geschmack und Belieben variiert werden. Die Zeiten können Sie je nach Form, Schnitt und Zusammenstellung der Lebensmittel anpassen. Gefrorenes Fleisch, Geflügel und Fisch muss vor dem Garen vollständig aufgetaut sein.			

## Aufwärmtablelle

- Insbesondere Babynahrung muss vor dem Füttern sorgfältig geprüft werden, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Bei dem Erhitzen von verpackten Fertiggerichten sollten Sie sich immer genau nach den Anweisungen auf der Verpackung richten.
- Wenn Sie Lebensmittel aus der Frisch- oder Kühltheke eingefroren haben, sollten Sie immer daran denken, dass die Lebensmittel vollständig aufgetaut sein müssen, bevor Sie die Aufwärmanweisungen auf der Packung anwenden können. Es lohnt sich, sie zu beschriften, damit auch andere Mitglieder des Haushalts darauf hingewiesen werden.
- Denken Sie an Metallklammern und nehmen Sie die Speisen vor dem Aufwärmen aus Aluminiumfoliebehältern.
- Kalte und gekühlte Lebensmittel müssen länger aufgewärmt werden als Lebensmittel mit Raumtemperatur (ebenso wie angemessen gekühlte Lebensmittel oder solche aus der Vorratskammer).
- Alle Lebensmittel sollten bei der vollen Mikrowellenleistung aufgewärmt werden.

Lebensmittel	Garzeit	Spezielle Anweisungen
Babynahrung 128 g pro Glas	50 Sek.	In eine leere Servierschüssel umfüllen. Während des Erhitzens ein- oder zweimal gut durchrühren. Vor dem Servieren die Temperatur sorgfältig prüfen.
Babymilch 100 ml 225 ml	30-60 Sek. 60-90 Sek.	Gut durchrühren oder -schütteln und in eine sterilisierte Flasche schütten. Vor dem Füttern gut schütteln und die Temperatur sorgfältig prüfen.
Sandwich oder Brötchen 1 Brötchen	30-60 Sek.	In ein Papiertuch wickeln und auf Glas auf ein mikrowellene geeignetes Gestell legen. <b>* Hinweis: Keine Papiertücher aus recyceltem Papier verwenden.</b>
Lasagne 1 Portion	6-10 Min.	Die Lasagne auf einen mikrowellene geeigneten Teller legen. Mit Plastikfolie abdecken und belüften.
Kartoffelbrei 1 Tasse 4 Tassen	2-5 Min. 8-10 Min.	Abgedeckt und in einer mikrowellene geeigneten Form garen (Auflaufform). Nach der Hälfte der Garzeit umrühren.
Auflauf 1 Tasse 4 Tassen	3-5 Min. 7-10 Min.	Abgedeckt und in einer mikrowellene geeigneten Form garen (Auflaufform). Nach der Hälfte der Garzeit umrühren.
Gebackene Bohnen 1 Tasse	3-5 Min.	Abgedeckt und in einer mikrowellene geeigneten Form garen (Auflaufform). Nach der Hälfte der Garzeit umrühren.
Ravioli oder Nudeln mit Soße 1 Tasse 4 Tassen	4-6 Min. 10-14 Min.	Abgedeckt und in einer mikrowellene geeigneten Form garen (Auflaufform). Nach der Hälfte der Garzeit umrühren.

# GEMÜSETABELLE

Verwenden Sie eine geeignete Schüssel aus Pyrexglas mit Deckel. Fügen Sie 30-45 ml (2-3 TL) kaltes Wasser pro 250 g Gewicht hinzu, sofern keine andere Menge empfohlen wird (siehe Tabelle). Abgedeckt für die Mindestzeit garen lassen (siehe Tabelle).

Lassen Sie die Speisen weitergaren, bis Sie das gewünschte Resultat erhalten. Während und nach dem Garen einmal umrühren. Nach dem Garen Salz, Kräuter oder Butter hinzufügen. Abgedeckt 3 Minuten lang stehen lassen.

Tipp: Schneiden Sie die Gemüse in gleichmäßige Stücke. Je kleiner die Stücke sind, desto schneller sind sie gar.

Alle Lebensmittel sollten bei der vollen Mikrowellenleistung gegart werden.

## Kochanleitung für frisches Gemüse

Gemüsesorte	Gewicht	Zeit	Anweisungen
Broccoli	1/2 lb./250g 1 lb./500g	4-6 min 7-9 min	Bereiten Sie Röschen gleicher Größe zu. Ordnen Sie die Stiele zur Mitte hin an.
Rosenkohl	1/2 lb./250g	5-6 min	Fügen Sie 60-75 ml (5-6 EL) Wasser hinzu.
Karotten	1/2 lb./250g	4-6 min	Schneiden Sie die Karotten in gleichgroße Scheiben.
Blumenkohl	1/2 lb./250g 1 lb./500g	4-6 min 7-9 min	Bereiten Sie Röschen gleicher Größe zu. Halbieren Sie große Röschen. Ordnen Sie die Röschen mit dem Stiel zur Mitte hin an.
Zucchini	1/2 lb./250g	4-6 min	Schneiden Sie die Zucchini in Scheiben. Fügen Sie 30 ml (2 EL) Wasser oder etwas Butter hinzu. Nur so lange garen, bis die Stücke zart werden.
Auberginen	1/2 lb./250g	4-6 min	Die Aubergine in schmale Scheiben schneiden und mit 1 Esslöffel Zitronensaft beträufeln.
Lauch	1/2 lb./250g	4-6 min	Den Lauch in dicke Scheiben schneiden.
Pilze	0.3 lb./125g 1/2 lb./250g	3-5 min 5-7 min	Kleine Pilze als Ganzes verwenden, große Pilze in Scheiben schneiden. Kein Wasser hinzufügen. Mit Zitronensaft beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen. Vor dem Servieren abgießen.
Zwiebeln	1/2 lb./250g	4-6 min	Die Zwiebeln in Scheiben oder Hälften schneiden. Nur 15 ml Wasser hinzufügen.
Paprika	1/2 lb./250g	5-7 min	Die Paprika in schmale Scheiben schneiden.
Kartoffeln	1/2 lb./250g 1 lb./500g	5-7 min 10-12 min	Die geschälten Kartoffeln abwägen und in gleichförmige Hälften oder Viertel schneiden.
Kohlrabi	1/2 lb./250g	7-9 min	Den Kohlrabi in kleine Würfel schneiden.

## Kochanleitung für gefrorenes Gemüse

Gemüsesorte	Gewicht	Zeit	Anweisungen
Spinat	0.3 lb./125g	3-5 min	15 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.
Broccoli	1/2 lb./250g	4-6 min	30 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.
Erbsen	1/2 lb./250g	4-6 min	15 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.
Grüne Bohnen	1/2 lb./250g	5-7 min	30 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.
Gemischtes Gemüse (Karotten/Erbsen/Mais)	1/2 lb./250g	5-7 min	15 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.
Gemischtes Gemüse (auf chinesische Art)	1/2 lb./250g	6-8 min	15 ml (1 EL) kaltes Wasser hinzufügen.

# REZEPTE

## SUPPE MIT TOMATEN UND ORANGEN

25 g Butter  
1 mittlere Zwiebel, gehackt  
1 große Karotte und 1 große Kartoffel, klein geschnitten  
800 g gehackte Dosentomaten  
Der Saft und die geriebene Schale einer kleinen Orange  
900 ml heiße Gemüsebrühe  
Salz und Pfeffer nach Geschmack

1. Butter in einer großen Schüssel 1 Minute lang bei hoher Leistung schmelzen.
2. Zwiebel, Karotte und Kartoffel hinzufügen und bei hoher Leistung 6 Minuten lang garen. Nach der Hälfte der Garzeit umrühren.
3. Die Tomaten, den Orangensaft, die Orangenschale und die Brühe hinzugeben. Gut vermischen. Mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen. Die Schüssel abdecken und bei hoher Leistung 18 Minuten lang kochen. Während des Garens zwei bis drei Mal umrühren, bis das Gemüse zart ist.
4. Vermischen und sofort servieren.

## FRANZÖSISCHE ZWIEBELSUPPE

1 große Zwiebel, in Scheiben  
1 EL (15 ml) Maiskeimöl  
50 g Weizenmehl  
1,2 Liter heiße Fleisch- oder Gemüsebrühe  
Salz und Pfeffer nach Geschmack  
2 EL (30 ml) Petersilie, gehackt  
4 dicke Scheiben französisches Weißbrot  
50 g Käse, gerieben

1. Die Zwiebel mit etwas Öl in eine Schüssel geben und bei hoher Leistung 2 Minuten lang garen.
2. Das Mehl einrühren, bis es pastös wird und die Brühe hinzugeben. Würzen und die Petersilie zugeben.
3. Die Schüssel abdecken und bei mittlerer Leistung 18 Minuten lang garen.
4. Die Suppe in die Suppentassen gießen, das Brot einweichen lassen und großzügig mit Käse bestreuen.
5. Bei mittlerer Leistung 2 Minuten lang garen, bis der Käse geschmolzen ist.

## GEBRATENES GEMÜSE

1 EL (15 ml) Sonnenblumenöl  
2 EL (30 ml) Sojasauce  
1 EL (15 ml) Sherry  
2,5 cm Ingwerwurzel, geschält und fein gerieben  
2 mittelgroße Karotten, in feine Streifen geschnitten  
100 g Champignons, geschnitten  
50 g Sojabohnensprossen  
100 g Zuckerschoten  
1 rote Paprika, entkernt und in dünne Scheiben geschnitten  
4 Frühlingszwiebeln, gehackt  
100 g eingelegte Wasserkastanien, in Scheiben  
1/4 Kopf Chinakohl, dünn geschnitten

1. Öl, Sojasauce, Sherry, Ingwer, Knoblauch und Karotten in eine große Schüssel geben und gut durchmischen
2. Abdecken und bei hoher Leistung 5-6 Minuten garen, dabei einmal umrühren.
3. Champignons, Bohnensprossen, Zuckerschoten, Paprika, Frühlingszwiebeln, Wasserkastanien und Chinakohl hinzugeben. Gut vermischen.
4. Bei hoher Leistung 5-6 Minuten lang garen, bis das Gemüse zart ist. Während des Garens zwei bis drei Mal umrühren.

**Das gebratene Gemüse passt sehr gut zu Fleisch oder Fisch.**

## HONIGSÜSSES HÄHNCHEN

4 Stück Hühnerbrust ohne Knochen  
2 EL (30 ml) klarer Honig  
1 EL (15 ml) Senfkörner  
1/2 TL (2,5 ml) getrockneter Estragon  
1 EL (15 ml) Tomatenmark  
150 ml Hühnerbrühe

1. Die Hühnerbrustfilets in eine Auflaufform legen.
2. Die übrigen Zutaten mischen und über dem Hühnerfleisch verteilen. Mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen.
3. Bei hoher Leistung 12-14 Minuten lang garen. Neu anordnen und das Hühnerfleisch während des Garens zweimal mit der Soße bestreichen.

## BLAUSCHIMMELKÄSE UND OFENKARTOFFELN MIT SCHNITTLAUCH

2 Ofenkartoffeln (jede ca. 250 g)  
50 g Butter  
100 g Blauschimmelkäse, gehackt  
1 EL (15 ml) gehackter frischer Schnittlauch  
50 g Pilze, geschnitten  
Salz und Pfeffer nach Geschmack

1. Jede Kartoffel an unterschiedlichen Stellen anstechen. Bei hoher Leistung 12-14 Minuten lang garen. Die Kartoffeln halbieren, das Innere von der Schale lösen und mit der Butter, dem Käse, dem Schnittlauch und den Pilzen in eine Schüssel geben. Salzen und Pfeffern und gut durchmischen.
2. Die Mischung in die Kartoffelschalen füllen und in einer flachen Form auf das Drehtellre stellen.
3. Bei mittlerer Leistung 10-11 Minuten lang garen.

## BECHAMELSAUCE

25 g Butter  
25 g Weizenmehl  
300 ml Milch  
Salz und Pfeffer nach Geschmack

1. Die Butter in eine Schüssel geben und bei hoher Leistung eine 1 Minute erhitzen, bis sie geschmolzen ist.
2. Das Mehl und die Milch einrühren. Bei hoher Leistung 4-5 Minuten lang garen, alle 2 Minuten rühren, bis die Soße sämig und gleichmäßig ist. Mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen.

## ERDBEERMARMELADE

675 g Erdbeeren, geputzt  
3 EL (45 ml) Zitronensaft  
675 g Puderzucker

1. Die Erdbeeren und den Zitronensaft in eine sehr große Schüssel geben, bei hoher Leistung 6 Minuten lang erhitzen, bis die Früchte weich geworden sind. Zucker hinzugeben und gut vermengen.
2. Bei mittlerer Leistung 27-32 Minuten garen, bis der Gelpunkt\* erreicht ist.
3. In heiße, saubere Gläser füllen. Abdecken, verschließen und beschriften.

*\* Gelpunkt: Zum Bestimmen des Gelpunkts 1 EL (5 ml) Marmelade auf eine kalte Untertasse geben. 1 Minute lang stehen lassen. Die Haut der abgekühlten Marmelade vorsichtig mit dem Finger entfernen; wenn die Marmeladenhaut dabei Falten wirft, ist der Erstarrungspunkt erreicht.*

## EINFACHER MIKROWELLENKUCHEN

100 g Margarine  
100 g Zucker  
1 Ei  
100 g mit Backpulver gemischtes Mehl, gesiebt  
2-3 EL (30-45 ml) Milch

1. Den Boden einer Kuchenform (Durchmesser 20,4 cm) mit Backpapier auslegen.
2. Margarine und Zucker schaumig rühren. Die Eier und das gesiebte Mehl abwechselnd mit der Milch zugeben.
3. In die vorbereitete Form füllen. Bei hoher Leistung 5-7 Minuten garen, bis ein Spieß ohne Rückstände eingestochen und wieder herausgezogen werden kann.
4. Den Kuchen vor dem Umstülpen 5 Minuten stehen lassen.

## OMELETTE

15 g Butter  
4 Eier  
6 EL (90 ml) Milch  
Salz und Pfeffer

1. Eier und Milch verrühren. Würzen.
2. Die Butter in eine Form mit 26 cm Durchmesser geben. Bei hoher Temperatur 1 Minute lang bei hoher Leistung zum Schmelzen bringen. Die Form mit der geschmolzenen Butter einstreichen.
3. Die Omelettemischung in die Form gießen. Bei hoher Leistung 3 Minuten lang garen. Die Mischung verrühren und erneut bei hoher Leistung 1 Minuten lang garen.

## RÜHREIER

15 g Butter  
2 Eier  
2 TL (30 ml) Milch  
Salz und Pfeffer

1. Die Butter in einer Schüssel bei hoher Leistung 1 Minute lang zum Schmelzen bringen.
2. Eier und Milch hinzufügen und gut verrühren.
3. Bei hoher Leistung 3 Minuten lang garen, dabei alle 30 Sekunden rühren.

## PIKANTES HACKFLEISCH

1 kleine Zwiebel, in Würfel geschnitten  
1 Knoblauchzehe, zerdrückt  
1 EL (5 ml) Öl  
200 g gehackte Dosentomaten  
3 EL (15 ml) Tomatenmark  
1 EL (5 ml) Gewürzmischung  
225 g Rinderhackfleisch  
Salz und Pfeffer

1. Zwiebel, Knoblauch und Öl in eine Auflaufform gebe und bei hoher Leistung 2 Minuten lang dünsten.
2. Die übrigen Zutaten in die Auflaufform geben. Gut vermischen.
3. Abdecken und bei hoher Leistung 5 Minuten lang garen, dann bei mittlerer Leistung weitere 8-12 Minuten garen oder so lange, bis das Fleisch gar ist



## **GARANTIE**

Auf Ihr Gerät bieten wir **60 Monate Gewährleistung** und die handelsübliche Garantie, gerechnet ab Ausstellungsdatum der Rechnung bzw. des Lieferscheines. Innerhalb dieser Garantiezeit werden bei Vorlage der Rechnung bzw. des Lieferscheines alle auftretenden Herstellungs- und/oder Materialfehler kostenlos durch Instandsetzung und/oder Austausch der defekten Teile, bzw. (nach unserer Wahl) durch Umtausch in einen gleichwertigen, einwandfreien Artikel reguliert. Voraussetzung für eine derartige Garantieleistung ist, dass das Gerät sachgemäß behandelt und gepflegt wurde. Über unsere Garantieleistungen hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Garantie schließt im berechtigten Fall nur die Reparatur des Gerätes ein. Weitergehende Ansprüche sowie eine Haftung für eventuelle Folgeschäden sind grundsätzlich ausgeschlossen. Keine Garantie kann übernommen werden für Teile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen bzw. bei Schäden, die auf Stoß, fehlerhafte Bedienung, Einwirkung von Feuchtigkeit oder durch andere äußere Einwirkungen oder auch auf Eingriff Dritter zurückzuführen sind. Im Garantiefall ist das Gerät mit Rechnung oder Lieferschein, bzw. unter Angabe des Datums, an dem Sie das Gerät erhalten haben, sowie unter genauer Beschreibung der Mängel und gut verpackt - möglichst im Originalkarton - direkt an die nachstehende Servicezentrale zu senden:

**Silva-Schneider Handelsges.m.b.H.**  
**Gewerbeparkstraße 7**  
**A-5081 Anif**

### **GARANTIE:**

Die Garantie ist eine freiwillige, vertragliche Zusage des Herstellers (Generalimporteurs), für die es weder inhaltliche noch formale Mindestanforderungen gibt. Viele Garantien umfassen aber nur einen Teil der Kosten, die bei Mängelbehebung entstehen, dafür gelten sie aber in der Regel für alle Mängel, die innerhalb einer bestimmten Frist auftreten.

### **GEWÄHRLEISTUNG:**

Die Gewährleistung ist ausdrücklich im Gesetz festgelegt und betrifft nur Mängel, die zum Zeitpunkt der Übergabe der Waren bestanden haben. Der Anspruch richtet sich immer gegen den Vertragspartner (Händler), der die Behebung des Mangels kostenlos (für den Konsumenten) durchführen beziehungsweise veranlassen muss.