

ⓓ Bedienungsanleitung

RF-SW-150 Stoppuhr, bis 500 Runden

Best.-Nr. 2289803

Bestimmungsgemäße Verwendung

Bei diesem Produkt handelt es sich um eine Stoppuhr mit Alarmfunktion, Uhrzeitanzeige und beleuchtetem Display, die bis zu 500 Rundenzeiten aufzeichnen kann.

Der Kontakt mit Feuchtigkeit ist in jedem Fall zu vermeiden.

Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen dürfen Sie das Produkt nicht umbauen und/oder verändern. Sollten Sie das Produkt für andere als die zuvor beschriebenen Zwecke verwenden, kann das Produkt beschädigt werden. Darüber hinaus kann eine unsachgemäße Verwendung zu weiteren Gefahren führen. Lesen Sie sich die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie sicher auf. Reichen Sie das Produkt nur zusammen mit der Bedienungsanleitung an Dritte weiter.

Dieses Produkt erfüllt die gesetzlichen nationalen und europäischen Anforderungen. Alle enthaltenen Firmennamen und Produktbezeichnungen sind Warenzeichen der jeweiligen Inhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Lieferumfang

- Stoppuhr
- Trageriemen
- CR2032-Knopfzelle
- Bedienungsanleitung



Aktuelle Bedienungsanleitungen

Laden Sie aktuelle Bedienungsanleitungen über den Link www.conrad.com/downloads herunter oder scannen Sie den abgebildeten QR-Code. Befolgen Sie die Anweisungen auf der Webseite.

Symbol-Erklärung

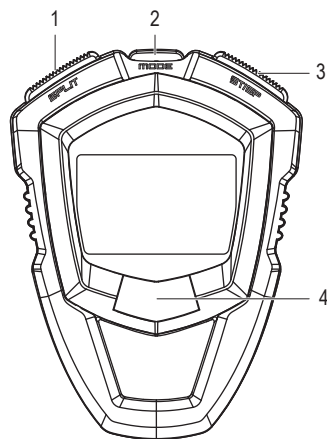


Das Symbol mit dem Ausrufezeichen im Dreieck weist auf wichtige Informationen in dieser Bedienungsanleitung hin. Lesen Sie diese Informationen immer aufmerksam.



Das Pfeilsymbol weist auf besondere Informationen und Empfehlungen zur Bedienung hin.

Bedienelemente und Komponenten



- 1 SPLIT**
Runden-/Zwischenzeiten nehmen
Zurücksetzen
Datenspeicher abrufen
- 2 MODE**
Drücken, um zwischen den folgenden Betriebsarten umzuschalten:
Uhrzeit → Alarm „AL“ → Stoppuhr → Countdown „TR“ → Taktgeber „Pace“.
- 3 ST/SP**
Start / Pause / Stopp
Datenspeicher abrufen
- 4 SET/RECALL**
Daten der aktuellen Messung aufrufen
Einstellungen aufrufen
Hintergrundbeleuchtung aktivieren

Ersetzen der Batterie

Sollte das Display die Werte nur noch schwach darstellen oder ruft die Betätigung der Tasten nicht mehr länger eine Reaktion hervor, muss die Batterie durch eine neue ersetzt werden.

1. Nehmen Sie eine Münze o. ä. zur Hand und entfernen Sie zunächst einmal die Batteriefachabdeckung (Rückseite).
2. Setzen Sie nun unter Beachtung der im Batteriefach abgebildeten Polarität eine neue Batterie ein.
3. Bringen Sie anschließend die Fachabdeckung wieder an.

⚠ Achten Sie darauf, dass die Dichtung das Fach ordnungsgemäß verschließt.

Sicherheitshinweise



Lesen Sie sich die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Sollten Sie die in dieser Bedienungsanleitung aufgeführten Sicherheitshinweise und Informationen für einen ordnungsgemäßen Gebrauch nicht beachten, übernehmen wir keine Haftung für daraus resultierende Personen- oder Sachschäden. Darüber hinaus erlischt in solchen Fällen die Gewährleistung/Garantie.

a) Allgemeine Hinweise

- Das Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie es von Kindern und Haustieren fern.
- Lassen Sie das Verpackungsmaterial nicht achtlos liegen. Dieses könnte andernfalls für Kinder zu einem gefährlichen Spielzeug werden.
- Schützen Sie das Produkt vor extremen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung, starken Erschütterungen, hoher Feuchtigkeit, Nässe, brennbaren Gasen, Dämpfen und Lösungsmitteln.
- Setzen Sie das Produkt keiner mechanischen Beanspruchung aus.
- Gehen Sie stets vorsichtig mit dem Produkt um. Stöße, Schläge oder sogar das Herunterfallen aus geringer Höhe können das Produkt beschädigen.
- Lassen Sie Wartungs-, Änderungs- und Reparaturarbeiten ausschließlich von einer Fachkraft bzw. einer zugelassenen Fachwerkstatt ausführen.
- Sollten Sie noch Fragen haben, die in dieser Bedienungsanleitung nicht beantwortet wurden, wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst oder anderes Fachpersonal.

b) Batterien/Akkus

- Achten Sie beim Einlegen der Batterie/des Akkus auf die richtige Polung.
- Entfernen Sie die Batterie/den Akku, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, um Beschädigungen durch Auslaufen zu vermeiden. Auslaufende oder beschädigte Batterien/Akkus können bei Hautkontakt Säureverätzungen hervorrufen. Beim Umgang mit beschädigten Batterien/Akkus sollten Sie daher Schutzhandschuhe tragen.
- Bewahren Sie Batterien/Akkus außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lassen Sie Batterien/Akkus nicht frei herumliegen, da diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden könnten.
- Nehmen Sie keine Batterien/Akkus auseinander, schließen Sie sie nicht kurz und werfen Sie sie nicht ins Feuer. Versuchen Sie niemals, nicht aufladbare Batterien aufzuladen. Es besteht Explosionsgefahr!

Inbetriebnahme und Verwendung

⚠ Entfernen Sie vor dem ersten Gebrauch den Isolierstreifen der Batterie.

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um zwischen den folgenden Betriebsarten umzuschalten:

Uhrzeit → Alarm „AL“ → Stoppuhr → Countdown „TR“ → Taktgeber „Pace“.

a) Uhrzeit

1. Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um die Uhrzeitanzeige aufzurufen.
2. Drücken Sie dann die Taste **SET/RECALL**. Daraufhin beginnen die Ziffern der Jahreszahl zu blinken.
 - Drücken Sie nun die Taste **ST/SP** (Wert erhöhen) oder die Taste **SPLIT** (Wert verringern).
 - Durch Drücken der Taste **SET/RECALL** bestätigen Sie Ihre Eingabe und fahren mit der Einstellung des Monats fort.
 - Drücken Sie nun die Taste **ST/SP** (Wert erhöhen) oder die Taste **SPLIT** (Wert verringern).
 - Durch erneutes Drücken der Taste **SET/RECALL** bestätigen Sie Ihre Eingabe und gelangen zur nächsten Einstellung.
3. Mit den oben aufgeführten Schritten können Sie das Datum, das Uhrzeitformat (12/24 Stunden) sowie die Stunden und die Minuten festlegen.
4. Drücken Sie anschließend noch einmal die Taste **MODE**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und das Einstellmenü zu verlassen.

b) Alarm

1. Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um die Alarmfunktion „AL“ zu aktivieren.
2. Drücken Sie dann die Taste **SET/RECALL**, um die Einstellungen aufzurufen. Daraufhin beginnt die Stundenanzeige zu blinken.
 - Drücken Sie nun die Taste **ST/SP** (Wert erhöhen) oder die Taste **SPLIT** (Wert verringern).
 - Durch Drücken der Taste **SET/RECALL** bestätigen Sie Ihre Eingabe und fahren mit der Einstellung der Minuten fort.
 - Drücken Sie nun die Taste **ST/SP** (Wert erhöhen) oder die Taste **SPLIT** (Wert verringern).
 - Drücken Sie die Taste **SET/RECALL** erneut, um auch diese Eingabe zu bestätigen.
 - Mit einem Druck auf die Taste **ST/SP** oder **SPLIT** können Sie den Alarm nun ein- bzw. ausschalten.
 - Drücken Sie anschließend ein weiteres Mal die Taste **SET/RECALL**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und das Einstellmenü zu verlassen.

→ Drücken Sie bei Ertönen des Alarmsignals auf eine beliebige Taste, um den Alarm zu deaktivieren.

c) Stoppuhr Funktionen

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um das Produkt als Stoppuhr zu verwenden.

- Drücken Sie die Taste **ST/SP**, um die Stoppuhr zu starten.
- Drücken Sie die Taste **SPLIT**, um eine Runden-/Zwischenzeit zu nehmen.
- Drücken Sie die Taste **ST/SP**, um die Stoppuhr anzuhalten. Mit einem erneuten Druck auf die Taste wird die Zeitmessung fortgesetzt.
- Drücken Sie zunächst die Taste **ST/SP** und dann die Taste **SPLIT**, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

Display



Anzahl der Runden (A)/Rundenzeit (B)/Zwischenzeit (C)/Gesamtzeit (D)

d) Datenspeicher abrufen

Die Daten können während der Zeitmessung abgerufen und angezeigt werden.

- Drücken Sie die Taste **SET/RECALL**, um die folgenden Daten der Reihe nach aufzurufen:
Runde/Zwischenzeit → schnellste Runde „FS“ → langsamste Runde „SL“ → Durchschnittszeit „AV“ → Stoppuhr.
- Drücken Sie bei auferufener Runden-/Zwischenzeit die Taste **ST/SP** oder **SPLIT**, um durch die gespeicherten Datensätze zu navigieren.
 - Oben links wird die Anzahl der Runden angezeigt.
 - Oben rechts wird die Zeit der letzten Runde angezeigt.
 - Unten rechts wird die Zwischenzeit angezeigt.

→ Beim Zurücksetzen der Stoppuhr werden sämtliche der gespeicherten Datensätze unwiderruflich gelöscht.

e) Countdown

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um den Countdown „TR“ zu aktivieren.

Einstellung

1. Drücken Sie dann die Taste **SET/RECALL**, um die Einstellungen aufzurufen. Daraufhin beginnt die Stundenanzeige zu blinken.

2. Drücken Sie nun die Taste **ST/SP** (Wert erhöhen) oder die Taste **SPLIT** (Wert verringern).
3. Durch Drücken der Taste **SET/RECALL** bestätigen Sie Ihre Eingabe und fahren mit der Einstellung der Minuten fort.
4. Führen Sie dann die oben aufgeführten Schritte zwei weitere Male aus, um auch die Minuten und Sekunden festzulegen.
5. Drücken Sie anschließend auf die Taste **SET/RECALL**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und das Einstellmenü zu verlassen.

Start

- Drücken Sie die Taste **ST/SP**, um den Countdown zu starten.
 - Oben wird die eingestellte Zeit angezeigt.
 - In der Mitte wird die verbleibende Zeit angezeigt.
 - Unten wird die Anzahl der Wiederholungen angezeigt.
- Drücken Sie die Taste **ST/SP** erneut, um den Countdown zu unterbrechen/fortzusetzen.
- Ist der Countdown abgelaufen, werden Sie durch ein Signalton darauf hingewiesen.
- Drücken Sie zunächst die Taste **ST/SP** und dann die Taste **SPLIT**, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

f) Taktgeber

Drücken Sie wiederholt die Taste **MODE**, um den Taktgeber „PACE“ zu aktivieren.

Einstellung

1. Drücken Sie dann die Taste **SET/RECALL**, um die Einstellungen aufzurufen.
2. Daraufhin beginnt die Taktzahl (z. B. „F-10“) zu blinken.
3. Drücken Sie dann die Taste **ST/SP** oder **SPLIT**, um den Wert zu ändern.
4. Mit einem Druck erneuten Druck auf die Taste **MODE** bestätigen Sie Ihre Eingabe.

Start

- Drücken Sie die Taste **ST/SP**, um den Taktgeber zu starten.
 - Oben wird die verstrichene Zeit angezeigt.
 - In der Mitte wird die Anzahl der Wiederholungen („C-“) angezeigt.
 - Unten wird die eingestellte Taktzahl („F-“) angezeigt.
- Drücken Sie die Taste **ST/SP** erneut, um den Taktgeber zu pausieren/fortzusetzen.
- Möchten Sie den Taktgeber deaktivieren und den Zähler zurücksetzen, drücken Sie zunächst die Taste **ST/SP** und dann die Taste **SPLIT**.

Pflege und Reinigung

- Das Produkt ist bis auf einen evtl. erforderlichen Batteriewechsel und eine gelegentliche Reinigung wartungsfrei.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Alkohol oder andere chemische Lösungsmittel, da diese zu Schäden am Gehäuse und zu Fehlfunktionen führen können.
- Verwenden Sie zum Reinigen des Produkts ein trockenes, faserfreies Tuch.

Entsorgung

a) Produkt



Elektronische Geräte sind Wertstoffe und gehören nicht in den Hausmüll. Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen.

Entnehmen Sie evtl. eingelegte Batterien/Akkus und entsorgen Sie diese getrennt vom Produkt.

b) Batterien/Akkus



Sie als Endverbraucher sind gesetzlich (Batterieverordnung) zur Rückgabe aller gebrauchten Batterien/Akkus verpflichtet; Eine Entsorgung im Hausmüll ist untersagt.

Schadstoffhaltige Batterien/Akkus sind mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet, das auf das Verbot der Entsorgung über den Hausmüll hinweist. Die Bezeichnungen für die enthaltenen Schwermetalle sind: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei (die Bezeichnung steht auf den Batterien/Akkus z.B. unter dem links abgebildeten Mülltonnen-Symbol).

Ihre verbrauchten Batterien/Akkus können Sie unentgeltlich bei den Sammelstellen Ihrer Gemeinde, unseren Filialen oder überall dort abgeben, wo Batterien/Akkus verkauft werden!

Sie erfüllen damit die gesetzlichen Verpflichtungen und leisten Ihren Beitrag zum Umweltschutz.

Technische Daten

Stromversorgung.....	1 x 3-V-Batterie des Typs CR2032
Betriebsbedingungen.....	+5 bis +40 °C, 10 – 85 % rF (nicht kondensierend)
Lagerbedingungen.....	0 bis +40 °C, 10 – 85 % rF (nicht kondensierend)
Abmessungen.....	89 x 66 x 24 mm (L x B x H)
Gewicht.....	54 g

Operating Instructions

RF-SW-150 Stopwatch, Records up to 500 Laps

Item No. 2289803

Intended use

The product is a 500-lap stopwatch with alarm, time, and backlit display.

Contact with moisture must be avoided under all circumstances.

For safety and approval purposes, you must not rebuild and/or modify this product. If you use the product for purposes other than those described above, the product may be damaged. In addition, improper use can result in or other hazards. Read the instructions carefully and store them in a safe place. Make this product available to third parties only together with its operating instructions.

This product complies with the statutory national and European requirements. All company names and product names are trademarks of their respective owners. All rights reserved.

Delivery content

- Stopwatch
- Neck strap
- CR2032 button cell
- Operating instructions



Up-to-date operating instructions

Download the latest operating instructions at www.conrad.com/downloads or scan the QR code shown. Follow the instructions on the website.

Explanation of symbols

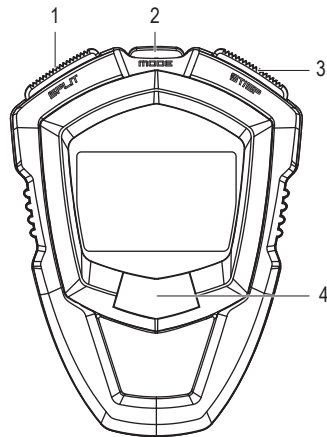


The symbol with the exclamation mark in the triangle is used to indicate important information in these operating instructions. Always read this information carefully.



The arrow symbol indicates special information and advice on operation.

Operating elements



Replace battery

You should replace the battery if the display begins to fade, or the buttons become unresponsive.

1. Remove the battery compartment cover (back-side) using a coin or similar.
2. Insert a battery matching polarity as shown inside the compartment.
3. Replace the compartment cover.

Make sure the gasket is properly seated.

Safety instructions



Read the operating instructions carefully and especially observe the safety information. If you do not follow the safety instructions and information on proper handling in this manual, we assume no liability for any resulting personal injury or damage to property. Such cases will invalidate the warranty/guarantee.

a) General information

- The device is not a toy. Keep it out of the reach of children and pets.
- Do not leave packaging material lying around carelessly. This may become dangerous playing material for children.
- Protect the appliance from extreme temperatures, direct sunlight, strong jolts, high humidity, moisture, flammable gases, steam and solvents.
- Do not place the product under any mechanical stress.
- Please handle the product carefully. Jolts, impacts or a fall even from a low height can damage the product.
- Maintenance, modifications, and repairs must only be completed by a technician or an authorised repair centre.
- If you have questions which remain unanswered by these operating instructions, contact our technical support service or other technical personnel.

b) (Rechargeable) battery

- Correct polarity must be observed while inserting the (rechargeable) battery.
- The (rechargeable) battery should be removed from the device if it is not used for a long period of time to avoid damage through leaking. Leaking or damaged (rechargeable) batteries might cause acid burns when in contact with skin, therefore use suitable protective gloves to handle corrupted (rechargeable) batteries.
- (Rechargeable) batteries must be kept out of reach of children. Do not leave (rechargeable) batteries lying around, as there is risk, that children or pets swallow them.
- (Rechargeable) batteries must not be dismantled, short-circuited or thrown into fire. Never recharge nonrechargeable batteries. There is a risk of explosion!

1 SPLIT

- Mark lap and split times
- Reset
- Browse chrono data

2 MODE

- Press to cycle through modes:
- Time → alarm "AL" → stopwatch → countdown "TR" → pacer "Pace"

3 ST/SP

- Start / pause / stop
- Browse chrono data

4 SET/RECALL

- Recall current session data
- Enter settings mode
- Backlight

Operation

Remove the battery insulation strip before first use.

Press **MODE** repeatedly to cycle through modes:

Time → alarm "AL" → stopwatch → countdown "TR" → pacer "Pace"

a) Time

1. Repeatedly press **MODE** to enter time mode.
2. Press **SET/RECALL**. The year digit flashes.
 - Press **ST/SP** (increase) / **SPLIT** (decrease) values.
 - Press **SET/RECALL** to confirm and set month.
 - Press **ST/SP** (increase) / **SPLIT** (decrease) values.
 - Press **SET/RECALL** to confirm and set the next data.
3. Follow the procedure described above to set date, 12/24 hours format, hours, and minutes.
4. Press **MODE** to confirm and exit settings.

b) Alarm

1. Repeatedly press **MODE** to enter alarm mode "AL".
2. Press **SET/RECALL** to enter setting mode. The hour digit flashes.
 - Press **ST/SP** (increase) / **SPLIT** (decrease) values.
 - Press **SET/RECALL** to confirm and set minutes.
 - Press **ST/SP** (increase) / **SPLIT** (decrease) values.
 - Press **SET/RECALL** to confirm.
 - Press **ST/SP** or **SPLIT** to turn the alarm ON or OFF.
 - Press **SET/RECALL** to confirm and exit settings.

→ When the alarm sounds, press any button to turn it off.

c) Stopwatch

Functions

Repeatedly press **MODE** to enter stopwatch mode.

- Press **ST/SP** to start the stopwatch.
- Press **SPLIT** to mark lap/split time.
- Press **ST/SP** to pause, press again to restart.
- Press **ST/SP** then **SPLIT** to reset the stopwatch.

Display



Number of laps (A), lap time (B), split time (C), elapsed time (D).

d) View chrono data

Data can be recalled and viewed during timing.

- Press **SET/RECALL** to view data in sequence: Lap/Split → fastest lap "FS" → slowest lap "SL" → average time "AV" → stopwatch
- From lap/split data, press **ST/SP** or **SPLIT** to browse stored times.
 - The upper-left shows number of lap(s).
 - The top right shows previous lap time.
 - The bottom right shows split time.

→ Chrono data is deleted when the stopwatch is reset.

e) Countdown

Press **MODE** to enter countdown mode "TR".

Setting

1. Press **SET/RECALL** to enter setting mode. Hour digit flashes.
2. Press **ST/SP** to increase the value or **SPLIT** to decrease it.
3. Press **SET/RECALL** to confirm and set minutes.
4. Follow the procedure described above to set minutes and seconds.
5. Press **SET/RECALL** to confirm and exit setting mode.

Start

- Press **ST/SP** to start the countdown.
 - Top shows time set
 - Middle shows remaining time.
 - The bottom shows repeated count.
- Press **ST/SP** to pause / restart the countdown. The device beeps when the countdown reaches zero.
- Press **ST/SP** and **SPLIT** to reset the stopwatch.

f) Pacer

Repeatedly press **MODE** to enter pacer mode "PACE".

Setting

1. Press **SET/RECALL** to enter setting mode.
2. The pace digit flashes e.g. "F-10".
3. Press **ST/SP** or **SPLIT** to change the value.
4. Press **MODE** button to confirm.

Start

- Press **ST/SP** to start the pacer.
 - Top shows elapsed time.
 - Middle shows repeated count "C-".
 - Bottom shows the pace set "F-".
- Press **ST/SP** to pause and restart the pacer.
- Press **ST/SP** then **SPLIT** to stop and reset the count.

Care and cleaning

- The product is maintenance-free except for battery replacement and occasional cleaning.
- Do not use any aggressive cleaning agents, rubbing alcohol or other chemical solutions as they can cause damage to the housing and malfunctioning.
- Clean the product with a dry, fibre-free cloth.

Disposal

a) Product



Electronic devices are recyclable waste and must not be disposed of in the household waste. At the end of its service life, dispose of the product in accordance with applicable regulatory guidelines.

Remove any inserted (rechargeable) batteries and dispose of them separately from the product.

b) (Rechargeable) batteries



You as the end user are required by law (Battery Ordinance) to return all used (rechargeable) batteries. Disposing of them in the household waste is prohibited.

Contaminated (rechargeable) batteries are labeled with this symbol to indicate that disposal in the domestic waste is forbidden. The designations for the heavy metals involved are: Cd = Cadmium, Hg = Mercury, Pb = Lead (name on (rechargeable) batteries, e.g. below the trash icon on the left).

Used (rechargeable) batteries can be returned to collection points in your municipality, our stores or wherever (rechargeable) batteries are sold.

You thus fulfill your statutory obligations and contribute to the protection of the environment.

Technical data

- Power supply.....1x CR2032 3 V
- Operating conditions.....5 to 40 °C, 10 – 85 % RH (non-condensing)
- Storage conditions.....0 to 40 °C, 10 – 85 % RH (non-condensing)
- Dimensions.....89 x 66 x 24 mm (L x W x H)
- Weight54 g

Mode d'emploi

RF-SW-150 Chronomètre,

jusqu'à 500 tours

N° de commande 2289803

Utilisation prévue

Le produit est un chronomètre de 500 tours avec alarme, heure et affichage rétro-éclairé.

Dans tous les cas, le contact avec l'humidité doit être évité.

Pour des raisons de sécurité et d'homologation, toute restructuration et/ou modification du produit est interdite. Toute utilisation à des fins autres que celles décrites ci-dessus pourrait endommager le produit. En outre, une mauvaise utilisation vous expose à d'autres risques. Lisez attentivement les instructions du mode d'emploi et conservez-le dans un endroit sûr. Ne mettez ce produit à la disposition de tiers qu'avec son mode d'emploi.

Ce produit est conforme aux exigences nationales et européennes en vigueur. Tous les noms d'entreprises et appellations de produits sont des marques commerciales de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.

Contenu de l'emballage

- Chronomètre
- Bandoulière
- Pile bouton CR2032
- Mode d'emploi



Mode d'emploi actualisé

Téléchargez le mode d'emploi le plus récent sur www.conrad.com/downloads ou scannez le code QR indiqué. Suivez les instructions figurant sur le site Web.

Explication des symboles

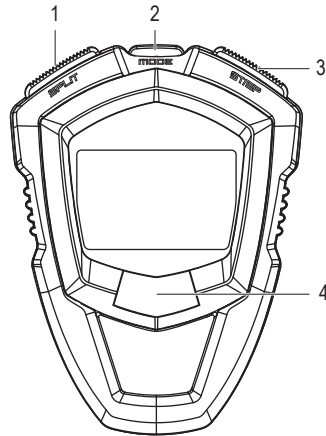


Le symbole avec le point d'exclamation dans un triangle sert à indiquer les informations importantes présentes dans ce mode d'emploi. Veuillez lire ces informations attentivement.



Le symbole de la flèche indique des informations spécifiques et des conseils spéciaux pour le fonctionnement.

Éléments de fonctionnement



- SPLIT**
Marquer les temps de tour et intermédiaire
Réinitialisation
Affichage des données de navigation
- MODE**
Appuyez sur la touche pour passer d'un mode à l'autre :
Heure → alarme « AL » → chronomètre → compte à rebours « TR » → entraîneur « Pace »
- ST/SP**
Démarrage / pause / arrêt
Affichage des données de navigation
- SET/RECALL**
Rappeler les données de la session en cours
Accéder au mode paramétrage
Rétroéclairage

Remplacez la pile

Vous devez remplacer la pile si l'affichage est flou ou si les boutons ne répondent plus.

1. Retirez le couvercle du compartiment à piles (à l'arrière) à l'aide d'une pièce de monnaie ou d'un objet similaire.
2. Insérez une pile correspondant à la polarité indiquée à l'intérieur du compartiment.
3. Remettez le couvercle du compartiment.

⚠ Assurez-vous que le joint est bien en place.

Mise en service

⚠ Retirez la bande d'isolation de la pile avant la première utilisation.

Appuyez plusieurs fois sur la touche **MODE** pour passer d'un mode à l'autre :

Heure → alarme « AL » → chronomètre → compte à rebours « TR » → entraîneur « Pace »

Consignes de sécurité



Lisez attentivement le mode d'emploi et observez particulièrement les consignes de sécurité. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages corporels ou matériels résultant du non-respect des consignes de sécurité et des informations relatives à la manipulation correcte contenues dans ce manuel. De tels cas entraînent l'annulation de la garantie.

a) Informations générales

- Cet appareil n'est pas un jouet. Il doit rester hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne laissez pas traîner le matériel d'emballage. Celui-ci peut se révéler dangereux si des enfants le prennent pour un jouet.
- Gardez l'appareil à l'abri de températures extrêmes, de la lumière directe du soleil, de secousses intenses, de l'humidité élevée, de l'eau, de gaz inflammables, de vapeurs et de solvants.
- N'exposez pas le produit à des contraintes mécaniques.
- Manipulez le produit avec précaution. Des secousses, des chocs ou une chute, même de faible hauteur, peuvent endommager le produit.
- L'entretien, les modifications et les réparations doivent être effectués uniquement par un technicien ou un centre de réparation agréé.
- Si vous avez des questions dont la réponse ne figure pas dans ce mode d'emploi, contactez notre service d'assistance technique ou tout autre personnel technique.

b) Piles/accumulateurs

- Respectez les indications de polarité lorsque vous insérez les piles/accumulateurs.
- Retirez les piles/accumulateurs de l'appareil s'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée, afin d'éviter des dégâts éventuels causés par des fuites. Des piles/accumulateurs qui fuient ou qui sont endommagés peuvent provoquer des brûlures acides lors du contact avec la peau ; l'utilisation de gants protecteurs appropriés est par conséquent recommandée pour manipuler les piles/accumulateurs corrompues.
- Gardez les piles/accumulateurs hors de portée des enfants. Ne laissez pas traîner de piles/accumulateurs, car des enfants ou des animaux pourraient les avaler.
- Les piles/accumulateurs ne doivent pas être démantelées, court-circuitées ou jetées dans un feu. Ne rechargez pas les piles non rechargeables. Cela constituerait un risque d'explosion !

a) Heure

1. Appuyez plusieurs fois sur **MODE** pour passer en mode de réglage de l'heure.
2. Appuyez sur **SET/RECALL**. Le chiffre de l'année clignote.
 - Appuyez sur **ST/SP** (augmenter) / **SPLIT** (diminuer) les valeurs.
 - Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et sélectionner le mois.
 - Appuyez sur **ST/SP** (augmenter) / **SPLIT** (diminuer) les valeurs.
 - Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et définir les données suivantes.
3. Suivez la procédure décrite ci-dessus pour régler la date, le format 12/24 heures, les heures et les minutes.
4. Appuyez sur **MODE** pour confirmer et quitter les réglages.

b) Alarme

1. Appuyez plusieurs fois sur **MODE** pour accéder au mode d'alarme « AL ».
2. Appuyez sur **SET/RECALL** pour passer au mode de réglage. Le chiffre de l'heure clignote.
 - Appuyez sur **ST/SP** (augmenter) / **SPLIT** (diminuer) les valeurs.
 - Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et sélectionner les minutes.
 - Appuyez sur **ST/SP** (augmenter) / **SPLIT** (diminuer) les valeurs.
 - Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer.
 - Appuyez sur **ST/SP** ou **SPLIT** pour activer ou désactiver l'alarme.
 - Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et quitter les réglages.

→ Lorsque l'alarme retentit, appuyez sur un bouton quelconque pour l'arrêter.

c) Chronomètre

Fonctions

Appuyez plusieurs fois sur **MODE** pour passer en mode chronomètre.

- Appuyez sur **ST/SP** pour démarrer le chronomètre.
- Appuyez sur **SPLIT** pour marquer le temps de tour/intermédiaire.
- Appuyez sur **ST/SP** pour suspendre, appuyez à nouveau pour redémarrer.
- Appuyez sur **ST/SP**, puis sur **SPLIT** pour redémarrer le chronomètre.

Écran



Nombre de tours (A), temps de tour (B), temps intermédiaire (C), temps écoulé (D).

d) Affichage des données de chronomètre

Les données peuvent être rappelées et visualisées pendant le chronométrage.

- Appuyez sur **SET/RECALL** pour visualiser les données en séquence:
Tour/intermédiaire → tour le plus rapide « FS » → tour le plus lent « SL » → temps moyen « AV » → chronomètre
- À partir des données de tour/intermédiaires, appuyez sur **ST/SP** or **SPLIT** pour parcourir les heures enregistrées.
 - La partie supérieure gauche indique le nombre de tour(s).
 - La partie supérieure droite indique le temps du tour précédent.
 - La partie inférieure droite montre le temps intermédiaire.

→ Les données du chronomètre sont effacées lorsqu'il est réinitialisé.

e) Compte à rebours

Appuyez sur **MODE** pour accéder au mode Compte à rebours « TR ».

Réglage

1. Appuyez sur **SET/RECALL** pour passer au mode de réglage. Le chiffre de l'heure clignote.
2. Appuyez sur **ST/SP** pour augmenter la valeur ou sur **SPLIT** pour la diminuer.
3. Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et sélectionner les minutes.
4. Suivez la procédure décrite ci-dessus pour régler les minutes et les secondes.
5. Appuyez sur **SET/RECALL** pour confirmer et quitter le mode de réglages.

Démarrer

- Appuyez sur **ST/SP** pour démarrer le compte à rebours.
 - La partie supérieure affiche l'heure réglée
 - Le milieu indique le temps restant.
 - La partie inférieure montre un comptage répété.
- Appuyez sur **ST/SP** pour suspendre/redémarrer le compte à rebours.
L'appareil émet un bip lorsque le compte à rebours arrive à zéro.
- Appuyez sur **ST/SP** et sur **SPLIT** pour redémarrer le chronomètre.

f) Entraîneur

Appuyez plusieurs fois sur **MODE** pour accéder au mode Entraîneur « PACE ».

Réglage

1. Appuyez sur **SET/RECALL** pour passer au mode de réglage.
2. Le chiffre du rythme clignote, par exemple « F-10 ».
3. Appuyez sur **ST/SP** ou **SPLIT** pour changer la valeur.
4. Appuyez sur le bouton **MODE** pour confirmer.

Démarrer

- Appuyez sur **ST/SP** pour démarrer l'entraîneur.
 - La partie supérieure montre le temps écoulé.
 - Le milieu montre un comptage répété « C- ».
 - La partie inférieure montre le réglage du rythme cardiaque « F- ».
- Appuyez sur **ST/SP** pour suspendre et redémarrer l'entraîneur.
- Appuyez sur **ST/SP**, puis sur **SPLIT** pour arrêter et réinitialiser le comptage.

Entretien et nettoyage

- Le produit ne nécessite aucun entretien, sauf en cas d'éventuel remplacement de la pile et de nettoyage occasionnel.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage abrasifs, d'alcool à friction ou d'autre produit chimique ; ceux-ci risqueraient d'abîmer le boîtier et de causer des dysfonctionnements.
- Nettoyez le produit à l'aide d'un chiffon sec et sans fibres.

Élimination des déchets

a) Produit



Les appareils électroniques sont des matériaux recyclables et ne doivent pas être éliminés avec les ordures ménagères. En fin de vie, éliminez l'appareil conformément aux dispositions légales en vigueur.

Retirez toutes les piles et tous les accumulateurs insérés et éliminez-les séparément du produit.

b) Piles/accumulateurs



L'accumulateur final est légalement tenu (ordonnance relative à l'élimination des piles usagées) de rapporter toutes les piles et tous accumulateurs usagés. Il est interdit de les mettre au rebut avec les ordures ménagères.

Les piles/accumulateurs usagés portent ce symbole pour indiquer qu'il est interdit de les jeter dans les ordures ménagères. Les désignations pour le métal lourd prépondérant sont : Cd = Cadmium, Hg = Mercure, Pb = Plomb (désignation sur les piles (rechargeables), p. ex., sous l'icône de la corbeille à gauche).

Les piles rechargeables usagées peuvent être retournées aux points de collecte situés dans votre municipalité, à nos magasins ou partout où les (piles) rechargeables sont vendues. Ainsi, vous respectez les ordonnances légales et contribuez à la protection de l'environnement.

Caractéristiques techniques

Alimentation..... 1x CR2032 3 V

Conditions de fonctionnement..... 5 à 40 °C, 10 à 85 % HR (sans condensation)

Conditions de stockage..... 0 à 40 °C, 10 à 85 % HR (sans condensation)

Dimensions..... 89 x 66 x 24 mm (L x l x h)

Poids..... 54 g

Gebruiksaanwijzing

RF-SW-150 Stopwatch, tot 500 rondes

Bestelnr. 2289803

Beoogd gebruik

Het product is een 500 ronden-stopwatch met alarm, tijd en verlicht display.

Contact met vocht moet absoluut worden vermeden.

Om veiligheids- en goedkeuringsredenen mag u niets aan dit product veranderen. Als het product voor andere doeleinden wordt gebruikt dan hierboven beschreven, kan het worden beschadigd. Bovendien kan onjuist gebruik tot andere gevaren leiden. Lees de gebruiksaanwijzing goed door en bewaar deze op een veilige plek. Het product mag alleen samen met de gebruiksaanwijzing aan derden worden doorgegeven.

Het product is voldoet aan de nationale en Europese wettelijke voorschriften. Alle bedrijfs- en productnamen zijn handelsmerken van de betreffende eigenaren. Alle rechten voorbehouden.

Leveringsomvang

- Stopwatch
- Nekkoord
- CR2032 knoopcelbatterij
- Gebruiksaanwijzing



Meest recente gebruiksaanwijzing

Download de meest recente gebruiksaanwijzing via www.conrad.com/downloads of scan de afgebeelde QR-code. Volg de aanwijzingen op de website op.

Verklaring van de tekens

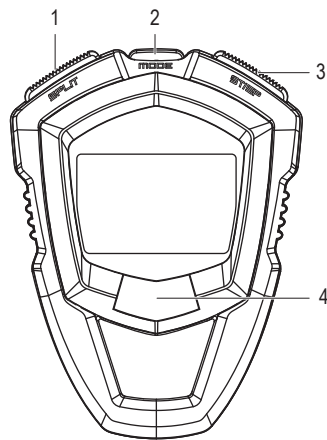


Dit symbool met het uitroepteken in een driehoek wordt gebruikt om belangrijke informatie in deze gebruiksaanwijzing te onderstrepen. Lees deze informatie altijd aandachtig door.



Het pijl-symbool duidt op speciale informatie en advies voor het gebruik.

Bedieningselementen



- SPLIT**
Markeer ronde- en tussentijden
Reset
Chronogegevens doorbladeren
- MODE**
Indrukken om door de modi te bladeren:
Tijd → alarm "AL" → stopwatch → aftellen "TR" → tempomaker "Pace"
- ST/SP**
Starten/pauzeren/stoppen
Chronogegevens doorbladeren
- SET/RECALL**
Huidige sessiegegevens oproepen
Instellingenmodus
ACHTERGRONDVERLICHTING

De batterij vervangen

U dient de batterij te vervangen als het display begint te vervagen of als de knoppen niet meer reageren.

1. Verwijder het deksel van het batterijvak (achterkant) met een muntstuk of iets dergelijks.
 2. Installeer de batterijen volgens de polariteitmarkeringen in het batterijvak.
 3. Plaats het deksel van het vak terug.
- Zorg ervoor dat de pakking goed zit.

Veiligheidsinstructies



Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door en neem vooral de veiligheidsinformatie in acht. Indien de veiligheidsinstructies en de aanwijzingen voor een juiste bediening in deze gebruiksaanwijzing niet worden opgevolgd, aanvaarden wij geen verantwoordelijkheid voor hieruit resulterend persoonlijk letsel of materiële schade. In dergelijke gevallen vervalt de aansprakelijkheid/garantie.

a) Algemene informatie

- Dit apparaat is geen speelgoed. Houd het buiten het bereik van kinderen en huisdieren.
- Laat verpakkingsmateriaal niet achteloos rondslingeren. Dit kan voor kinderen gevaarlijk speelgoed worden.
- Bescherm het product tegen extreme temperaturen, direct zonlicht, sterke schokken, hoge vochtigheid, vocht, brandbare gassen, stoom en oplosmiddelen.
- Stel het product niet aan mechanische spanning bloot.
- Behandel het product met zorg. Schokken, stoten of zelfs een val van geringe hoogte kunnen het product beschadigen.
- Onderhoud, aanpassingen en reparaties mogen alleen uitgevoerd worden door een technicus of een daartoe bevoegd servicecentrum.
- Als u nog vragen heeft die niet door deze gebruiksaanwijzing worden beantwoord, kunt u contact opnemen met onze technische dienst of ander technisch personeel.

b) Batterij/accu's

- Let op de juiste polariteit bij het plaatsen van de batterijen/accu's.
- De oplaadbare batterij dient uit het apparaat te worden gehaald wanneer u deze voor een langere tijd niet gebruikt om beschadiging wegens lekkage te voorkomen. Lekkende of beschadigde batterijen/accu's kunnen brandend zuur bij contact met de huid opleveren. Gebruik daarom veiligheidshandschoenen om beschadigde batterijen/accu's aan te pakken.
- Batterijen/accu's moeten uit de buurt van kinderen worden gehouden. Laat batterijen/accu's niet rondslingeren omdat het gevaar bestaat dat kinderen en/of huisdieren ze inslikken.
- Batterijen/accu's mogen niet worden ontmanteld, kortgesloten of verbrand. Laad nooit niet-oplaadbare batterijen op. Er bestaat explosiegevaar!

Bediening

- Verwijder de isolatiestrip van de batterij voor het eerste gebruik.

Druk herhaaldelijk op **MODE** om door de modi te bladeren:

Tijd → alarm "AL" → stopwatch → aftellen "TR" → tempomaker "Pace"

a) Tijd

1. Druk herhaaldelijk op **MODE** om de tijdmodus te openen.
2. Druk op **SET/RECALL**. De jaaraanduiding knippert.
 - Druk op de waarden **ST/SP** (verhogen)/**SPLIT** (verlagen).
 - Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de maand in te stellen.
 - Druk op de waarden **ST/SP** (verhogen)/**SPLIT** (verlagen).
 - Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de volgende gegevens in te stellen.
3. Volg de hierboven beschreven procedure om de datum, het 12/24-uurs formaat, de uren en minuten in te stellen.
4. Druk op **MODE** om te bevestigen en de instellingen af te sluiten.

b) Alarm

1. Druk herhaaldelijk op **MODE** om de alarmmodus "AL" te openen.
2. Druk op **SET/RECALL** om de instellingenmodus te openen. De uren-aanduiding knippert.
 - Druk op de waarden **ST/SP** (verhogen)/**SPLIT** (verlagen).
 - Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de minuten in te stellen.
 - Druk op de waarden **ST/SP** (verhogen)/**SPLIT** (verlagen).
 - Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen.
 - Druk op **ST/SP** of **SPLIT** om het alarm AAN of UIT te zetten.
 - Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de instellingen af te sluiten.

→ Als het alarm afgaat, druk dan op een willekeurige knop om het uit te zetten.

c) Stopwatch

Functies

- Druk herhaaldelijk op **MODE** om de stopwatch-modus te openen.
- Druk op **ST/SP** om de stopwatch te starten.
 - Druk op **SPLIT** om de ronde-/tussentijd te markeren.
 - Druk op **ST/SP** om te pauzeren, druk nogmaals om te herstarten.
 - Druk op **ST/SP** en vervolgens **SPLIT** om de stopwatch te resetten.

Display



Aantal rondes (A), rondetijd (B), tussentijd (C), verstreken tijd (D).

d) Chronogegevens bekijken

- Gegevens kunnen tijdens de timing worden opgeroepen en bekeken.
- Druk op **SET/RECALL** om gegevens achtereenvolgens te bekijken:
Ronde/Tussentijd → snelste ronde "FS" → langzaamste ronde "SL" → gemiddelde tijd "AV" → stopwatch
 - Druk vanuit ronde-/tussentijdgegevens op **ST/SP** of **SPLIT** om door opgeslagen tijden te bladeren.
 - Linksboven staat het aantal rondes.
 - Rechtsboven staat de vorige rondetijd.
 - Rechtsonder staat de tussentijd.

→ Chronogegevens worden verwijderd wanneer de stopwatch wordt gereset.

e) Aftellen

- Druk op **MODE** om de aftelmodus "TR" te openen.
- ##### Instelling
1. Druk op **SET/RECALL** om de instellingenmodus te openen. Uuraanduiding knippert.
 2. Druk op **ST/SP** om de waarde te verhogen of **SPLIT** om het te verlagen.
 3. Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de minuten in te stellen.
 4. Volg de hierboven beschreven procedure om minuten en seconden in te stellen.
 5. Druk op **SET/RECALL** om te bevestigen en de instellingenmodus af te sluiten.

Starten

- Druk op **ST/SP** om het aftellen te starten.
 - Bovenaan staat de ingestelde tijd
 - Midden staat de resterende tijd.
 - Onderaan staat herhaalde telling.
- Druk op **ST/SP** om het aftellen te onderbreken/herstarten.
Het apparaat piept wanneer het aftellen nul heeft bereikt.
- Druk op **ST/SP** en **SPLIT** om de stopwatch te resetten.

f) Tempomaker

Druk herhaaldelijk op **MODE** om de modus tempomaker "PACE" te openen.

Instelling

1. Druk op **SET/RECALL** om de instellingenmodus te openen.
2. De tempo-aanduiding bijv. "F-10".
3. Druk op **ST/SP** of **SPLIT** om de waarde te wijzigen.
4. Druk op de knop **MODE** om te bevestigen.

Starten

- Druk op **ST/SP** om de tempomaker te starten.
 - Bovenaan staat de verstreken tijd.
 - Midden staat herhaalde telling "C".
 - Onderaan staat het ingestelde tempo "F".
- Druk op **ST/SP** om de tempomaker te onderbreken/herstarten.
- Druk op **ST/SP** en vervolgens op **SPLIT** om te stoppen en de telling te resetten.

Onderhoud en reiniging

- Het product vereist geen onderhoud met uitzondering van de eventuele vervanging van de batterijen en periodieke reiniging.
- Gebruik in geen enkel geval agressieve schoonmaakmiddelen, ontsmettingsalcohol of andere chemische oplossingen omdat deze schade toe kunnen brengen aan de behuizing en zelfs afbreuk kan doen aan de werking van het product.
- Reinig het product met een droog, pluisvrij doekje.

Verwijdering

a) Product

- Elektronische apparaten zijn recyclebaar afval en horen niet bij het huisvuil. Als het product niet meer werkt moet u het volgens de geldende wettelijke bepalingen voor afvalverwerking afvoeren.

Haal eventueel geplaatste batterijen/accu's uit het apparaat en gooi ze afzonderlijk van het product weg.

b) Batterij/accu's

- U bent als eindverbruiker volgens de KCA-voorschriften wettelijk verplicht alle lege batterijen en accu's in te leveren. Verwijdering via het huisvuil is niet toegestaan.

Verontreinigde batterijen/accu's zijn met dit symboolje gemarkeerd om aan te geven dat afwerpen als huishoudelijk afval verboden is. De aanduidingen voor de zware metalen die het betreft zijn: Cd = Cadmium, Hg = Kwik, Pb = Lood (naam op (oplaadbare) batterijen, bijv. onder het afval-icoontje aan de linkerzijde).

U kunt verbruikte batterijen/accu's gratis bij de verzamelpunten van uw gemeente, onze filialen of overal waar batterijen/accu's worden verkocht, afgeven.

Op deze wijze voldoet u aan uw wettelijke verplichtingen en draagt u bij aan de bescherming van het milieu.

Technische gegevens

Voeding.....	1x CR2032 3 V
Bedrijfsomstandigheden.....	5 tot 40 °C, 10 – 85 % RV (niet condensierend)
Opslagomstandigheden.....	0 tot 40 °C, 10 – 85 % RV (niet condensierend)
Afmetingen	89 x 66 x 24 mm (L x B x H)
Gewicht.....	54 g