



BFH-147MK2

24/10/2024



Sikkerhetsinformasjon

Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og dyr, for å unngå tygging og svelging.
4. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
5. Produktet skal aldri åpnes. Berøring av elektronikken på innsiden kan forårsake elektrisk støt. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.
6. Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!
7. Fjern treningsbåndet i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.
8. Trådløs Bluetooth-teknologi betjenes innenfor en rekkevidde på omtrent 10 m (30 fot). Maksimal kommunikasjonsavstand kan avhenge av hindringer (mennesker, metallgjenstander, vegger osv.) eller det elektromagnetisk miljøet.
9. Mikrobølger som avgis fra en Bluetooth-enhet kan påvirke driften til elektroniske medisinske enheter.

NOR-1

Bruksanvisning for smartarmbånd

Slik brukes det

Juster armbåndet ved å bruke justeringshullet og spenn reimen godt. Sørg for at sensoren er i tett kontakt med huden på håndleddet ditt.

Lading av fitnessarmbåndet

Før fitnessarmbåndet brukes første gang, må du sørge for at det er tilstrekkelig ladet. Hvis enheten ikke slår seg på som normalt, trekker du ut stroppen og lader enheten med laderen. Fitnessbandet vil automatisk slå seg på.

Installerer appen på telefonen din

For å installere appen FITPRO på telefonen din kan du enten skanne QR-koden eller gå til App Store, laste ned og installere appen.



FITPRO



Android/iOS

Requisitos do sistema:
Android 5.0 ou superior, iOS 9.0 ou superior, suporte para Bluetooth 4.0

NOR-2

Koble til enheten

For første gangs oppsett må du koble armbåndet til appen for kalibrering. Enhetsnavnet på fitnessarmbåndet er BFH-147. Når tilkoblingen er opprettet, vil fitnessarmbåndet automatisk synkronisere tiden.

- Åpne Fit Pro-appen på telefonen din, klikk for å starte skanningen og klikk deretter på enhetstilkoblingsvalget.

- Etter vellykket sammenkobling vil appen lagre Bluetooth-adressen til fitnessarmbåndet. Hver gang appen åpnes eller kjøres i bakgrunnen, vil den automatisk søke og koble til fitnessarmbåndet.

- Android-mobiltelefon: Sørg for at appen kjøres i bakgrunnen og at mobiltelefonens systeminnstillinger gir alle nødvendige tillatelser, sånn som kjøring i bakgrunnen og å få tilgang til kontaktinformasjon.

Lading av enheten:

Trinn én: trekk ut stroppen
Denne handlingen må utføres av en voksen. Trekk ut remmen fra spennen. For du lader, må du forsikre deg om at du har fjernet den fra riktig side. Når den er utladet, må du lade enheten i minst 5 minutter før du slår den på.



NOR-3

Trinn to:

Koble fitnessarmbåndet til USB-porten og sjekk ladestatusen på skjermen.



Beskrivelse av fitnessarmbåndets funksjoner

- For å slå på enheten trykker og holder du inne funksjonsknappen i mer enn 3 sekunder.

- I Bluetooth-adressegrensesnittet trykker og holder du inne knappen i 2 sekunder for å slå av fitnessarmbåndet. Trykk kort for å gå ut av avslåingssiden.

- Tilbakestilling av fitnessarmbåndet: Denne funksjonen vil slette alle data, inkludert skrittelling, fra fitnessarmbåndet.

- Trykk kort på funksjonstasten, mens enheten er slått på, for å slå på skjermen.

- Hvis det ikke er noen aktivitet på 5 sekunder, vil skjermen automatisk slå seg av.

Klokkemeny

Etter synkronisering med telefonen vil fitnessarmbåndet automatisk kalibrere tiden.
Trykk og hold nede standby-grensesnittet i 2 sekunder for å bytte mellom et 24-timers og 12-timers klokkegrensesnitt. (sporer skritt)

NOR-4

Stegtelling

Etter at du har logget inn i appen, legger du inn din personlige informasjon. I Innstillinger -> Personlig informasjon kan du angi kjønn, alder, høyde og vekt. Du kan også sette ditt daglige skrittmål for å overvåke dine daglige prestasjoner.

Avstand

Basert på antall skritt, estimerer fitnessarmbåndet den tilbakelagte avstanden.

Kaloritelling

Estimer kaloriforbreningen basert på antall skritt, hjerterefrekvens. Etter å ha tastet inn hjerterefrekvenstestens grensesnitt i noen sekunder, vil du se de nåværende resultatene for hjerterefrekvens. For å bruke denne funksjonen må du sørge for at armbåndet ditt støtter puls sensorer.

Flersportmodus (Løpmodus)

I denne modusen kan du spore og registrere forbrante kalorier og varighet av løpeaktivitetene dine. (Hoppetaumodus)
I denne modusen kan du spore og registrere kaloriene brent og varigheten av dine hoppetauøvelser. (Sittmodus)
I denne modusen kan du spore og registrere forbrante kalorier og varighet av sit-ut-treningene dine. (Hvilemodus)
Når du sover, vil fitnessarmbåndet automatisk gå inn i søvnovervåkingsmodus. Den kan oppdage dyp søvn, lett søvn og perioder med oppvåkning i løpet av natten for å beregne søvnkvaliteten din. Søvn-data kan kun leses av i appen. Merk: Søvnovervåkingen starter klokken ti om kvelden når du bruker aktivitetsarmbåndet til å sove.

Informasjonsmodus

Når fitnessarmbåndet mottar flere påminnelsesmeldinger, kan du få tilgang til denne modusen for å se de siste tre meldingsloggene.

NOR-5

Appens funksjoner og innstillinger (Personlig informasjon)

Etter at du har logget inn i appen, legger du inn din personlige informasjon. I Innstillinger -> Personlig informasjon kan du angi kjønn, alder, høyde og vekt. Du kan også sette ditt daglige skrittmål for å overvåke dine daglige prestasjoner.

(Push-varslinger)

Innkommende samtale:

Når tilkoblet appen, hvis samtalevarslingsfunksjonen er aktivert, vil håndleddsbandet vibrere og vise navnet eller nummeret til den som ringer når du mottar en samtale. (Appen krever tillatelse til å lese adresseboken din)
SMS-varsel:
Når tilkoblet appen, vil fitnessarmbåndet vibrere ved mottak av tekstmelding hvis SMS-påminnelsesfunksjonen er aktivert.

Andre påminnelser:

Når det er tilkoblet appen, vil fitnessarmbåndet vibrere og vise innhold mottatt fra apper som WeChat, QQ, Facebook osv. Du kan også se de tre siste meldingsloggoppføringene i ringinformasjonsmenyen. Appen krever tillatelse til å få tilgang til systemvarslinger. Armbåndet kan vise 20-40 ord.

Andre funksjoner:

Vibrasjonsinnstillingen kan slås av og på. Fitnessarmbåndet vil vibrere for å varsle deg om samtaler, meldinger og andre påminnelser. Hvis vibrasjon er deaktivert, vil aktivitetsbåndet bare vise et skjermsvarsel uten å vibrere, for å unngå å forstyrre.

Tips for Android-brukere:

Når du bruker påminnelsesfunksjonen, må du sørge for å la "FitPro" kjøre i bakgrunnen. Det anbefales å legge til "FitPro" i rettighetsstyringen og gi alle nødvendige tillatelser.

NOR-6

(Alarminnstilling)

Når appen er tilkoblet kan opptil 8 alarmer bli satt. Etter at alarmene er innsatte, vil de bli synkronisert med fitnessarmbåndet. Frakoblede alarmer støttes, noe som betyr at fitnessarmbåndet fortsatt vil minne deg på de angitte tidspunktene selv om appen ikke er tilkoblet.

(Finne fitnessarmbåndet ditt)

Når tilkoblet, klikker du på alternativet "Finn treningsarmbåndet mitt", så vil armbåndet vibrere for å hjelpe deg med å finne det. (Fjernfotografering)

Når du er koblet til, kan du bruke armbåndet eller appen for å gå inn i den eksterne kamera-grensesnittet. Ved å riste eller vri håndleddet, eller berøre treningsarmbåndet vil det automatisk ta et bilde etter en 3-sekunders nedtelling. Gi appen tillatelse til å få tilgang til fotoalbumet for å lagre bildene dine.

(Aktiv påminnelse)

Hold deg aktiv hele dagen med vår aktive påminnelsesfunksjon. Du kan aktivere denne funksjonen og angi påminnelsesintervall for å sikre at du tar regelmessige pauser fra å sitte.

(Ikke forstyr-modus)

Slå på ikke forstyr-modus. Du kan angi tidspunktet for ikke forstyr. I løpet av den angitte tidsperioden vil ikke fitnessarmbåndet motta noen varsler, slik at du kan fokusere på aktivitetene dine.

(Enhetsnullstilling)

Denne funksjonen vil gjenopprette fitnessarmbåndet ditt til fabrikkinnstillingene og slette all data, inkludert antall skritt.

Operativt frekvensområde: 2402~2480MHz

Maks. utgangseffekt: 0.061W

DENVER A/S

Omega SA, Søften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

www.facebook.com/denver.eu

NOR-7

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.
ALLE RETTIGHETER FORBEHOLDT. COPYRIGHT DENVER A/S



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.
Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kutter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til loverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din. Harmed erklærer Denver A/S at radioutstyret BFH-147MK2 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelse-serklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internetadresse: denver.eu, og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: BFH-147MK2. Gå deretter til produksiden, så finner du RED-direktivet under nedlaster/andre nedlaster.

Operativt frekvensområde: 2402~2480MHz
Maks. utgangseffekt: 0.061W
DENVER A/S
Omega SA, Søften
DK-8382 Hinnerup
Denmark
www.facebook.com/denver.eu

NOR-8

Contact

Main contact point: contact.hq@denver.eu

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega SA, Søften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: +45 86 22 61 00

(Push "1" for support)

E-Mail: support.de@denver.eu

For all other questions please write to:

contact.hq@denver.eu

Germany

Denver Germany GmbH Service
Max-Ernst-Straße 4
94036 Passau

Phone: +49 851 379 365 40

E-Mail: support.de@denver.eu

Fairfix GmbH

Repair and service

Rudolf-Diesel-Str. 3, 108 2

53859 Niederkassel

(For TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards, Smartphones & Tablets)

Phone: +49 851 379 365 69

E-Mail: denver@fairfix.de

Austria

Lurif Premium Service GmbH
Deutschbrenn 1
1250 Wien

Phone: +43 1 904 3985

E-Mail: denver@lurifservice.at

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A

Ronda Augustas y Louis Lumiere, nº 23 - nave

16

Parque Tecnológico

46100 BURJASSOT

Valencia (Spain)

Spain

Phone: +34 960 046 883

E-Mail: support.es@denver.eu

Portugal:

Phone: +35 1255 240 234

E-Mail: denver.service@satfiet.com

Poland

LetMeRepair Poland sp. z o.o.

ul. Cieplichowska 140

62-800 Kalisz

Phone: 62 75 34 092

E-Mail: denver-service@letmerepair.pl

Codziny pracy: 8 - 18 (poniedziałek - piątek)

If your country is not listed above, please write an email to: support@denver.eu



Denver A/S
Omega SA, Søften
DK-8382 Hinnerup
Denmark
denver.eu
facebook.com/denver.eu



PAP