

Használati útmutató

első segély nyújtáshoz balesetek alkalmával

Folytatás: Marások Bőr

- Szennyezett ruházatot, alsó fehérműt, cipőt azonnal le kell húzni
- Az érintett bőrt bőségesen, sok vízzel leöblíteni
- A felismerhető sebeket steril kötszerekkel bekötözni.

Lenyelés

- A száját azonnal erőteljesen kiöblíteni

- kis kortyokban vizet itatni a hígításhoz **Légzőszervek**
- ha gyanú áll fenn, hogy a marás izgató gázok által (pl. nitrógázok, klór) történt, különleges elsősegély intézkedés szükséges (orvos/képzett elsősegély nyújtó)

Mérgeзések

FELISMERÉS

- A sérült és a jelenlévő személyek által megadott adatok
- Mérgeзett anyagok behatásának bizonyítékai a környezetben

Általános viselkedési mód:

- Minden intézkedésre érvényes: alapvetően ügyelni kell a saját védelmünkre (védőkesztyű, légzésvédők)

INTÉZKEDÉSEK

- A mérgeзett személyt a veszélyzónából el kell távolítani.
- A mérgeз meghatározása (koncentráció, mennyiség, behatás időtartama)
- ha lehetséges, a mérgeз maradványokat biztonságosan megőrizni.
- Hányást nem szabad előidézni
- A saját testmeleget megőrizni (pl. SIRIUS® mentőtakaróval)
- Orvosi kezelést kezdeményezni

Bőr

- Szennyezett ruházatot, alsó fehérműt, cipőt azonnal le kell húzni
- Az érintett bőrt bőségesen, sok vízzel leöblíteni
- A felismerhető sebeket steril kötszerekkel bekötözni.

Lenyelés

- A száját azonnal erőteljesen

kiöblíteni **Légzőszervek**

- mérgeзett anyagokkal való veszélyeztetés esetén különleges intézkedéseket (pl. oxigén adása) fogatosítani (hivatásos orvos /képzett elsősegély nyújtó) hívása

MÉRGEЗÉSНÉL VÉSZHÍVÁS

Elektromos áram által okozott balesetek

Az elektromos áram által okozott balesetknél a vérkeringés összeomlásával kell számolni!

INTÉZKEDÉSEK

- Alapvetően a saját védelmünkre figyelni
- Először az áramkör megszakításáról kell gondoskodni.

Kis feszültség

- max. 1.000 V, szokványos feszültség a háztartásban és üzemekben
 - Áramot kikapcsolni
 - A dugót kihúzni / biztosítékot/automata biztosítékot működtetni.
- Folytatás: Elektromos áram által okozott balesetek

Nagyfeszültség

- 1.000 V feletti áramfeszültség, jelzése figyelmeztető tábla •5m távolság betartandó
- azonnal "Elektromos baleset" vészhívást kiadni
- Az áram leállításához szakképzett személyzetet hívni.
- Nagyfeszültségű berendezésekből mentés csak szakértő személyzet által lehetséges.
- Elsősegély nyújtás csak a szakértők tevékenysége után lehetséges

Ismeretlen feszültség

- Intézkedéseket és óvatossági rendszabályokat lásd

nagyfeszültségnél INTÉZKEDÉSEK A SÉRÜLT ELLÁTÁSÁRA

- Esmélet és légzés állandó felügyelete
- A sérült ellátása állapotától függően
- Orvosi ellátás

Elsősegély nyújtó tevékenység feljegyzése

Az elsősegély nyújtó tevékenység dokumentációját támogatja az EDV, áttekinthető listákon vagy könyvekben a tevékenység vezethető. A dokumentumok az utolsó bejegyzés után még 5 évig megőrzendők. A dokumentumnak a következő adatokat kell tartalmazni:

- A sérült vagy megbetegedett személy neve
- A baleset és az egészségkárosodás helye és lefolyása
- Dátum és óraidő
- A sérülés ill. megbetegedés fajtája és kiterjedése
- Az elsősegély intézkedések fajtája és módja
- Az elsősegélyt nyújtó személyek neve
- A baleset/egészségkárosodás tanui

Az Első Segély BGI 510-1 függelékben minden fontos intézkedést leírtak és összefoglaltak.

Függelék az Elsősegélyhez

Mentés vezető hely (vészhívás):

Elsősegély nyújtó/Üzemi egészségfelelős:

Elsősegély nyújtáshoz anyag található:

Egészségügyi helyiség:

Elsősegély nyújtó orvosok:

Hivatalosan engedélyezett ideiglenesen működő orvosok

Hivatalosan engedélyezett kórházak:

Tanulj segíteni - légy elsősegély nyújtó. Jelentkezés a kiképzéshez:

A jelen „Útmutató az elsősegélyhez” kiegészíti az "Első Segély" (BGI 510-1) függelékét, és további útmutatásokat ad az első segély nyújtásához a gyakorlatban. Részletes információkat tartalmaz a „Handbuch zur Ersten Hilfe" (BGI 829) (kézikönyv az elsősegélyhez) .

Dátum 05-2011

SÖHNGEN® • 65232 Taunusstein



Általános viselkedési mód

- A nyugalom megőrzése
- A baleset helyének biztosítása
- A sebesült kivitele a veszélyzónából.
- Figyelés a saját biztonságára



VÉSZHÍVÁS

HOL történt? Pontos helymeghatározás!
MI történt? Pontos helyzetismertetés! **HÁNY** sérült van?

MILYEN jellegű sérülésekről van szó? pl. légzés leállítás, eszméletvesztés, vérzés, szívműködés, vérkeringés leállítás.

VÁRNJON a további kérdésekre!

A sérült saját melegét megtartani (PI. SIRIUS® mentőtakaróval)
Gondoskodni a sérültről és beszélni vele



Mentő fogás

Viselkedés életveszélyes helyzetekben

Életveszélyes helyzeteknél a viselkedési séma ismertetése (AED automatikus defibrillátor nélkül)



rendelkezés re áll

Tudati állapot (eszmélet) vizsgálata
hangos megszólítás, a beteg megfogása, enyhe megrázása

nem áll rendelkezésre
SEGÍTSÉGET HÍVNI



Atmung normal



Lélegzést vizsgálni

Légutakat szabaddá tenni, a fejet kifizíteni, állat megemelni, nézni, hallani, érezni
Stabil oldalfekvés



Első segély nyújtása a helyzettől függően, pl. sebesültátása



VÉSZHÍVÁS

A tudati állapotot és a légzést folyamatosan figyelni kell!

A sérült saját testmelegét meg kell tartani!

A lélegzés nem normális



karokkal, rövid, erős lökésekkel lefelé nyomni.
2-szeres lélegeztetés: Egyenletesen 1 másodpercig levegőt befújni a szájba vagy az orrba.



Szív-tüdő újralesztés: 30-szor szív**nyomó masszázsváltakozva 2-szeri lélegeztetéssel****SZÍVMASSZÁZS**

- A sérültet laposan hanyatt fektetni szilárd alapra.
- A felsőtestet szabaddá kell tenni
- A nyomás helye: a szegycsont közepe
- Az egyik kéz öklét kinyújtott karral, a másik kéz öklével megerősítve a nyomási pontra kell helyezni.
- A szegycsontot nyújtott karral rövid, erős lökésekkel 5-6 cm-rel lefelé kell nyomni.
- 30-szor ismételni, és közben a mellcsontot minden nyomás után tehermentesíteni.

**LÉLEGEZTETÉS**

- A légutakat szabaddá kell tenni, a fejet kinyújtani.
 - Lélegeztetés: egyenletesen 1 másodpercig levegőt kell a szájba vagy orrba befújni.
 - 2-szer lélegeztetés szájból szájba (közben a sérült orrát befogni) v a g y
- 2-szer lélegeztetés szájból orrba (közben a sérült száját befogni)

**A szív és tüdő újralesztése szükséges addig, amíg a légzés láthatóan megindul, vagy a mentőszolgálat átveszi a beteget.****Stabil oldalfekvés**

Az eszméletlen személy lábait kinyújtani
A kart a segítőhöz közelebb eső oldalon szögben felfelé elhelyezni
(a kéz belső (tenyér) része felfelé mutasson)
A segítőtől távolabb eső kezét megfogni, a mellkas fölött elhúzni,



és az eszméletlen személy arcához tenni;
Az arcnál lévő kezét nem elereszteni.

A másik, szabad kézzel a segítőtől távolabb eső felsőcombát megfogni, és a lábat szögben magasra helyezni.

Az eszméletlen személyt magához húzni

Fejet kinyújtani és a száját kinyitni

A felül fekvő kezét úgy elhelyezni, hogy a fej nyújtva maradjon.

VÉSZHÍVÁS

Állandó légzés- és tudati állapot (eszmélet) ellenőrzése saját testmeleg megtartása (pl. SIRIUS® mentőtakaróval)

Vérzések**FELISMERÉS**

A vérző sebek nem ismerhetők fel minden esetben azonnal. Előfordul, hogy a ruházat elfedi, vagy a sérült helyzete következtében nem vehető észre rögtön.

Folytatás: Vérzések

INTÉZKEDÉSEK:

- Egyszerhasználatos védőkesztyűt felhúzni
- a sebeket steril kötszerrel bekötni
- erősen vérző sebet adott esetben megnyomni, és amennyiben szükséges, nyomókötéssel ellátni
- ha szükséges, a beteget sokk helyzetbe hozni

veszélyesen vérző sebeknél

Fej Törzs	Kar	Láb	Amputáció/ részleges leválás
a vérző helyre nyomást gyakorolni	Magasra tartani Lenyomni Felkar		ha lehetséges, magasra tartani
ha lehetséges, nyomókötést alkalmazni	Nyomókötés	Nyomókötés	a vérző helyre nyomást gyakorolni ha lehetséges, nyomókötést alkalmazni

FIGYAZAT!

Levált testrészek gyakran újból visszaoperálhatók! Ezért ilyen esetben nagyon óvatosan kell eljárni, nem kell tisztítani.

INTÉZKEDÉSEK

A levált testrészt, úgy, ahogyan találtuk, steril kötszerbe kell beburkolni, fóliazacskóba (pl. replantátum zacskóba) csomagolni, és lehetőleg hidegen tartani. A kórházba szállításkor a sérülttel együtt elküldeni.

Sokk**FELISMERÉS**

- Sápadság, hideg tapintású bőr
- Fázás, reszketés
- Izzadó homlok
- Részvéltenség

Figyelem!

A sokk ismertetőjegyei nem jelennek meg mindig együtt és egyszerre!

INTÉZKEDÉSEK

- ha szükséges, a vérzést csillapítani
- a sérült nyugalmáról gondoskodni
- A saját testmeleget megőrizni (pl. SIRIUS mentőtakaróval)
- A sokk előtti helyzetet visszaállítani
- vigasztaló szavak, őrzés
- eszmélet és lélegzés állandó felügyelete

FELISMERÉS

- Erős fájdalmak
- Dagadás
- abnormális fekvés vagy mozgás,
- esetleg kiálló csontok (nyílt törés)
- megrövidült végtagok
- Kímélő tartás

INTÉZKEDÉSEK

- Az adott végtagok rögzítése a megtalálás helyzetében, pl. sínek alkalmazásával.
- Ha gyanú áll fenn a gerincoszlop károsodására vonatkozóan: a sérült személy helyzetét lehetőleg nem szabad megváltoztatni!
- A sebeket nyílt csonttörésnél steril kötszerrel bekötözni.
- Dagadt részeket hűteni

Égési sérülések**FELISMERÉS**

- Bőrpír, részleges hólyagképződéssel
- nyitott sebek

- a testszövet mélyreható sérülései

INTÉZKEDÉSEK

- az égő ruházatot azonnal oltani
- forró anyagokkal borított ruházatot azonnal eltávolítani.
- a bőrre rárapadt ruhát ne távolítsuk el
- Égett helyet azonnal folyó vízzel hűteni, kb. 10 - 15 percig
- Égési sebeket steril kötszerrel lazán beborítani
- a testmeleget megőrizni, pl. SIRIUS® mentőtakaróval

Marások

A maró anyagok hatása időbeli késleltetéssel léphet fel - ezért már egy egyszerű, marásra utaló gyanú fellépésekor elsősegély nyújtó intézkedéseket kell kezdeményezni!

ÁLTALÁNOS VISELKEDÉSI MÓD

- Okvetlenül vigyázni kell a saját védelmünkre (kesztyű/légzésvédő)
- A sérült nyugalmáról gondoskodni kell.
- A saját testmeleget megőrizni (pl. SIRIUS® mentőtakaróval)
- Hányást **nem szabad** előidézni
- A szakorvost alapvetően be kell vonni.

Szemek

- a szemet (nyitott szemhéjjal) azonnal bőségesen vízzel kiöblíteni vízzel vagy szemöblítő oldattal, a nem sérült szemet védeni
- Steril védőkötést alkalmazni