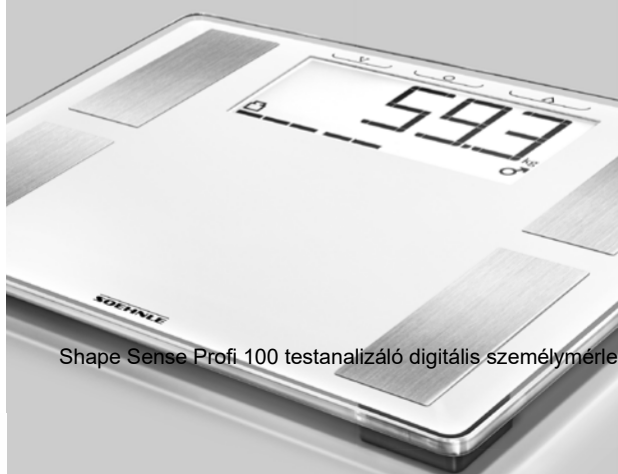


L I F E I N B A L A N C E

SOEHNLE

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

2



Shape Sense Profi 100 testanalizáló digitális személymérleg

- Nem alkalmas elektronikus implantátumokkal rendelkező személyeknek(pl. szívritmus-szabályzó).

eltérés a normálértéktől •

kijelzés	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-			☺			+		
BMI (testtömeg index)	< 17,4	17,5 - 17,9	18,0 - 18,4	18,5 - 20,4	20,5 - 22,9	23,0 - 24,9	25,0 - 27,4	27,5 - 29,9	ε 30
	<-12%	-12%	-7 %	-3 %	0%	+ 3 %	+ 7 %	+12%	>+12%
	<-6%	-6 %	-4 %	-2 %	0%	+ 2 %	+ 4 %	+ 6 %	>+6%

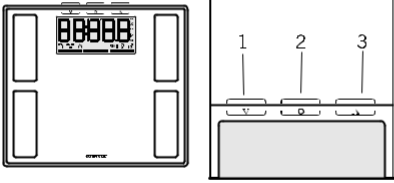
életkor	♀					♂				
	-	☺	+	++	☺	-	☺	+	++	☺
17-18	< 15	ε 15-25	ε 25-33	> 33	> 52,5	< 8	ε 8-18	ε 18-24	> 24	> 58,5
18-30	< 20	ε 20-29	ε 29-36	> 36	> 49,5	< 8	ε 8-18	ε 18-24	> 24	> 57
30-40	< 22	ε 22-31	ε 31-38	> 38	> 47,5	< 11	ε 11-20	ε 20-26	> 26	> 36
40-50	< 24	ε 24-33	ε 33-40	> 40	> 46,5	< 13	ε 13-22	ε 22-28	> 28	> 55
50-60	< 26	ε 26-35	ε 35-42	> 42	> 46	< 15	ε 15-24	ε 24-30	> 30	> 54
60+	< 28	ε 28-37	ε 37-47	> 47	> 45	< 17	ε 17-26	ε 26-34	> 34	> 53

testszírhányad

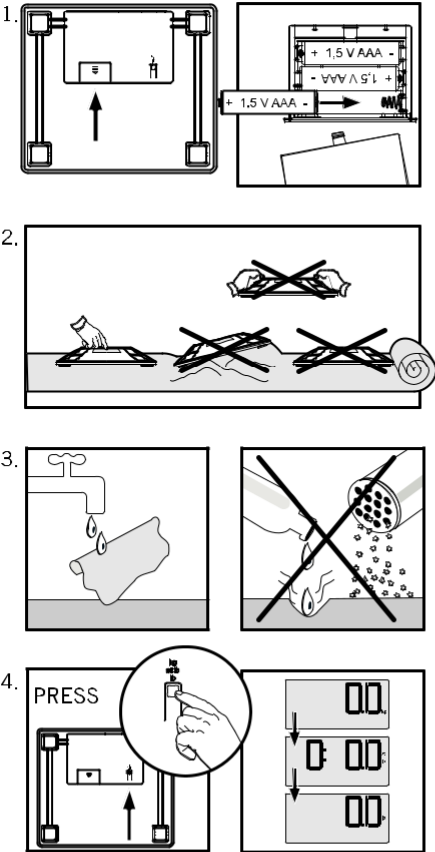


testvízhányad

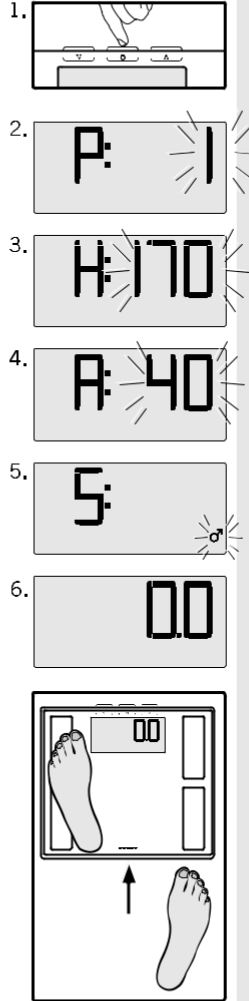
A



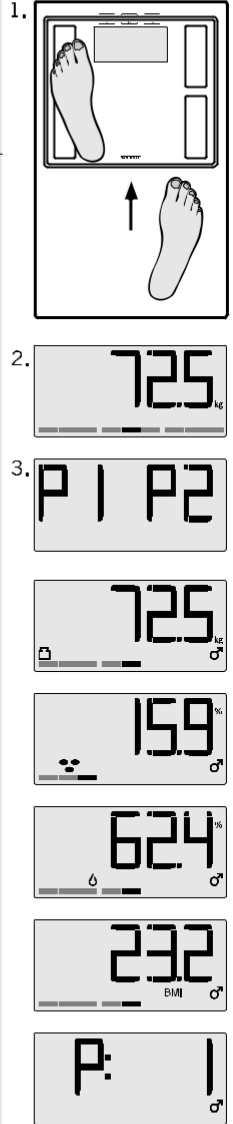
B



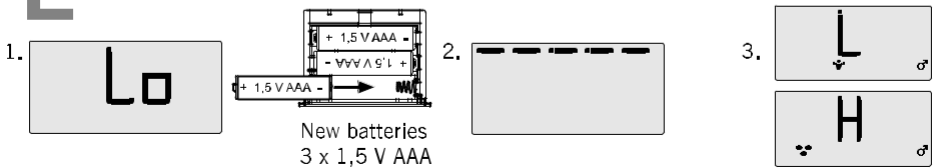
C



D



E



A. Kezelőszervek

1. mínusz (▼)
2. megerősítés (O)
3. plusz (▲)

B. Előkészület

1. Rakja be az elemeket (3 db 1,5 V-os AAA).

Megjegyzés:

A testanalizáló mérleget helyezze azonnal (amíg 0.0-t mutat) egy sima felületre, és várjon, amíg a mérleg magától kikapcsolódik.

Csak ezután kezdheti el az adatok beadását. Egyébként előfordulhat, hogy a mérleg súlya - tévesen az első mérésbe - beleszámít.

Ez normál működésnél is előfordulhat, ha a mérleget a mérés előtt kézbe veszi.

2. A mérleget minden méréshez sima és szilárd alapon kell felállítani (nem szőnyegpadlón).
3. Tisztítás és ápolás: csak nedves törülközővel tisztítsa. Ne használjon oldó- vagy súrolószert. Ne merítse a készüléket vízbe.
4. Lehetséges az átállítás az adott ország specifikációja szerint kg/cm-ről st/in-re vagy lb/in-re a mérleg hátoldalán lévő kezelőgomb segítségével.

Figyelem! Csúszásveszély nedves felület esetén.



C. Az adatbeadás

1. O gomb megnyomása.
2. A ▼/▲ gombokkal a tárolóhely kiválasztása és megerősítése (O). ► P
3. A ▼/▲ gombokkal a testméret beállítása és megerősítése. ► H
4. A következő lépésben az életkor beállítása és megerősítése. ► A
5. Lezárásként a nem (férfi/nő) beállítása és megerősítése (a O gomb 3 másodperces megnyomása). ► S
6. Majd a testanalizáló mérleget rakja azonnal sima felületre, és várjon, amíg 0.0-t mutat), és meztítláb lépjen fel rá.

Az első mérés okvetlenül szükséges az adatok tárolására a későbbi automatikus személyfelismeréshez . Ha nem lép rá a mérlegre, az adatbevitelt meg kell ismételni. A mérlegre való rálépés után történik az első testanalízis.

A mérleg egy időtúllépés ("Time out") üzemmóddal rendelkezik. Ha kb. 40 másodpercig nincs gombnyomás, ismét kikapcsolódik.

Elemcsere után az adatokat újból be kell adni.

D. Testanalízis

A mérleget szilárd és sima felületen kell felállítani, és meg kell várni, hogy a mérleg magától kikapcsolódjon.

1. A mérlegre meztítláb kell felállni. Nyugodtan kell állni rajta.
2. A kijelzőn megjelenik a testsúly. Megtörténik az automatikus személyfelismerés.
3. Ha a kapott értékek nem tartoznak egyértelműen egy adott felhasználóhoz, akkor a kijelzőn a lehetséges tárolóhelyek jelennek meg.

Ha a kapott súly több mint 2 felhasználóhoz tartozhat, akkor 3 másodperc múlva további lehetséges tárolóhelyek jelennek meg.

A ▼/▲ (▼= balra, ▲= jobbra) gombbal erősítse meg a kijelzett tárolóhelyet.

A mérleg bioimpedancia-analízis által megméri az egyedi testértékeket (testzsír, testvíz), majd meghatározza a testtömeg indexet (BMI = Body Mass Index). A 9-szegmenses oszlopdiagram a normálértéktől való mindenkor eltérést mutatja (lásd borítólapp).

A mérleg automatikusan kikapcsolódik.

Megjegyzés: Miután az első érték megjelent a kijelzőn, máris elhagyhatja a mérleget.

A testsúly osztályozása a BMI szerint

(Forrás: Egészségügyi Világszervezet, 2016)

BMI (kg/m ²)	osztályozás
< 18,5	soványság
18,5 – 24,9	normál súly
25,0 - 29,9	túlsúlyos
30,0 - 34,9	I. fokú elhízás
35,0 - 39,9	II. fokú elhízás
> 40,0	III. fokú elhízás

E. Üzenetek

1. Az elemek cseréje
2. Túltelhelhetőség: max. 180 kg
3. A mért érték a határérték fölött (H), ill. a határérték alatt (L) van.

	☉		☾	
♀	L	H	L	H
♂	L	H	L	H
	<10%	>60%	<5%	>90%
	<4%	>60%	<5%	>90%

F. Műszaki adatok

Max. 180 kg / 100 g Max. 396
lb / 0,2 lb Max. 28 st / 0,2 lb
Életkor: 17-99 év
Elemzsükséglet: 3 db 1,5 V-
os AAA

Garancia

A jelen minőségi termékre a Leifheit AG 3 évi garanciát biztosít a vétel időpontjától (ill. rendelés esetén a termék átvételétől) számítva. A garanciális igényt a hiba fellépése után a garanciális időn belül azonnal érvényesíteni kell. A garancia a termékek jellemzőire terjed ki.

A garanciából ki vannak zárva:

- (1) A használat következtében fellépő, vagy egyéb természetes elhasználódásból származó kopási jelenségek,
- (2) a szakszerűtlen használatból és kezelésből származó károk (pl. ütés, lökés, leejtés),
- (3) a jelen használati útmutató be nem tartása által okozott károk,
- (4) az elemek ill. akkumulátorok.

Garanciális esetben a Leifheit cég saját megítélése alapján vagy a hibás rész javítását, vagy a készülék cseréjét ajánlja fel. Ha a javítás nem végezhető el, és már nincs raktáron csere céljára szolgáló azonos készülék, a vevő egy lehetőleg azonos értékű cserekészüléket kap. A termék vételárának visszafizetése garanciális esetben nem lehetséges. Ez a garancia ezen kívül nem tartalmaz kárpótlási igény kielégítést.

A garancia igényléséhez küldje

el a hibás terméket és a vételi bizonylatot (másolatot) annak a kereskedőnek, akitől a terméket vásárolta. Ez a A garancia az egész világon érvényes.

Törvényes jogai, különösen a jótállási jogok továbbra is vonatkoznak Önre, és ez a garancia nem korlátozza azokat.

EU-megfelelőség

Ez a készülék megfelel a következő vonatkozó EU-irányelvnek: 2014/30/CE.

A teljes megfelelési nyilatkozat a következő weblapon található:

www.soehnle.com.

Telepek eltávolítására vonatkozó EU-irányelv: 2008/12/EC

Az elemek nem valók a háztartási hulladék közé. Az elhasznált elemeket a kommunális hulladékok helyi gyűjtőállomásán adja le, vagy bárhol, ahol azonos típusú elemeket forgalmaznak.

Pb = az elem ólmot tartalmaz,

Cd = az elem kadmiumot tartalmaz,

Hg = az elem higanyt tartalmaz.



Elektromos és elektronikus készülékek eltávolítására vonatkozó EU-irányelv: 2012/19/EU

Ez a készülék nem tekinthető normális háztartási hulladéknak, hanem az elektromos és elektronikus hulladékok újrahasznosítására szolgáló

gyűjtőhelyen adja le.

További információkat kérhet a helyi önkormányzattól, kommunális hulladékgyűjtő vállalattól, vagy attól a kereskedőtől, akitől a terméket vásárolta.

