

1. Rendeltetészerű használat:

Ezzel a lépésszámlálóval megjelenítheti a megtett lépések számát (0-tól 99.999 lépésig), a megtett utat (távolságmérés 0-tól 999,99 km-ig), és az eközben felhasznált kalória mennyiségét (0-tól 99.999 kalóriáig). A lépésszámláló egy max. 7 napos időtartomány információit képes összegyűjteni és az előírt értékekhez egy jelzés funkcióval valamint óra funkcióval rendelkezik. Ez a pedometér így egyaránt alkalmas sportolók, iskolások, háziasszonyok stb. számára. A termék nem használható ipari, üzleti vagy gyógyászati célokra. Kerülje a nedvességgel történő érintkezését.

Biztonsági és engedélyezési okokból (CE) tilos a terméket átalakítani és/vagy módosítani. Ha a terméket a megadottól eltérő célokra használja, a termék károsodhat. Ezen kívül a szakszerűtlen kezeléssel rövidzárlat, tűz, áramütés stb. veszélyét okozhatja. Figyelmesen olvassa át a használati útmutatót, és őrizze azt meg későbbi betekintés céljára. Ha a terméket továbbadja másoknak, ezt csak a használati útmutatóval együtt tegye.

2. A szállítás tartalma

- Lépésszámláló
- Használati útmutató
- Gombelem

3. Biztonsági tudnivalók



Figyelmesen olvassa el a használati útmutatót, és különösen a biztonsági utasításokat tartsa be. Ha nem tartja be az ebben a használati útmutatóban szereplő biztonsági és a szakszerű használatra vonatkozó előírásokat, az ebből eredő személyi sérülésekért vagy anyagi károkért nem vállalunk felelősséget. Ezen kívül ilyen esetekben érvényét veszíti a szavatosság/garancia is.

Személyek/a készülék biztonsága

- A készülék nem játék. Tartsa távol a készüléket gyermekektől és háziállatoktól.
- Ne hagyja a csomagolóanyagokat szanaszét heverni. Ezt kisgyerekek játékszernek tekinthetik, ami számukra veszélyes lehet.
- Óvja a készüléket szélsőséges hőmérséklettől, közvetlen napsütéstől, erős rázkódásoktól, magas páratartalomtól, nedvességtől, éghető gázoktól, gőzöktől és oldószerektől.
- Ne tegye ki a készüléket mechanikai igénybevételnek.
- Ha a biztonságos működtetés már nem lehetséges, állítsa le a termék üzemeltetését, és védje meg véletlen használatától. A biztonságos használat már nem garantálható, ha a készüléknek
 - látható sérülései vannak,
 - már nem működik rendeltetészerűen,
 - hosszabb ideig volt kedvezőtlen viszonyok között tárolva, vagy súlyos szállítási igénybevételnek volt kitéve.
- Kezelje óvatosan a készüléket. Lökés, ütés, vagy már kis magasságból való leejtés következtében is megsérülhet.

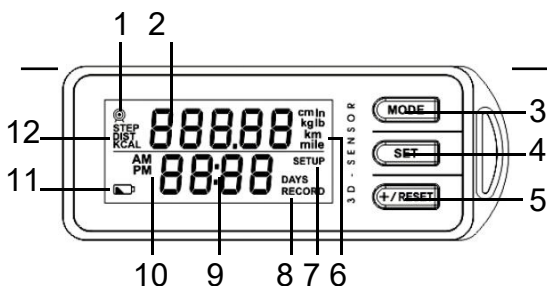
Elem

- Az elem berakásakor ügyeljen a helyes polarításra.
- Vegye ki az elemeket, ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, hogy megelőzze a kifolyt elemek által okozott károkat. A kifolyt vagy sérült akkumulátorok a bőrrel érintkezve marási sérülést okozhatnak. Ha hibás akkumulátorokat kell kezelni, viseljen védőkesztyűt.
- Az elemeket úgy tárolja, hogy a gyerekek ne tudjanak hozzájuk jutni. Ne hagyja szanaszét heverni az elemeket, mert a gyerekek vagy háziállatok lenyelhetik őket.
- Az elemeket ne szedje szét, azokat ne zárja rövidre, és semmiesetre ne dobja tűzbe! Soha ne próbáljon feltölteni nem feltölthető elemeket. Robbanásveszély!

Egyéb

- Forduljon szakemberhez, ha kétségei támadnak a készülék működésével, biztonságosságával vagy csatlakoztatásával kapcsolatban.
- A karbantartási, beállítási és javítási munkákat kizárólag szakemberrel vagy egy szakműhellyel végeztesse.
- Ha még lenne olyan kérdése, amelyre ebben a használati útmutatóban nem talál választ, forduljon a műszaki ügyfélszolgálatunkhoz vagy más szakemberhez.

4. Kezelőszervek

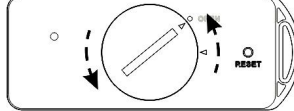


1. Az előírt értékek kijelzése	Azt mutatja, hogy aktív-e az előírt értékek funkciója vagy nem.
2. Információk kijelzése	Jelzi a lépéseket, távolságot és az elégetett kalóriák számát vagy a fő értéket beállítás üzemmódban.
3. „MODE” (üzemmód) gomb	Váltás az üzemmódok között: <ul style="list-style-type: none"> • Lépésszámlálás üzemmód • Távolságmérés üzemmód • Kalóriaégetés üzemmód • Tároló-üzemmód
4. „SET” (beállítás) gomb	Kapcsoljon a beállítás üzemmódba, hogy az időt, lépéshosszt, súlyt és előírt értékeket beállítsa.
5. „+ / Reset” gomb	<ul style="list-style-type: none"> • Állítson be egy értéket a beállítási üzemmódban. • Állítsa vissza a tárolt adatokat a lépésszámláló, távolságra és az elégetett kalóriára vonatkozóan.
6. Mértékegységek	<ul style="list-style-type: none"> • cm (lépéshossz) • kg (súly) • km (távolság)
7. „SETUP”	Ha ez jelenik meg a kijelzőn, a készülék beállítás üzemmódban van.
8. „DAYS RECORD”	Ha ez jelenik meg a kijelzőn, a készülék tárolás üzemmódban van.
9. Mellékinformációk kijelzése	A pontos időt vagy a feljegyzés dátumát mutatja.
10. AM/PM	(12-órás kijelzési módban) azt mutatja, hogy az aktuális idő délelőtt vagy délután van-e.
11. Elemállapot kijelzés	Az elemkapacitás szintjét mutatja.
12. Üzemmód-kijelzés	Kijelzi az aktuális üzemmódot: <ul style="list-style-type: none"> • „STEP” (vagy a lépésszámláló-, vagy a tároló-üzemmódban) • „DIST” (vagy a távolságmérés, vagy a tároló-üzemmódban) • „KCAL” (vagy kalóriaégetés vagy tároló üzemmódban).

5. Az elemek betétele/cseréje

Az alacsony elemkapacitás szimbóluma akkor gyullad ki, ha már alacsony az elem kapacitása. Cserélje ki az elemet

1. Forgassa az elemtartó fedelét egy érme segítségével az óramutató járásával ellentétes irányba, amíg a nyíl nem mutat az „OPEN” (nyitva) feliratra.



2. Vegye le az elemtartó fedelét.
3. Rakjon be egy gombelemet, ill. cserélje ki a meglévő, figyelve a helyes polarításra. A pozitív pólusnak feltétlenül felfelé kell néznie.
4. Zárja ismét vissza az elemtartó fedelét.
5. Zárja le az elemtartót a fedelét az óramutató járásával megegyező irányba forgatva, amíg a nyíl nem mutat a nyíljelölés irányába.

6. Használatba vétel

A készülék aktiválása

A kijelző a készülék három percnyi inaktivitása esetén automatikusan kikapcsolódik. Mozgassa a készüléket, vagy nyomja meg valamelyik gombját, hogy újból kimozdítsa az alvó állapotából.

Üzemmódkapcsoló

Nyomja meg a „MODE”-kapcsolót, hogy váltson az üzemmódok között.

Lépésszámlálás üzemmód	Számlálja az Ön lépéseit, és mutatja a pontos időt.
Távolságmérés üzemmód	Kijelzi a megtett távolságot.
Kalóriaégetés üzemmód	Kiszámítja az elégetett kalória számértékét.
Tároló-üzemmód	Kijelzi az elmúlt hét nap feljegyzett értékeit.

Lépésszámlálás üzemmód

1. Addig nyomogassa a „MODE” gombot, amíg az üzemmód kijelzése a „STEP” kiírás mutatja, és a „DAYS RECORD” is megjelenik. Az aktuális pontos idő megjelenik a kijelző alján.
2. Erősítse fel a lépésszámlálót az övére, vagy hordja a nyaka körül, mint egy nyakláncot, vagy hordja egy állítható méretű szalagon. Minél közelebb viseli a lépésszámlálót a testéhez, vagy minél rövidebb a zsinór, amelyen a lépésszámláló lóg, annál nagyobb a mérési pontosság.
3. A lépésszámláló most számlálja a lépései számát, akár gyalogol, akár fut.



A számlálás kilenc egymás után megtett lépés után kezdődik el. Az első kilenc lépést csak akkor számlálja a készülék, ha megtette a tizedik lépést. A lépések száma az információs kijelzőmezőn jelenik meg. A lépés sebességének 0,88 - 3,3 lépés/mp között kell lennie.

Beállítások

A pontos idő beállítása

1. Nyomja meg a „SET” gombot, és tartsa nyomva lépésszámláló üzemmódban.
2. Kigyullad a „SETUP” jelzés, és elkezd villogni a „12” / „24” szám a mellékinformációk kijelzőmezőjén. Nyomja meg a „+/RESET” gombot, hogy átkapcsoljon a 12-órás és 24-órás időjelzési mód között.
3. Nyomja meg a „SET” gombot ennek a beállításnak a tárolására.
4. A mellékinformációk kijelzőmezőjén most megjelenik egy óra képe. Villog az óra kijelzett számjegye. Nyomja meg a „+/RESET” gombot, hogy a helyes értéket beállíthassa.
5. Nyomja meg a „SET” gombot a megváltoztatott érték tárolására.
6. Majd állítsa be a perc kijelzett értékét a „+/RESET” gombbal.
7. Nyomja meg a „SET” gombot a megváltoztatott érték tárolására.

A lépéshossz beállítása

1. A pontos idő beállítása után villogni kezd egy szám az információs kijelzőmezőn. Világít a „cm” egység. Állítsa be most a lépéshosszat. Adja be ehhez az Ön lépésének a hosszát a „+/RESET” gombbal.
2. Nyomja meg a „SET” gombot a megváltoztatott érték tárolására.

A testsúly beállítása

1. A lépéshossz beállítása után villogni kezd egy szám az információs kijelzőmezőn. Világít a „kg” egység. Állítsa be most a testsúlyát. Adja be ehhez az Ön testsúlyát a „+/RESET” gombbal.
2. Nyomja meg a „SET” gombot a megváltoztatott érték tárolására.

A lépésszám előírt értékének a beállítása

1. A testsúly beadása után kivilágosodik az előírt érték és a „STEP” (lépés) üzemmód kijelzőmezője. Majd vagy az „ON” (be), vagy az „OFF” (ki) jelenik meg az információs kijelzőmezőn. Adja be most a lépésszám előírt értékét. Az „ON” ill. „OFF” ennek a funkciónak az aktuális állapotát mutatja.
2. Nyomja meg a „+/RESET” gombot a funkció be-, ill. kikapcsolása céljából.
3. Megerősítésül nyomja meg a „SET” gombot.

- Ha a funkció az „ON”-ra (be) van kapcsolva, állítsa be a lépésszámláló előírt értékét. Az érték megadására nyomja meg a „+/RESET” gombot, és nyomja meg a „SET” gombot, ha egy jeggyel balra akar lépni. Mind az öt jegy, 1-től 99999 lépésig, beállítása után a kijelzés visszatér az előző képernyőképre. Nyomja meg a „MODE” gombot, hogy elhagyja a lépésszámláló előírt értékének a beállítási üzemmódját.
- Ha a funkció az „OFF”-ra (ki) van kapcsolva, akkor a készülék elhagyja a lépésszámláló előírt értékének a beállítási üzemmódját.

A távolság előírt értékének a beállítása

1. A lépésszámláló előírt értékének a beadása után kivilágosodik az előírt érték és a „DIST” (távolság) üzemmód kijelzőmezője. Majd ismét vagy az „ON” (be), vagy az „OFF” (ki) jelenik meg az információs kijelzőmezőn. Adja be most a távolság előírt értékét. Az „ON” ill. „OFF” ennek a funkciónak az aktuális állapotát mutatja.
2. Nyomja meg a „+/RESET” gombot a funkció be-, ill. kikapcsolása céljából.
3. Megerősítésül nyomja meg a „SET” gombot.

- Ha a funkció az „ON”-ra (be) van kapcsolva, állítsa be a távolság előírt értékét. Az érték megadására nyomja meg a „+/RESET” gombot, és nyomja meg a „SET” gombot, ha egy jeggyel balra akar lépni. Mind az öt jegy, 1-től 999,99 km-ig, beállítása után a kijelzés visszatér az előző képernyőképre. Nyomja meg a „MODE” gombot, hogy elhagyja a távolság előírt értékének a beállítási üzemmódját.
- Ha a funkció az „OFF”-ra (ki) van kapcsolva, akkor a készülék elhagyja a távolság előírt értékének a beállítási üzemmódját.

A kalória előírt értékének a beállítása

1. A távolság előírt értékének a beadása után kivilágosodik az előírt érték és a „KCAL” (kalória) üzemmód kijelzőmezője. Majd ismét vagy az „ON” (be), vagy az „OFF” (ki) jelenik meg az információs kijelzőmezőn. Adja be most a kalória előírt értékét. Az „ON” ill. „OFF” ennek a funkciónak az aktuális állapotát mutatja.
2. Nyomja meg a „+/RESET” gombot a funkció be-, ill. kikapcsolása céljából.
3. Megerősítésül nyomja meg a „SET” gombot.


- Ha a funkció az „ON”-ra (be) van kapcsolva, állítsa be az elégetett kalória előírt értékét. Az érték megadására nyomja meg a „+/RESET” gombot, és nyomja meg a „SET” gombot, ha egy jeggyel balra akar lépni. Mind az öt jegy, 1-től 99999-ig, beállítása után a kijelzés visszatér az előző képernyőképre. Nyomja meg a „MODE” gombot, hogy elhagyja az elégetett kalória előírt értékének a beállítási üzemmódját.
- Ha a funkció az „OFF”-ra (ki) van kapcsolva, akkor a készülék elhagyja az elégetett kalória előírt értékének a beállítási üzemmódját.

A beállítási üzemmód elhagyása

Az elégetett kalória előírt értékének a beadása után a készülék elhagyja a beállítási üzemmódot. Akkor is elhagyja a beállítási üzemmódot, ha a lépésszámláló tíz másodpercig nyugalmi állapotban van.


Távolságmérés üzemmód

1. Addig nyomogassa a „MODE” gombot, amíg az üzemmód kijelzése a „DIST” kiírást mutatja, és a „DAYS RECORD” is megjelenik. Az aktuális pontos idő megjelenik a mellékinformációk kijelzőmezőjén.
2. Erősítse fel a lépésszámlálót az övére, vagy hordja a nyaka körül, mint egy nyakláncot, vagy hordja egy állítható méretű szalagon. Minél közelebb viseli a lépésszámlálót a testéhez, vagy minél rövidebb a zsinór, amelyen a lépésszámláló lóg, annál nagyobb a mérési pontosság.
3. A lépésszámláló most kiszámítja a megtett távolságot, akár gyalogol, akár fut.

 A számlálás kilenc egymás után megtett lépés után kezdődik el. Az első kilenc lépés alatt megtett távolságot csak akkor számlálja a készülék, ha Ön megtette a tizedik lépést. A megtett távolságot az Ön lépéshosszából számítja ki a készülék, és az információs kijelzőmezőn jeleníti meg. A megtett távolság kilométerben jelenik meg a kijelzőn. A lépés sebességének 0,88 - 3,3 lépés/mp között kell lennie.

Kalóriafogyasztás üzemmód

1. Addig nyomogassa a „MODE” gombot, amíg az üzemmód kijelzése a „KCAL” kiírást mutatja, és a „DAYS RECORD” is megjelenik. Az aktuális pontos idő megjelenik a mellékinformációk kijelzőmezőjén.
2. Erősítse fel a lépésszámlálót az övére, vagy hordja a nyaka körül, mint egy nyakláncot, vagy hordja egy állítható méretű szalagon. Minél közelebb viseli a lépésszámlálót a testéhez, vagy minél rövidebb a zsinór, amelyen a lépésszámláló lóg, annál nagyobb a mérési pontosság.
3. A lépésszámláló most kiszámítja az Ön által elégetett kalóriát, akár gyalogol, akár fut.

 A számlálás kilenc egymás után megtett lépés után kezdődik el. Az első kilenc lépés alatt megtett távolságot csak akkor számlálja a készülék, ha Ön megtette a tizedik lépést. A kalóriát az Ön lépéshosszából és testsúlyából számítja ki a készülék, és az információs kijelzőmezőn jeleníti meg. Az elégetett kalória kilokalóriában jelenik meg a kijelzőn. A lépés sebességének 0,88 - 3,3 lépés/mp között kell lennie.

Tároló-üzemmód

1. Addig nyomogassa a „MODE” gombot, amíg a „DAYS RECORD” szöveg megjelenik. A feljegyzés dátuma megjelenik a mellékinformációk kijelzőmezőjén. A lépésszámláló az elmúlt 7 nap feljegyzéseit tudja megjeleníteni.
2. Nyomja meg a „+/RESET” gombot, hogy egy másik nap feljegyzéseit jelenítse meg.
3. Nyomja meg a „SET” gombot, hogy megtekintse a lépésszámláló-üzemmódban, a távolságmérés-üzemmódban és a kalóriaegetés-üzemmódban készült feljegyzéseket.

A feljegyzések visszaállítása (Reset)

Nyomja meg lépésszámláló-üzemmódban, távolság-üzemmódban vagy kalóriaegetés üzemmódban a „+/RESET” gombot és tartsa addig nyomva, amíg a mért érték 0-ra állítódik. A Reset-funkciónak nincs hatása az aznapi és az előző napi feljegyzésekre.

Az előírt értékek elérése



Ha be vannak állítva előírt értékek, a kijelző az előírt értékek elérésekor kivilágosodik. Valamelyik előírt érték elérésekor három másodpercre megszólal egy jelzőhang.

A készülék visszaállítása

Dugjon be egy tűt vagy más hegyes tárgyat a túlyukba, és nyomja meg vele a benne lévő nyomókapcsolót, hogy visszaállítsa a készüléket a gyári beállításokra. Gondoljon arra, hogy ekkor az összes feljegyzés és beállítás is visszaállítódik.

7. Eltávolítás


Általános tudnivalók


-  Környezetünk védelmében és a felhasznált anyagok lehetőség szerinti teljes újrafeldolgozása érdekében a felhasználó köteles használt és hibás készülékeit az elektromos hulladékok kommunális gyűjtőhelyére eljuttatni.
-  Az áthúzott szeméttartály jelkép azt jelenti, hogy a terméket az elektronikai hulladékok számára kialakított gyűjtőállomáson kell leadni.

Elemek/akkuk

Végfelhasználóként törvény

(Elemekre/akkukra vonatkozó törvény) az összes

-  kötelezi Önt az összes használt elem és akku leadására; **tilos azokat a háztartási szeméthe eltávolítani!** A káros anyagot tartalmazó elemek/akkuk a mellékelt szimbólumokkal vannak

-  jelölve, amik a háztartási szeméten keresztül való selejtezés tilalmára utalnak. A mértékadó nehézfémek jelölései a következők: **Cd**=kadmium, **Hg**=higany, **Pb**=ólom. Az elhasznált elemeket, akkumulátorokat térítésmentesen leadhatja a lakóhelye közelében található gyűjtőhelyen, szaküzleteinkben vagy minden olyan helyen, ahol elemeket, akkumulátorokat árúsítanak. Így teljesíti a törvényben foglalt kötelezettségeit, és hozzájárul a környezet védelméhez!

8. Műszaki adatok:

Tápfeszültség:	3 V/DC; CR2025 gomelem
Mérési tartomány:	0 – 99999 (lépésszámláló) 0 – 999,99 km (megtett távolság) 0 – 99999 kcal (elégetett kalória)
Beállítási tartományok:	30 – 213 cm (lépéshossz) 20 – 227 kg (súly)
Rögzítési időtartam:	7 nap
Méret (Sz x Ma x Mé)	76 x 30 x 10 mm
Súly:	20 g

Ez a Conrad Electronic SE publikációja, Klaus Conrad Str. 1, D-92240 Hirschau (www.conrad.com) publikációja. Minden jog, beleértve a fordítás jogát is, fenntartva. Mindennemű másolat, pl. fotokópia, mikrofilm, vagy elektronikus adattfeldolgozásban való regisztrálás csak a kiadó írásbeli engedélyével állítható elő. Az utányomás, kivonatos formában is, tilos. A jelen publikáció megfelel a technika aktuális állásának a nyomtatás idején.