

beurer TL 50



I Lampada di luce naturale del giorno Istruzioni per l'uso

Dong Guan Q&S Electronic Manufacturing Company Ltd.
Yin Shan District, Fu Gang Village, Xiang Mang West Road, Qing Xi Town, Dong Guan City, P.R. China

 Distributed by:
Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
Tel.: +49 (0)731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0)731 / 39 89-255
www.beurer.com • Mail: kd@beurer.de

 MedNet GmbH, Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany

 0598

Contenuto

1. Introduzione.....	2	8. Conservazione.....	6
2. Spiegazione dei simboli.....	3	9. Smaltimento	6
3. Avvertenze	3	10. Che cosa fare in caso di problemi?.....	6
4. Descrizione dell'apparecchio	4	11. Dati tecnici.....	7
5. Messa in funzione.....	4	12. Alimentatore	8
6. Funzionamento	5		
7. Pulizia e cura dell'apparecchio.....	6		

1. Introduzione

Gentile cliente,

siamo lieti che Lei abbia scelto un prodotto del nostro assortimento. Il nostro nome è garanzia per prodotti di alta qualità nel settore calore, peso, pressione, temperatura corporea, pulsazioni, terapia dolce, massaggio e aria.

Cordiali saluti
Il Beurer Team

Perché la luce naturale del giorno?

Quando in autunno la durata della luce solare diminuisce sensibilmente e le persone si trovano sempre più immerse nei mesi invernali, possono insorgere disturbi da carenza di luce, spesso definiti „depressione invernale“. I sintomi possono manifestarsi in diversi modi:

- Scompenso
- Malumore
- Mancanza di energia e apatia
- Malessere generale
- Maggiore sonnolenza
- Inappetenza
- Disturbi della concentrazione









Tali sintomi insorgono in quanto la luce, e specialmente la luce del sole, è di importanza vitale e influisce direttamente sul corpo umano. La luce solare regola indirettamente la produzione di melatonina, che però viene rilasciata nel sangue soltanto in assenza di luce. Questo ormone indica al corpo che è ora di andare a dormire. Nei mesi in cui l'irradiazione solare è minore vi è quindi una maggiore produzione di melatonina. Per questa ragione è infatti più difficile alzarsi, in quanto le nostre funzioni vitali sono rallentate. Impiegando la lampada di luce naturale del giorno subito dopo il risveglio, cioè possibilmente al mattino presto, la produzione di melatonina può essere arrestata, in modo da influenzare positivamente l'umore. La mancanza di luce inibisce inoltre la produzione di serotonina, nota anche come ormone della felicità poiché è in grado di influire significativamente sul nostro „benessere“. La luce è in grado di regolare la quantità di ormoni e neurotrasmettitori presenti nel cervello e di conseguenza anche la nostra energia, le nostre sensazioni, e più in generale, il nostro benessere. Essa ha quindi un ruolo chiave nella gestione di questi scompensi ormonali. Per contrastare lo squilibrio ormonale, le lampade di luce naturale del giorno forniscono un adeguato apporto di luce solare naturale.

In campo medico le lampade di luce naturale del giorno vengono utilizzate per la fototerapia contro i disturbi da carenza di luce. Tali lampade simulano la luce diurna superando i 10.000 Lux (distanza di 10-15 cm) e influiscono sul corpo umano, pertanto vengono utilizzate a scopo curativo o preventivo. La normale luce elettrica non è invece in grado di influire sull'equilibrio ormonale, perché ad esempio in un ufficio ben illuminato la potenza di illuminazione può arrivare a raggiungere 500 Lux.

- Contenuto della confezione:**
- Lampada di luce naturale
 - Le presenti istruzioni per l'uso
 - Adattatore

2. Spiegazione dei simboli

I seguenti simboli sono presenti nelle istruzioni per l'uso o sull'apparecchio:

	Leggere le istruzioni per l'uso	 Avvertenza	Indicazione di importanti informazioni.
 Pericolo	Segnalazione di rischi di lesioni o pericoli per la salute.		Produttore
 Attenzione	Segnalazione di rischi di possibili danni all'apparecchio.		Apparecchio della classe di protezione II
SN	Numero di serie		OFF / ON
 0598	Il marchio CE certifica la conformità ai requisiti di base della direttiva 93/42/CEE sui dispositivi medici.	IP21	Protetto contro la penetrazione di corpi solidi $\geq 12,5$ mm e contro la caduta verticale di gocce d'acqua.
	Smaltimento secondo le norme previste dalla Direttiva CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).		Modalità di funzionamento: funzionamento continuo

3. Avvertenze

Legga attentamente queste istruzioni per l'uso, che dovrà conservare per un uso successivo e alla portata di chi utilizza la bilancia, e rispetti le avvertenze.

Norme di sicurezza

Pericolo

- La lampada di luce naturale del giorno è da utilizzare esclusivamente sugli esseri umani.
- Prima dell'uso assicurarsi che l'apparecchio e gli accessori non presentino danni visibili e rimuovere integralmente l'imballaggio. In caso di dubbi non utilizzarlo e rivolgersi al rivenditore oppure contattare il servizio clienti all'indirizzo indicato.
- Assicurarsi che la lampada di luce naturale del giorno sia appoggiata su di un supporto stabile.
- L'apparecchio deve essere alimentato solo con la tensione indicata sulla targhetta identificativa.
- Non immergere l'apparecchio in acqua e non utilizzarlo in ambienti umidi.
- Non utilizzare su bambini sotto i tre anni, persone non pienamente in possesso delle proprie facoltà mentali o insensibili al calore (affette da patologie che causano alterazioni della pelle), oppure dopo l'assunzione di analgesici, alcol o droghe.
- Tenere il materiale di imballo fuori dalla portata dei bambini (pericolo di soffocamento!).
- L'apparecchio può essere coperto o riposto nella confezione solo se completamente raffreddato.
- Estrarre l'alimentatore e lasciare raffreddare l'apparecchio prima di toccarlo.
- Se collegato alla rete elettrica, l'apparecchio non deve essere toccato con le mani bagnate. Fare in modo che su di esso non schizzino gocce d'acqua. L'apparecchio deve essere messo in funzione soltanto se perfettamente asciutto.
- Attaccare e staccare l'alimentatore e toccare il pulsante ON/OFF solo con le mani asciutte.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano da oggetti caldi o fiamme vive.
- Pericolo di strangolamento a causa di cavi oltremodo lunghi
- Proteggere il dispositivo da colpi e urti.
- Non estrarre l'alimentatore dalla presa di corrente tirando il cavo di alimentazione.

- In caso di danni all'alimentatore o al corpo dell'apparecchio, rivolgersi al Servizio clienti oppure al rivenditore, in quanto per la riparazione sono necessari utensili speciali.
 - Il distacco dalla rete di alimentazione è garantito solo quando l'alimentatore viene estratto dalla presa di corrente.
 - Non utilizzare l'apparecchio in presenza di collegamenti di gas anestetico infiammabile con aria, ossigeno o ossido di azoto.
 - Non effettuare calibrazioni, controlli preventivi e interventi di manutenzione sull'apparecchio.
 - Non è possibile riparare l'apparecchio. Non contiene componenti riparabili dall'utilizzatore.
 - Non modificare l'apparecchio senza l'autorizzazione del produttore.
 - Se l'apparecchio subisce modifiche, è necessario effettuare test e controlli approfonditi per garantire la sicurezza del successivo utilizzo dell'apparecchio.
 - Non posizionare l'apparecchio in modo che sia difficile scollegarlo dall'alimentazione.
 - Prima di ogni utilizzo, verificare che l'apparecchio sia in buono stato. In caso di danni, non utilizzare l'apparecchio.
- L'utilizzo prolungato di un'unità danneggiata può essere pericoloso e causare lesioni o risultati indesiderati.
- Il corpo è costituito principalmente da PC/ABS. Tenere presente possibili reazioni allergiche a questi materiali.

Avvertenze generali

⚠ Attenzione

- In caso di assunzione di farmaci come analgesici, antiipertensivi o antidepressivi, prima di impiegare la lampada è opportuno consultare un medico.
- Le persone affette da patologie della cornea, così come i diabetici, prima di iniziare ad utilizzare la lampada dovrebbero sottoporsi a una visita medica.
- Non utilizzare se affetti da cataratta, glaucoma, patologie del nervo ottico o infiammazioni all'umor vitreo.
- In caso di qualsiasi problema di salute consultare il proprio medico curante.
- Prima di utilizzare l'apparecchio rimuovere integralmente l'imballaggio.
- Le lampadine (tubi fluorescenti) sono esclusi dalla garanzia.

Riparazione

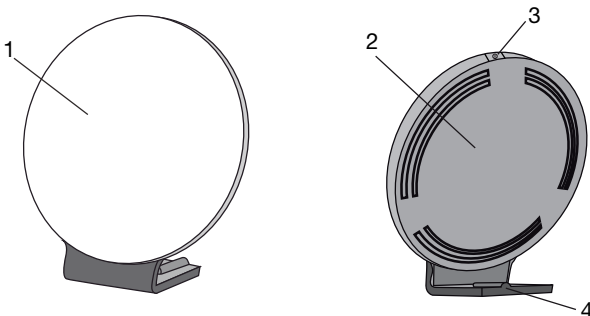
⚠ Attenzione

- Non è consentito aprire l'apparecchio. Non è consentito aprire l'apparecchio. Non cercare di ripararlo autonomamente: vi è il rischio di riportare lesioni gravi. Qualora tale regola non venisse osservata, la garanzia perderebbe di validità.
- Per le riparazioni rivolgersi al servizio clienti o a un rivenditore autorizzato.

4. Descrizione dell'apparecchio

Panoramica

1. Schermo luminoso
2. Lato posteriore del corpo
3. Pulsante On/Off
4. Attacco dell'alimentatore



5. Messa in funzione

Rimuovere la pellicola dall'apparecchio. Verificare l'eventuale presenza di danni o difetti. Se si individuano danni o difetti, non utilizzare l'apparecchio e rivolgersi al Servizio clienti o al fornitore.

Posizionamento

Posizionare l'apparecchio su una superficie piana. È necessario scegliere una posizione che consenta una distanza da 20 cm a 60 cm tra l'apparecchio e l'utilizzatore. Questo consente la massima efficacia della lampada.

Alimentazione

- La lampada di luce naturale può essere utilizzata esclusivamente con l'alimentatore descritto nelle presenti istruzioni per l'uso per evitare possibili danni all'apparecchio.
- Collegare l'alimentatore all'apposito attacco sul retro della lampada di luce naturale. Collegare l'alimentatore esclusivamente alla tensione di rete riportata sulla targhetta.
- Dopo avere utilizzato la lampada di luce naturale, staccare l'alimentatore prima dalla presa e poi dalla lampada di luce naturale.

Avvertenza:

- Assicurarci che ci sia una presa di corrente vicino al luogo in cui si intende posizionare l'apparecchio.
- Prestare attenzione alla posizione del cavo, in modo tale che nessuno corra il rischio di inciampare.

6. Funzionamento

1	Collegare l'alimentatore al relativo attacco.								
2	Accensione della lampada ▶ Premere il pulsante On/Off.								
3	Esposizione alla luce Posizionarsi il più vicino possibile alla lampada mantenendosi però ad una distanza tra i 20 e i 60 cm. Durante l'esposizione è possibile svolgere anche altre attività, come ad esempio leggere, scrivere, telefonare ecc. <ul style="list-style-type: none">• Rivolgere di tanto in tanto lo sguardo verso la luce, in quanto l'assorbimento delle radiazioni luminose avviene attraverso gli occhi (la cornea).• È possibile utilizzare la lampada di luce naturale del giorno per un numero illimitato di volte. Tuttavia, la fototerapia è più efficace se la si esegue per almeno 7 giorni di seguito come prescritto dalle indicazioni.• Per la massima efficacia, è consigliabile eseguire il trattamento tra le 6 del mattino e le 8 di sera per 2 ore al giorno.• Non fissare però direttamente la lampada per tutta la durata dell'esposizione, in quanto questo potrebbe irritare la cornea.• Iniziare con un'esposizione breve, che potrà essere prolungata nel corso della settimana. Avvertenza: Alle prime esposizioni può capitare di avvertire dolore agli occhi e alla testa. Una volta che il sistema nervoso si è abituato ai nuovi stimoli, il dolore scomparirà nel corso delle sedute seguenti.								
4	Attenersi alle seguenti indicazioni Durante l'esposizione, la distanza consigliata tra viso e lampada è di 20 - 60 cm. La durata dell'applicazione dipende anche dalla distanza: <table border="1"><thead><tr><th>Distanza</th><th>Durata</th></tr></thead><tbody><tr><td>Fino a 20 cm</td><td>Mezzora al giorno</td></tr><tr><td>Fino a 40 cm</td><td>1 ora al giorno</td></tr><tr><td>Fino a 60 cm</td><td>2 ore al giorno</td></tr></tbody></table> Vale che: minore è la distanza dalla fonte luminosa, minore deve essere la durata dell'esposizione.	Distanza	Durata	Fino a 20 cm	Mezzora al giorno	Fino a 40 cm	1 ora al giorno	Fino a 60 cm	2 ore al giorno
Distanza	Durata								
Fino a 20 cm	Mezzora al giorno								
Fino a 40 cm	1 ora al giorno								
Fino a 60 cm	2 ore al giorno								
5	Utilizzo prolungato nel tempo Ripetere l'esposizione nelle stagioni in cui l'irradiazione solare è minore almeno per 7 giorni consecutivi, o anche più a lungo, secondo le necessità. Effettuare il trattamento preferibilmente nelle prime ore del mattino.								

6	<p>Spegnimento della lampada</p> <p>► Premere il pulsante On/Off. I LED si spengono. Estrarre l'alimentatore dalla presa.</p> <p>ATTENZIONE!</p> <p>Dopo l'uso la lampada è calda. Lasciarla raffreddare per un tempo sufficientemente lungo prima di rimetterla a posto e/o di riporla nella sua confezione.</p>
----------	---

7. Pulizia e cura dell'apparecchio

L'apparecchio andrebbe pulito di tanto in tanto.

Attenzione

- Assicurarsi che non penetri acqua all'interno dell'apparecchio. Prima di procedere alla pulizia dell'apparecchio, spegnerlo, scollegarlo dalla rete elettrica e lasciarlo raffreddare.
- Non lavare l'apparecchio nella lavastoviglie! Per la pulizia utilizzare un panno leggermente umido.
- Se collegato alla rete elettrica, l'apparecchio non deve essere toccato con le mani bagnate. Fare in modo che su di esso non schizzino gocce d'acqua. L'apparecchio deve essere messo in funzione soltanto se perfettamente asciutto.

8. Conservazione

Se non si utilizza l'apparecchio per un lungo periodo di tempo, conservarlo scollegato dalla presa di alimentazione in un ambiente secco e lontano dalla portata dei bambini. Per informazioni sulle condizioni di conservazione, vedere il capitolo "Dati tecnici".

9. Smaltimento

A tutela dell'ambiente, al termine del suo utilizzo l'apparecchio non deve essere smaltito nei rifiuti domestici. Lo smaltimento va effettuato negli appositi centri di raccolta. Smaltire l'apparecchio secondo la direttiva europea sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE). Per eventuali chiarimenti, rivolgersi alle autorità comunali competenti per lo smaltimento.



10. Che cosa fare in caso di problemi?

Problema	Possibile causa	Soluzione
L'apparecchio non si illumina	Il pulsante On/Off è disattivato	Attivare il pulsante On/Off.
	Assenza di corrente	Collegare correttamente la spina.
	Assenza di corrente	Il cavo di alimentazione è difettoso. Rivolgersi al Servizio clienti o al rivenditore.
	Il ciclo di vita dei LED è stato superato. LED difettosi.	Per le riparazioni rivolgersi al servizio clienti o a un rivenditore autorizzato.

11. Dati tecnici

Codice	TL 50
Dimensioni (larghezza, altezza, profondità)	271 x 246 x 145 mm
Peso	650 g (763 g con adattatore)
Dispositivo d'illuminazione	LED
Potenza	36 Watt
Intensità di illuminazione	10.000 Lux (10-15 cm)
Radiazione	Le radiazioni con lunghezza d'onda che non rientrano nello spettro del visibile (raggi infrarossi e UV) sono minime e per questo non rappresentano alcun rischio per la pelle e per gli occhi.
Condizioni di funzionamento	Da +5 °C a +35 °C, 15-90% di umidità relativa e intervallo di pressione 86-106 kPa
Condizioni di stoccaggio	Da -20 °C a +50 °C, 15-90% di umidità relativa e intervallo di pressione 86-106 kPa
Classificazione prodotto	Alimentazione esterna, classe di protezione II, IP21
Temperatura di colore dei LED	5.300 Kelvin (+/- 300 K)
Accessori	Alimentatore, istruzioni per l'uso


Con riserva di modifiche tecniche.

Il marchio CE certifica la conformità ai requisiti di base della direttiva 93/42/CEE sui dispositivi medici.

L'apparecchio è conforme alla norma europea EN60601-1-2 e necessita di precauzioni d'impiego particolari per quanto riguarda la compatibilità elettromagnetica. Apparecchiature di comunicazione HF mobili e portatili possono influire sul funzionamento di questo apparecchio.

Per informazioni più dettagliate, rivolgersi all'Assistenza clienti oppure consultare la parte finale delle istruzioni per l'uso in allegato (p. 62-65).

12. Alimentatore

Codice	MP45 - 240150 - AG
Ingresso	100-240 V ~ 50/60 Hz
Uscita	24 VCC, 1,5 A, solo insieme al TL 50
Protezione	L'apparecchio è dotato di un doppio isolamento di protezione.
	Polarità del collegamento di tensione continua
Classificazione	IP22, classe di protezione II