



1 Uso previsto

Il prodotto consiste in uno stepper da fitness con poggiapiedi da utilizzare in posizione seduta.

Tra le funzionalità di questo dispositivo vi sono le seguenti:

- Pedali divisi per allenare il piede destro e sinistro separatamente.
- Design ergonomico che aiuta ad allungare le gambe e a migliorare la circolazione.
- La superficie ruvida aiuta a massaggiare le piante dei piedi per ridurre lo stress.

Questo prodotto è pensato unicamente per l'uso interno. Non usare in ambienti esterni.

Il contatto con l'umidità deve essere evitato in qualunque circostanza.

Qualora si utilizzi il prodotto per scopi diversi da quelli previsti, questo potrebbe danneggiarsi.

L'uso improprio può provocare pericoli.

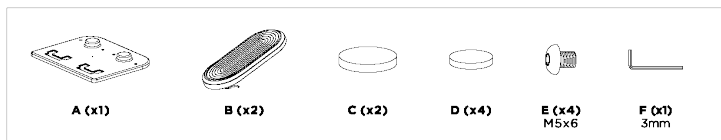
Questo prodotto è conforme ai relativi requisiti nazionali ed europei.

Per motivi di sicurezza e in base alle normative, l'alterazione e/o la modifica del prodotto non sono consentite.

Leggere attentamente le istruzioni di assemblaggio e conservarle in un luogo sicuro. In caso di cessione del prodotto a terzi, accludere anche le istruzioni di assemblaggio.

Tutti i nomi di aziende e le denominazioni di prodotti ivi contenuti sono marchi dei rispettivi proprietari. Tutti i diritti sono riservati.

2 Contenuto della confezione



- Istruzioni per l'uso

3 Informazioni aggiornate sul prodotto

È possibile scaricare le informazioni più recenti sul prodotto sul sito www.conrad.com/downloads o eseguendo la scansione del codice QR. Seguire le istruzioni sul sito web.

4 Descrizione dei simboli



Il simbolo avverte sulla presenza di pericoli che potrebbero portare a lesioni personali.

5 Istruzioni per la sicurezza



Leggere attentamente le istruzioni di assemblaggio e osservare in particolare le avvertenze di sicurezza. In caso di mancato rispetto delle istruzioni per la sicurezza e delle informazioni sul corretto utilizzo del prodotto, si declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose. In questi casi, la garanzia decade.

5.1 Informazioni generali

- Il prodotto non è un giocattolo. Tenere fuori dalla portata di bambini e animali domestici.
- Non lasciare il materiale di imballaggio incustodito. Potrebbe diventare un giocattolo pericoloso per i bambini.
- Non esitare a contattare il nostro servizio assistenza o altro personale tecnico competente, in caso di domande che non trovano risposta nel manuale di istruzioni del prodotto.
- Far eseguire i lavori di manutenzione, adattamento e riparazione esclusivamente da un esperto o da un laboratorio specializzato.

5.2 Gestione

- Maneggiare il prodotto con cautela. Sobbalzi, urti o cadute, anche da altezze ridotte, possono danneggiare il prodotto.

5.3 Condizioni di esercizio

- Proteggere l'apparecchiatura da temperature estreme, forti urti, gas, vapori e solventi infiammabili.
- Proteggere il prodotto da condizioni di umidità e bagnato.
- Proteggere il prodotto dalla luce solare diretta.

5.4 Funzionamento

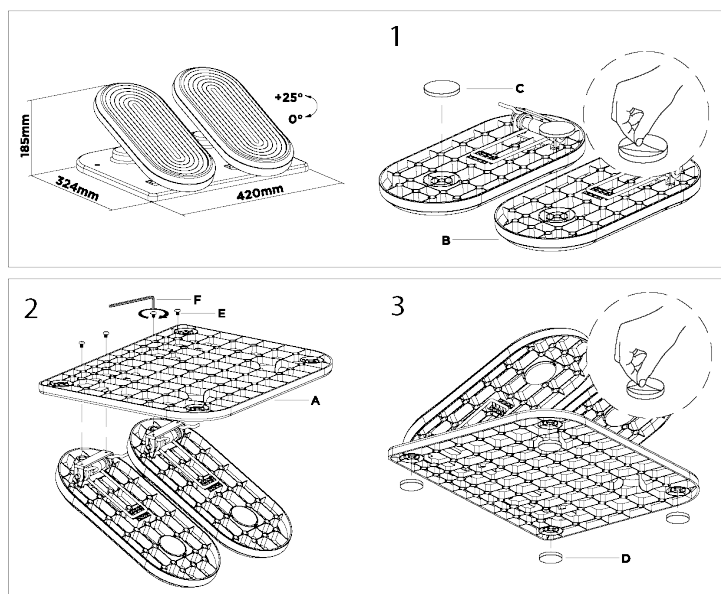
- Consultare un esperto in caso di dubbi sul funzionamento, la sicurezza o il collegamento del prodotto.
- Se non è più possibile utilizzare il prodotto in tutta sicurezza, metterlo fuori servizio e proteggerlo da qualsiasi uso accidentale. NON tentare di riparare il prodotto da soli. Il corretto funzionamento non è più garantito se il prodotto:

- è visibilmente danneggiato,
- non funziona più correttamente,
- è stato conservato per lunghi periodi in condizioni ambientali avverse o
- è stato sottoposto a gravi sollecitazioni legate al trasporto.

5.5 Prodotto

- Collocare il prodotto su una superficie piana e stabilire per evitare che si ribalti durante l'uso.
- Un tappetino o un fondo adatto può aiutare a proteggere i pavimenti di pregio (ad es. parquet, laminato, sughero, tappeti) da eventuali danni.
- Evitare di stare in piedi sul prodotto e utilizzarlo sempre da posizione seduta.
- Tenere dita e mani lontano dalle parti in movimento durante l'uso del prodotto.
- Iniziare sempre lentamente e aumentare gradualmente l'intensità nel tempo per evitare lesioni e sforzi.
- Consultare un medico professionista prima dell'uso. Astenersi dall'utilizzare il prodotto in caso di condizioni mediche preesistenti o infortuni che potrebbero aggravarsi con il suo utilizzo.
- Interrompere immediatamente l'uso del prodotto qualora provochi dolori o fastidi.

6 Montaggio



7 Pulizia e manutenzione

Importante:

- Non utilizzare detergenti aggressivi, alcol o altre soluzioni chimiche. Possono danneggiare l'alloggiamento e causare il malfunzionamento del prodotto.
- Non immergere il prodotto nell'acqua.

1. Pulire il prodotto con un panno asciutto e privo di lanugine.

8 Dati tecnici

Materiale.....	Plastica, acciaio
Capacità di carico.....	max. 20 kg (44 lb)
Angolo di inclinazione.....	0 - 25°
Condizioni di esercizio/di conservazione.....	da -5 a +40 °C, ≤80% UR (senza condensa)
Dimensioni (L x A x P).....	346 x 185 x 420 mm
Peso.....	1,8 kg