

2 kanałowe urządzenie do pobudzania prądem Nr art. 841048

Zastosowanie.

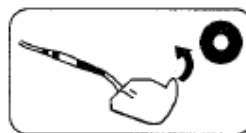
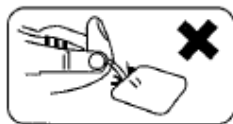
- Uzupelnienie tradycyjnego treningu mięśni.
- Po wielokrotnym, powtarzanym obciążaniu mięśni faza odpoczynku będzie krótsza, co spowoduje wzmocnienie siły mięśni.
- Redukcja tkanki tłuszczowej.
- Rozluźnienie mięśni po nadmiernym przeciążeniu.
- Redukcja napięcia spowodowanego stresem.
- Wzmocnienie mięśni brzucha.
- Rozluźnienie mięśni twarzy.
- Wspomaganie krążenia krwi.

Umieszczenie elektrod na ciele (samoprzylepnych podkładek).

- Wyłączyć urządzenie.
- Oczyszczyć i osuszyć miejsce, w którym pragnie się umieścić elektrody.
- Zdjąć folię ochronną z podkładek i przykleić elektrody do wcześniej oczyszczonego miejsca.

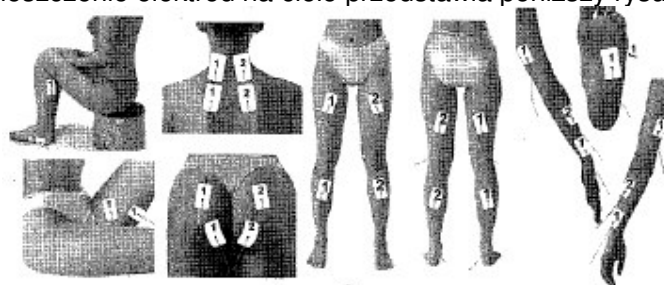
Usunięcie i przechowywanie podkładek.

- Odczepić elektrody, delikatnie pociągając za brzeg podkładki w kierunku wzrostu włosków. Nie ciągnąć za końcówkę przewodu, ponieważ może dojść do uszkodzenia elektrody.
- W celu właściwego przechowywania elektrod, ponownie nakleić elektrody na folię ochronną.



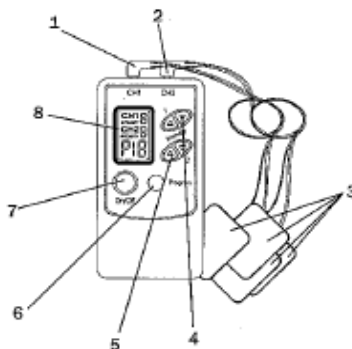
Umiejscowienie elektrod.

Przykładowe rozmieszczenie elektrod na ciele przedstawia poniższy rysunek.



Opis urządzenia

1. Przewód elektrody z wtyczką dla kanału 1
2. Przewód elektrody z wtyczką dla kanału 2.
3. Elektrody (podkładki).
4. Regulator intensywności-kanał 1.
5. Regulator intensywności –kanał 2.
6. Przełącznik wyboru programu.
7. Włącznik/ wyłącznik (ON/OFF)
8. Wskaźnik LCD.



Obsługa.

- Elektrody (3) rozmieścić na ciele.
- Przewód podłączeniowy elektrod (1i/lub2) podłączyć do wejścia kanału (CH1 i/lub CH2).
- Nacisnąć przycisk ON/OFF, aby włączyć urządzenie. Urządzenie przeprowadzi samodzielny test działania. W tym celu wszystkie elementy wskaźnika LCD zostaną podświetlone. Następnie wskazany zostanie aktualny tryb i intensywność dla podłączonego kanału (ów). Intensywność startowa wynosi zawsze 0. Jeżeli aktywny jest tylko jeden kanał, drugi nie będzie wskazany. Jeżeli żadna z elektrod nie będzie podłączona urządzenie wyłączy się samodzielnie.
- Poziom intensywności można zmieniać oddzielnie dla każdego kanału za pomocą przycisków intensywności (4 i 5). Skala siły impulsów sięga od 1 (bardzo słabe) po 9 (bardzo silne). Poszczególne części ciała posiadają różną wrażliwość, dlatego też zaleca się indywidualne dopasowywanie impulsów.
- Przycisk programu (6) pozwala na przełączenie na kolejny program (również podczas zastosowania) Urządzenie dysponuje 16 programami. Po zakończeniu ostatniego programu urządzenie powraca do pierwszego.

Częstotliwość stosowania.

W przypadkach zachorowań i szczególnie silnego bólu pomocne jest, stosowanie terapii 2-3 razy w ciągu dnia w odstępach jednogodzinnych. Należy kierować się poniższymi wytycznymi:

- Stymulacja mięśni - 2/3 zastosowań co drugi dzień
- Zabieg estetyczny- 3- 5 zabiegów (również codziennie).
- Terapia przeciwbólowa – codziennie do ustąpienia lub złagodzenia bólu.

Jeżeli ból nie ustępuje po 10-20 zabiegach należy skonsultować się z lekarzem.

Programy

Nr.	Program	Zastosowanie	Czas trwania
P.1	Lekka stymulacja	Pierwsze zabiegi stymulacyjne. Odbudowa mięśni po długotrwałej kontuzji	45-60 min.
P.2	Wytrzymałość aerobowa	Trening mięśni obciążonych podczas aerobowych zajęć sportowych	10-15 min.
P.3	Masaż	Odpężenie, odpoczynek, rozgrzanie	45-60 min.
P.4	Modelowanie sylwetki	Spalanie tkanki tłuszczowej/ cellulite	45-60 min.
P.5	Wzmocnienie	Brzuch, nogi, ramiona	30-45 min.
P.6	Krążenie	Poprawa krążenia w określonych	45-60 min.

		miejscach	
P.7	TENS mięśnie 1	Działanie odprężające/ bóle mięśni	45-60 min.
P.8	TENS mięśnie 2	Silne bóle mięśni	45-60 min.
P.9	Spalanie tkanki tłuszczowej	Miejscowa redukcja tkanki tłuszczowej	30-45 min.
P.10	Stymulacja treningowa	Wzmocnienie fitness studio	10-15 min.
P.11	Stymulacja treningowa	Wytrzymałość- wytrzymałość siłowa	10-15 min.
P.12	Lipoliza	Zniszczenie lub redukcja tkanki tłuszczowej	45-60 min.
P.13	Definicja	Rozbudowa i zdefiniowanie mięśni	10-15 min.
P.14	TENS Relax 1	Odprężenie przy zmęczeniu na koniec dnia	45-60 min.
P.15	TENS Relax 2	Oznaki zmęczenia/ bóle	45-60 min.
P.16	Rehabilitacja po wypadkach	Stymulacja mięśni do rehabilitacji	45-60 min.