



## **4 kanałowy stymulator mięśni TENS/EMS**

### **Instrukcja obsługi**

## Wprowadzenie

Wyrażamy wdzięczność za zakup cyfrowego elektrostymulatora mięśni TENS/EMS. 4 kanałowy impulsowy elektrostymulator jest nowym urządzeniem poprawiającym twoje codzienne samopoczucie. Programowalne impulsy, przystosowane do fizjologicznej stymulacji mięśni i nerwów w organizmie, są przesyłane do ciała za pomocą samoprzylepnych nakładek umieszczanych parami na ciele. W zależności od wybranego ustawienia, użytkownik może stworzyć skurcz (E.M.S = elektryczna stymulacja mięśni) lub stymulację (T.E.N.S. = przezskórna elektryczna stymulacja nerwów) partii mięśnia. Dzięki pierwszym dwunastu programom, użytkownik może różnicować poziom intensywności do 9 (+ i -). Stymulator posiada także cztery niezależne kanały. Każdy kanał wymaga dwóch elektrod. Użytkownik może podłączyć do ośmiu elektrod aby stymulować równocześnie różne części ciała. Możliwe jest użycie baterii lub zasilania stałego, dlatego stymulator może być używany wszędzie, bez przerwy w kuracji.

Co dokładnie **może** zrobić stymulator mięśni aby ci pomóc?

- Możesz zwiększyć „normalny” trening mięśni.
- Poprzez powtarzaną maksymalizację stymulacji mięśniowej przyspieszysz fazę rekonwalescencji konkretnego mięśnia przez to zwiększając jego siłę.
- Zredukujesz liczbę komórek tłuszczowych.
- Ukształtujesz swoje pośladki i uda.
- Zredukujesz napięcie mięśni po przepracowaniu.
- Uzyskasz ulgę od napięcia nerwowego.
- Możesz odbudować zwiotczałe mięśnie, np. po porodzie kobieta może wzmocnić swoje mięśnie brzucha.
- Możesz poprawić napięcie skóry twarzy.
- Możesz poprawić krążenie krwi.

**Kuracja nie przyniesie najlepszych efektów, jeśli nie będziesz używać elektrostymulatora regularnie. Rezultaty jakie otrzymasz, mogą jednakże różnić się od rezultatów innego użytkownika.**

## Środki bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem stymulatora należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Przed użyciem stymulatora lub jego włączeniem musisz bezwzględnie przestrzegać poniższych środków ostrożności. W przeciwnym wypadku użyjesz niepoprawnie stymulatora.

- Wykonaj oględziny wizualne, czy urządzenie nie nosi śladów uszkodzenia;
- Upewnij się, że w pobliżu stymulatora nie znajduje się żaden pojemnik zawierający płyny; stymulator nie jest wodoodporny (IP 20)
- Upewnij się, że wszystkie potrzebne akcesoria (elektrody, połączenia, etc.) są pod ręką (prosimy o odniesienie się do listy zawartości przesyłki znajdującej się poniżej).

## Efekty uboczne – przeciwwskazania

Elektrostymulator został stworzony do użytku przez zdrowe osoby dorosłe. Należy zwrócić szczególną uwagę w następujących okolicznościach:

- Rozrusznik (w szczególności rozruszniki „na żądanie”)
- Poważne arytmie sercowe
- Choroby zakaźne
- Epilepsja
- Psychoza
- Stwardnienie rozsiane
- Zapalenie żył
- W pobliżu ran skóry i skaleczeń
- Cięża
- Nieprawidłowe ciśnienie krwi
- Wysoka temperatura

Niemniej jednak, elektrostymulator może być używany w powyższych stanach ale po uprzedniej konsultacji z lekarzem. Jeśli masz wątpliwości odnośnie używania elektrostymulatora, lub cierpisz na ból niewiadomego pochodzenia, powinieneś skonsultować się ze swoim lekarzem.

Jeśli leczysz się na jakąkolwiek chorobę, powinieneś skonsultować użycie elektrostymulatora ze swoim lekarzem.

Czas potrzebny na odpoczynek po użyciu stymulatora musi być przynajmniej równy czasowi użycia urządzenia. Ta ostrożność pozwoli na całkowite rozluźnienie mięśni przed następnym masażem.

Każdy potrzebuje pewnego czasu, zanim będzie mógł rozpocząć używanie stymulatora na wyższych ustawieniach, w szczególności jeśli twoje mięśnie były poddane niewielkiemu lub żadnemu wysiłkowi fizycznemu. W takich przypadkach musisz skrócić czas masażu a wydłużyć czas odpoczynku.

### **OSTRZEŻENIE**

- Kiedy urządzenie jest włączone a nakładki przyłożone do ciała, aby sprawdzić wytrzymałość skóry, w pozycji „0” urządzenie generuje niewielkie impulsy, które są wyczuwalne na czułych partiach ciała. Jest to technicznie niezbędne i nie oznacza złego funkcjonowania urządzenia.
- Nie przykładaj nakładek z przodu szyi: istnieje ryzyko wystąpienia skurczów krtani z uwagi na szczególnie wrażliwy charakter gromus carotis. Nie powinieneś także przykładać nakładek do oczu, głowy lub genitaliów.
- Musisz unikać przykładania nakładek na pęknięte, zranione lub zainfekowane partie skóry. Nie wolno też mocować nakładek na żadne miejsca złamań, zwichnięć, lub miejsca z implantami metalowymi, lub na częściach ciała z ograniczoną ruchliwością.
- Nie wolno mocować nakładek na mokre ciało ( po kąpielii lub prysznicu).
- Metalowe obiekty, takie jak naszyjniki czy paski nie mogą mieć styczności s nakładkami.
- Nie używaj stymulatora podczas snu lub prowadzenia pojazdu.

- Trzymaj urządzenie z dala od zasięgi dzieci.

Natychmiast zaprzestań użytkowania, jeśli podczas używania stymulatora poczujesz się niedobrze, lub jeśli istnieją wskazania, że nie działa on poprawie.

Stymulator nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego lub profesjonalnego w fizjoterapii lub stomatologii.

## Umiejscowienie elektrod

(samoprzylepne nakładki)

- Stymulator musi być wyłączony.
- Dokładnie oczyść i osusz te partie skóry, do których chcesz przyłożyć elektrody.
- Przed użyciem stymulatora, wszelkie zbędne owłosienie powinno zostać usunięte, ale nie wolno golić skóry bezpośrednio przed kuracją.
- Zdejmij folię ochronną z nakładek i po oczyszczeniu skóry dociśnij nakładkę.

## Zdejmowanie i przechowywanie elektrod

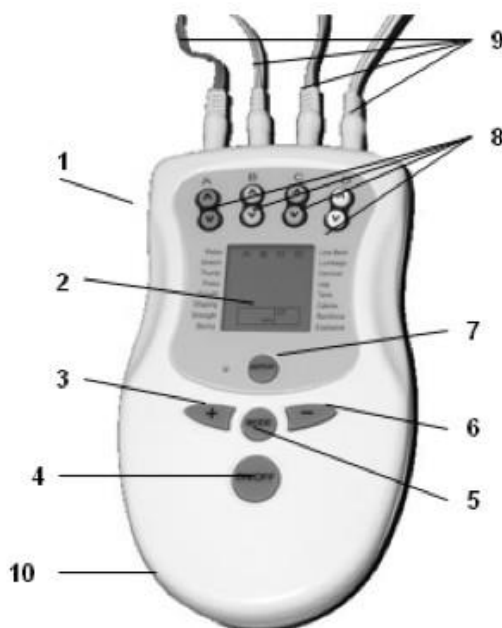
- Zdejmij elektrodę pociągając za jej krawędź. Nigdy nie ciągnij za przewód, może to uszkodzić elektrodę.
- Usuwać elektrodę zawsze zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów.
- Załóż ponownie folię ochronną na nakładki w celu przechowania.

**OSTRZEŻENIE:** Długość przydatności nakładek będzie się różnić; zależy to od rodzaju skóry, stanu skóry użytkownika, poziomu intensywności kuracji, warunków otoczenia i przechowywania.

W wyniku kontaktu skóry z nakładkami, samoprzylepność będzie się stopniowo zmniejszać. Wynika to z wydzielania przez skórę naturalnych tłuszczów. Możesz zapewnić dłuższą żywotność nakładkom, poprzez przecieranie ich wilgotną szmatką po każdym użyciu. Sugerujemy wymianę nakładek po 30 użyciu.

## Sterownik

1. Gniazdo zasilania
2. Wyświetlacz LCD
- 3/6 +/-1 (Wybór programu, czas (T)  
poziom stymulacji (SP)
4. Przycisk ON/OFF
5. Przycisk MODE (Wybór funkcji: program, czas,  
poziom stymulacji)
7. Przycisk powtórzenia REPEAT
8. Ustawienie: intensywność dla kanałów A,B,C,D
9. Przewody kanałów A,B,C,D
10. Komora baterii (z tyłu) kabel



## Obsługa

1. Dokładnie oczyść miejsce, które chcesz poddać kuracji.
  2. Podłącz stymulator do zasilania używając dołączonego kabla (1) lub włóż baterie do komory baterii (10), znajdującej się z tyłu sterownika (zgodnie z rysunkiem w środku komory).
  3. Włóż przewody do odpowiednich gniazd (9) używając tyłu przewodów ile konieczne ( w zależności od aplikacji: 1 do 4 przewodów).
  4. Połącz nakładki samoprzylepne z zaczepekami na przewodach, których będziesz używać.
  5. Zdejmij folię ochronną z nakładek samoprzylepnych.
  6. Ułóż nakładki w miejscu, które ma zostać poddane stymulacji: postępuj zgodnie z przykładami umiejscowienia na stronach 10-13. (Bieguny są zaznaczone na zaczepekach). Przyciśnij przez kilka sekund w dół elektrody, tak aby żel mógł poprawnie przylgnąć.
  7. Przyciśnij przycisk ON/OFF (4) aby włączyć symulator. Na wyświetlaczu (2) zobaczysz ustawienie początkowe: **Program 1 – 30 Min -1**.
- Wyświetlacz (2) podświetli się. Po 20 sekundach podświetlenie zostanie automatycznie wyłączone. Możesz włączyć je ponownie przyciskając dowolny przycisk.

8. **Wybór programu:** Przyciśnij przycisk MODE (5) do momentu pojawienia się na wyświetlaczu „Program number”, następnie wybierz żądany program przyciskając +/- (3+6). (Sprawdź z Tabelą 1).

9. **Ustawienie czasu:** Przyciśnij przycisk MODE (5) do momentu pojawienia się na wyświetlaczu „TIME”, następnie wybierz żądany czas przyciskając +/- (3+6). (Od 1 do 99 minut).

10. **Ustawianie poziomu stymulacji (tylko P.1 – 12):** Przyciśnij przycisk MODE (5) do momentu pojawienia się na wyświetlaczu „SPEED”, następnie wybierz żądany poziom stymulacji przyciskając +/- (3+6). (Od 1 do 9).

11. **Intensywność (10 poziomów dla każdego kanału):** Kanały A,B,C,D. Przyciśnij przyciski UP/DOWN (8) aby ustawić kanały. (Musisz ustawić intensywność wyłącznie do podłączonych kanałów).

**OSTRZEŻENIE:** Jeśli nakładka kanału nie styka się idealnie ze skórą, nie będziesz mógł ustawić intensywności dla kanału.

**WAŻNA INFORMACJA:**

a. Po kilku minutach możesz odczuć osłabienie lub wzmocnienie intensywności. Jeśli tak się stanie, możesz zmniejszyć lub zwiększyć intensywność.

b. Jeśli wzmacniasz mięśnie, powinieneś zwiększać intensywność stopniowo przez cały czas trwania programu (do maksymalnej tolerowanej przez siebie intensywności).

**OSTRZEŻENIE:** Jeśli czujesz się nie komfortowo lub odczuwasz ból podczas używania stymulatora, musisz zredukować intensywność lub zatrzymać kurację przyciskając przycisk ON/OFF (4).

12. **Przycisk REPEAT (7):** Gdy używasz programów 13-30, poziom stymulacji jest zmienny (zmiana częstotliwości i interwałów). Przyciśnij przycisk REPEAT (7) aby zablokować parametry odpowiednie dla bieżącego ustawienia. Przyciśnij przycisk REPEAT (7) ponownie, aby kontynuować program.

13. Podczas używania stymulatora, możesz wybrać inny program (poprzez powtórzenie procedury od kroku 8 lub całkowite wyłączenie przez przyciśnięcie przycisku On/OFF (4).

Stymulator ma 30 zaprogramowanych programów z tych, programy 1-12 pozwalają na regulację częstotliwości impulsów do poziomu 9. Każdy program wytwarza inne efekty i możesz użyć każdego dla konkretnego zastosowania. Tabela 1 wymienia programy i zastosowanie dla każdego z nich.

**Tabela 1: Programy**

| Numer | Program                             | Zastosowanie   | Czas trwania |
|-------|-------------------------------------|--|--------------|
| P.1   | Lekka stymulacja                    | Pierwsze etapy kuracji stymulatorem; Rozbudowa mięśni po długim okresie odpoczynku lub kontuzji. | 45-60 min    |
| P.2   | Wytrzymałość aerobowa               | Trening mięśni używanych podczas aerobiku i podobnych sportów                                    | 10-15 min    |
| P.3   | Masaż                               | Relaksacja, odpoczynek, rozgrzanie, kapilaryzacja  | 45-60 min    |
| P.4   | Modelowanie                         | Spalanie tkanki tłuszczowej / cellulitu  | 45-60 min    |
| P.5   | Napężanie                           | Zwiotczone mięśnie, luźna skóra  | 30-45 min    |
| P.6   | Tonowanie                           | Brzuch, nogi, ręce   | 45-60 min    |
| P.7   | Cyrkulacja krwi/ drenaż limfatyczny | Polepszenie i stymulacja miejscowego krążenia  | 45-60 min    |
| P.8   | Wytrzymałość                        | Wzmocnienie siły fizycznej (średnie dystanse, wzgórze, etc.)                                     | 30-45 min    |
| P.9   | Chroniczny ból TENS                 | Chroniczny ból, najwyższy poziom dla głębokiej efektywności                                      | 45-60 min    |
| P.10  | Ostry ból TENS                      | Ostry ból, najwyższy poziom dla głębokiej efektywności   | 45-60 min    |
| P.11  | Różne TENS                          | Różne częstotliwości (bez przyzwyczajania się systemu nerwowego użytkownika do stymulacji)       | 45-60 min    |
| P.12  | Endorficzny TENS                    | Efekt endorficzny: wolniej się rozpoczyna ale dłużej trwa  | 45-60 min    |
| P.13  | Mięśnie TENS 1                      | Efekt rozluźnienia / ból mięśni  | 45-60 min    |
| P.14  | Mięśnie TENS 2                      | Ostry ból mięśni / silne skurcze   | 45-60 min    |
| P.15  | Spalanie tkanki tłuszczowej         | Miejscowa redukcja tkanki tłuszczowej  | 30-45 min    |
| P.16  | Symulacja treningu                  | Studio fitness - wzmacnianie   | 10-15 min    |
| P.17  | Symulacja treningu                  | Wytrzymałość – siła fizyczna   | 10-15 min    |
| P.18  | Lipoliza                            | Likwidacja i redukcja tkanek tłuszczowych  | 45-60 min    |
| P.19  | Kształtowanie                       | Rozbudowa mięśni i modelowanie   | 10-15 min    |
| P.20  | Relaks TENS 1                       | Relaks po końcowo dziennym zmęczeniu   | 45-60 min    |
| P.21  | Relaks TENS 2                       | Silne zmęczenie / ból  | 45-60 min    |
| P.22  | Rehabilitacja powypadkowa           | Stymulacja mięśni asystująca rehabilitacji   | 45-60 min    |
| P.23  | Stymulacja mieszana                 | Poprawa funkcjonalności mięśni   | 10-15 min    |
| P.24  | Niewystarczająca masa               | Spalanie tkanki tłuszczowej  | 45-60 min    |
| P.25  | Rozbudowa mięśni                    | Kształtowanie mięśni i masy  | 10-15 min    |
| P.26  | Mieszany TENS 1                     | Ostry ból – długotrwały efekt  | 45-60 min    |
| P.27  | Wzmacnianie                         | Wzmacnianie siły mięśni  | 10-15 min    |
| P.28  | Mieszany TENS 2                     | Chroniczny ból– długotrwały efekt  | 45-60 min    |
| P.29  | Maksymalne wzmocnienie              | Zwiększenie siły maksymalnej   | 10-15 min    |
| P.30  | Seria TENS*                         | TENS+ interwały dla ciągłej efektywności   | 45-60 min    |

## Częstotliwość kuracji

Jeśli dolegliwość jest ostra i ból wyjątkowo dokuczliwy, zaleca się powtarzać terapię leczenia bólu 2-3 razy dziennie z interwałami około kilku godzin. Następnie, według nas, liczba sesji tygodniowych powinna być następująca:

**Leczenie bólu** – codziennie do momentu ustania bólu lub gdy ból stanie się tolerowalny (należy zasięgnąć porady lekarza, jeśli ból nie ustaje po 10-20 sesjach).

Poziomy stymulacji w programach 1-12

W programach 1-12 możesz ustawić częstotliwość impulsów do poziomu 9 (najwyższy) wybierając SPEED na wyświetlaczu. Dzięki temu masz także wpływ na efektywność.

## Poziomy stymulacji

| Program | SP 1-3                       | SP 4-6                                | SP 7-9                       |
|---------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| P.1     | Aktywny wypoczynek           | Przed zawodami                        | Lekkie zadania               |
| P.2     | Aerob. Wytrzymałość - ręce   | Aerob. Wytrzymałość - brzuch          | Aerob. Wytrzymałość - nogi   |
| P.3     | Relaksacja                   | Masaż/ rozgrzanie                     | Cyrkulacja/kapilaryzacja     |
| P.4     | Modelowanie                  | Miejscowa redukcja tkanki tłuszczowej | Cellulit                     |
| P.5     | Napinanie mięśni rąk         | Napinanie mięśni brzucha              | Napinanie mięśni nóg         |
| P.6     | Rozluźnianie mięśni rąk      | Rozluźnianie mięśni brzucha           | Rozluźnianie mięśni nóg      |
| P.7     | Cyrkulacja miejscowa         | Drenaż limfatyczny                    | Rozpraszanie siniaków        |
| P.8     | Wytrzymałość fizyczna - ręce | Wytrzymałość fizyczna - brzuch        | Wytrzymałość fizyczna - nogi |
| P.9     | Chroniczny ból ścięgien      | Chroniczny ból stawów                 | Chroniczny ból kręgosłupa    |
| P.10    | Ostry ból ścięgien           | Ostry ból stawów                      | Ostry ból kręgosłupa         |
| P.11    | Seria TENS* - ścięgna        | Seria TENS* - stawy                   | Seria TENS* - kręgosłup      |
| P.12    | Endorf.** - ścięgna          | Endorf.** - stawy                     | Endorf.** - kręgosłup        |

Urządzenie wyłącza się automatycznie po 30 minutach. Czas pracy może zostać zmieniony od 1 do 99 minut poprzez przyciśnięcie przycisku MODE razem z przyciskiem +/- (zobacz ustawianie czasu).

UWAGI:

(\*) Seria: różna stymulacja TENS, służąca redukcji bólu. Zmiana interwału nie pozwala systemowi nerwowemu na przystosowanie się do stymulacji, przez co jest ona skuteczniejsza.

(\*\*) Endorficzny: Stymulacja TENS redukująca ból używa niskich częstotliwości, dając wolniejszy ale długotrwały efekt.



Prawidłowe ułożenie elektrod jest niezwykle ważne, jest to najistotniejszy czynnik składający się na udaną terapię TENS. Wypróbuj różne pozycje elektrod, aby wybrać idealną metodę dla konkretnego cyklu kuracji. Poświęć trochę czasu i wysiłku na wypróbowanie różnych pozycji elektrod. Prawdopodobieństwo poprawnego użycia stymulatora wzrośnie znacząco.

Każda osoba reaguje odmiennie na elektrostymulację. Twoje indywidualne potrzeby zostaną najlepiej zaspokojone poprzez zmienienie ustawień standardowych. Nawet jeśli początkowe efekty nie są pozytywne, powinieneś próbować dalej.

W następnych sekcjach wyjaśniliśmy różne sposoby umiejscowienia elektrod. Prosimy o wypróbowanie każdej z nich, lub skonsultuj się z lekarzem, który doradzi ci najlepszą z nich.

### **Ułożenie bezpośrednio sekwencyjne**

Jest to najpopularniejszy sposób umieszczania elektrod. Położone są blisko, lub dookoła zlokalizowanego bólu w taki sposób, aby prąd przepływał przez lub dookoła bolesnego miejsca. Odbywa się to poprzez umieszczenie jednej z nakładek po stronie bolącego miejsca. Jest to skuteczne gdy ból jest silny i został zlokalizowany głęboko w tkance. Jeśli nakładka jest umiejscowiona na początku lub końcu kończyny, która ma zostać poddana kuracji, prąd przepłynie przez całą kończynę dzięki czemu także przez miejsce bólu.

### **Dermatomy, miotomy i sklerotomy**

Są to obszary ciała unerwione przez nerw rdzeniowy. Metoda używana do umiejscawiania elektrod zalicza także stymulację poprzez obszar unerwiony. Należy położyć jedną elektrodę na miejscu bólu a drugą na miejscu, gdzie nerw styka się z kręgosłupem.

### **Punkty motoryczne i spustowe akupunktury**

Chociaż punkty spustowe charakteryzują się wysokim przewodnictwem tkanki w różnych obszarach i mogą różnić się ich zastosowanie teoretyczne, ich użycie jako punkty spustowe dla przymocowania elektrod jest takie samo jak techniki opisane powyżej. Najprostszą techniką jest umiejscowienie elektrody bezpośrednio na miejscu spustowym, gdzie odczuwany jest ból. Aby zamknąć przepływ prądu, drugą elektrodę należy umieścić na punkcie kluczowym. Wyjaśnienie dla ułożenia oddzielnych punktów kluczowych nie jest konieczne. Jeśli istnieje taka potrzeba, powinny one zostać zdefiniowane przy pomocy profesjonalisty lub lekarza.

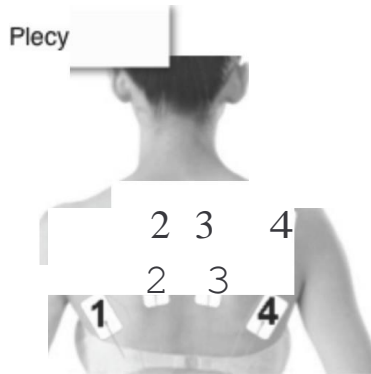
### **Wiele pozycji**

Stymulator TENS posiada cztery kanały, które działają niezależnie od siebie, dlatego możesz wybrać pomiędzy dwoma równoczesnymi strategiami dla rozmieszczenia nakładek. Jest możliwe używanie dwóch różnych strategii w tym samym czasie dla rozmieszczenia nakładek. Jeden kanał może być używany dla stymulacji miejsca bólu a drugi do terapii miejsc spustowych. Programy są zawsze aktywne dla wszystkich kanałów symultanicznie.

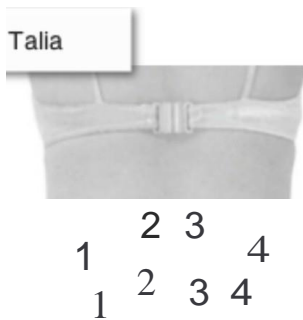
## Umieszczenie nakładek na docelowych grupach mięśniowych

Nakładki z jednego wyjścia urządzenia zawsze tworzą jedną jednostkę. Ułożenie nakładek może odbyć się indywidualnie. Jednakże, 1 1, 2 2, 3 3, lub 4 4 muszą być położone razem.

## Używanie stymulatora (przykłady)



Zalecane programy:                      - 1, 3, 7,  
9, 11, 13, 21, 24, 26, 27, 28 i 30



Zalecane programy:                      - 1, 2, 3,  
9, 10, 12, 14, 21, 24, 26, 27, 28  
30

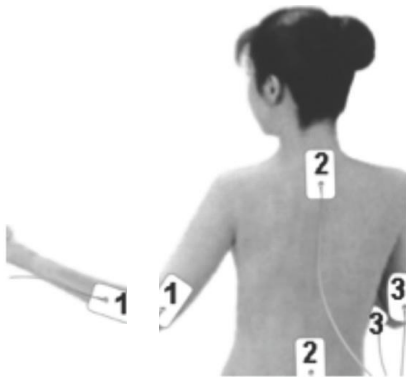


Zalecane programy:                      - 1, 2, 3,  
4, 5, 15, 21, 24, 26, 27, 28 i 30

Nogi



Zalecane programy: - 1, 2, 3,  
6, 7, 8, 17, 21, 24, 26, 27, 28  
30



Zalecane programy: -3, 4, 7,  
22, 24 i 30



3

3

Klatka piersiowa



Zalecane programy: -4, 5, 7,  
18, 21, 24, 26, 27, 28 30

Brzuch:

Zalecane programy: -3, 4, 5,  
6, 7, 8, 17, 21, 24, 26, 27, 28  
30

Twarz



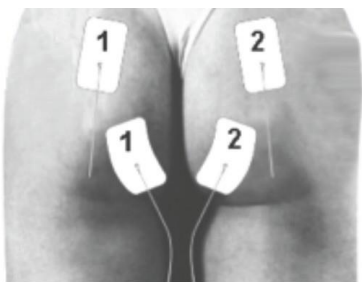
Zalecane programy: — 1, 4, 5,  
7, 25,

Barki

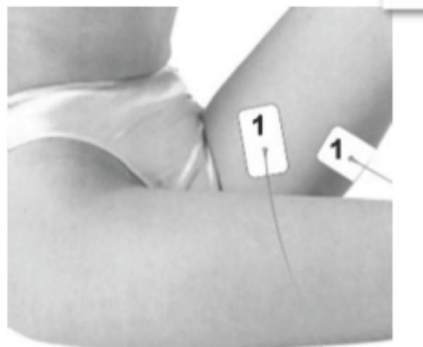


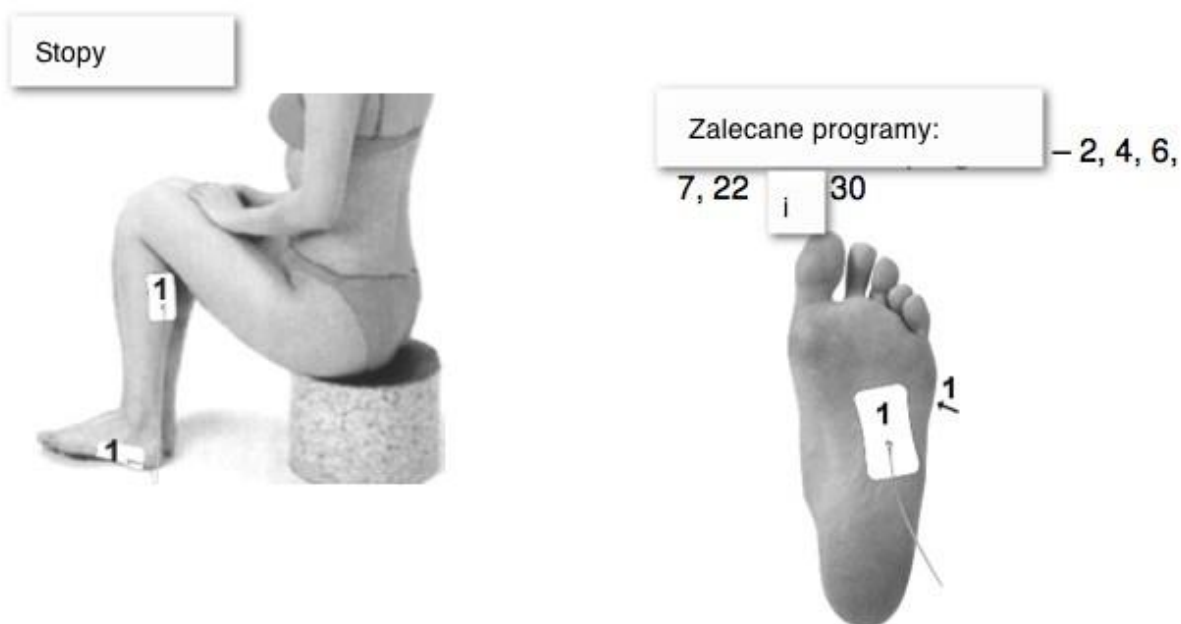
Zalecane programy: — 1, 2, 3,  
9, 16, 21, 24, 26, 27, 28 30

Miśnie przywodziela i pośladowe



Zalecane programy: — 1, 2, 3,  
9, 21, 24, 26, 27, 28 30





## Czyszczenie i przechowywanie stymulatora i akcesoriów

- Przed rozpoczęciem czyszczenia upewnij się, że wyłączyłeś stymulator.
- Czyść obudowę stymulatora za pomocą delikatnego środka czyszczącego i wytrzyj suchą szmatką. Nigdy nie zanurzaj stymulatora w wodzie i nie wystawiaj go na działanie wilgoci. Chronź przed płynami, które mogą przeciec do środka (np. Poprzez połączenie przewodów). Z tego powodu nie używaj żadnych sprayów czyszczących.
- Używaj wilgotnej ściereczki do przemywania przewodów. Niewielka powłoka talku pozwoli na uniknięcie poplątania się przewodów i wydłuży żywotność.
- Należy unikać pól magnetycznych i jakiegokolwiek źródła promieniowania elektrycznego, należy przechowywać stymulator z dala od odbiorników telewizyjnych i głośników.
- Przechowuj urządzenie w suchym miejscu.

## Części zamienne

1 zestaw (8) nakładek samoprzylepnych                      nr artykułu: 4513.1.30

Przewód    nr artykułu: 4513.1.32

## Zawartość

- 1 panel kontrolny
- 8 nakładek samoprzylepnych ok. 10x7 cm zatraskami
- 4 przewody przyłączeniowe
- zasilacz 6 V 600 mA
- 4 baterie typu mignon (AA)

- instrukcja obsługi

## Specyfikacje

|                        |  |
|------------------------|--|
| Model/typ              | AD-240                                     |
| Zasilacz               | 230 V AC/ 6 v DC 600 mA                    |
| Baterie                | 4 x 1.5 V AA Mignon                        |
| Programy               | 30   |
| Ilość kanałów          | 4  |
| Częstotliwość impulsów | 2-2000 Hz (regulowane)                     |
| Fale                   | Prostokątne, dwufazowe asymetryczne i TENS |
| Wymiary                | 170 x 96 x 36 mm                           |
| Waga (wyłącznie panel) | ok. 344g (bez baterii)                     |

## Gwarancja

Gwarancja obejmuje 24 miesiące od daty zakupu uszkodzenia wynikłe z błędu producenta lub wadliwości i jakości materiału. Niniejsza gwarancja jest ważna pod warunkiem przestrzegania Instrukcji obsługi. Gwarancja wygasa, jeśli urządzenie zostało uszkodzone w skutek niepoprawnego użycia lub serwisowania przez niewykwalifikowane osoby lub użycia siły.

Producent:

Hydas GmbH & Co. KG, Verwaltung Hirzenhainerstrasse 3 D – 60435 Frankfurt nad Menem

Adres gwarancyjny i serwis:

**Hydas GmbH & Co. KG**, Am Hohlen Weg 37, D-34369 Hofgeismar, Niemcy

## Utylizacja



Sprzęt elektryczny i elektroniczny nie powinien być wyrzucany z odpadami domowymi.

Po zużyciu produktu, należy zutylizować go zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi.

Zapytaj władze lokalne o najbliższe miejsce utylizacji. Ze względów ochrony środowiska prosimy o recykling opakowania produktu (punkty zbioru recyklingu).