

INSTRUKCJA OBSŁUGI



# Ciśnieniomierz nadgarstkowy Scala

Nr produktu 860628



## **Wprowadzenie**

Dziękujemy za decyzję kupna ciśnieniomierza SC 6400 firmy SCALA Electronic GmbH. Aby móc wykorzystać wszystkie zalety urządzenia, należy przed użyciem uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Zachowaj instrukcję w bezpiecznym miejscu.

## **Instrukcje bezpieczeństwa**

Cięśnieniomierz SC 6400 umożliwia regularne monitorowanie ciśnienia krwi. Jednakże należy przestrzegać zaleceń lekarza.

Pomiar na własny użytek jedynie monitoruje ciśnienie. W przypadku nieprawidłowych wartości, skontaktuj się z lekarzem.

Nie należy zmieniać leków zapisanych przez lekarza.

Tętno nie jest wskaźnikiem częstotliwości akcji serca. U pacjentów z arytmią serca należy używać ciśnieniomierza dopiero po konsultacji z lekarzem.

## **Właściwości ciśnieniomierza S.C. 6400**

- Urządzenie posiada 85 miejsc w pamięci.
- Data i godzina są wyświetlane i przechowywane wraz z wartością ciśnienia krwi.
- Jeśli ikona baterii wyświetli się, oznacza to, że baterie są rozładowane i należy włożyć nowe baterie.
- Odczyty interpretacji ciśnienia krwi WHO oznaczone są kolorowym pasmem.
- Uchwyt na nadgarstek jest odpowiedni do nadgarstków o obwodzie od 135 do 195 mm.

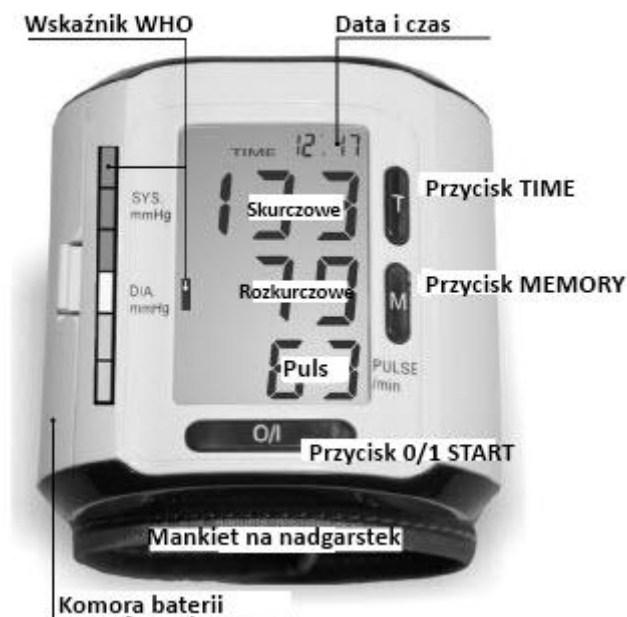
## **Przygotowanie ciśnieniomierza do pomiaru/wymiany baterii.**

Włóż dwie dołączone baterie do komory z tyłu urządzenia, jak pokazano na rysunku.

Należy używać tylko baterii alkaicznych (LR03).

Jeśli baterie są wyczerpane, ikona (...)wyświetli się w lewym górnym rogu wyświetlacza LCD. Wymiana baterii jest konieczna, ponieważ nie można używać ciśnieniomierza z rozładowanymi bateriami.

## Opis urządzenia



## Ustawienie zegara

Po włożeniu dwóch baterii, należy ustawić zegar. Aby ustawić zegar, przytrzymaj przycisk TIME przez około 5 sekund. Rok zacznie migać w prawym górnym rogu wyświetlacza. Ustaw rok za pomocą przycisku 0/1-START.

Kiedy rok jest poprawnie ustawiony, naciśnij przycisk TIME ponownie. Teraz 1 zacznie migać w prawym górnym rogu wyświetlacza LCD. Zatrzyma się na miesiącu. Ustaw miesiąc za pomocą przycisku 0/1-START.

Kolejne naciśnięcie przycisku TIME ustawia pierwszy dzień miesiąca. Ustaw dzień za pomocą przycisku 0/1-START.

Kolejne naciśnięcie przycisku TIME umożliwia ustawienie zegara – godziny migają. Jak wcześniej, należy ustawić zegar za pomocą przycisku 0/1-START.

Naciśnięcie przycisku TIME powoduje ustawienie minut. Ustaw minuty za pomocą przycisku 0/1-START.

Końcowe naciśnięcie przycisku TIME kończy ustawianie daty i czasu.

## Jak uzyskać prawidłowe odczyty?



Aby uzyskać prawidłowe odczyty, zmierz ciśnienie krwi zawsze w tych samych warunkach, w spoczynku. Nie mierz ciśnienia pod wpływem alkoholu, w trakcie posiłków, po ciężkim wysiłku fizycznym lub po psychicznym stresie. Jeśli to możliwe, usiądź przy stole, aby dokonać pomiaru.

**Uwaga:** Ciśnieniomierz musi być na poziomie serca podczas pomiaru, w innym wypadku odczyty będą nieprawidłowe.

### Metoda pomiaru

Włóż mankiet na lewy nadgarstek i upewnij się, że urządzenie spoczywa na tętnicy, a górna krawędź urządzenia znajduje się na poziomie 1 cm od nadgarstka.



Naciśnięcie przycisku 0/I-START rozpoczyna pomiar. Mankiet nadmuchuje się do około 190 mmHg ciśnienia. Automatyczna deflacja rozpoczyna pomiar. Po około 3 sekundach ikona serca zacznie migać na wyświetlaczu. Jeśli dźwięk Korotkoffa jest wykrywany w tym czasie, oznacza to, że ciśnienie skurczowe jest większe niż 150 mmHg. Następnie ciśnieniomierz ponownie napompuje się (do około 220 mmHg). Na koniec pomiaru wynik jest wyświetlony na wyświetlaczu i mankiet wypuszcza powietrze.

### Przerwanie pomiaru

Można zatrzymać pomiar w dowolnym czasie, naciskając przycisk 0/I-START. Mankiet ciśnieniomierza opróżni się natychmiast.

### Funkcja pamięci

SC 6400 może przechowywać do 85 pomiarów w pamięci. Wraz z każdym pomiarem (skurczowym, rozkurczowym i tętnicznym) data i godzina są również zapisywane. Pomiar, który został zapisany w pamięci jako pierwszy, oznaczony jest numerem 1. Do każdego pomiaru przypisany jest kolejny numer, aż do numeru 85. Potem pamięć zapełni się. Następny pomiar zajmuje 85 miejsce w pamięci. Wcześniejszy pomiar, znajdujący się na 85 miejscu, zmienia położenie w pamięci na 84. Równocześnie najstarszy pomiar, wcześniej znajdujący się na pierwszym miejscu, zostanie skasowany.

### Przywracanie ustawień fabrycznych

Za pomocą przycisku MEMORY można przywrócić ustawienia fabryczne.

### Usuwanie wartości ciśnienia krwi z pamięci

Naciśnij przycisk MEMORY, aby wyświetlić wartość ciśnienia krwi, którą chcesz usunąć. Naciśnięcie przycisku 0/I-START (i przytrzymanie go przez co najmniej 4 sekundy) spowoduje wyświetlenie:

**dEL (do usuwania) i numer miejsca w pamięci.**

Naciśnij przycisk 0/I-START i wartości zostaną usunięte.

**Usuwanie wszystkich wartości ciśnienia krwi z pamięci**

Naciśnij przycisk MEMORY, aby wyświetlić dowolną wartość ciśnienia krwi. Naciśnięcie przycisku POWER

(i przytrzymanie go przez co najmniej 4 sekundy) spowoduje wyświetlenie:

**dEL (do usuwania) i numer miejsca w pamięci.**

Naciśnij przycisk MEMORY i wyświetlacz pokaże:

**dEL (do usuwania) i ALL (do wszystkich miejsc w pamięci).**

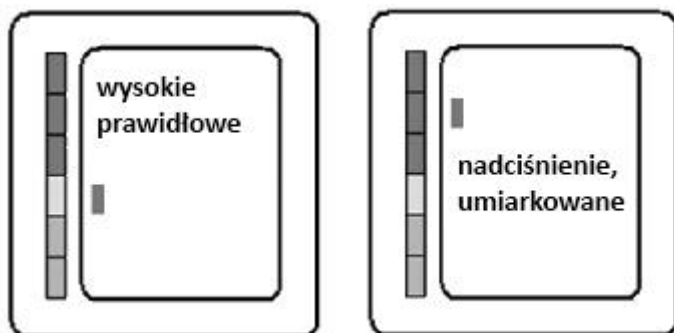
Naciśnij przycisk 0/I-START i wszystkie wartości zostaną skasowane. Data i czas nie zostaną usunięte.

WHO – odczyt interpretacji ciśnienia krwi

Znaczenie	Skurczowe/mmHg	Rozkurczowe/mmHg
optymalne	< 120	< 80
prawidłowe	< 130	< 85
wysokie prawidłowe	130 - 139	85 - 89
łagodne nadciśnienie	140 - 159	90 - 99
nadciśnienie, umiarkowane	160 - 170	100 - 109
ciężkie nadciśnienie	≥180	≥110

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca leczenie, gdy wartość ciśnienia tętniczego przekracza 140/90 mmHg.

Przykłady:



**Czyszczenie i konserwacja**

- ♥ Nie wystawiaj ciśnieniomierza na ekstremalne temperatury, wilgoć, kurz lub bezpośrednie światło słoneczne.
- ♥ Mankiet jest wykonany z delikatnych materiałów. Traktuj go z ostrożnością.

- ♥ Oczyszczyć ciśnieniomierz miękką, suchą szmatką. Nie należy używać paliwa, rozpuszczalnika itp. Usunąć plamki na mankiecie przy użyciu wilgotnej szmatki i wody z mydłem.
- ♥ Nie wolno upuszczać ciśnieniomierza i traktować go przy użyciu siły.
- ♥ Nie otwieraj ciśnieniomierza.

#### Rozwiązywanie problemów i środki zaradcze

Jeśli zostanie wykryty błąd podczas pomiaru, ciśnieniomierz wyświetli „Err” i symbol (kod dla serwisu). Z wieloletniego doświadczenia wiemy, że większość wad jest konsekwencją niewłaściwego użytkownika. Najczęstszymi przyczynami usterek są: nadmierny ruch podczas pomiaru, złe stosowanie mankietu, niewłaściwe stosowanie baterii lub wykorzystanie akumulatorów.

Wiadomość	Opis błędu	Korekta
	Mierzone ciśnienie było niższe niż 20 mmHg.	Proszę zmierzyć ponownie.
	Mierzone ciśnienie było wyższe niż 300 mmHg.	Proszę zmierzyć ponownie.
	Błąd pompowania.	Proszę sprawdzić mankiety i spróbować ponownie.
	Ciśnienie nie może być zmierzone ze względu na hałas.	Proszę zmierzyć ponownie.
	Ciśnienie pompowania jest wyższe niż 300 mmHg.	Proszę zmierzyć ponownie.
	Niski poziom baterii.	Prosimy o sprawdzenie i wymianę baterii, jeśli to konieczne.

Poczekaj przynajmniej 5 minut przed powtórzeniem pomiaru.

#### Okresowa re-kalibracja

Zalecamy okresowe kontrole wskaźnika ciśnienia co 2 lata.

#### Specyfikacja techniczna

Metoda pomiaru: oscylometryczna

Zakres pomiaru: Ciśnienie: od 20 do 300 mmHg

Tętno: od 40 do 200/min

Dokładność pomiaru: Ciśnienie: +/- 3 mmHg

Tętno: +/- 5%

Pamięć wartości pomiarowych: 85 miejsc w pamięci dla skurczowych, rozkurczowych, tętna, daty i czasu.

Wyświetlacz: wyświetlacz LCD

Automatyczne wyłączenie: po około 1 minucie

Napięcie zasilania: 2 x LR03 (baterie alkaiczne)

Zakres temperatury pracy: od +10°C do +40°C

Temperatura przechowywania: od -10°C do - 50°C

Waga (bez baterii): około 100 g

Długość mankietu: dla obwodu nadgarstka od 135 mm do 195 mm

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie w trakcie ich udoskonalania.

<http://www.conrad.pl>