

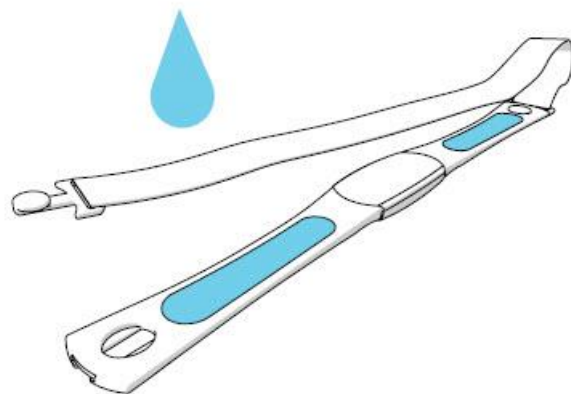
**INSTRUKCJA OBSŁUGI**

**Nr produktu 868189**

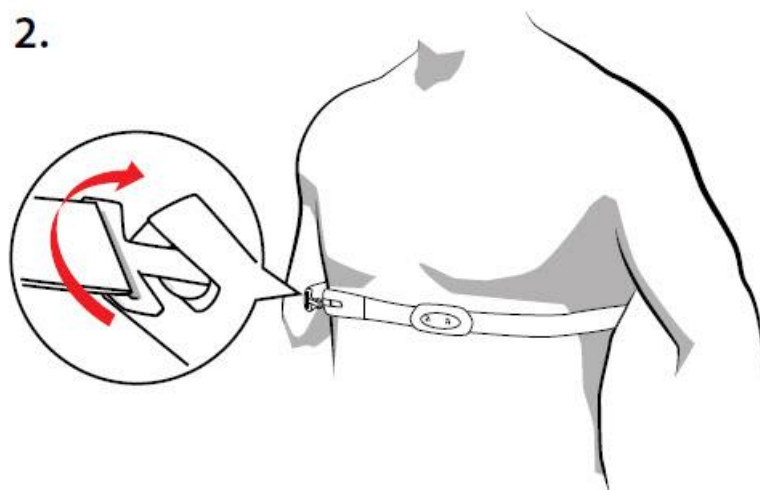
# **Zestaw nadajnika Polar T31, z kodowaniem**



1.



2.



**POLAR®**



Znajdź wsparcie produktu



Zgodne z

Dziękujemy za wybranie produktu Polar. W tym krótkim przewodniku przeprowadzimy Cię przez podstawy korzystania z nowego nadajnika na klatkę piersiową.

Najnowszą wersję tego skróconego przewodnika można pobrać ze strony [polar.com/support](http://polar.com/support).

### Zakładanie czujnika tętna

1. Przymocuj jeden koniec nadajnika na klatkę piersiową do elastycznego paska (Rysunek 1).
2. Zwilż dwa wyznaczone obszary na plecach (rysunek 1).
3. Umieść nadajnik na klatkę piersiową na klatce piersiowej i zamocuj pasek tak, aby był ciasny (rysunek 2).
4. Sprawdź, czy zwilżone, wyznaczone obszary przylegają płasko do skóry, a tekst na nadajniku na klatkę piersiową jest ustawiony pionowo i wyrównany ze środkiem klatki piersiowej.



Po treningu opłucz nadajnik na klatkę piersiową i pasek pod bieżącą wodą. Więcej szczegółowych instrukcji można znaleźć na stronie [polar.com/support](http://polar.com/support).

### Korzystanie z czujnika tętna

Możesz używać nadajnika na klatkę piersiową z wieloma urządzeniami treningowymi Polar. Pełna lista zgodnych urządzeń znajduje się na stronie [polar.com/support](http://polar.com/support).

Twój nadajnik na klatkę piersiową jest przystosowany do każdych warunków pogodowych. Jest w pełni wodoodporny, a nawet mierzy tętno podczas pływania. Zszyfrowana transmisja tętna z T31 coded™ zapobiega zakłóceniom z innych czujników tętna i zapewnia precyzyjne odczyty podczas treningu.

### Dbanie o czujnik tętna

Czujnik tętna: Opłucz pasek pod bieżącą wodą po każdym użyciu. W razie potrzeby wyczyść złącze wodą z łagodnym mydłem. Wytrzyj do sucha miękkim ręcznikiem. Unikaj zginania czujnika, ponieważ może to spowodować uszkodzenie elektrod. Nie przechowuj nadajnika na klatkę piersiową w wilgotnym środowisku ani w materiałach nieoddychających (takich jak plastikowa torba lub torba sportowa). Pot i wilgoć mogą spowodować, że elektrody pozostaną mokre, a czujnik tętna pozostanie aktywny. Skraca to żywotność baterii. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Pasek: Umyj pasek pod bieżącą wodą po każdym użyciu. Należy regularnie prać w pralce w temperaturze 40 °C. Użyj worka na pranie.

Więcej szczegółowych instrukcji dotyczących pielęgnacji można znaleźć na stronie [polar.com/support](http://polar.com/support).

### Specyfikacja techniczna

Żywotność baterii Średnia .....ok. 2500 godzin

Materiał do pomiaru tętna.....Poliuretan  
Czujniki.

Materiał paska.....Zamknięcie: poliuretan, tkanina: 46% nylon, 32% poliester, 22% guma (lateks)

Baterii nadajnika na klatkę piersiową nie można wymienić. Aby kupić nowy sensor, skontaktuj się z autoryzowanym serwisem Polar lub sprzedawcą Polar. Możesz także kupić czujniki online. Odwiedź stronę [www.polar.com](http://www.polar.com), aby znaleźć sklep internetowy Polar dla swojego kraju.

**Informacje dotyczące utylizacji****a) Produkt**

Urządzenie elektroniczne są odpadami do recyklingu i nie wolno wyrzucać ich z odpadami gospodarstwa domowego. Pod koniec okresu eksploatacji, dokonaj utylizacji produktu zgodnie z odpowiednimi przepisami ustawowymi. Wyjmij włożony akumulator i dokonaj jego utylizacji oddzielnie

**b) Akumulatory**

Ty jako użytkownik końcowy jesteś zobowiązany przez prawo (rozporządzenie dotyczące baterii i akumulatorów) aby zwrócić wszystkie zużyte akumulatory i baterie. Pozbywanie się tych elementów w odpadach domowych jest prawnie zabronione. Zanieczyszczone akumulatory są oznaczone tym symbolem, aby wskazać, że unieszkodliwianie odpadów w domowych jest zabronione. Oznaczenia dla metali ciężkich są następujące: Cd = kadm, Hg = rtęć, Pb = ołów (nazwa znajduje się na akumulatorach, na przykład pod symbolem kosza na śmieci po lewej stronie).

<http://www.conrad.pl>