

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Nr produktu 001681496

## Basetech BT-1681496 Krokومتر



## 1. Przeznaczenie

Ten krokomierz liczy i zapisuje liczbę kroków (od 0 do 99 999 kroków), pokonaną odległość (pomiar odległości od 0 do 999,99 km) i spalone kalorie (od 0 do 99 999). Krokomierz może rejestrować informacje do siedmiu dni, ma funkcję ostrzegania o celu i funkcję zegara. To sprawia, że ten krokomierz idealnie nadaje się dla sportowców, a także dla studentów, gospodyń domowych itp. Ten produkt nie nadaje się do użytku komercyjnego, przemysłowego lub medycznego. Przez cały czas należy unikać kontaktu z wilgocią! Produkt jest zasilany baterią guzikową CR2025. Ze względów bezpieczeństwa i zatwierdzenia (CE) nie wolno odbudowywać i / lub modyfikować tego produktu. Jeśli używasz produktu do celów innych niż opisane powyżej, produkt może zostać uszkodzony. Ponadto niewłaściwe użytkowanie może powodować zagrożenia, takie jak zwarcie, porażenie prądem itp. Przeczytaj uważnie instrukcję i zachowaj ją. Udostępnij ten produkt osobom trzecim tylko wraz z instrukcją obsługi.

## 2. Zawartość dostawy

- Licznik kroków
- Bateria guzikowa
- Instrukcja obsługi

## 3. Instrukcje bezpieczeństwa



**Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi, a zwłaszcza przestrzegaj wskazówek bezpieczeństwa. W przypadku nieprzestrzegania instrukcji bezpieczeństwa i informacji dotyczących właściwego obchodzenia się z niniejszym podręcznikiem, nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek wynikające z tego obrażenia ciała lub szkody materialne. Takie przypadki unieważniają gwarancję. Osoby / produkt**

- Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.
- Nie pozostawiaj materiałów opakowaniowych niedbale leżących. Mogą stać się niebezpiecznym materiałem do zabawy dla dzieci.
- Chroń produkt przed ekstremalnymi temperaturami, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych, silnymi wstrząsami, wysoką wilgotnością, wilgocią, łatwopalnymi gazami, oparami i rozpuszczalnikami.
- Nie należy narażać produktu na żadne obciążenia mechaniczne.
- Jeśli nie można już bezpiecznie obsługiwać produktu, należy go wyłączyć z eksploatacji i zabezpieczyć przed przypadkowym użyciem. Nie można już zagwarantować bezpiecznej pracy, jeśli produkt:
  - jest widocznie uszkodzony,
  - nie działa już poprawnie,
  - był przechowywany przez dłuższy czas w złych warunkach otoczenia lub
  - został poddany wszelkim poważnym obciążeniom związanym z transportem.

- Należy ostrożnie obchodzić się z produktem. Uderzenia, uderzenia lub upadek nawet z małej wysokości mogą uszkodzić produkt.

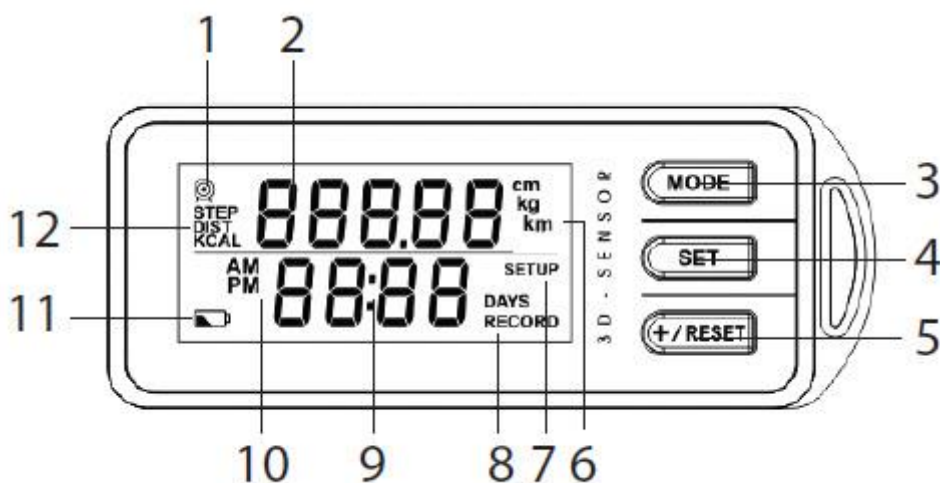
#### Baterie

- Podczas wkładania baterii należy przestrzegać właściwej polaryzacji.
- Baterię należy wyjąć z urządzenia, jeśli nie będzie używane przez dłuższy czas, aby uniknąć uszkodzenia przez wyciek. Wyciekające lub uszkodzone akumulatory mogą powodować poparzenia kwasem w kontakcie ze skórą, dlatego używaj odpowiednich rękawic ochronnych do obsługi uszkodzonych akumulatorów.
- Baterie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. Nie należy pozostawiać akumulatora w pozycji leżącej, ponieważ istnieje ryzyko połamania go przez dzieci lub zwierzęta domowe.
- Baterii nie wolno demontować, zwierać ani wrzucać do akumulatorów Nigdy nie ładować baterii jednorazowych. Istnieje ryzyko wybuchu!

#### Różne

- W razie wątpliwości dotyczących obsługi, bezpieczeństwa lub podłączenia urządzenia należy skonsultować się z ekspertem.
- Konserwacja, modyfikacje i naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez eksperta lub w wykwalifikowanym sklepie.
- Jeśli masz pytania, na które niniejsza instrukcja obsługi nie ma odpowiedzi, skontaktuj się z naszym działem pomocy technicznej lub innym personelem technicznym.

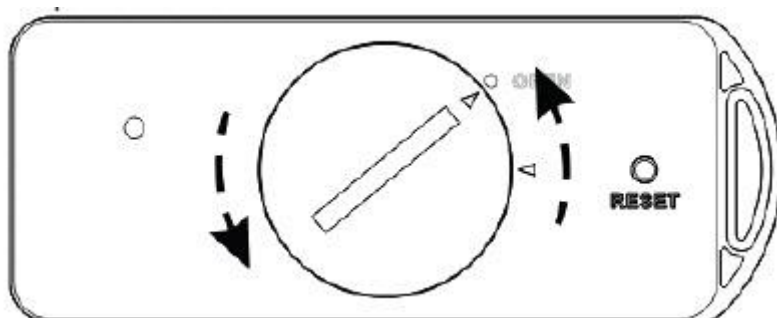
#### 4. Elementy obsługi



1. Wskaźnik celu	Wskazuje, że funkcja celu jest włączona lub nie.
2. Wyświetlacz informacji	Wyświetla kroki, dystans i spalone kalorie lub główną wartość w trybie ustawień.
3. Przycisk „MODE” Trybu	Przełączaj tryby: - Tryb licznika kroków - Tryb odległości pieszej - Tryb spalania kalorii - Tryb pamięci
4. Przycisk „SET” Ustawień	Przejdź do trybu ustawień i ustaw czas, długość kroku, wagę i cel.
5. Przycisk „+ Reset”	- Dostosuj wartość w trybie ustawień. - Zresetuj zapis kroku, dystansu i spalonych kalorii.
6. Jednostki	- cm (jednostka długości kroku) - kg (jednostka masy) - km (jednostka odległości)
7. „SETUP” konfiguracja	Gdy jest włączony, oznacza to, że urządzenie jest w trybie konfiguracji.
8. „DAYS RECORD” nagrane dni	Gdy jest włączony, oznacza to, że tryb działania jest w trybie pamięci
9. Wyświetlanie informacji dodatkowych	Pokazuje godzinę lub datę nagrania.
10. AM/PM	Wskazuje aktualny czas rano / wieczorem, gdy urządzenie znajduje się w trybie 12-godzinnym.
11. Wskaźnik baterii	Pokazuje poziom baterii
12. Wskaźnik trybu	Pokazuje aktualny tryb pracy: - „STEP” (w trybie licznika kroków lub w trybie pamięci) - „DIST” (w trybie marszu lub w trybie pamięci) - „KCAL” (w trybie spalania kalorii lub w trybie pamięci)

## 5. Wkładanie i wymiana baterii

1. Ikona niskiego poziomu baterii zaświeci się, gdy poziom naładowania baterii będzie niski, wymień baterię.
2. Obróć pokrywkę komory baterii monetą w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż strzałka wskaże „OPEN”(otwarte)



3. Zdejmij pokrywę baterii.
4. Włóż / wymień baterię guzikową, obserwując prawidłową biegunowość, strona dodatnia musi być skierowana do góry.
5. Zamknij komorę baterii pokrywą.
6. Zablokuj komorę baterii, obracając pokrywę komory baterii w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aż strzałka wskaże znak strzałki.

## 6. Działanie

### Obudź urządzenie

Wyświetlacz wyłącza się, gdy jest beczynny przez trzy minuty. Przesuń jednostkę lub naciśnij dowolny klawisz, aby ją obudzić.

### Przełączanie trybów

Naciśnij przycisk „MODE”, aby przełączać tryby.

Tryb licznika kroków	Liczy kroki i pokazuje aktualny czas.
Tryb odległości na piechotę	Pokazuje przebytą odległość
Tryb spalania kalorii	Oblicza spalone kalorie.
Tryb pamięci	Wyświetla rekordy z ostatnich siedmiu dni.

### Tryb licznika kroków

1. Naciskaj przycisk „MODE”, aż wskaźnik trybu pokaże „STEP”, a „DAYS RECORD” zostanie przyciemniony. Aktualny czas jest wyświetlany na ekranie informacji podrzędnych.
2. Przypnij krokomierz do talii, szyi lub za pomocą regulowanego paska. Aby uzyskać większą dokładność, trzymaj krokomierz blisko ciała i zmniejsz długość przytrzymującego go sznurka.
3. Idź lub biegnij, krokomierz liczy teraz twoje kroki.



Zaczyna się odliczanie po dziewięciu ciągłych krokach. Pierwsze dziewięć kroków nie jest liczonych aż do dziesiątego kroku. Liczba kroków jest wyświetlana na ekranie informacyjnym. Prędkość krokowa powinna wynosić od 0,88 stopnia / s do 3,3 stopnia / s.

### Tryb ustawień

#### Ustawienie czasu

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk „SET” w trybie licznika kroków.
2. „SETUP” zaświeci się, a liczba „12” / „24” będzie migać na ekranie informacji dodatkowych. naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby przełączyć tryb zegara na 12-godzinny lub 24-godzinny.
3. Naciśnij przycisk „SET”, aby zapisać ustawienie.
4. Następnie zegar pokaże się na ekranie informacji pomocniczych. Godzina zegara zacznie migać. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby ustawić wartość.
5. Naciśnij przycisk „SET”, aby zapisać zmianę.
6. Następnie wyreguluj minutę zegara za pomocą przycisku „+ / RESET”.
7. Naciśnij przycisk „SET”, aby zapisać zmianę.

**Ustawianie długości kroku**

1. Po ustawieniu czasu liczba będzie migać na ekranie informacyjnym. Jednostka „cm” zaświeci się. Ustawiasz teraz długość kroku. Użyj przycisku „+ / RESET”, aby wprowadzić długość kroku.
2. Naciśnij przycisk „SET”, aby zapisać zmianę.

**Ustawianie ciężaru**

1. Po ustawieniu długości kroku liczba będzie migać na ekranie informacyjnym. Zapala się jednostka „kg”. Teraz ustawiasz wagę. Za pomocą przycisku „+ / RESET” wprowadź swoją wagę.
2. Naciśnij przycisk „SET”, aby zapisać zmianę.

**Ustawienie kroku celów**

1. Po ustawieniu ciężaru zapali się wskaźnik celu i wskaźnik trybu „STEP”. Na ekranie informacyjnym pojawi się „włączony” lub „wyłączony”. Teraz ustawiasz docelowe kroki. Słowo „włączony” lub „wyłączony” Wskazuje bieżący status funkcji.
2. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby włączyć / wyłączyć funkcję.
3. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić.



- Jeśli funkcja zostanie przełączona na „włączony”, ustawi się docelową wartość kroków. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby ustawić wartość, naciśnij przycisk „SET”, aby przesunąć cyfrę w lewo. Po ustawieniu wszystkich pięciu cyfr, od 1 do 99999 kroków, nastąpi powrót do poprzedniego ekranu. Naciśnij przycisk „MODE”, aby opuścić ustawienie docelowego kroku.
- Jeśli funkcja zostanie przełączona na „wyłączony”, opuścisz ustawienie kroków docelowych.

**Ustawienie odległości docelowej**

1. Po ustawieniu stopni celu zaświeci się wskaźnik celu i wskaźnik trybu „DIST”. Na ekranie informacyjnym pojawi się „włączony” lub „wyłączony”. Ustawiasz teraz odległość docelową. Słowo „włączony” lub „wyłączony” wskazuje aktualny status funkcji.
2. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby włączyć / wyłączyć funkcję.
3. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić



- Jeśli funkcja zostanie przełączona na „włączony”, ustawi się docelową wartość kroków. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby ustawić wartość, naciśnij przycisk „SET”, aby przesunąć cyfrę w lewo. Po ustawieniu wszystkich pięciu cyfr, od 1 do 99999 kroków, nastąpi powrót do poprzedniego ekranu. Naciśnij przycisk „MODE”, aby opuścić ustawienie docelowego kroku.
- Jeśli funkcja zostanie przełączona na „wyłączony”, opuścisz ustawienie kroków docelowych.

### Wyjście z trybu ustawień

Po ustawieniu docelowych kalorii opuścisz tryb ustawiania. Wyjdiesz z trybu ustawień, jeśli nie będziesz używać krokomierza przez dziesięć sekund.

### Tryb odległości pieszej

1. Naciskaj przycisk „MODE”, aż wskaźnik trybu pokaże „DIST”, a „DAYS RECORD” zostanie przyciemniony. Aktualny czas jest wyświetlany na ekranie informacji dodatkowych.
2. Przypnij krokomierz do talii, szyi lub za pomocą regulowanego paska. Aby uzyskać większą dokładność, trzymaj krokomierz blisko ciała i zmniejsz długość przytrzymującego go sznurka.
3. Idź lub biegnij, krokomierz oblicza teraz twój dystans.



Zaczyna się odliczanie po dziewięciu ciągłych krokach. Odległość od pierwszych dziewięciu kroków nie jest liczona do dziesiątego kroku. Dystans jest obliczany na podstawie długości kroku i jest wyświetlany na ekranie informacyjnym. Dystans jest pokazany w kilometrach. Prędkość kroczenia powinna wynosić od 0,88 stopnia / s do 3,3 stopnia / s.

### Tryb spalania kalorii

1. Naciskaj przycisk „MODE”, aż wskaźnik trybu pokaże „KCAL”, a „DAYS RECORD” zostanie przyciemniony. Aktualny czas jest wyświetlany na ekranie informacji dodatkowych.
2. Przypnij krokomierz do talii, szyi lub za pomocą regulowanego paska. Aby uzyskać większą dokładność, trzymaj krokomierz blisko ciała i zmniejsz długość przytrzymującego go sznurka.
3. Chodź lub biegnij, krokomierz oblicza teraz spalone kalorie.



Zaczyna się odliczanie po dziewięciu ciągłych krokach. Odległość od dziewięciu kroków nie jest liczona do dziesiątego kroku. Kalorie są obliczane na podstawie długości kroku i masy ciała i są wyświetlane na ekranie informacyjnym. Spalone kalorie są pokazane w kilokaloriach. Prędkość krokowa powinna wynosić od 0,88 stopnia / s do 3,3 stopnia / s.

### Tryb pamięci

1. Naciskaj przycisk „MODE”, dopóki nie zapali się „DAYS RECORD” (nagranych dni) Data nagrania jest wyświetlana na ekranie informacji dodatkowych. Krokomierz może wyświetlać zapisy z ostatnich siedmiu dni.
2. Naciśnij przycisk „+ / RESET”, aby wyświetlić rekordy z innego dnia.
3. Naciśnij przycisk „SET”, aby wyświetlić rekordy z trybu licznika kroków, trybu odległości pieszej i trybu spalania kalorii.

### Zresetuj zapis

Naciśnij i przytrzymaj przycisk „+ / RESET” w trybie licznika kroków, w trybie odległości pieszej lub w trybie spalania kalorii, aż odczyt zostanie ustawiony na zero. Funkcja resetowania nie wpływa na zapis dnia ani dni poprzednich.

### Spotkanie docelowe

Jeśli którykolwiek z celów jest ustawiony, wskaźnik celu zaświeci się. Sygnał dźwiękowy będzie emitowany przez trzy sekundy po osiągnięciu dowolnego celu.

**Zresetuj urządzenie**

Włóż szpilkę lub dowolny ostry przedmiot przez otwór i naciśnij przełącznik wewnątrz, aby zresetować urządzenie do ustawień fabrycznych. Pamiętaj, że wszystkie rekordy i ustawienia zostaną zresetowane.

**7. Informacje dotyczące utylizacji****a) Produkt**

Urządzenie elektroniczne są odpadami do recyklingu i nie wolno wyrzucać ich z odpadami gospodarstwa domowego. Pod koniec okresu eksploatacji, dokonaj utylizacji produktu zgodnie z odpowiednimi przepisami ustawowymi. Wyjmij włożony akumulator i dokonaj jego utylizacji oddzielnie

**b) Akumulatory**

Ty jako użytkownik końcowy jesteś zobowiązany przez prawo (rozporządzenie dotyczące akumulatora i

akumulatorów) aby zwrócić wszystkie zużyte akumulatory i baterie.

Pozbywanie się tych elementów w odpadach domowych jest prawnie zabronione.

Zanieczyszczone akumulatory są oznaczone tym symbolem, aby wskazać, że unieszkodliwianie odpadów w domowych jest zabronione. Oznaczenia dla metali ciężkich są następujące: Cd = kadm, Hg = rtęć, Pb = ołów (nazwa znajduje się na akumulatorach, na przykład pod symbolem kosza na śmieci po lewej stronie).

Używane akumulatory mogą być zwracane do punktów zbiórki w miejscowości, w sklepach lub gdziekolwiek są sprzedawane. Możesz w ten sposób spełnić swoje obowiązki ustawowe oraz przyczynić się do ochrony środowiska.

W ten sposób spełniają Państwo obowiązki prawne i wnoszą wkład w ochronę środowiska.



**8. Dane techniczne**

Napięcie robocze .....	3 V / DC, ogniwo guzikowe typu CR2025
Zakres pomiaru:	
0 - 99999 (licznik kroków)	
0 - 999,99 km (odległość pieszo)	
0 - 99999 kcal (spalone kalorie)	
Zakres ustawień .....	30 - 213 cm (długość kroku), 20 - 227 kg (waga)
Okres zapisu .....	7 dni
Wymiary (szer. X wys. X gł.) .....	76 x 30 x 10 mm
Waga .....	20 g

To jest publikacja Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Str. 1, D-92240 Hirschau (www.conrad.com).  
Wszelkie prawa, w tym tłumaczenie zastrzeżone. Powielanie dowolną metodą, np. kserokopia, mikrofilmowanie lub przechwytywanie w systemach elektronicznego przetwarzania danych wymaga uprzedniej pisemnej zgody redaktora. Przedruk, także częściowo, jest zabroniony. Niniejsza publikacja przedstawia stan techniczny w momencie drukowania.  
Prawa autorskie Conrad Electronic SE.

<http://www.conrad.pl>