

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Nr produktu 2256143

Czujnik tętna Alatech GLOBAL Optical Heart Rate Band OB001



OB001 Optyczna opaska do pomiaru tętna

Przewodnik obsługi

CECHY

Technologia podwójnego trybu

Kompatybilna z zegarkiem sportowym, komputerem rowerowym, sprzętem fitness i smartfonem z Bluetooth® i ANT+; współpracuje również z większością aplikacji fitness przez Bluetooth®.

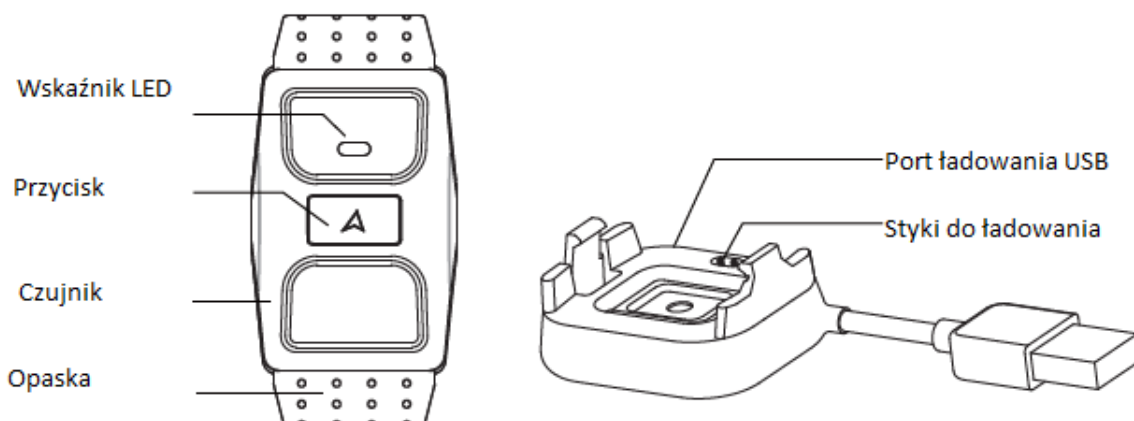
Funkcja przechowywania

To urządzenie monitoruje tętno i liczbę kroków, które robisz podczas ćwiczeń. Wbudowana pamięć może niezależnie rejestrować i przechowywać dane dotyczące tętna i SPM (kroki na minutę); nie musisz zabierać ze sobą smartfona ani nosić zegarka podczas ćwiczeń. Po treningu możesz zsynchronizować dane z Ala Connect przez Bluetooth®, aby przejrzeć podsumowanie i analizę treningu.

Lekka i wygodna

Czujnik i opaska ważą mniej niż 20 gramów; można nosić na przedramieniu lub ramieniu.

NAZWY CZĘŚCI



JAK ŁADOWAĆ

Czujnik należy naładować przy pierwszym użyciu oraz przy niskim poziomie naładowania baterii (migająca czerwona dioda LED). Przed ładowaniem upewnij się, że styki ładowania z tyłu czujnika i stacji dokującej są czyste i suche, aby zapobiec słabemu połączeniu.

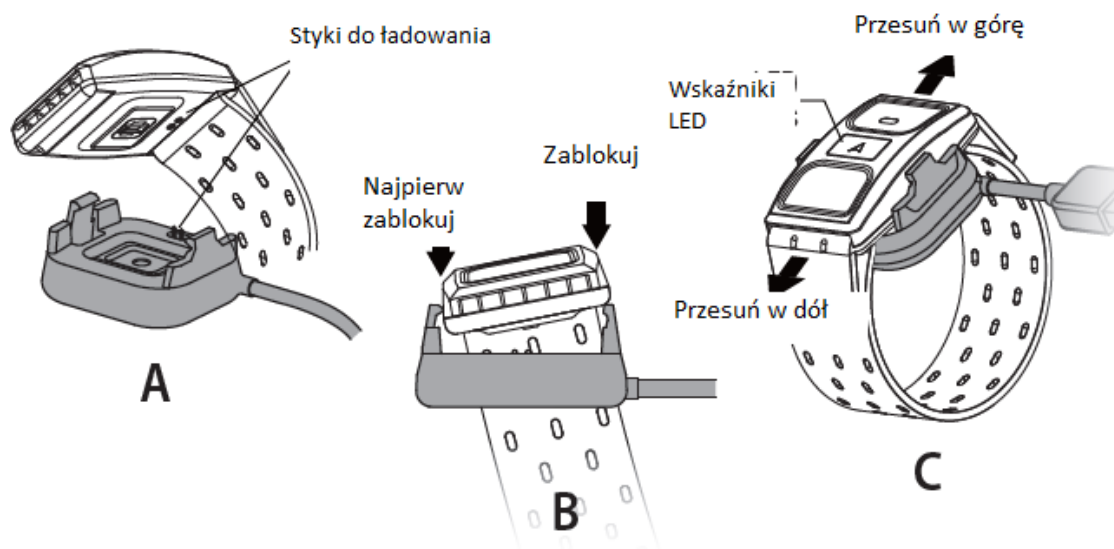
1 Aby naładować czujnik, wyrównaj styki ładowania z tyłu czujnika ze stykami stacji ładującej. Patrz rysunek A.

2 Umieść czujnik w stacji ładującej, jak pokazano na rysunku B.

3 Podłącz port zasilania USB do komputera lub bezpośrednio do ściiennej ładowarki USB.

4 Podczas ładowania zielony wskaźnik będzie migać w sposób ciągły. Gdy akumulator zostanie w pełni naładowany, zielone światło przestanie migać i będzie świecić światłem ciągłym.

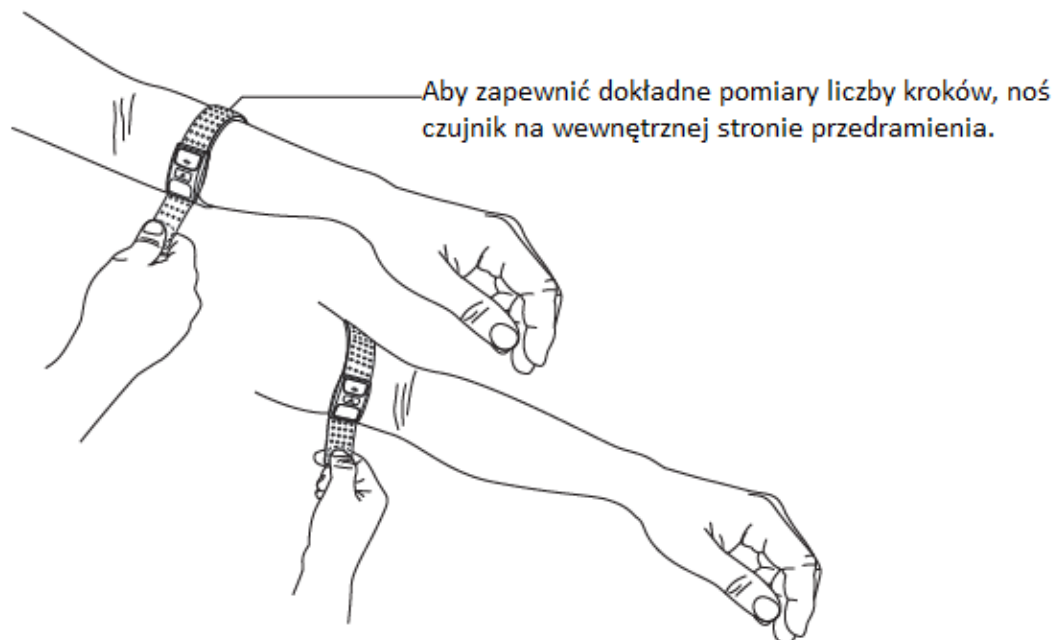
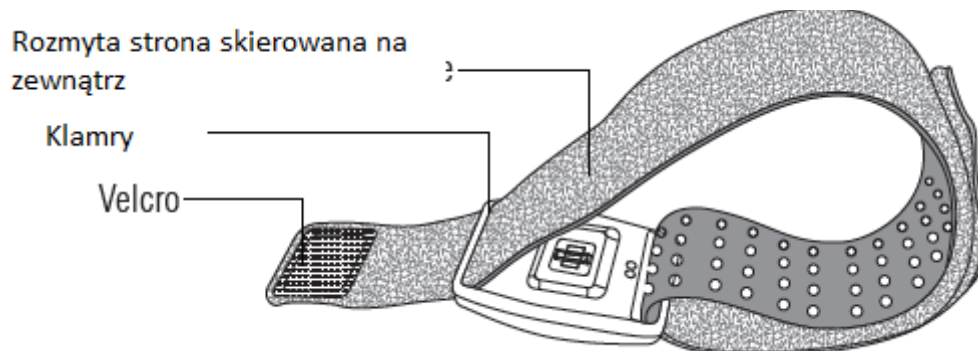
5 Wyjmij czujnik ze stacji ładującej, przesuwając go w górę lub w dół. Patrz rysunek C.



JAK NOSIĆ

Wsuń oba końce opaski przez sprzączki na obu końcach czujnika. Noś czujnik po wewnętrznej stronie przedramienia lub ramienia. Proszę nie nosić go na nadgarstku i unikać tatuaży i włosów.

Wyreguluj dokręcenie, aby upewnić się, że czujnik pasuje do ramienia.



KORZYSTANIE Z APLIKACJI I PAROWANIE CZUJNIKÓW

Po zsynchronizowaniu z Ala Connect czujnik może zostać automatycznie skalibrowany. Aby uniknąć błędów w korekcji czasu, wykonaj synchronizację bezpośrednio przed pierwszym użyciem oraz po całkowitym naładowaniu po wyczerpaniu baterii.

1 Zeskanuj kod QR lub wyszukaj Ala Connect w Apple Store lub Google Play i pobierz.

2 Naciśnij raz przycisk przy włączonym białym świetle, aby zsynchronizować i włączyć czujnik.

3 Otwórz Ala Connect i dodaj urządzenie zgodnie z instrukcjami. Profil użytkownika zostanie automatycznie zapisany w czujniku po pomyślnym dodaniu i podłączeniu urządzenia. Pamiętaj, aby włączyć Bluetooth® w smartfonie, aby przeprowadzić synchronizację.

4 Po zakończeniu synchronizacji naciśnij przycisk , aby wyłączyć.

5 Załóż czujnik i ćwicz.

6 Aby nagrywać, naciśnij i przytrzymaj przycisk, aż zaświeci się czerwona lampka; aby zakończyć tryb ćwiczeń należy nacisnąć i przytrzymać przycisk do momentu, aż zaświeci się czerwona lampka zanim zgaśnie (ta czynność spowoduje również wyłączenie sensora).

7 Aby bezprzewodowo zsynchronizować dane treningowe z urządzeniem, naciśnij przycisk białego światła i otwórz w smartfonie zarówno Bluetooth®, jak i Ala Connect.

8 Przesłane dane treningowe będą przechowywane w chmurze.

Zaloguj się na cloud.alatech.com.tw, aby sprawdzić raport z aktywności i wyniki.



Wymagania systemowe instalacji aplikacji:

- Obsługa systemu iOS 9 lub nowszego
- Obsługa Androida 5.1 lub nowszego
- Wbudowany Bluetooth 4.0 lub nowszy
- * Kompatybilna również z innymi aplikacjami, takimi jak Wahoo tness.









JAK CZYŚCIĆ

Czujnik jest wodoodporny. Możesz go wyczyścić wodą; pamiętaj, aby wysuszyć go szmatką natychmiast po umyciu.

Zaleca się pranie opaski w wodzie (poniżej 40°C). NIE używaj rozjaśniacza, mydła ani środka zmiękczającego. NIE moczyć, NIE prasować, NIE czyścić chemicznie, NIE wybielać i NIE skręcać.

DZIAŁANIE

Czujnik ma tylko jeden przycisk; działanie różnych zastosowań jest opisane w następujący sposób:

Ładowanie	Przycisk	Zielony	Czerwony	Biały
Ładowanie		 miga		
W pełni naładowany		 ciągłe świecenie		
Niski poziom naładowania baterii <small>Uwaga 1</small>			 miga	
Używany jako niezależne urządzenie treningowe				
Włączanie i rozpoczynanie rejestrowania	Długie naciśnięcie		 Zapala się	
Zatrzymywanie rejestrowania i wyłączenie	Długie naciśnięcie		 Zapala się	
Ręczne okrążenie	Jednokrotne naciśnięcie			
Światło wskazuje tętno				
Nie wykryto tętna			 ciągłe świecenie	
Wykryto tętno <small>Uwaga 2</small>				
Synchronizacja danych <small>Uwaga 3</small>				
Włączanie i synchronizowanie	Jednokrotne naciśnięcie			 Zapala się
Zatrzymywanie synchronizacji i wyłączenie	Jednokrotne naciśnięcie			 Zapala się

Uwagi

1. Czerwone światło miga po włączeniu zasilania, wskazując, że bateria jest słaba.
2. Po wykryciu tętna diody LED będą wskazywać różne strefy tętna różnymi kolorami.

Strefa tętna*	Intensywność treningu%		Wskaźnik LED	Funkcje treningowe
	%MHR	%HRR		
<Z1 Życie codzienne	~50	~55	Niebieski	
Z1 Rozgrzewka	50~60	55~60	Aqua	Ułatwia rozgrzewkę i regenerację energii
Z2 Spalanie tłuszczu	60~70	60~65	Zielony	Popraw metabolizm
Z3 Areobic	70~80	65~75	Żółty	Popraw wydolność aerobową
Z4 Beztlenowy	80~90	75~85	Pomarańczowy	Zwiększ prędkość i próg mleczanowy
Z5 Maksymalny wysiłek	90~	85~	Czerwony	Beztlenowe. Tempo sprintu; nie do utrzymania przez dłuższy czas

* Czujnik określi Twoją strefę tętna na podstawie wieku i maksymalnego tętna (%MHR) lub rezerwy tętna (%HRR) wprowadzonych w Ala Connect.

3. Możesz przesać zapisane dane do Ala Connect za pomocą bezprzewodowej technologii Bluetooth®. Lub zsynchronizuj ustawienia zmienione w Ala Connect z czujnikiem. Po zakończeniu synchronizacji naciśnij przycisk, aby wyłączyć.

4. Czujnik automatycznie wyłączy się w celu oszczędzania energii po 10 minutach bezczynności lub połączenia.

5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez ponad 8 sekund w dowolnym momencie/trybie, aby ponownie uruchomić czujnik (białe światło wskazuje tryb synchronizacji). Jeśli chcesz nagrać ćwiczenie, wyłącz je jednym naciśnięciem, a następnie naciśnij i przytrzymaj, aż zaświeci się czerwona lampka.

SPECYFIKACJA

- Model: OB001
- Wymiary: dł. 48 × szer. 31,5 × głęb. 12,5 mm
- Opaska na ramię: patrz opakowanie dla rozmiaru L 380×25mm lub M 260×25mm
- Waga: 13 g (bez opaski)
- Stopień ochrony IP: IPX7
- Pojemność pamięci: do 25 godzin treningu. (Pojedynczy plik nagrania do 13 godzin)
- Temperatura pracy: -10~60°C (-14~140°F)
- Temperatura ładowania: 10~45°C (50~113°F)
- Interfejs transmisji bezprzewodowej: Bluetooth®, ANT+
- Częstotliwość transmisji bezprzewodowej: 2,402~2,480 GHz
- Bateria: ładowalna bateria litowa
- Napięcie wejściowe: 5V
- Czas pracy: 40 kolejnych godzin (maks.)
- W pudełku: czujnik, opaska na ramię, stacja ładująca, karta instrukcji GPT, Przewodnik obsługi

Informacje dotyczące utylizacji**a) Produkt**

Urządzenie elektroniczne są odpadami do recyklingu i nie wolno wyrzucać ich z odpadami gospodarstwa domowego. Pod koniec okresu eksploatacji, dokonaj utylizacji produktu zgodnie z odpowiednimi przepisami ustawowymi. Wyjmij włożony akumulator i dokonaj jego utylizacji oddzielnie

b) Akumulatory

Ty jako użytkownik końcowy jesteś zobowiązany przez prawo (rozporządzenie dotyczące baterii i akumulatorów) aby zwrócić wszystkie zużyte akumulatory i baterie.

Pozbywanie się tych elementów w odpadach domowych jest prawnie zabronione.

Zanieczyszczone akumulatory są oznaczone tym symbolem, aby wskazać, że unieszkodliwianie odpadów w domowych jest zabronione. Oznaczenia dla metali ciężkich są następujące: Cd = kadm, Hg = rtęć, Pb = ołów (nazwa znajduje się na akumulatorach, na przykład pod symbolem kosza na śmieci po lewej stronie).

<http://www.conrad.pl>