



SWC-156

25/08/2023



FR

Cet appareil et ses accessoires sont recyclables

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Zasady bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem produktu należy przeczytać uważnie instrukcje dot. bezpieczeństwa i zachować je do wykorzystania w przyszłości.

1. Produkt nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
2. Ostrzeżenie: Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.
3. Przechowywać produkt z dala od dzieci i zwierząt, aby zapobiec pogryzieniu i połknięciu.
4. Temperatura pracy i przechowywania produktu wynosi od 0 stopni do 40 stopni Celsjusza. Temperatuty niższe lub wyższe niż powyższe mogą wpływać na działanie urządzenia.
5. Nigdy nie otwierać produktu. Naprawy lub czynności serwisowe powinny być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel.
6. Zdjąć smartwatch w przypadku jakiegokolwiek wycieku lub nadmiaru ciepła wydzielanego przez produkt, aby uniknąć poparzeń lub wysypki.
7. Urządzenie można ładować tylko za pomocą dostarczonego kabla USB.
8. Korzystanie z akcesoriów innych niż dostarczone z produktem może być przyczyną nieprawidłowego działania.
9. Zasięg bezprzewodowej technologii Bluetooth wynosi około 10 m (30 stóp). Maksymalny zasięg może się różnić w zależności od obecności przeszkód (ludzie, metalowe przedmioty, ściany itp.) i zakłóceń elektromagnetycznych.
10. Mikrofałe emitowane przez urządzenie Bluetooth mogą wpływać na działanie elektronicznych urządzeń medycznych.

Monitorowanie tętna, ciśnienia krwi, zawartości tlenu we krwi

Jedynie osoba posiadająca wykształcenie medyczne jest w stanie prawidłowo zinterpretować dane na temat natlenienia krwi. Korzystanie ze smartwatcha nie powinno zastępować regularnego badania lekarskiego.

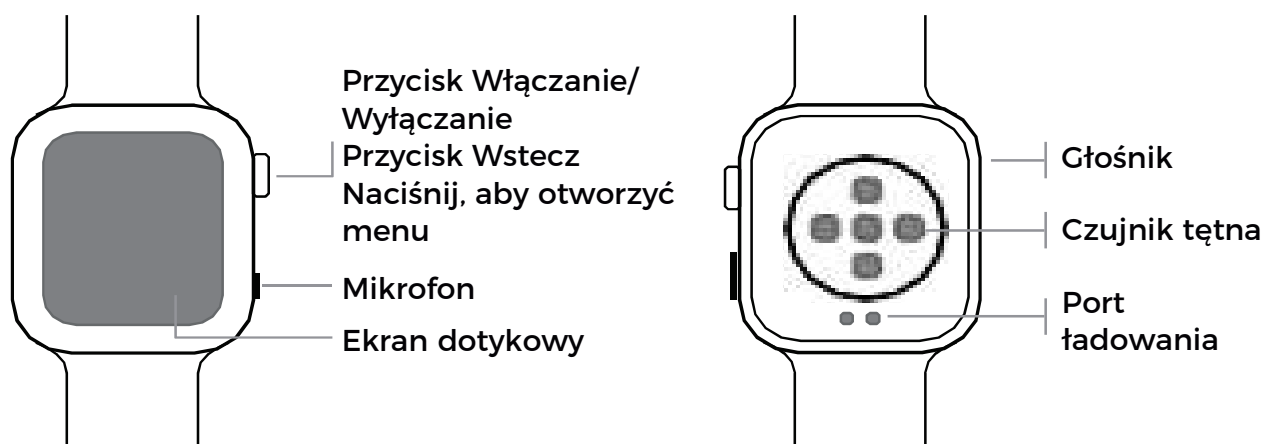
Saturacja krwi może ulegać znacznym wahaniom w krótkim odstępie czasu. Poziom saturacji zależy od bardzo wielu czynników.

Zażywanie leków, alkohol oraz palenie tytoniu mogą mieć duży wpływ na zawartość tlenu we krwi. Na 30 minut przed wykonaniem pomiaru natlenienia krwi nie należy palić tytoniu, pić napojów zawierających kofeinę ani wykonywać ćwiczeń.

Przeznaczenie

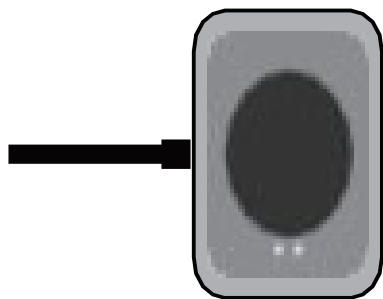
Smartwatch służy do kontrolowania parametrów związanych z kondycją organizmu, jak tętno, ciśnienie krwi, odległość spaceru lub biegu, zużycie kalorii i jakość snu. Wyniki pomiarów nie powinny być używane do celów medycznych, ambulatoryjnych lub dietetycznych.

Przegląd produktu



Ładowanie i zasilanie

Przed pierwszym użyciem upewnij się, że urządzenie jest w pełni naładowane.



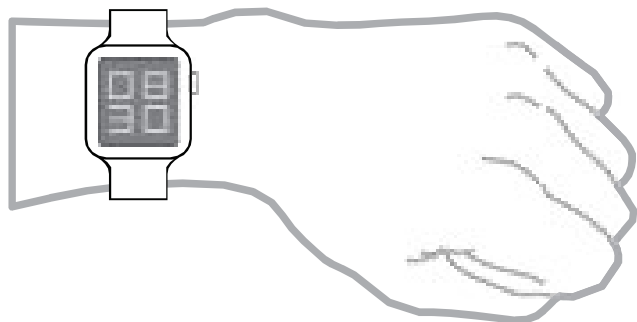
Używaj wyłącznie oryginalnej ładowarki dostarczonej z zegarkiem. Aby naładować zegarek, umieść go w stacji ładowania. Po prawidłowym podłączeniu na ekranie zostanie wyświetlona ikona ładowania.

Uwagi: ładowanie rozpoczyna się niezwłocznie po podłączeniu ładowarki. Jeżeli wyświetlacz jest wyłączony, uruchomienie stanu ładowania zajmuje 3-5 minut.



⇐ Przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć zegarek.

Jak nosić



Noś zegarek na nadgarstku, zadbaj o komfortowe zaciśnięcie paska.

Instalacja aplikacji i łączenie z zegarkiem

Pobierz aplikację „FitPro” ze sklepu App Store lub Google Play Store.

Uruchom aplikację FitPro i połącz zegarek ze smartfonem przez Bluetooth.

Kliknij „Ustawienia”, a następnie „Połącz urządzenie”, aby znaleźć swój zegarek. Po znalezieniu zegarka zezwól na parowanie.

Upewnij się, że Bluetooth w Twoim telefonie jest włączony.

Uwaga: aby móc używać w zegarku funkcji odtwarzania muzyki i przywołania Bluetooth, otwórz ustawienia Bluetooth na smartfonie/tablecie i połącz z „SWC-156”.



Obsługa systemu operacyjnego: Android 5.0 lub nowszy; iOS 9.0 lub nowszy

Opis funkcji smartwatcha

Naciśnij boczny przycisk, aby włączyć smartwatch.

- Dotknij ekranu, aby otworzyć menu główne.
- Przewiń w dół na ekranie, aby otworzyć powiadomienia, lub w górę, by otworzyć centrum sterowania.
- W interfejsie w stanie gotowości przewiń w lewo lub w prawo, aby włączyć miernik.

Tętno, ciśnienie krwi i saturacja krwi – trzy w jednym

Po otwarciu interfejsu pomiarowego po kilku sekundach wyświetlają się aktualne wyniki tętna, ciśnienia krwi i saturacji krwi.

Książka telefoniczna

Dodaj do 10 najczęściej używanych kontaktów do aplikacji. Po udanym połączeniu smartwatcha przez Bluetooth kontakty zostaną zsynchronizowane z książką telefoniczną smartwatcha i będą wyświetlane na ekranie. Kliknij kontakt, aby nawiązać połączenie. (Uwaga: telefon również musi być połączony ze smartwatchem).

Tryb uśpienia

Gdy zasypiasz, smartwatch automatycznie przechodzi w tryb monitorowania snu i monitoruje przez całą noc, czy jesteś w stanie głębokiego snu / płytkiego snu / rozbudzenia. Poza tym oblicza jakość snu, a opaska pokazuje całkowity czas snu / głębokiego snu / płytkiego snu. Otwórz aplikację i przejrzyj dane snu.

Uwaga: dane snu będą dostępne, jeśli nosisz opaskę. Sen jest monitorowany od godziny 22:00.

Powiadomienia push aplikacji

Gdy ta funkcja jest włączona, jeśli pojawiają się komunikaty z aplikacji SMS, WeChat, QQ, Facebook itd., smartwatch powiadamia o tym wibracjami i wyświetla treść wiadomości otrzymanej przez aplikację.

Działanie i ustawienia aplikacji

Dane osobowe

Po uruchomieniu aplikacji wprowadź dane osobowe.

Otwórz Ustawienia → Informacje osobowe, gdzie można podać płeć, wiek, wzrost, wagę itd.

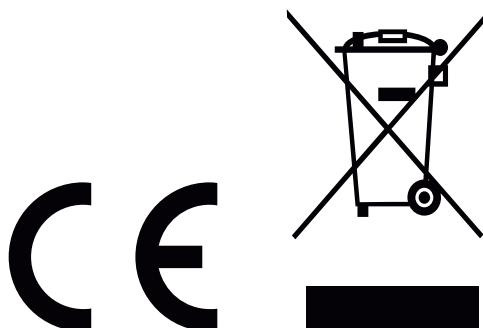
Można również ustawić dzienny cel liczby kroków.

Uwaga: wszystkie produkty mogą zostać zmienione bez uprzedzenia. Zastrzegamy sobie prawo do błędów i pomyłek w tym podręczniku.

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. COPYRIGHT DENVER A/S



denver.eu



Sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz dołączone baterie zawierają materiały, elementy i substancje, które mogą być szkodliwe dla zdrowia ludzi i niebezpieczne dla środowiska naturalnego w przypadku nieprawidłowego obchodzenia się z takim zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz bateriami.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są oznaczone przekreślonym symbolem kosza na śmieci, patrz wyżej. Ten symbol oznacza, że zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii nie wolno utylizować razem z odpadami komunalnymi, ale należy je utylizować osobno.

Użytkownik jest zobowiązany do przekazania zużytych baterii do punktu selektywnej zbiórki odpadów. Dzięki temu baterie będą poddawane recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami i w sposób bezpieczny dla środowiska.

We wszystkich miejscowościach wyznaczono punkty selektywnej zbiórki odpadów, a także inne miejsca, w których można bezpłatnie zostawić zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie. Odpady tego rodzaju mogą też być odbierane z gospodarstw domowych. Dodatkowe informacje dostępne są w urzędzie odpowiedzialnym za usuwanie odpadów.

Denver A/S niniejszym oświadcza, że typ urządzenia SWC-156 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: denver.eu. Kliknąć IKONĘ wyszukiwania na górze strony. Należy wprowadzić numer modelu: SWC-156. Następnie należy wyświetlić stronę produktu. Dyrektywa dotycząca sprzętu radiowego powinna znajdować się w sekcji plików do pobrania.

Zakres częstotliwości pracy: 2402-2480MHz

Maks. moc wyjściowa: 0.28W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dania

www.facebook.com/denver.eu

Contact

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soefften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, nº 23 - nave 16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain
Phone: +34 960 046 883
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:
Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Fairfixx GmbH
Repair and service
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**
E-Mail: **denver@fairfixx.de**

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

If your country is not listed above,
please write an email to
support@denver.eu



DENVER A/S
Omega 5A, Soefften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

Version 1.1