



ZAPESTNI MERILNIK KRVNEGA TLAKA SC 7161

Št. izdelka: 860461

KAZALO

1	UVOD.....	3
2	VARNOSTNI NAPOTKI.....	3
3	POSEBNOSTI MERILNIKA KRVNEGA TLAKA SC 7161	3
4	ZAČETEK OBRATOVANJA MERILNIKA IN MENJAVA BATERIJ	4
5	ZASLON NAPRAVE	4
6	UPRAVLJALNI ELEMENTI (TIPKE)	4
7	NASTAVITEV URE	5
8	NAPOTKI ZA MERJENJE KRVNEGA TLAKA	5
9	MERITEV KRVNEGA TLAKA.....	6
9.1	Prikaz nepravilnega delovanja srca	6
9.2	Predčasna prekinitev merjenja	7
10	FUNKCIJA POMNILNIKA.....	7
10.1	Brisanje ene vrednosti krvnega tlaka	7
10.2	Brisanje vseh vrednosti krvnega tlaka.....	7
11	OVREDNOTENJE VREDNOSTI KRVNEGA TLAKA PO WHO KRITERIJIH ...	8
12	VZDRŽEVANJE IN ČIŠČENJE.....	8
13	SPOROČILA NAPAK IN MOTNJE	9
14	NAPOTKI ZA ODSTRANITEV	9
15	TEHNIČNI PODATKI	10

1 UVOD

Zahvaljujemo se vam, da ste se odločili za nakup merilnika krvnega tlaka SC 7161 podjetja SCALA. Za uporabo vseh možnosti te naprave preberete pred začetkom uporabe celotno navodilo za uporabo in ga po tem dobro shranite.

2 VARNOSTNI NAPOTKI

Z merilnikom krvnega tlaka SC 7161 lahko vaš krvni tlak sami merite in ga s tem redno preverjate. Vendar pa ne spremenite zdravljenja, katerega vam je predpisal zdravnik.

Samodejno merjenje pomeni kontrolo, vendar pa ne diagnoze ali načina zdravljenja!

O izrazitih vrednostih se morate pogovoriti z vašim zdravnikom.

V nobenem primeru ne spremenite sami predpisanega doziranja zdravil!

Prikaz utripa ni primeren za kontrolo frekvence srčnih spodbujevalnikov.


Pri motnjah srčnega utripa (aritmije) izvedite meritve šele po posvetu in kontroli pri vašem zdravniku.

3 POSEBNOSTI MERILNIKA KRVNEGA TLAKA SC 7161

- Naprava razpolaga z logiko (Fuzzy logika) za prepoznavanje pritiska polnjenja. T.j. če tovarniško nastavljen pritisk polnjenja ne zadošča, potem bo naprava to prepoznala in avtomatsko dodatno napolnila manšeto.
- Naprava razpolaga z dvema pomnilnikoma z vsakokrat po 50 pomnilniškimi mesti.
- Pri vsaki izmerjeni vrednosti bosta prikazana in shranjena datum in čas.
- Ovrednotenje vrednosti krvnega tlaka po WHO kriterijih z barvnim prikazom (glejte poglavje »ovrednotenje vrednosti krvnega tlaka po WHO kriterijih«).
- Prikaz nepravilnega delovanja srca.
- Prikaz simbola baterije na LCD zaslonu pomeni, da so baterije skoraj prazne in da naprava ne bo več izvajala nadaljnjih funkcij tako dolgo, dokler ne boste zamenjali baterij.
- Manšeta je primerna za obsege zapestij od 135 do 195 mm.

4 ZAČETEK OBRATOVANJA MERILNIKA IN MENJAVA BATERIJ

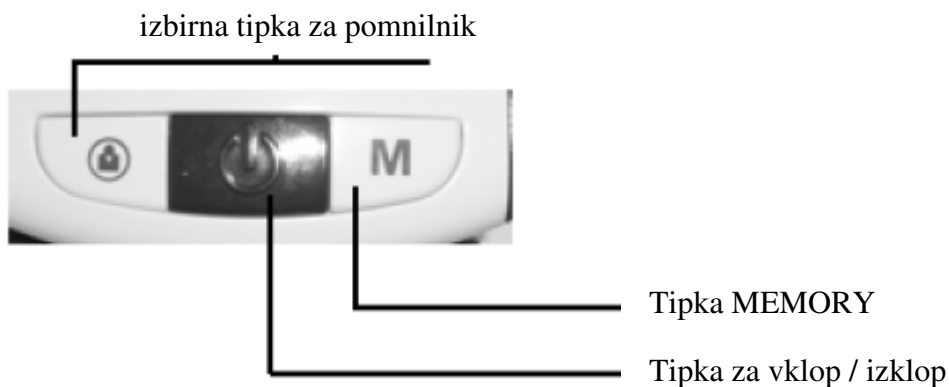
Zraven dobavljeni bateriji vstavite ustrezno z položajem vstavitve v predal za baterije na strani naprave. **Uporabite samo alkalne baterije (LR03).**

Pri skoraj praznih baterijah se zgoraj levo na zaslonu prikaže simbol  za izrabljene baterije. Sedaj morate nujno zamenjati bateriji, ker naprava v nasprotnem primeru ne bo več izvajala meritev.

5 ZASLON NAPRAVE



6 UPRAVLJALNI ELEMENTI (TIPKE)



7 NASTAVITEV URE

Po vstavitvi baterij je smiselno, da takoj nastavite uro. Le-ta se pri vsaki menjavi baterij začne z letom »2009«, »1/1« (za prvi mesec / prvi dan) in časom »12:00«.

Za nastavitve ure držite tipko MEMORY pritisnjeno za približno 5 sekund.

Na zaslonu zgoraj levo se utripajoče pojavi leto 2009.

Z tipko za vklop / izklop lahko nastavite leto.

Po nastavitvi pravilnega leta ponovno pritisnite na tipko MEMORY. Na zaslonu zgoraj levo sedaj utripa prva 1. Ta označuje prvi mesec.

Z tipko za vklop / izklop lahko nastavite mesec.

Nadaljnji pritisk na tipko MEMORY in druga 1 utripa. Ta označuje prvi dan v mesecu.

Z tipko za vklop / izklop nastavite dan.

Z nadaljnjim pritiskom na tipko MEMORY pridete do nastavitve časa – ure utripajo. Kot vedno bo nastavitev izvedena z tipko za vklop / izklop.

Z tipko MEMORY sedaj preklopite k minutam.

Z tipko za vklop / izklop sedaj nastavite minute.

Zadnji pritisk na tipko MEMORY zaključi nastavitve datuma in časa.

8 NAPOTKI ZA MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Za pridobitev primerljivih vrednosti izvajajte merjenje krvnega tlaka vedno pod enakimi pogoji, v miru, ne pod vplivom alkohola, ne med obedom ter ne po telesni ali živčni obremenitvi. Po možnosti izvajajte meritve sede za mizo. Prosimo upoštevajte: med postopkom merjenja se mora merilnik krvnega tlaka nahajati v višini srca, ker lahko v nasprotnem primeru pride do odstopanj pri merjenju.



9 MERITEV KRVNEGA TLAKA

Manšeto namestite na levo zapestje tako, da naprava leži na arteriji in da je zgornji rob naprave oddaljen približno 1,5 cm stran od zapestja.



Manšeta naj bo nameščena zmerno trdno.

Sedaj z izbirno tipko za pomnilnik izberite »vaš« pomnilnik USER (uporabnik) 1 ali USER 2. Počakajte nekaj sekund, dokler z zaslona ne izgine USER 1 ali USER 2. Naprava je sedaj shranila vaše območje hranjenja in je pripravljena na merjenje. Naslednji rezultat merjenja je lahko po končanem merjenju z tipko MEMORY shranjen v izbran pomnilnik. (Naprava razpolaga z dvema pomnilnikoma z vsakokrat po 50 pomnilniških mest. Drug pomnilnik lahko uporablja npr. družinski član.)

S pritiskom na tipko za vklop / izklop se začne samodejni postopek merjenja. Naprava napolni manšeto do približno 190 mmHg.

Samodejni izpust zraka posreduje postopek merjenja. Po približno 3 sekundah prične na zaslonu utripati srce. Če ob tem času že prepoznan šum, pomeni to sistoličen krvni tlak nad 150 mmHg. Nato naprava napolni manšeto (na približno 220 mmHg) (Fuzzy logika – mehka logika).

Po končanem postopku merjenja se pojavi rezultat na zaslonu in manšeta bo izpraznjena.

9.1 Prikaz nepravilnega delovanja srca

Če srce neenakomerno (nepravilno) bije so konsekventno intervali med utripi različni. Če se pojavi ta efekt med meritvijo, prikazuje napravo to s simbolom »^«.

Vzroki za neenakomerno bitje srca:

- športne aktivnosti, savna, stres.
- Napake merjenja, kot je: sproščena manšeta, napačna telesna drža med merjenjem.

Med drugim so problematične:

- motnje srčnega ritma (aritmija).

Pri rednem prikazu nepravilnega delovanja srca se obrnite na vašega zdravnika.

9.2 Predčasna prekinitev merjenja

Merjenje lahko kadarkoli prekinete s pritiskom na tipko za vklop / izklop. Po pritisku na to tipko bo naprava takoj izpraznila manšeto.

10 FUNKCIJA POMNILNIKA

Merilnik krvnega tlaka SC 7161 shrani na območje hranjenja (pomnilnik) 50 rezultatov merjenja. Vsak rezultat merjenja (sistolični, diastolični in utrip) bo shranjen z datumom in časom. Najstarejšemu izmerjenemu rezultatu je dodeljeno mesto 1. Naknadni rezultati merjenja bodo shranjeni po zaporednem vrstnem redu do 50. Po tem je pomnilnik poln. Naslednji rezultat merjenja bo shranjen na 50. mesto pomnilnika. Rezultat merjenja na 50 mestu menja na 49 mesto (itd. 48 → 47 ... 2 → 1). Najstarejši rezultat merjenja na mestu 1 bo izbrisan.

10.1 Brisanje ene vrednosti krvnega tlaka

Z tipko MEMORY prikličite vrednost krvnega tlaka za brisanje. Nato držite pritisnjeno tipko POWER, dokler zaslon ne prikazuje: dEL (delete = brisanje) in številke pomnilniškega mesta. Takoj pritisnite na tipko POWER in vrednost bo izbrisana.

10.2 Brisanje vseh vrednosti krvnega tlaka

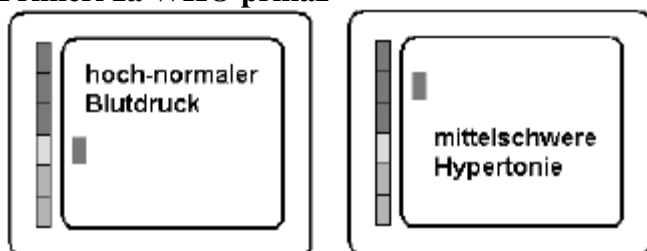
Za približno 2 minuti odstranite baterije in vsi pomnilniki, čas in datum bodo izbrisani. Ali: prikličite poljubno vrednost krvnega tlaka z tipko MEMORY. Nato držite pritisnjeno tipko POWER, dokler zaslon ne prikazuje: dEL (delete = brisanje) in številke pomnilniškega mesta. Še enkrat pritisnite na tipko MEMORY in zaslon prikazuje: dEL in ALL (vsa pomnilniška mesta). Takoj pritisnite na tipko POWER in vse vrednosti so izbrisane. Datum in čas ostaneta ohranjena.

11 OVREDNOTENJE VREDNOSTI KRVNEGA TLAKA PO WHO KRITERIJIH

Klasifikacija	Sistoličen / mmHg	Diastoličen / mmHg
Optimalen	< 120	< 80
Normalen	< 130	< 85
Visoko normalen	130 – 139	85 – 89
Lahka hipertoniya	140 – 159	90 – 99
Srednje težka hipertoniya	160 – 179	100 – 109
Težka hipertoniya	≥180	≥110

Po WHO je visok krvni tlak od 140 / 90 mmHg dalje.

Primeri za WHO prikaz




12 VZDRŽEVANJE IN ČIŠČENJE

- Preprečite ekstremne temperature, vlago, prah in direktno sončno sevanje.
- Manšeta ima občutljiv mehur, ki je neobčutljiv za zrak. Preprečite kakršnokoli obremenitev z obračanjem ali pregibanjem.
- Napravo očistite z mehko, suho krpo. Nikoli ne uporabite bencina razredčil. Madeže na manšeti previdno odstranite z vlažno krpo in milnico. Manšete nikoli ne smete prati!
- Naprave ne pustite pasti ali z njo ne ravnajte grdo na kakršenkoli drug način.
- Naprave nikoli ne odpirajte, ker drugače tovarniško kalibriranje ne bo več veljavno.

13 SPOROČILA NAPAK IN MOTNJE

Če se med merjenjem pojavi napaka, potem se bo na zaslonu prikazalo »Err« in simbol.

Prikaz napake	Opis napake / iskanje napake	Odprava napake
LL Err	V manšeti ne sledi nastanek pritiska. Manšeta je nameščena preveč rahlo ali ni tesna.	Manšeto na novo namestite in ponovite meritev. Eventualno se obrnite na servis.
UU Err	Zunanji hitri nastanek pritiska na senzorju. Manšeta je preveč tesno nameščena ali pa so pljuča v manšeti zlepljena.	Manšeto na novo namestite in ponovite meritev. Eventualno se obrnite na servis.
P Err	Črpalka je pokvarjena ali nepravilno delovanje.	Obrnite se na servis.
rrErr	Naprava ne prepozna zvokov iz arterije.	Meritev vedno izvedite na levem zapestju. Upoštevajte pravilno namestitev manšete. Ponovite meritev.
HI	Tlak napihovanja je višji od 300 mmHg. Napaka v krogu tlaka v napravi.	Obrnite se na servis.
 ali ni prikaza	Baterije izčrpane.	Zamenjajte baterije. Uporabite samo alkalne baterije. Ne uporabite NiCd in NiMH akumulatorjev!

Zaradi naših dolgoletnih izkušenj vemo, da napake največkrat nastanejo zaradi nepravilne uporabe. Najpogostejše napake so nemirno obnašanje med merjenjem, napačna namestitev manšete, uporaba napačnih baterij ali celo uporaba akumulatorjev.

Ponovno merjenje naj bi sledilo po 5 minutah. V primeru ponovnega prikaza napake se obrnite na našo servisno službo.

14 NAPOTKI ZA ODSTRANITEV

Baterije morate ustrezno odstraniti. Za ta namen so v prodajalnah baterij in na komunalnih zbirnih mestih nameščene posode za odstranitev baterij. Neuporabno napravo odstranite na komunalnem zbirnem mestu za stare električne naprave.

15 TEHNIČNI PODATKI

Metoda merjenja:	oscilometrična
Obseg merjenja:	tlak: 20 do 300mmHg pulz: 40 do 200 utripov na minuto
Natančnost:	tlak: ± 3 mmHg pulz: $\pm 5\%$
Pomnilnik izmerjenih vrednosti:	2 pomnilnika z vsakokrat po 50 pomnilniških mest za diatolični / sistolični / pulz in datum / čas
Zaslon:	LCD zaslon
Sprejem tlaka:	pol prevodni senzor tlaka
Samodejni izklop:	približno 3 minute po zadnjem pritisku na tipko
Napajanje:	2 x LR03 (alkalne baterije)
Temperaturno območje dela:	+10°C – +40°C
Temperaturno območje hrambe:	-10°C – +50°C
Teža (brez baterij):	približno 140g
Dolžina manšete:	za obseg zapestij od 135 mm do 195 mm



GARANCIJSKI LIST

Izdelek: _____

Kat. št.: _____

Conrad Electronic d.o.o. k.d.
Ljubljanska c. 66, 1290 Grosuplje
Fax: 01/78 11 250, Tel: 01/78 11 248
www.conrad.si, info@conrad.si

Garancijska Izjava:

Proizvajalec jamči za kakovost oziroma brezhibno delovanje v garancijskem roku, ki začne teči z izročitvijo blaga potrošniku. **Garancija za izdelek je 1 leto.**

Izdelek, ki bo poslan v reklamacijo, vam bomo najkasneje v skupnem roku 45 dni vrnilo popravljene ali ga zamenjali z enakim novim in brezhibnim izdelkom. Okvare zaradi neupoštevanja priloženih navodil, nepravilne uporabe, malomarnega ravnanja z izdelkom in mehanske poškodbe so izvzete iz garancijskih pogojev.

Vzdrževanje, nadomestne dele in priklopne aparate proizvajalec zagotavlja še 3 leta po preteku garancije.

Servisiranje izvaja proizvajalec sam na sedežu firme CONRAD ELECTRONIC SE, Klaus-Conrad-Strasse 1, Nemčija.

Pokvarjen izdelek pošljete na naslov: Conrad Electronic d.o.o. k.d., Ljubljanska cesta 66, 1290 Grosuplje, skupaj z izpolnjenim garancijskim listom.

Prodajalec: _____

Datum prodaje in žig prodajalca:

Garancija velja od dneva nakupa izdelka, kar kupec dokaže s priloženim, pravilno izpolnjenim garancijskim listom.