



## ZAPESTNI MERILNIK KRVNEGA TLAKA SC 6400

Št. izdelka: 860628

## UVOD

Zahvaljujemo se vam, da ste se odločili za nakup merilnika krvnega tlaka SC 6400 podjetja SCALA. Za uporabo vseh možnosti te naprave preberete pred začetkom uporabe celotna navodila in jih po tem dobro shranite.

## VARNOSTNI NAPOTKI

Z merilnikom krvnega tlaka SC 6400 lahko vaš krvni tlak sami merite in ga s tem redno preverjate. Vendar pa ne spremenite zdravljenja, katerega vam je predpisal zdravnik.

### **Samodejno merjenje pomeni kontrolo, vendar pa ne diagnoze ali načina zdravljenja!**

O izrazitih vrednostih se morate pogovoriti z vašim zdravnikom.

### **V nobenem primeru ne spremenite sami predpisanega doziranja zdravil!**

Prikaz utripa ni primeren za kontrolo frekvence srčnih spodbujevalnikov.


Pri motnjah srčnega utripa (aritmije) izvedite meritve šele po posvetu in kontroli pri vašem zdravniku.

## POSEBNOSTI MERILNIKA SC 6400

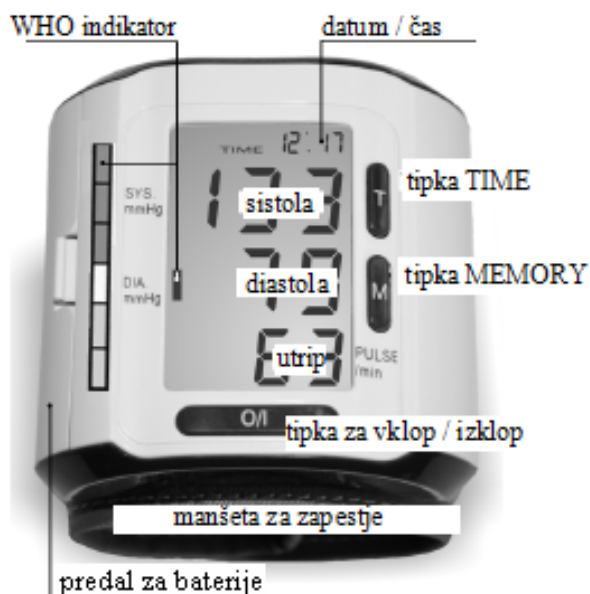
- Naprava razpolaga z logiko (Fuzzy logika) za prepoznavanje pritiska polnjenja. T.j. če tovarniško nastavljen pritisk polnjenja ne zadošča, potem bo naprava to prepoznala in samodejno dodatno napolnila manšeto.
- Ovrednotenje vrednosti krvnega tlaka po WHO kriterijih z barvnim prikazom (glejte poglavje »ovrednotenje vrednosti krvnega tlaka po WHO kriterijih«).
- Naprava ima en pomnilnik z 85 spominskimi mesti.
- Pri vsaki izmerjeni vrednosti bosta prikazana in shranjena datum ter čas.
- Manšeta je primerna za obsege zapestij od 135 do 195 mm.

## ZAČETEK OBRATOVANJA MERILNIKA KRVNEGA TLAKA / MENJAVA BATERIJ

Dobavljeni bateriji vstavite ustrezno z položajem vstavitve v predal za baterije na strani naprave. **Uporabite samo alkalne baterije (LR03).**

Pri skoraj praznih baterijah se zgoraj levo na zaslonu prikaže simbol  za izrabljene baterije. Sedaj morate nujno zamenjati bateriji, ker naprava v nasprotnem primeru ne bo več izvajala meritev.

## OPIS NAPRAVE



## NASTAVITEV URE

Uro lahko nastavite samo, ko je merilnik krvnega tlaka vklopljen.

Pritisnite na tipko TIME. Na zaslonu se utripajoče pojavi leto.

S tipko za vklop / izklop lahko nastavite trenutno leto.

Po izbiri pravilnega leta ponovno pritisnite na tipko TIME. Na zaslonu se daj utripa prva 1. Ta pomeni mesec.

S tipko za vklop / izklop nastavite mesec.

Ponovno pritisnite na tipko TIME in druga 1 utripa. Ta pomeni prvi dan v mesecu.

S tipko za vklop / izklop nastavite dan.

S ponovnim pritiskom na tipko TIME pridete k nastavitvi časa in ure utripajo. Kot običajno izvedite nastavev s tipko za vklop / izklop.

S tipko TIME sedaj preklopite k minutam.

S tipko za vklop / izklop sedaj nastavite minute.

S pritiskom na tipko TIME boste nastavev datuma in časa zaprli.

## NAPOTKI ZA MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Za pridobitev primerljivih vrednosti izvajajte merjenje krvnega tlaka vedno pod enakimi pogoji, v miru, ne pod vplivom alkohola, ne med obedom ter ne po telesni ali živčni obremenitvi. Po možnosti izvajajte meritve sede za mizo. Prosimo upoštevajte: med postopkom merjenja se mora merilnik krvnega tlaka nahajati v višini srca, ker lahko v nasprotnem primeru pride do odstopanj pri merjenju.



## MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Manšeto namestite na levo zapestje tako, da naprava leži na arteriji in da je zgornji rob naprave oddaljen približno 1 cm stran od zapestja.



Manšeta naj bo nameščena zmerno trdno.

S pritiskom na tipko za vklop / izklop se začne samodejni postopek merjenja. Naprava napolni manšeto do približno 190 mmHg.

Samodejni izpust zraka posreduje postopek merjenja. Po približno 3 sekundah prične na zaslonu utripati srce. Če ob tem času že prepoznan šum, pomeni to sistoličen krvni tlak nad 150 mmHg. Nato naprava napolni manšeto (na približno 220 mmHg).

Po končanem merjenju se na zaslonu pojavi rezultat in manšeta bo izpraznjena.

**Pomembno: Po izklopu naprave bo izmerjena vrednost samodejno shranjena v pomnilnik.**

## PREDČASNA PREKINITEV MERJENJA

Merjenje lahko kadarkoli prekinete s pritiskom na tipko za vklop / izklop. Po pritisku na to tipko bo naprava takoj izpraznila manšeto.

## FUNKCIJA POMNILNIKA

Merilnik krvnega tlaka SC 6400 shrani 85 rezultatov merjenja. Vsak rezultat merjenja (sistola, diastola in utrip) bo shranjen z datumom in časom. Najstarejšemu izmerjenemu rezultatu je dodeljeno mesto 1. Naknadni rezultati merjenja bodo shranjeni po zaporednem vrstnem redu do 85. Po tem je pomnilnik poln. Naslednji rezultat merjenja bo shranjen na 85. mesto pomnilnika. Rezultat merjenja na 85. mestu menja na 84. mesto (itd. 83→ 82 ... 2→1). Najstarejši rezultat merjenja na mestu 1 bo izbrisan.

## BRISANJE VREDNOSTI KRVNEGA TLAKA

S tipko MEMORY prikličite vrednost krvnega tlaka za brisanje. Nato držite pritisnjeno tipko POWER, dokler zaslon ne prikazuje: dEL (delete = brisanje) in številko pomnilniškega mesta. Takoj pritisnite na tipko POWER in vrednost bo izbrisana.

## BRISANJE VSEH VREDNOSTI KRVNEGA TLAKA

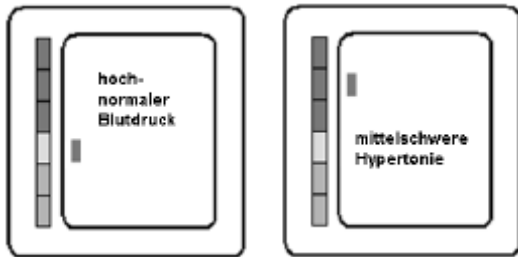
Za približno 2 minuti odstranite baterije in vsi pomnilniki, čas in datum bodo izbrisani. Ali: Prikličite poljubno vrednost krvnega tlaka s tipko MEMORY. Nato držite pritisnjeno tipko POWER, dokler zaslon ne prikazuje: dEL (delete = brisanje) in številke pomnilniškega mesta. Še enkrat pritisnite na tipko MEMORY in zaslon prikazuje: dEL in ALL (vsa pomnilniška mesta). Takoj pritisnite na tipko POWER in vse vrednosti so izbrisane. Datum in čas ostaneta ohranjena.

## OVREDNOTENJE VREDNOSTI KRVNEGA TLAKA PO WHO KRITERIJIH

Klasifikacija	Sistoličen / mmHg	Diastoličen / mmHg
Optimalen	< 120	< 80
Normalen	< 130	< 85
Visoko normalen	130 – 139	85 – 89
Lahka hipertenzija	140 – 159	90 – 99
Srednje težka hipertenzija	160 – 179	100 – 109
Težka hipertenzija	≥180	≥110

Po WHO je visok krvni tlak pri 140 / 90 mmHg.

## PRIMERI ZA WHO PRIKAZ

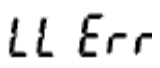
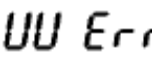
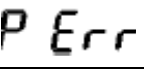
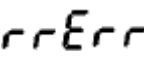

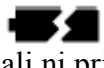


## VZDRŽEVANJE IN ČIŠČENJE

- Naprave ne izpostavite ekstremnim temperaturam, vlagi, prahu ter direktnem sončnem sevanju.
- Manšeta ima občutljiv mehur. Preprečite kakršnokoli obremenitev z obračanjem ali pregibanjem.
- Napravo očistite z mehko, suho krpo. Nikoli ne uporabite bencina razredčil. Madeže na manšeti previdno odstranite z vlažno krpo in milnico.  
Manšete nikoli ne smete prati!
- Naprave ne pustite pasti ali z njo ne ravnajte grdo na kakršenkoli drug način.
- Naprave nikoli ne odpirajte, ker drugače tovarniško umerjanje ne bo več veljavno.

## SPOROČILA O NAPAKAH IN MOTNJE

Če se med merjenjem pojavi napaka, potem se bo na zaslonu prikazalo »Err« in simbol.

Prikaz napake	Opis napake / iskanje napake	Odprava napake
	V manšeti ne sledi nastanek pritiska. Manšeta je nameščena preveč rahlo ali ni tesna.	Manšeto na novo namestite in ponovite meritev. Eventualno se obrnite na servis.
	Zunanji hitri nastanek pritiska na senzorju. Manšeta je preveč tesno nameščena ali pa so pljuča v manšeti zlepljena.	Manšeto na novo namestite in ponovite meritev. Eventualno se obrnite na servis.
	Črpalka je pokvarjena ali nepravilno delovanje.	Obrnite se na servis.
	Naprava ne prepozna zvokov iz arterije.	Meritev vedno izvedite na levem zapestju. Upoštevajte pravilno namestitev manšete. Ponovite meritev.
	Tlak napihovanja je višji od 300 mmHg. Napaka v krogu tlaka v napravi.	Obrnite se na servis.
 ali ni prikaza	Baterije izčrpane.	Zamenjajte baterije. Uporabite samo alkalne baterije. Ne uporabite NiCd in NiMH akumulatorjev!

Zaradi naših dolgoletnih izkušenj vemo, da napake največkrat nastanejo zaradi nepravilne uporabe. Najpogostejše napake so nemirno obnašanje med merjenjem, napačna namestitev manšete, uporaba napačnih baterij ali celo uporaba akumulatorjev.

Ponovno merjenje naj bi sledilo po 5 minutah. V primeru ponovnega prikaza napake se obrnite na našo servisno službo.

## TEHNIČNI PODATKI

Metoda merjenja:	oscilometrična
Merilno območje:	tlak: 20 do 300mmHg utrip: 40 do 200 utripov na minuto
Natančnost merjenja:	tlak: $\pm 3$ mmHg utrip $\pm 5\%$
Pomnilnik izmerjenih vrednosti:	85 pomnilniških mest za diastolo / sistolo / utrip in datum / čas
Napajanje:	3v (2 bateriji tipa AA, LR03)
Temperaturno območje dela:	+10°C – +40°C
Temperaturno območje hrambe:	-10°C – +50°C
Teža (brez baterij):	100g
Samodejni izklop:	1 minuto po zadnjem pritisku na tipko



## GARANCIJSKI LIST

Izdelek: **Zapestni merilnik krvnega tlaka SC 6400**  
Kat. št.: **860628**

Conrad Electronic d.o.o. k.d.  
Ljubljanska c. 66, 1290 Grosuplje  
Fax: 01/78 11 250, Tel: 01/78 11 248  
[www.conrad.si](http://www.conrad.si), [info@conrad.si](mailto:info@conrad.si)

### **Garancijska Izjava:**

Proizvajalec jamči za kakovost oziroma brezhibno delovanje v garancijskem roku, ki začne teči z izročitvijo blaga potrošniku. **Garancija velja na območju Republike Slovenije. Garancija za izdelek je 1 leto.**

Izdelek, ki bo poslan v reklamacijo, vam bomo najkasneje v skupnem roku 45 dni vrnili popravljenega ali ga zamenjali z enakim novim in brezhibnim izdelkom. Okvare zaradi neupoštevanja priloženih navodil, nepravilne uporabe, malomarnega ravnanja z izdelkom in mehanske poškodbe so izvzete iz garancijskih pogojev. **Garancija ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na blagu.**

Vzdrževanje, nadomestne dele in priklopne aparate proizvajalec zagotavlja še 3 leta po preteku garancije.

Servisiranje izvaja proizvajalec sam na sedežu firme CONRAD ELECTRONIC SE, Klaus-Conrad-Strasse 1, Nemčija.

Pokvarjen izdelek pošljete na naslov: Conrad Electronic d.o.o. k.d., Ljubljanska cesta 66, 1290 Grosuplje, skupaj z izpoljenim garancijskim listom.

**Prodajalec:** \_\_\_\_\_

**Datum izročitve blaga in žig prodajalca:**

\_\_\_\_\_

**Garancija velja od dneva nakupa izdelka, kar kupec dokaže s priloženim, pravilno izpolnjenim garancijskim listom.**

- Garancija velja na območju Republike Slovenije.
- Garancija ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na blagu.