



NAVODILA ZA UPORABO

Svetilka z dnevno svetlobo Beurer TL30

Kataloška št.: 130 26 42

KAZALO

1. O SVETILKI Z DNEVNO SVETLOBO	3
2. POMEN ZNAKOV IN SIMBOLOV	4
3. NAPOTKI	4
4. SESTAVNI DELI NAPRAVE	6
5. PRVA UPORABA	6
6. DELOVANJE	7
7. ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE	7
8. SHRANJEVANJE	8
9. OKOLJU PRIJAZNO ODSTRANJEVANJE	8
10. ODPRAVA NAPAK	8
11. TEHNIČNI PODATKI	8
12. NAPAVALNIK	9
GARANCIJSKI LIST	10

1. O SVETILKI Z DNEVNO SVETLOBO

Cenjeni kupec,

Zahvaljujemo se vam za nakup enega od naših izdelkov. Naše ime predstavlja visoko kvaliteto, temeljito testirane izdelke za uporabo na področjih gretja, teže, krvnega pritiska, telesne temperature, nežne terapije, masaže in zraka.

Z lepimi pozdravi, vaš Beurer team.

Zakaj uporabiti svetilko z dnevno svetlobo?

Ko se ure dneva v jeseni vidno krajšajo in ljudje v večji meri ostajajo doma, se kopičijo učinki pomanjkanja svetlobe. Pogosto to imenujemo "zimsko depresija". Simptomi so lahko vidni na različne načine:

- Neravnovesje,
- Umirjeno razpoloženje
- Pomanjkanje energije in posluha
- Splošno vremensko počutje
- Potreba po več spanja
- Izguba apetita
- Težave pri koncentraciji

Vzrok vseh teh simptomov je dejstvo, da je svetloba, še posebej sončna svetloba, bistvena za življenje in ima neposreden vpliv na človeško telo. Sončna svetloba posredno nadzira proizvodnjo melatonina, ki se v krvni obtok sprošča samo v temi. Ta hormon telesu pove, kdaj je čas za spanje. V mesecih, ko je količina sončne svetlobe zmanjšana, se posledično dvigne proizvodnja melatonina. Zato je zjutraj težje vstati, saj so telesne funkcije izključene. Če svetilko z dnevno svetlobo uporabite takoj ko se zbudite – to je čim bolj zgodaj – lahko končate proizvodnjo melatonina in vaše razpoloženje se obrne v pozitivno. Dodatno pomanjkanje svetlobe ovira tudi proizvodnjo hormona sreče serotonin, ki odločno vpliva na naše dobro počutje.

Uporaba svetlobe torej vključuje kvantitativne spremembe v hormonih in nevrotansmitorjih v možganih, ki lahko vplivajo na naš nivo aktivnosti, naše občutke in dobro počutje. Svetloba lahko pomaga obrniti to hormonsko neravnovesje. Za kompenzacijo takšnega hormonskega neravnovesja svetla luč ustvari primerno zamenjavo za naravno svetlobo.

Na področju medicine se svetle svetilke uporabljajo za kompenzacijo učinkov pri pomanjkanju svetlobe. Svetle svetilke simulirajo dnevno svetlobo preko 10.000 Luxov (10 cm razdalja). Svetilka lahko vpliva na človeško telo in se uporabi kot zdravljenje ali kot preventivni ukrep. Ker v dobro osvetljeni pisarni se stopnja osvetlitve dvigne na le 500 Luxov.

Vsebina paketa:

- Svetilka z dnevno svetlobo
- Nosilec
- Ovitek za shranjevanje
- Napajalnik

- Ta navodila za uporabo

2. POMEN ZNAKOV IN SIMBOLOV

Simboli v teh navodilih za uporabo označujejo sledeče:



Preberite navodila za uporabo



OPOZORILO: opozorilo pred možnimi nevarnostmi poškodb ali zdravja.



POMEMBNO: varnostni napotki za preprečevanje škode na napravi/dodatkih.

SN Serijska številka



Pomembne informacije



Proizvajalec



Naprava razreda zaščite 2



VKLOP/IZKLOP

CE 0197 Oznaka CE označuje, da je naprava skladna z osnovnimi zahtevami Direktive 93/42/EEC o medicinskih napravah.



Datum proizvodnje

IP21 Naprava zaščitena pred tujki, ki so enaki ali večji od 12,5mm premera in pred navpično padajočimi kapljicami vode.

IP22 Naprava zaščitena pred tujki, ki so enaki ali večji od 12,5mm premera in pred pod kotom padajočimi kapljicami vode.

3. NAPOTKI

Prosimo natančno preberite navodila za uporabo in jih shranite za prihodnje priložnosti. Poskrbite, da bodo dostopni tudi drugim uporabnikom in upoštevajte vse navedene informacije.

VARNOSTNI NAPOTKI



OPOZORILO

- Svetloba svetilke z dnevno svetlobo je namenjena le za uporabo na človeškem telesu.
- Pred uporabo poskrbite, da so odstranjeni vsi deli embalaže in da med transportom ni prišlo do vidnih poškodb na napravi ali dodatkih. Če ste v dvomih, naprave ne uporabljajte in se obrnite na vašega prodajalca ali poprodajno službo proizvajalca.
- Poskrbite za trdno podlago svetilke z dnevno svetlobo.
- Napravo lahko priklopite samo v električno napetost ki je navedena na napravi.
- Naprave ne potopite v vodo in je ne uporabljajte v vlažnih prostorih.

- Naprave ne uporabljajte v bližini ljudi, ki so nemočni, v bližini otrok mlajših od 3 let ali ljudi, ki so občutljivi na toploto (ljudje z bolezenskimi kožnimi lezijami); ne uporabljajte po tem, ko ste zaužili zdravila proti bolečinam ali droge ali po pitju alkohola.
- Embalažo shranjujte izven otroškega dosega (nevarnost zadušitve).
- Naprave ki je topla ne prekrivajte ali zapakirajte.
- Po uporabi vedno iztaknite električni vtikač in pred dotikanjem napravo pustite, da se ohladi.
- Naprave, ki je vstavljena v električno vtičnico se ne dotikajte z mokrimi rokami; ne dopustite, da škropljenje vode doseže napravo. Napravo lahko uporabljajte le ko je popolnoma suha.
- Zagotovite, da napajalnik vstavljate in iztikate samo s suhimi rokami in da se gumba za vklop/izklop dotikate le s suhimi rokami.
- Napajalni kabel namestite stran od vročih predmetov in odprtega ognja.
- Napravo zaščitite pred močnimi vplivi.
- Napajalnega vtikača iz vtičnice ne vlecite z napajalnim kablom.
- Če je napajalnik ali njegovo ohišje poškodovano, ga mora zamenjati poprodajna služba proizvajalca ali prodajalec, saj je za popravilo potrebno posebno orodje.
- Odklop iz električne napetosti je zagotovljen samo če napajalnik iztaknete iz vtičnice. Naprave ne uporabljajte v prisotnosti vnetljivih anestezijskih plinskih povezav z zrakom, kisikom ali dušikovim oksidom.
- Na napravi ne izvajajte nobene kalibracije in preventivnih pregledov.
- Naprave ne morete popraviti sami, ker v njej ni delov, ki bi jih lahko zamenjali.
- Brez dovoljenja proizvajalca na napravi ne izvajajte sprememb.
- Če je bila naprava spremenjena, je potrebno opraviti temeljite teste in preverjanja, ki zagotovijo varnost za nadaljnjo uporabo.

SPLOŠNI NAPOTKI



POMEMBNO

- Če jemljete zdravila kot na primer proti bolečinam, antihipertenzive ali antidepresive, se pred uporabo svetilke z dnevno svetlobo posvetujte z zdravnikom.
- Osebe z boleznimi mrežnice in diabetike, mora pred začetkom uporabe svetilke z dnevno svetlobo pregledati oftalmolog.
- Naprave ne uporabljajte, če imate boleznimi oči, kot so siva mrena, glavkom, splošne boleznimi optičnega živca in vnetje steklovine.
- Če imate kakršne koli zdravstvene zadržke, se o njih posvetujte s splošnim zdravnikom!
- Pred prvo uporabo naprave odstranite vso embalažo.
- Svetlobne cevi niso predmet garancije.

POPRAVILA

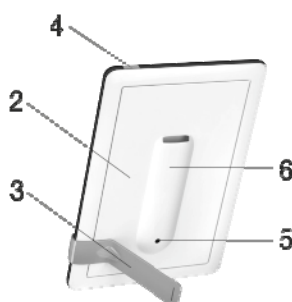
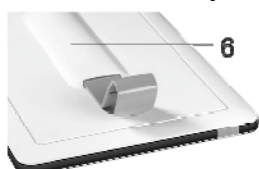


POMEMBNO

- Naprave ne odpirajte. Naprave ne poskušajte popraviti sami. To lahko povzroči resne telesne poškodbe. Neupoštevanje tega napotka lahko izniči veljavnost garancije.
- Če naprava potrebuje popravilo, se obrnite na poprodajno službo proizvajalca ali pooblaščenega prodajalca.

4. SESTAVNI DELI NAPRAVE

1. Fluorescentni zaslon
2. Zadnja stran ohišja
3. Nosilec
4. Gumb za vklop/izklop
5. Priklop napajalnika
6. Reža za shranjevanje nosilca



5. PRVA UPORABA

Napravo vzemite iz plastične embalaže. Preverite, da na napravi ni vidnih znakov poškodb ali napak. Če na napravi opazite kakršne koli poškodbe ali okvare naprave ne uporabljajte in se obrnite na vašega prodajalca.

POSTAVITEV NAPRAVE

Napravo postavite na ravno površino. Izberite mesto postavitve, ki zagotavlja razdaljo približno 20 do 60 cm stran od uporabnika. Svetilka je najbolj učinkovita na tej razdalji.

PRIKLOP NAPAJANJA

- V izogib poškodbam naprave je potrebno napravo uporabljati samo s tukaj opisanim napajanjem.
- Napajalni kabel vstavite v za to namenjeno vtičnico na zadnji strani naprave. Napajalnik lahko vstavite le v omrežno napetost, ki je navedena na napravi.
- Po uporabi svetilke z dnevno svetlobo, najprej napajalnik iztaknite iz električne vtičnice in nato še iz svetilke.



OPOMBA:

- Poskrbite, da je električna vtičnica nameščena v bližini mesta, kamor postavite napravo.
- Napajalni kabel položite tako, da se nihče ne more spotakniti čez njega.

6. DELOVANJE

1. Iz reže za shranjevanje na zadnji strani naprave izvlecite nosilec.
2. Nosilec zatakните na strani. Usmeritev/kot TL30 se spreminja glede na to, kje nosilec pritrdite na napravo. To vam omogoča izbirati želeni kot. Nosilec je mogoče zatakнiti tako na daljši, kot na krajši strani, kar vam omogoča da TL30 uporabljate navpično in vodoravno.
3. **Vklop svetilke:** pritisnite gumb za vklop/izklop.
4. **Uživajte v svetlobi:** usedite se čim bližje k svetilki – na razdaljo med 20 in 60 cm. Med uporabo lahko izvajate vaša normalna vsakodnevna opravila – lahko berete, pišete, telefonirate in podobno.
 - Na vsake toliko časa za kratek čas pogledjte direktno v svetilko, ker se učinki dosežejo pri tem, da oči/mrežnica dobijo svetlobo.
 - Svetilko z dnevno svetlobo uporabljajte čim bolj pogosto. Vendar pa je zdravljenje najbolj učinkovito, če svetlobno terapijo izvajate v navedenem določenem časovnem obdobju najmanj 7 zaporednih dni.
 - Najučinkovitejši del dneva za zdravljenje je med 6.00 in 20.00 in priporočamo vam, da napravo uporabljate 2 uri dnevno.
 - V svetilko ne glejte cel čas njenega delovanja, ker to lahko vodi do prekomerne stimulacije mrežnice.
 - Začnite s krajšimi obdobji osvetlitve, ki jih povečujete preko celotnega tedna.
5. **Pomembni napotki:** med uporabo med obrazom in svetilko ohranjajte razdaljo 20 – 60 cm. Trajanje uporabe je odvisno od razdalje:

Razdalja	Trajanje
Do 20 cm	½ ure dnevno
Do 40 cm	1 uro dnevno
Do 60 cm	2 uri dnevno

V osnovi velja, da bližje kot ste svetilki, krajši čas jo lahko uporabljate.

6. **Uživanje v svetlobi daljši čas:** svetilko v temnih obdobjih leta uporabljajte najmanj 7 zaporednih dni ali celo dlje, odvisno od vaših potreb. Če je mogoče, zdravljenje izvajajte v jutranjih urah.
7. **Izklop svetilke:** pritisnite gumb za vklop/izklop. LED žarnice se izklopijo. Napajalnik iztakните iz električne vtičnice.
PREVIDNOST! Po uporabi je svetilka vroča. Svetilki pustite dovolj časa, da se ohladi, šele po tem jo shranite in/ali zapakirajte!

7. ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE

Napravo je občasno potrebno očistiti.



POMEMBNO

- Zagotovite, da v napravo ne zaide voda! Pred čiščenjem napravo najprej izklopite, iztakните iz vtičnice in pustite, da se ohladi.

- Naprave ne čistite v pralnem stroju! Za čiščenje uporabljajte rahlo navlaženo krpo.
- Naprave se pri vstavljanju vtikača ne dotikajte z mokrimi rokami; ne dopustite, da voda poškropi napravo. Napravo lahko uporabljate le ko je popolnoma suha. Ne uporabljajte grobih čistilnih sredstev in naprave ne potopite v vodo.

8. SHRANJEVANJE

Če naprave dlje časa ne nameravate uporabljati, jo iztaknite iz vtičnice in shranite na suhem mestu izven dosega otrok.

Sledite napotkom za shranjevanje, ki so navedeni med tehničnimi podatki.

9. OKOLJU PRIJAZNO ODSTRANJEVANJE



Zaradi okoljskih razlogov, odslužene naprave ne odlagajte med splošne gospodinjske odpadke. Napravo odstranite na lokalnem zbirnem mestu odpadkov ali mestu recikliranja. Napravo odstranite v skladu z Direktivo ES - OEEO (odpadna električna in elektronska oprema). Če imate kakršnakoli vprašanja, se obrnite na lokalne organe, pristojne za odstranjevanje odpadkov.

10. ODPRAVA NAPAK

Naprava se ne vklopi.

- Gumb za vklop/izklop je izključen. → Napravo vklopite z gumbom za vklop/izklop.
- Ni elektrike. → Napajalnik pravilno vstavite v vtičnico.
- Ni elektrike. → Napajalnik je okvarjen. Obrnite se na vašega prodajalca.
- LED žarnice so dosegle konec svoje življenjske dobe. LED žarnice so okvarjene. → Če je napravo potrebno popraviti, se obrnite na poprodajno službo proizvajalca ali pooblaščenega prodajalca.

11. TEHNIČNI PODATKI

Številka modela:	TL30
Vrsta:	WL 11
Dimenzije (Š x V x G)	236 x 156 x 20 mm (26 mm vključuje režo za shranjevanje)
Svetlobni elementi:	LED
Moč:	5 W
Intenzivnost svetlobe:	10.000 Luxov


Sevanje:	Odvod sevanja nad vidnim svetlobnim spektrom (infrardeči in UV) je tako majhen, da ni škodljiv očem in koži.
Pogoji obratovanja:	0°C do +35°C, 15 – 90% relativne vlage
Pogoji shranjevanja:	-20°C do +50°C, 15 – 90% relativne vlage
Razvrstitev naprave:	Zunanje napajanje, zaščitni razred II, IP21
Temperatura barve cevi:	6.500 Kelvina
Vključeno v dobavo:	Svetilka z dnevno svetlobo, nosilec, ovitek za shranjevanje, napajalnik, ta navodila za uporabo

Predmet tehničnih sprememb.

Ta naprava ustreza zahtevam Evropske direktive 93/42/EEC in 2007/47/EEC o medicinskih pripomočkih kot tudi Zakonu o medicinskih pripomočkih.

Ta naprava je v skladu z evropskim standardom EN60601-1-2 in je predmet posebnih previdnostnih ukrepov v zvezi z elektromagnetno združljivostjo. Prosimo upoštevajte, da prenosni in mobilni HF komunikacijski sistemi motijo to napravo. Več podrobnosti lahko zahtevate od na naslovu poprodajne službe proizvajalca ali pa najdete na koncu navodil za uporabo.

12. NAPAVALNIK

Številka modela:	EE 16-08
Vhod:	100-240 V ~ 50/60 Hz
Izhod:	12 V DC, 650 mA, samo v povezavi s TL30
Zaščita:	Naprava ima dvojno izolacijo in zato ustreza razredu zaščite 2
 :	Polarnost priključka DC napetosti
Razvrstitev:	IP22, razred zaščite II



GARANCIJSKI LIST

Conrad Electronic d.o.o. k.d.
Ljubljanska c. 66, 1290 Grosuplje
Fax: 01/78 11 250, Tel: 01/78 11
248
www.conrad.si, info@conrad.si

Izdelek: **Svetilka z dnevno svetlobo Beurer TL30**
Kat. št.: **130 26 42**

Garancijska izjava:

Proizvajalec jamči za kakovost oziroma brezhibno delovanje v garancijskem roku, ki začne teči z izročitvijo blaga potrošniku. **Garancija velja na območju Republike Slovenije. Garancija za izdelek je 1 leto.**

Izdelek, ki bo poslan v reklamacijo, vam bomo najkasneje v skupnem roku 45 dni vrnili popravljenega ali ga zamenjali z enakim novim in brezhibnim izdelkom. Okvare zaradi neupoštevanja priloženih navodil, nepravilne uporabe, malomarnega ravnanja z izdelkom in mehanske poškodbe so izvzete iz garancijskih pogojev. **Garancija ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na blagu.**

Vzdrževanje, nadomestne dele in priklopne aparate proizvajalec zagotavlja še 3 leta po preteku garancije.

Servisiranje izvaja proizvajalec sam na sedežu firme CONRAD ELECTRONIC SE, Klaus-Conrad-Strasse 1, Nemčija.

Pokvarjen izdelek pošljete na naslov: Conrad Electronic d.o.o. k.d., Ljubljanska cesta 66, 1290 Grosuplje, skupaj z izpolnjenim garancijskim listom.

Prodajalec: _____

Datum izročitve blaga in žig prodajalca:

Garancija velja od dneva izročitve izdelka, kar kupec dokaže s priloženim, pravilno izpolnjenim garancijskim listom.