

MONITOR SRČNEGA UTRIPA



SIGMA[®]
GERMANY



iD.GO

NAVODILA ZA UPORABO

1 Vaš novi iD.GO

1.1 Uvod in vsebina embalaže

Hvala, ker ste izbrali športno uro SIGMA ^{SPORT®}.

Vaš novi iD.GO vam bo zvest spremljevalec pri športu in rekreaciji še dolgo leta. iD.GO je tehnično zahteven merilni instrument. Da bi se seznanili s številnimi funkcijami svoje nove športne ure in se jih naučili uporabljati, pozorno preberite ta navodila za uporabo.

SIGMA ^{SPORT®} vam želi veliko ur zabave in užitkov z vašim iD.GO.



Športna ura iD.GO

→ Natančen EKG



Elastični trak



Oddajnik

Prenosna frekvenca: 5,4 kHz
Prenosna moč: < 11,37 dBm

Vsebina

1Vaše novo iD.GO

1. Uvod in vsebina embalaže 3

1.2 Pregled: Ura, simboli in postavitve zaslona 4

1.3. Nastavitev časa 5

2 Usposabljanje

2.1 Pripenjanje prsnega pasu 6

2.2 Prikaz frekvence srčnega utripa 8

2.3 Čas usposabljanja (začetek, konec, ponastavitev) 8

2.4 Konec usposabljanja 10

3 Informacije

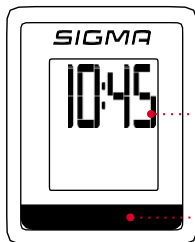
3.1 Pomembne informacije 11

3.2 Pogosto zastavljena vprašanja in storitve 12

3. Garancija 14

1.2 Pregled: Ura, simboli in postavitev zaslona

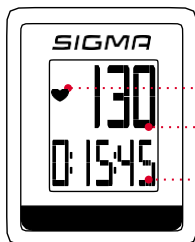
Način mirovanja



Čas

Zgornji
gumb

Način vadbe s srčnim utripom

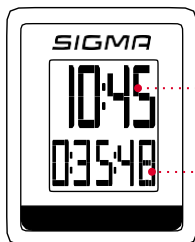


Simbol za prejeti srčni utrip

Trenutni srčni utrip

Štoparica (čas, treninga)

Način vadbe brez srčnega utripa

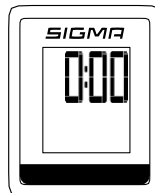


Čas

Štoparica

Prejšnji čas usposabljanja

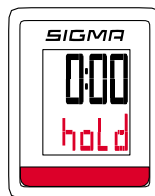
1.3 Nastavitve časa



Uro lahko nastavite le, ko je iD.GO v načinu mirovanja. (Prikazan je samo čas)

Opomba:

Pri spreminjanju nastavitve ne počivajte predolgo! Naprava iD.GO po 3 do 4 sekundah samodejno preklopi na naslednjo nastavitve.

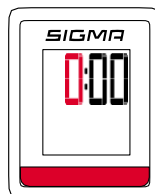


Pritisnite zgornji gumb navzdol za 4 sekunde (najprej se prikaže beseda "hold", nato pa utripa časovni format - 24-urni ali 12-urni prikaz), nato ga spustite.



Z zgornjim gumbom lahko izbirate med 24- in 12-urnim formatom.

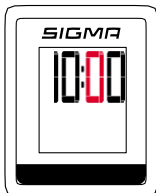
Počakajte - zaslon se bo samodejno spremenil na naslednjo nastavitve.



Z večkratnim pritiskom zgornjega gumba nastavite trenutni čas v urah.

Počakajte - na zaslonu se bo prikazala naslednja nastavitve.

1.3 Nastavitev časa



Prvo številko nastavitve minute nastavite tako, da večkrat pritisnete zgornji gumb.

Počakajte - na zaslonu se bo prikazala naslednja nastavev.

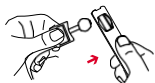


Drugo številko nastavitve minute nastavite tako, da večkrat pritisnete zgornji gumb.

Počakajte - ura je nastavljena.

2 Usposabljanje

2.1 Pritrditev prsnega pasu



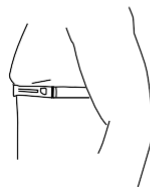
Oddajnik pritrdite na elastični trak.

2.1 Pritrditev prsnega pasu



Z zaklepnim mehanizmom lahko individualno nastavite dolžino pasu.

Dolžino pasu nastavite tako, da je pas varno, vendar ne pretesno pritrjen.



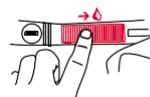
Pri moških pas pritrdite tik pod prsne mišice.

Na sprednji strani mora biti mogoče prebrati logotip SIGMA.



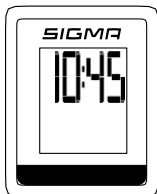
Pri ženskah pritrdite pas tik pod prsmi.

Na sprednji strani mora biti mogoče prebrati logotip SIGMA.

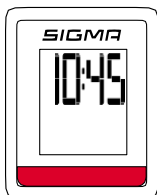


Pas rahlo dvignite s kože in zadnjo površino prevodnih rebrastih gumijastih blazinic navlažite z vodo ali jih navlažite s slino.

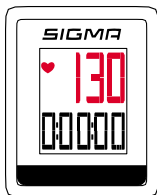
2.2 Prikaz frekvence srčnega utripa



Naprava iD.GO je v načinu mirovanja. Prsni pas je pritrjen.

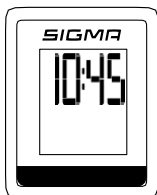


Pritisnite zgornji gumb, da vklopite način usposabljanja.



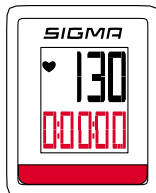
Na zaslonu se prikaže trenutni srčni utrip.

2.3 Čas usposabljanja (začetek, konec, ponastavitev)

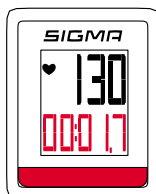


Naprava iD.GO je v načinu mirovanja. Prsni pas je pritrjen.

2.3 Čas usposabljanja (začetek, konec, ponastavitev)



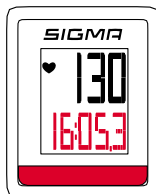
Pritisnite zgornji gumb, da aktivirate iD.GO.



S pritiskom na zgornji gumb zaženite štoparico.

Štoparica začne delovati.

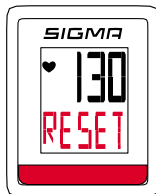
V prvi uri vadbe štoparica prikazuje čas, vključno z desetinkami sekund. Če vadite več kot eno uro, se čas vadbe prikaže v obliki h:mm:ss.



S pritiskom na zgornji gumb ustavite štoparico.

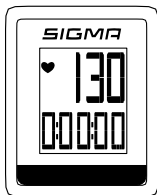
Štoparica preneha delovati.

Stopinjno lahko znova zaženete s ponovnim pritiskom zgornjega gumba.



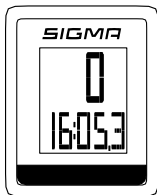
Ponastavite štoparico na ničlo tako, da pritisnete zgornji gumb, dokler se na zaslonu ne prikaže "hold", "RESET" in nato 0:00:00.

2.3 Čas usposabljanja (začetek, konec, ponastavitev)

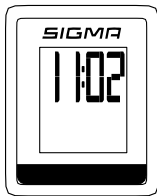


Štoparica se ponastavi na nič.

2.4 Zaključek usposabljanja



S pritiskom na zgornji gumb ustavite štoparico in odstranite prsni pas.
Po kratkem času se naprava iD.GO samodejno vrne v način mirovanja.



Naprava iD.GO je v načinu mirovanja.



Prejšnji čas vadbe lahko priključete s pritiskom na zgornji gumb.

Če želite izbrisati prejšnji čas usposabljanja, glejte poglavje 2.3.

3 Informacije

3.1 Pomembne informacije

Če na zaslonu ni mogoče odčitati frekvence srčnega utripa, je to lahko posledica naslednjega:

- Prsni pas z oddajnikom ni pravilno nameščen.
- Notranje površine prevodnih rebrastih gumijastih blazinic niso čiste ali niso vlažne.
- Motnje povzročajo viri električnih motenj (visokonapetostni kabli, železniške proge itd.).
- Baterija oddajnika (CR 2032) je prazna (ref. št. 00342).

Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, zlasti če imate kardiovaskularne bolezni.

3.2 Pogosto zastavljena vprašanja in storitve

Kaj se zgodi, če med treningom odstranim prsni pas?

Ura ne bo več prejemala signalov srčnega utripa in na zaslonu se bo prikazal napis "0". Po kratkem času bo "0" zamenjan s trenutnim časom. Če bo frekvenca srčnega utripa ponovno sprejeta, se bo samodejno prikazala na zaslonu.

Ali se športna ura SIGMA popolnoma izklopi?

Ne. V načinu mirovanja se prikaže samo čas, tako da lahko merilnik srčnega utripa uporabljate tudi kot običajno uro. Ura iD.GO v tem stanju porabi zelo malo energije.

Ali lahko prsni pas uporabljam na tekalni stezi?

Da - signale lahko sprejemajo in prikazujejo skoraj vse ustrezne kardio naprave.

Ali so športne ure SIGMA vodoodporne in jih je mogoče uporabljati za plavanje?

Da - iD.GO je vodotesen do 3 ATM (ustreza preskusnemu tlaku 3 bar). Naprava iD.GO je primerna za plavanje. Opomba: Ne pritiskajte gumbov pod vodo, saj lahko v nasprotnem primeru v ohlajeno vodo. Izogibajte se uporabi v morski vodi, saj lahko pride do okvar.

Kaj pomeni rdeč prazlog za to, da se zaslon počasi odziva ali je črno obarvan?

Delovna temperatura je bila morda presežena ali je padla pod njo. Vaša športna ura je zasnovana za temperaturo od 1 °C do 55 °C.

Kaj naj storim, če je zaslon slaboten?

Slaboten zaslon je lahko posledica šibke baterije. Slednjo je treba čim prej zamenjati - baterija tipa CR 2032 (ref. št. 00342)

3.2 Pogosto zastavljena vprašanja in storitve

Menjava baterije

V športni uri in prsnem pasu se uporablja baterija CR 2032 (ref. št. 00342). Športna ura SIGMA je najsodobnejši merilni instrument. Da bi zagotovili pravilno delovanje in vodotesnost, lahko baterije menja le pooblaščen prodajalec. Nepravilna menjava baterij lahko poškoduje športno uro, zaradi česar preneha veljati garancijski zahtevki.

Po zamenjavi baterije je treba čas znova nastaviti.

3.3 Garancija

Garancija za izdelke družbe SIGMA SPORT velja 24 mesecev od datuma izdaje računa in zajema mehanske in tehnične težave (okvare zaslona, težave s prenosom podatkov, držalo, vizualne napake). Garancija velja v celoti le, če se izdelki SIGMA SPORT uporabljajo z dodatnimi komponentami, ki jih je dobavila ali priporočila družba SIGMA SPORT.

Vendar garancija ne zajema običajnih baterij, akumulatorskih baterij in delov, ki se nosijo (trakovi za roke, gumijasti deli, prsni trakovi itd.); prav tako ne zajema samovoljnih poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe.

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
E-naslov: service@sigmasport.com

3.3 Garancija

Baterije se ne smejo odlagati med gospodinjske odpadke (evropski zakon o baterijah)! Baterije odnesite na uradno zbirno mesto za odstranjevanje.



Li = litij

Izjava o skladnosti je na voljo na:
ce.sigmasport.com/idgo

Dodatek FCC

Izjava Zvezne komisije za komunikacije o motnjah
Ta naprava je skladna s 15. delom pravil FCC. Za delovanje veljata naslednja dva pogoja:

- (1) Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in
- (2) ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Ta oprema je bila preizkušena in ustreza omejitvam za digitalne naprave razreda B v skladu s 15. delom pravil FCC.

Te omejitve so oblikovane tako, da zagotavljajo razumno zaščito pred škodljivimi motnjami v stanovanjski namestitvi. Ta oprema ustvarja, uporablja in lahko oddaja radiofrekvenčno energijo in lahko, če ni nameščena in se ne uporablja v skladu z navodili, povzroči škodljive motnje v radijskih komunikacijah. Vendar pa ni nobenega zagotovila, da do motenj v določeni namestitvi ne bo prišlo. Če ta oprema povzroča škodljive motnje pri sprejemu radijskih ali televizijskih programov, kar je mogoče ugotoviti z izklopom in vklopom opreme, naj uporabnik poskuša odpraviti motnje z enim od naslednjih ukrepov:

Preusmerite ali prestavite sprejemno anteno. Povečajte razdaljo med opremo in sprejemnikom. Opremo priključite v vtičnico v drugem tokokrogu, kot je priključen sprejemnik. Za pomoč se obrnite na prodajalca ali izkušnega radijskega/televizijskega tehnika.

Opozorilo FCC:

Kakršne koli spremembe ali modifikacije, ki jih ni izrecno odobrila stranka, odgovorna za skladnost, lahko razveljavijo uporabnikova pooblastila za uporabo te opreme. Ta oddajnik ne sme biti nameščen ali delovati skupaj z drugo anteno ali oddajnikom.

Izjava o izpostavljenosti sevanju:

Izdelek je skladen z mejno vrednostjo FCC za prenosne radijske frekvence, določeno za nenadzorovano okolje, in je varen za predvideno delovanje, kot je opisano v tem priročniku. Dodatno zmanjšanje izpostavljenosti radijskim valovom je mogoče doseči, če je izdelek čim bolj oddaljen od telesa uporabnika ali nastavite napravo na nižjo izhodno moč, če je takšna funkcija na voljo.

Izjava organizacije Industry Canada

Ta naprava je skladna z RSS-ji, ki so izvzeti iz licence ISED. Za delovanje veljata naslednja dva pogoja:

- (1) Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in
- (2) ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux pogoji, si l'un d'eux est respecté:

- (1) le dispositif ne crée pas de perturbations électromagnétiques nuisibles, ni
- (2) l'appareil doit accepter toutes les perturbations électromagnétiques, y compris celles des appareils, qui peuvent causer des perturbations nuisibles.

Izdelka ne razstavlajte, spreminjajte ali popravljajte, saj lahko to povzroči požar, električni udar ali poškodbo izdelka. Kakršno koli spreminjanje bo razveljavilo garancijo za ta izdelek.

Ne odklapljajte, ne spreminjajte in ne popravljajte tega izdelka, ker lahko pride do požara, električnega udara ali poškodbe izdelka. Toute modification annulera la garantie de ce produit.

Ta digitalni aparat razreda B je skladen s kanadskim standardom CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B).
Cet appareil digital de classe B est homologué CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B) pour le Canada.

Izjava o izpostavljenosti sevanju:

Izdelek je skladen z mejno vrednostjo izpostavljenosti kanadskim prenosnim radijskim frekvencam, določeno za nenadzorovano okolje, in je varen za predvideno delovanje, kot je opisano v tem priročniku. Dodatno zmanjšanje izpostavljenosti radijskim valovom je mogoče doseči, če je izdelek čim bolj oddaljen od telesa uporabnika ali nastavite napravo na nižjo izhodno moč, če je takšna funkcija na voljo.

Déclaration d'exposition aux radiations (Izjava o izpostavljenosti sevanjem):
Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les Etats-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible
si une telle fonction est disponible.

Izjava IC

Ta naprava je skladna s standardi RSS, ki so izvzeti iz licence Industrije Kanade. Za delovanje veljata naslednja dva pogoja:

- (1) ta naprava ne sme povzročati motenj in
- (2) ta naprava mora sprejeti vse motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje naprave. CAN ICES-3(B)/NMB-3(B)

Naprava izpolnjuje izjemo od omejitev za rutinsko vrednotenje iz oddelka 2.5 standarda RSS 102 in skladnost z izpostavljenostjo radijskim valovom RSS-102, lahko uporabniki pridobijo kanadske informacije o izpostavljenosti radijskim valovom in skladnosti.

Ta oddajnik ne sme biti nameščen ali delovati skupaj z drugo anteno ali oddajnikom. Ta oprema mora biti nameščena in delovati tako, da je razdalja med radiatorjem in vašim telesom najmanj 20 milimetrov

EU-deklaracija o skladnosti

EU-deklaracija o skladnosti

Mi, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/Weinstraße na lastno odgovornost izjavljamo, da sta izdelek iD GO in analogni prsni pas z oddajnikom skladna z bistvenimi zahtevami in drugimi ustreznimi zahtevami direktive RED 2014/53/EU in direktive RoHS 2011/65/EU.

Izjava o skladnosti je na voljo na: ce.sigmasport.com/idgo

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.- Julius- Leber- Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, ZDA.

SIGMA-ELEKTRO (Hongkong) Ltd

Soba 2010, 20/F, No.1 Hung To Road, Kwun
Tong, Kowloon, Hongkong

